

Ski de Montagne

Calendrier 2013

Après de longues et belles années, c'est avec exigence, maîtrise et dévouement que Roland a présidé la section Ski de randonnée. Grâce à sa confiance, je lui succède et reprends le flambeau. Je compte sur vous, encadrants comme participants pour créer ensemble l'ambiance et la richesse de notre sport.

Janine, Roland, Serge, et Gérard proposent un cycle niveau 1 (initiation) en janvier et février. Le reste du programme est assuré le plus souvent par deux encadrants par sortie. L'inscription : à la permanence du C.A.F. le vendredi soir, ou possibilité par internet auprès de l'encadrant avant le mercredi (voir adresses mail à la suite du calendrier).



Bonne saison à tous et laissons nos spatules nous choisir la belle trace .

Daniel Vergne

Date	Destination	Massif	Déniv+	Alt. max	niv.	Diff.	Accompagnateurs	
Décembre 2012								
V7	Présentation de la saison à 19 h Lycée Jean Moulin (salle Michel Seurat)							
S8	Exercices DVA à 13h30 -RV au Sauvay près du mât olympique					tous		
Janvier 2013								
S5	Initiation				1	F	S.Lepaul - R.Bellot- J.Husson - G.Veuillet	
D6	Portes de Montmélian	Lauzière	1100m	2400m	1	F	Cl. Revet	
S12	Initiation				1	F	S.Lepaul - R.Bellot- J.Husson - G.Veuillet	
S12	à définir (Thème DVA-arva)				2	F	JL. Arnol - JL. André	
D13	Recyclage cadres						D. Vergne	
S19	Initiation au-dessus d'Arêches	Beaufortain			1	F	S.Lepaul - R.Bellot- J.Husson - G.Veuillet	
S19	Pointe de la Fenêtre	Beaufortain			1	F	JL Arnol	
19/20	Grand Parcours FFCAM à Arêches - Beaufort					tous	JC Monod - D.Vergne	
D20	idem A définir	Beaufortain				tous	G.Lennoz - JC Monod	
S26	Pointe d'Emy	Arves	1100m	2797m	2	BS	D. Ortholland - Th.Binet	
S26	Initiation				1	F	S.Lepaul - R.Bellot- J.Husson - G.Veuille	
D27	Circuit vers l'Etale	Aravis	1500m		3	BSA	J. Billet - J.Spinato	
D27	Pointe de Dzonfié	Beaufortain	1200 m	2455 m	2	BS	J.L. Crambade – D.Vergne	
Février 2013								
S2	Initiation				1	F	S.Lepaul - R.Bellot- J.Husson - G.Veuillet	
S2	Roche Parstire	Beaufortain	900m	2180m	1	F	C.Charbonnier - D.Vergne	
D3	Pointe de Cerdosse	Beaufortain	1150m	2550m	2	BSA	R.Bellot - S.Lepaul - G.Veuillet	
2-3	Week-end au Col de Lus la Croix Haute		La Jarjatte				JF.Grandidier	
S9	Initiation				1	F	S.Lepaul - R.Bellot- J.Husson - G.Veuillet	
S9	La Mandalaz	Aravis	1000m	2200m	2	BS	JL. Arnol - JL. André	
S9	Le couloir Cul sans bon	Aravis			3	BSA	A. Chappuis	
D10	Le Riondet	Beaufortain	1200m	2350m	2	BS	Y.Gonnet	
16/18	Raid en étoile 3 ou 4 j.		Champsaur	1300m		2	BS	JC.Monod – G.Veuillet
S16	Initiation				1	F	S.Lepaul - R.Bellot- J.Husson - P. Bois	
S16	Le Grand Coin	Lauzière	1300m	2730m	3	BS	D. Ortholland - Th.Binet	
D17	Les Sybelles							
D17	Dent du Corbeau	Grand Arc	1500m	2284m	3	BS	G.Lennoz - P.Fournier	

Date	Destination	Massif	Déniv+	Alt. max	niv.	Diff.	Accompagnateurs
S23	Initiation				1	F	S.Lepaul - R.Bellot- J.Husson - G.Veuillet
S23	Cime de Lancheton	Encombres	1000m	2419m	1	F	JL.Arnol
D24	Le Sambuis	Belledonne	1530m	2734m	3	TBS	R.Bellot - S.Lepaul
25/01	Raid en étoile dans le Queyras						C.Revet - JL.Arnol
Mars 2013							
S2	Initiation				1	F	S.Lepaul - R.Bellot-J.Husson - G.Veuillet
S2	Ambrevetta	Aravis	1050m	2478m	2		B.Caubet
D3	Dent du Corbeau	Grand Arc	1600m	2284m	2	BSA	J.Luc Crambade
D3	Col du Tepey	Belledonne	1500m	2700m	3	BSA	Y.Gonnet - J.Spinato
S9	La selle du Puy Gris	Belledonne	1450m	2758m	3	BSA	P.Fournier- G.Lennoz
D10	Le Dou de Moutiers	Vanoise	1200m	2489m	2	BS	D.Vergne et co-encadrant
S16	Grande Chaurionde	Bauges	1300m	2170m	3	TBS	P.Bois
D17	Les Pointes d'Orient	Les Cerces	2000m	2935m	4	TBSA	J.Billet - J.Spinato - I.Mazzone
16-17	Rassemblement des sections de Savoie au Thabor				2/3		R.Bellot – JC Monod
S23	Col de la Nova	Beaufortain	1385m	2811m	2	BSA	Cl. Revet
D24	Le Buet	Aig. Rouges	1800m	3096m	3	BSA	C.Charbonnier - D.Vergne
S30	A définir		1000m		2	BS	U. Launay
Avril 2013							
D1	Grand Arctissime						R.Bellot - G.Veuillet
6-7	week-end aux Evettes (pré-inscriptions 15 j avant)				Hte-Maurienne		J.Ferreira
S6	Le Brequin	Encombres	1400m	3130m	3	BS	JL Arnol
S13	A définir						P. Fournier
13/14	week-end Haute-Maurienne ou Nevache (inscr 15j avant)				2	BS	Cl. Revet
S20	A définir						V.Hénaff
S27	A définir		1100m		2	BS	U. Launay
Mai 2013							
1/ 5	Raid les Sources de l'Isère						V.Hénaff - D.Vergne

Contacts pour inscriptions :

Th. Binet : binet.thierry2@wanadoo.fr - D. Ortholland : ortholland@geodis-info.fr - J. Spinato : jspinto@club-internet.fr
V. Henaff : Henaff_v@live.fr - R. Bellot-Champignon : roland.bellotchampignon@orange.fr -
D. Vergne : vergnedaniel@orange.fr - J.L. Arnol : jeanlouis.arnol@club-internet.fr - J.Cl. Monod : jc.monod@wanadoo.fr - J.L. Crambade : jean-luc.crambade73@orange.fr - U. Launay : Ulrick.Launay.ulmontg@msn.com - J.F. Grandidier : jean.grandidier@wanadoo.fr - J. Ferreira : joferreira@hotmail.fr

Niveau 1 : Dénivelé 700 à 900 mètres - Débutant

Niveau 2 : Dénivelé 1000 à 1200 mètres - ajouté de Facile / B.S. / B.S.A. et T.B.S.A suivant les difficultés

Niveau 3 : Dénivelé 1300 à 1500 mètres - ajouté de Facile / B.S. / B.S.A. et T.B.S.A suivant les difficultés

Niveau 4 : Dénivelé 1500 mètres et plus (souvent plusieurs montées) - ajouté de Facile / B.S. / B.S.A. et T.B.S.A suivant les difficultés. Les inscriptions pour les sorties sur plusieurs jours seront prises une quinzaine de jours à l'avance (nécessité de réserver gîte ou refuge) voire deux mois ou plus pour certains raids.

