



 club alpin français
Albertville

La lettre d'information du Club Alpin Français d'Albertville - octobre 2011

Edito
Régis Desmus a quitté ce monde, les montagnes qu'il aimait tant quelques jours avant Montagne en Fête. Ce décès nous a touché par sa brutalité et sa cruauté mais aussi parce que Régis avait marqué de son empreinte la vie du CAF d'Albertville. Son engagement durant sa présidence était total et il a fait évoluer le club de manière durable dans de nombreux domaines: relations partenariales, sécurité, politique de la jeunesse. Nous reprendrons de manière complète lors du prochain numéro de Suivant sa Voie son parcours au Club Alpin Français d'Albertville. Cet éditto est l'occasion de redire à Cathy, ses enfants, sa famille, ses amis notre profonde reconnaissance et l'expression de notre réelle sympathie.

Jean-Pierre Saint Germain octobre 2011

Brèves

L'équipe ski alpinisme de compétition en stage à Tignes les 11-12-13 novembre



Pour la seconde année consécutive, le groupe ski-alpinisme de compétition occupe la première place au classement national. Comme chaque année, le stage de début de saison à Tignes donne le coup d'envoi de la préparation de la saison d'hiver. Les 11-12-13 novembre, avec pour seul forfait leurs peaux de phoque, les vingt deux participants au stage auront fort à faire avec un programme varié et pas moins de 4000 m de dénivelées pour en aborder tous les aspects : Techniques de glisse, stratégies d'entraînement, manipulations de matériel sans oublier l'aspect sécurité et la recherche ARVA. Le stage de début de saison s'ajoute aux entraînements tous les mercredis soirs en ascension nocturne des belvédères surplombants la vallée ainsi que la salle de musculation du stade du Sauvay mis gracieusement à disposition par la ville d'Albertville le vendredi soir pour venir compléter la préparation physique. Un bel hiver en perspective.

Plus d'infos sur l'équipe compétition : Ludovic Barboni (06 83 26 12 58) – JF Granddier (06 83 12 40 18.)

Événements

Trail d'Albertville/Montagne en fête : La barre des 500 coureurs franchie !

7ème édition pour le grand rendez-vous de l'automne et une bien belle réussite. Plus de 520 sportifs ont pris le départ de l'une des trois courses pour grimper sur les pentes des sommets du Parc Régional du massif des Bauges pour rallier l'arrivée au chef lieu de Mercury. 7h30, départ du trail d'Albertville pour 32 kms avec en prévision une belle bagarre. Sur la ligne de départ, 200 coureurs se sont élancés. C'est Lionel Bonnel très en forme cette saison qui emportera l'épreuve,



suivi de près par Aurélien Brun et Joël Pellicier, ambassadeur de l'épreuve qui empoche le titre du challenge des Bauges 2011. On assistera à une belle lutte chez les femmes où Nadège Cavagna et Sylvie Negro finiront très proches. Patricia Serda viendra prendre une belle 3ème place. A peine le temps de souffler que c'est au tour des 240 coureurs des Balcons de Mercury de s'élancer. De belles bagarres aussi sur la version adoucie de 20 kms avec la victoire de Stéphanie Duc chez les femmes et Frédéric Thérissod. Il restera à lancer

les coureurs de la Belle Etoile pour un parcours trail de découverte de 9 kms au départ de Mercury. Beaucoup de jeunes parmi les 90 coureurs avec pour la première fois la participation de 45 élèves de l'option sports du Lycée Jean Moulin. C'est Pierre-Marie Chafotte pour les hommes et Kaline Osaki qui emportent l'épreuve et le premier Trophée « Régis Desmus » en hommage à l'ancien Président du Club Alpin Français d'Albertville. Un moment d'intense émotion et d'amitiés partagées avec les sportifs, montagnards et bénévoles présents.



Et pendant ce temps, la fête bat son plein à Mercury, transformé en véritable « village de course », où de nombreuses animations attendent les amoureux des activités de pleine nature : structure d'escalade, randonnée pédestre, rando-ânes, kayak, marche nordique, parcours d'orientation, salon du matériel... le tout sous les accords jazz de « Sulfate de cuivre ».



Une bien belle journée et une belle réussite pour les 150 bénévoles engagés dans l'organisation et le Club Alpin Français, maître d'œuvre de l'épreuve.

Rendez-vous le 23 septembre 2012 pour la 8ème édition!

Photos et résultats complets sur www.trail-albertville.fr

Voyages lointains s'envole pour l'Alaska et la Turquie

Après quelques saisons d'absence, les soirées « Voyages lointains » du Caf d'Albertville ont repris du service cet automne. Le concept, un film/un débat présenté par ses auteurs est inchangé.



Vendredi 7 octobre à 20 h 30 à la Cantine Bio, Vincent Hénaff et Philippe Miège ont présenté le film d'un voyage au cercle polaire en Alaska avec l'ascension du Mc Kinley (ou Dénali) le plus haut sommet d'Amérique du Nord (6194 m). Le film amateur «DENALI 2010» raconte l'ascension de cette montagne tourmentée par des vents et des températures extrêmes



En première partie, les skieurs du groupe Excellence ont relaté à l'aide d'un diaporama leur découverte de la Turquie et le massif du Taurus, skis aux pieds, durant le printemps 2010. Avec l'objectif de réaliser une traversée de ce massif, qui culmine à 3800m d'altitude au centre de la Turquie, Il aura fallu 4 longues journées de ski pour réaliser cette haute Route de l'Aladaglar et pour découvrir les nombreux passages qui permettent de relier les vallées. Une belle aventure et des rencontres étonnantes avec les villageois turcs.... Une soirée Club Alpin Français ouverte à tous et gratuite. Contact Esthel Lozier (06 27 21 22 67)

Sécurité et Formations

Les stages organisés par la fédération sont disponibles sur le site de la FFCAM : http://www.ffcam.fr/quick_stages.html On y trouve des formations en cartographie, en nivologie, en gestion de trace hivernale, en sécurité sur glacier....

Au sein du Caf d'Albertville, les encadrants auront également le souci de former les participants lors des sorties (recherche Arva, observation du manteau neigeux, orientation...), et quelques stages seront organisés au cours de l'hiver, encadrés par des professionnels (guides et nivologues), qui s'adresseront en priorité aux encadrants mais seront également ouverts aux personnes sortant en autonomie s'il reste des places (stage gestion d'une trace hivernale c'est-à-dire gestion des risques d'avalanche et gestion de groupe).

Pour tout renseignement, contacter Claire Muller à l'adresse suivante : formationcaf@laposte.net

La soirée Grand Bivouac 2011 affiche complet...

Co-organisée Grand Bivouac/Caf d'Albertville, les deux films à l'affiche de la soirée montagne affichent complets vendredi 21 octobre à 20h30 à la salle de Maistre.



Darwin : La cordillère secrète
Pour la première fois, un récit d'expédition célèbre l'échec, ou supposé tel. Un film bouleversant entre émotion et humour, où Yvan Estienne, guide parmi les guides, enfant des Ecrins et amoureux de la vie, finit... par crever l'écran.

Makalu 2010

Népal 2010. Au terme d'une longue marche d'approche dans l'une des vallées les plus sauvages du pays, 6 français parviennent au pied du Makalu, 5ème sommet du monde posé sur la frontière avec le Tibet. Philippe Bourguin filme et témoigne des difficultés, des souffrances, de l'arrivée au sommet, mais aussi de la cohésion du groupe, des éclats de rire et des clin d'œil complices. Car en montagne, l'ascension est d'abord vers soi même.



Coupe de France d'escalade les 21-22 avril 2012 Halle olympique d'Albertville



Albertville accueillera l'avant dernière étape de la Coupe de France difficulté en avril prochain. Grande nouveauté, les séniors sont de retour, ce qui leur permettra de bien préparer le championnat de France. C'est l'occasion pour le club de mettre tout son savoir faire en balance pour en faire un événement majeur et une belle fête de l'escalade.

Coupe du monde de bloc - l'exploit de Guillaume Glaïron-Mondet

Très belle saison pour Guillaume : non seulement il inscrit ses deux premières victoires d'étape à son palmarès, une à Log-Dragomer, l'autre à Barcelone, mais au final il termine troisième au classement de la coupe du monde et monte ainsi sur le podium. Bravo Guillaume, tout le club est fier de toi !



Vie du club

Collège Jeanne d'Arc : en montagne, des sixièmes heureux !

Jeudi 8 et vendredi 9 septembre, une centaine d'élèves de sixièmes, accompagnés d'une dizaine de professeurs et de plusieurs bénévoles du Club Alpin Français, ont eu la chance de partir en journée d'intégration dans le Beaufortain. Après avoir quitté en car Albertville vers huit heures, ils se sont séparés en trois groupes, suivant des itinéraires différents selon leurs capacités physiques : ainsi, certains ont débuté leur randonnée du côté du



L'école de ski du « Petit caf » prépare sa saison



A vos agendas... les inscriptions pour l'école de ski du Petit Caf auront lieu les 30 novembre, 7 et 14 décembre 2011 de 18h15 à 19h30. Labellisée par la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne, l'école accueille les enfants à partir de 6 ans pour le ski et huit ans pour le snowboard. Du débutant ski, snowboard, aux flèches et chamois, les enfants suivent un enseignement dispensé par un encadrement qualifié et supervisé par les moniteurs de l'ESF de Crest-Voland. Les enfants sont intégrés dans des cours collectifs de petite taille, les bénévoles du CAF veillent à leur sécurité et les aident à prendre confiance en eux. En fin de saison, les enfants passent les tests ESF. L'hiver 2010 a donné de très bons résultats avec 100 % de réussite sur tous les tests étoiles et snowboards ainsi que pour le slalom géant. Janine Husson (06 64 90 74 44) vous attend pour les inscriptions au siège du Caf, salle de Maistre, 4 route de Pallud... Attention, le nombre de places est limité.

Avalanches de sorties pour le ski de randonnée



Réunion d'information vendredi 2 décembre à 19 h.

La commission ski de randonnée loisirs a défini la programmation des sorties collectives pour 2012. Une programmation organisée sous forme de cycles de différents niveaux pour favoriser la pratique des amateurs de peaux de phoques. Elle sera présentée vendredi 2 décembre au Lycée Jean Moulin au cours de laquelle Claire et Roland présenteront respectivement le calendrier des sorties ski-alpinisme et ski de rando loisirs. Petites, moyennes ou grandes traces, ne ratez pas le départ.. toutes les infos pratiques seront communiquées lors de cette soirée.

Contacts : Roland Bellot-Champignon (06 13 55 37 94) – Claire Muller (06 88 97 90 27)

barrage de la Gittaz, d'autres du Plan de la Lai en passant par les crêtes, les derniers de la Raja. Tous ont atteint le refuge de la Croix du Bonhomme (2443 m) dans l'après-midi. Après un copieux repas suivi d'une bonne nuit de sommeil, les jeunes randonneurs sont partis à l'assaut du Col des Fours, les plus courageux poussant même jusqu'à la Tête nord des Fours (2756 m). Ils ont pu y admirer un splendide panorama, allant du Granier, en Chartreuse, au Mont Blanc, en passant par le Mont Pourri et les glaciers de Tignes et de la Vanoise. Ils ont même eu le privilège de rencontrer quelques bouquetins ! Pour beaucoup d'entre eux, ce fut une première : la nuitée en refuge, la découverte de la haute montagne, de sa faune et de sa flore. Cette sortie leur a permis de nouer de nouvelles amitiés et de découvrir leurs professeurs sous un jour différent. Tout ce petit monde est rentré fatigué, de bonnes couleurs aux joues, mais rempli d'énergie pour débiter cette nouvelle année scolaire.

Inauguration de l'installation d'un défibrillateur au refuge du plan de la Lai

En 2011, avec le concours financier du Conseil Général, Pharefuge a équipé 10 refuges savoyards dont les refuges du Col du Bonhomme et du Plan de la Lai gérés par le caf d'Albertville. Début août, le défibrillateur du refuge du Plan de la Lai a été inauguré en présence de Vincent Rolland, vice-Président du Conseil Général, Stéphane Barré, Président de Pharefuge et Jean-Pierre Saint Germain, Président du Caf d'Albertville. Un défibrillateur facile d'utilisation qui contribuera à prodiguer les gestes qui sauvent en montagne.

Vaincre le handicap en montagne

La section randonnée pédestre du CAF d'Albertville compte dans ses rangs deux jeunes garçons au courage exemplaire. Guillaume souffre d'un handicap moteur des membres inférieurs, mais, à force de volonté, il a réussi à maîtriser la marche sur sentier et peut désormais, sac au dos et bâtons de marche en mains, suivre ses amis valides lors de leurs randonnées dominicales. Benjamin est lui pensionnaire des « Papillons blancs » ; agile comme un chamois, il bénéficie en outre d'une remarquable condition physique mais ses réactions parfois imprévisibles nécessitent une attention de tous les instants.

Par une belle journée de fin d'été, ils ont participé avec les randonneurs du CAF à la sortie organisée dans l'Avant-Pays savoyard : grimpé à la Dent du Chat par le sentier de la Fontaine des Côtes puis la cheminée équipée d'échelles ; traversée sur le Mollard Noir et le Relais du Mt du Chat et descente en forêt en compagnie d'un couple de cochons noirs comme suie visiblement intéressés par les restes de pique-nique ! « Belle balade » nous répétera Benjamin à l'arrivéemais son regard brillant en disait plus que tous les discours. Et valait pour l'encadrement tous les remerciements !!



Une nouvelle secrétaire au Club

Originaire du Gard, Fabienne Besse est arrivée dans la Savoie qu'elle affectionne particulièrement il y a 9 ans. Conseillère en création d'entreprise depuis une dizaine d'années elle travaille actuellement pour une association située à Chambéry. Souhaitant trouver une activité complémentaire non loin de son lieu d'habitation à Chambéry, c'est un peu par chance qu'elle est tombée sur l'offre d'emploi du Caf. « Ancienne cafiste, je suis heureuse de pouvoir travailler dans un environnement dont je me sens proche, dans une ambiance conviviale, même si septembre a démarré sur les chapeaux de roues !!! » a-t-elle précisé. Bienvenue à Fabienne qui prend le relais de Linda Tamine qui a choisi de laisser sa place pour se consacrer à son évolution professionnelle et à sa famille après 4 ans de collaboration.



De nouveaux responsables aux commissions raquettes et refuges

Daniel Martin démissionne de sa fonction de Président de la commission raquettes et de son poste au Comité Directeur. Il sera remplacé à la présidence de la commission par **Yves et Véronique Gonnet** et continuera à encadrer des sorties.

Dominique Brenon prend la suite de **Benoît Vincent** à la commission refuges. Des refuges qui auront totalisé cet été plus de 6000 nuitées pour la Croix du Bonhomme et 1050 nuitées pour le Plan de la Lai.

Mercredi 9 novembre 2011,

à partir de 18h30, soirée réservée aux adhérents du CAF au magasin Intersport Albertville, ZI du Chiriac

30% de réduction sur votre 1er article, 17% de réduction sur les suivants. Présence de plusieurs marques et fabricants qui pourront vous conseiller dans vos achats.

