

# TRAIL D'ALBERTVILLE

alpin naturellement

dimanche 26 septembre 2010

Raide de trail ?  
Gourmand de pente ?  
Passionné de montagne ?

Un événement nature en pleine ascension :  
nouveaux parcours, nouvelles distances  
nouvelle arrivée en plein cœur de Mercury

Étapes du Challenge des Bauges

 club alpin français  
Albertville

## Albertville passe à la vitesse supérieure !

📌 Notre nouveau trail de 32 km affiche 2 500 m de dénivelée positive au compteur. Serez-vous à la hauteur des pentes du massif des Bauges ? Saurez-vous prendre de l'altitude en gardant la positive attitude ? Flirtez avec nos sommets, traversez nos alpages et nos forêts et vos baskets auront des ailes !

**Trail d'Albertville (32 km / 2500 m de D+)**

**nouveau**



**TRAIL**  
**D'ALBERTVILLE**  
alpin naturellement

Nos deux courses sont les dernières étapes du 4<sup>e</sup> Challenge du Parc du Massif des Bauges.



*course étape*  
*challenge des Bauges*

### Infos techniques / Trail d'Albertville

- \* Départ à 7h30, place de l'Europe à Albertville
- \* Barrage horaire : Sous le col, à 11h (km 17)
- \* 3 ravitaillements et 4 points d'eau
- \* Retrait des dossards : samedi 25 au CAF Albertville (route de Pallud), de 17h à 19h ; dimanche 26, place de l'Europe, à partir de 5h30.

**Crédit Mutuel**  
LA banque à qui parler



[www.trail-albertville.fr](http://www.trail-albertville.fr)  
Inscription en ligne et infos de dernière minute, carte, parcours, horaires, ravitaillements...



course étape  
challenge des Bauges

## Une deuxième course proposée le même jour : un 20 km avec 1 270 m de dénivelée

🚧 Sur les Balcons de Mercury, vous courez sur les hauteurs de la cité olympique et face au Mont Blanc. Ce 20 km (1270 m<sup>+</sup>), plus accessible, conserve le caractère alpin et «montagnard» qui fait notre marque de fabrique. Terrain d'entraînement de l'équipe n°1 des CAF ski-alpinisme, la zone parcourue assume un esprit résolument «trail».

### Balcons de Mercury



#### Infos techniques / Balcons de Mercury

- \* Départ à 8h30, place de l'Europe à Albertville
- \* Pas de barrage horaire
- \* 2 ravitaillements et 1 point d'eau
- \* Retrait des dossards : samedi 25 au CAF Albertville (route de Pallud), de 17h à 19h ; dimanche 26, place de l'Europe, à partir de 5h30.

**Crédit Mutuel**  
LA banque à qui parler

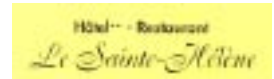
 club alpin français  
Albertville



**BALCONS  
DE MERCURY**  
alpin naturellement







# club alpin français Albertville

Le CAF d'Albertville est l'organisateur du Trail d'Albertville et des Balcons de Mercury, **mais c'est d'abord :**

- des activités de pleine nature accessibles à tous
- 2 refuges (Croix du Bonhomme, Plan de la Lai)
- un engagement dès l'origine dans le développement durable, encore renforcé cette année.

**Voici quelques-unes de nos actions :**

- \* balisage par fanions, retirés après la course
- \* vaisselle bio-dégradable
- \* navette gratuite
- \* pénalité aux coureurs non respectueux de l'environnement
- \* approvisionnement en circuit court pour le repas final
- \* stand d'informations sur les richesses du territoire parcouru...

**Nos autres partenaires :**

Communes de Pallud, Mercury, Verrens-Arvey, Allondaz et Plancherine  
Endurance Grignon, l'UOAT et les amis des sentiers de la Belle Étoile.

**Les activités encadrées proposées par notre CAF :**

- alpinisme
- escalade
- raquettes
- ski de randonnée
- spéléologie
- canyon
- randonnée pédestre
- ski hors piste
- ski nordique
- via ferrata

Le CAF Albertville, c'est une école d'escalade, une école d'aventure et une école de ski labellisées FFCAM.

Site Web / [www.trail-albertville.fr](http://www.trail-albertville.fr)

Courriel / [caf.albertville@online.fr](mailto:caf.albertville@online.fr)

Tél. 06 83 12 40 18 / Jean-François Grandidier



# bulletin d'inscription

## Tarifs 2010

### Jusqu'au 5 septembre

- 25 € pour le Trail d'Albertville (30 € après cette date)
- 20 € pour les Balcons de Mercury (25 € après cette date)

### Repas inclus

### Tee-shirt technique inclus

- Course nature (9 km) : 8 € par adulte, 5 € pour les mineurs (tee-shirt coton inclus, repas non compris)

#### Partenariat solidaire

Association créée en 2007 par des membres du Club alpin français de Faverges, Tokspo contribue à la scolarisation d'enfants au Zanskar. Nous la soutenons en lui reversant directement 1 € par inscription. Merci !

**Vous pouvez aussi vous inscrire sur notre site [www.trail-albertville.fr](http://www.trail-albertville.fr) (paiement en ligne)**

Pas d'inscription le jour même, pour le Trail d'Albertville et les Balcons de Mercury. Épingles non fournies. Pour la Course nature, inscription possible sur place le dimanche matin (place de l'Europe).

**À retourner** (accompagné du règlement à l'ordre du CAF Albertville et du certificat médical) à :

CAF d'Albertville / Trail d'Albertville

Salle de Maistre  
4, route de Pallud  
73200 Albertville



Contact : 06 83 12 40 18

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Sexe F  M

Né(e) le \_\_\_\_\_ Nationalité \_\_\_\_\_

**Joindre impérativement un certificat médical, de moins d'un an,** de non contre-indication à la pratique sportive en compétition (obligatoire pour tous) 🙌

Club \_\_\_\_\_

Licencié (joindre obligatoirement une copie de la licence)

**Je m'inscris à :** Adresse \_\_\_\_\_

Trail d'Albertville

Balcons de Mercury  Code postal \_\_\_\_\_

Course nature (9 km)  Ville \_\_\_\_\_

**Repas (non coureurs ou course nature)** Tél. \_\_\_\_\_

Nombre : \_\_\_\_\_ x 10 € E-mail : \_\_\_\_\_

**Total règlement :** \_\_\_\_\_

## Règlement 2010

Votre participation implique l'acceptation du règlement (vous le trouverez sur notre site Web : [www.trail-albertville.fr](http://www.trail-albertville.fr)) par le participant et/ou son représentant légal (pour la Course nature).

Signature obligatoire : \_\_\_\_\_

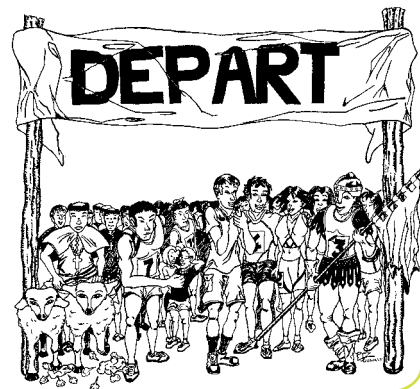
Les mineurs ne peuvent courir ni sur le Trail d'Albertville ni sur les Balcons de Mercury. Course nature de 9 km ouverte à tous.

Signature du représentant légal : \_\_\_\_\_

Partie réservée  
à l'organisation

Dossard :

Catégorie :





## Course nature

- Une épreuve chronométrée de découverte du trail, ouverte à tous, sur 9 km et avec 500 m de dénivelée positive.
- Départ : 10h30 au plan d'eau de Mercury.
- Inscription sur place possible. À partir de 15 ans.



## Transport

Navettes gratuites au départ de la Mairie d'Albertville, à destination de Mercury (aller-retour). Infos horaires : [www.trail-albertville.fr](http://www.trail-albertville.fr).  
Pensez aussi à co-voiturer ! Plus d'infos à ce propos sur notre site.



**club alpin français**  
Albertville

# Montagne en fête



## Montagne en fête, c'est...

- un concept : la promotion d'activités de nature avec une mise en lumière d'un territoire montagnard exceptionnel et fragile.
- une philosophie : rassembler un public le plus large possible autour de valeurs et d'une éthique soutenues par le Club alpin français d'Albertville et de la FFCAM dans son ensemble.



## Animations, à partir de 10 h à Mercury :

- Balade en joëlettes pour les personnes à mobilité réduite
- Parcours d'orientation pour les jeunes
- Orchestre
- Structure d'escalade
- Rando pédestre biodiversité encadrée par des Accompagnateurs en montagne et des bénévoles du CAF d'Albertville
- Buvette / petite restauration



## Nouvelle arrivée :

Repas et animations au plan d'eau de Mercury (salle des fêtes).