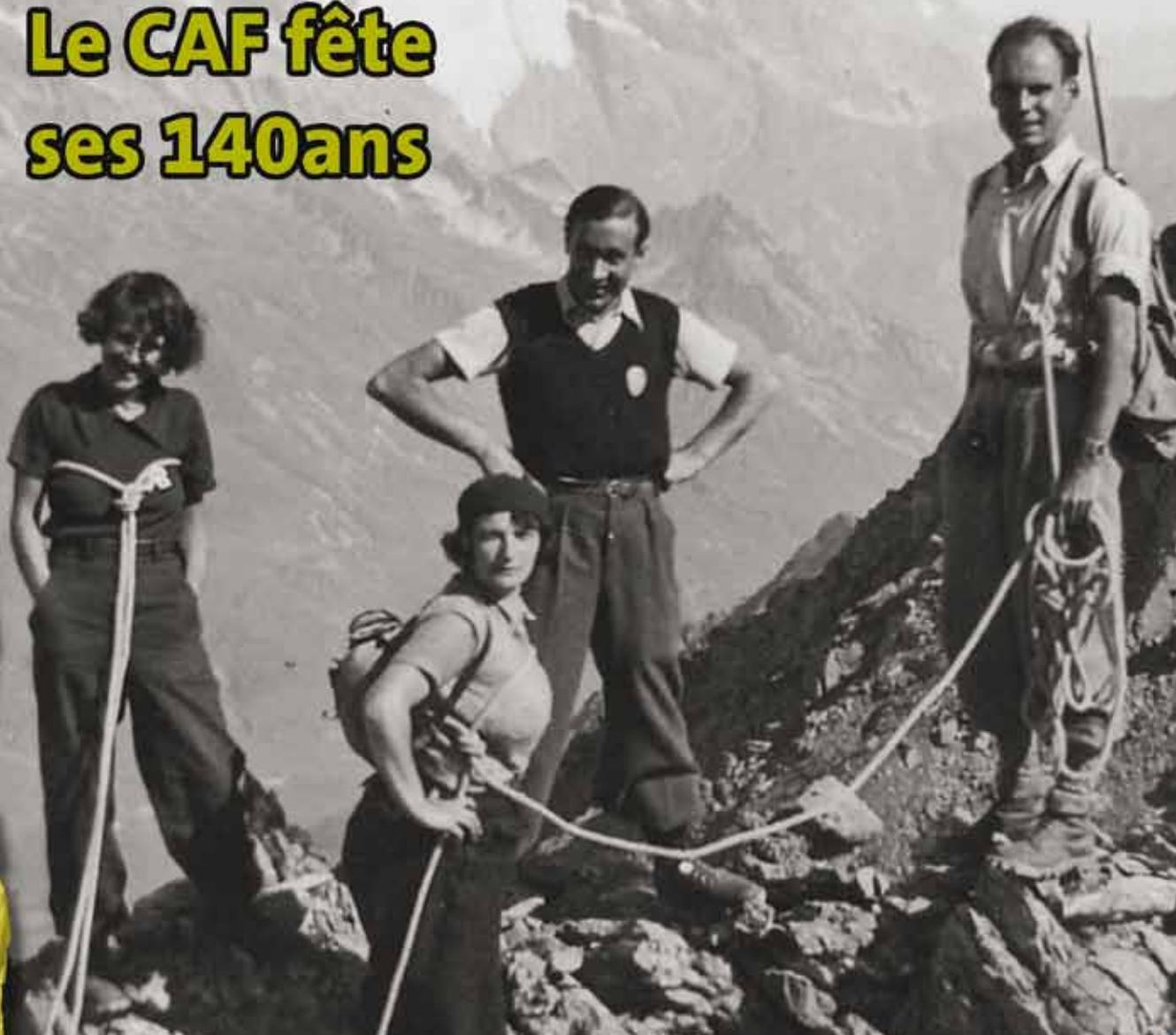




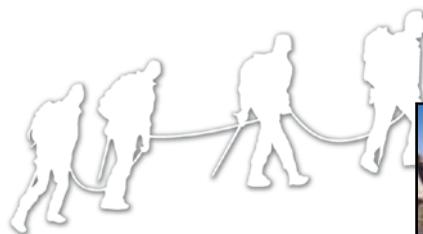
club alpin français

Le CAF fête ses 140ans



SUIVANT SA VOIE

été - automne 2014



SOMMAIRE

- 3** **Editorial**
Marie Cavalière
- 4/7** **le CAF fête ses 140 ans**
Albertville 1993, un congrès historique : *André Croibier*
Un peu d'histoires de mon club et le CAF : *Charles Dazza*
Le CAF ? Pourquoi pas ! : *Ulrick Launay*
- 8** **Stations touristiques et espaces naturels :** *Denis Plaze*
- 9** **Portfolio :** *Alain Bénéteau*
- 10** **Topo alpinisme :** *Hervé Delcher*
- 11** **Topo rando-pédestre :** *Alain Bénéteau*
- 12** **Ecole d'aventure**
Cédric Charbonnier
- 13** **Ecole de ski "Petit CAF"**
Janine Husson
- 14** **Spéléologie**
Yann Tual
- 15** **Slack-line**
Corentin Bruet
- 16/18** **Alpinisme**
Claire Muller, Ulrick Launay
- 19** **Escalade Loisir**
Mathieu Pesenti
- 20/21** **Randonnée pédestre**
Jean-François Duc
- 22** **Le Grand Parcours d'Arèches-Beaufort et la Grand Arctissime**
- 23** **Trail d'Albertville**
Jean-François Grandidier
- 24** **Ski-alpinisme de compétition**
Ludovic Barboni
- 25** **Sécurité-Formation**
Claire Muller
- 26** **Agenda**
- 27** **Les refuges**



Administration

Club Alpin Français d'Albertville

4 route de Pallud - 73200 Albertville

Association à but non lucratif fondée en 1893.

• Tél : 04 79 32 10 49

• Courriel : caf.albertville@online.fr

• Web : <http://caf.albertville.online.fr>

Agrément Jeunesse et Sports n° 73.S.9.00

Siret 797 613 502 00013 - Ape 9319Z

Association affiliée à la FFCAM

24 av. de Laumière - 75019 Paris

Reconnue d'utilité publique

Atout France IM075120036

Abonnement gratuit pour les adhérents du CAF Albertville

Directeur de publication : Marie Cavalière

Responsable revue : Jean-Claude Monod

Mise en page : A. Bénéteau,

Couverture : Une collective du CAF Albertville à l'Aiguille du Grand Fond en 1935

Photos :

L. Barboni, R. Bellot-Champignon, A. Beneteau, C. Bruet, C. Charbonnier, A. Croibier, J.F. Duc, P. Gonin, J-Fr. Grandidier, D. Haxaire, J. Husson, J-CI. Monod, M. Pesenti, Y. Tual

Ont aussi collaboré à ce numéro :

L. Barboni, N. Berry, C. Bruet, M. Cavalière, C. Charbonnier, A. Croibier, Ch. Dazza, H. Delcher, J.F. Duc, P. Eygazier, J-Fr. Grandidier, J. Husson, U. Launay, M-CI. Laurent, Cl. Muller, K. Nagel, M. Pesenti, D. Plaze, Y. Tual, D. Vergne.

ISSN : 1776-131-X

Dépôt légal : mai 2014

La reproduction, même partielle, de tous les articles et illustrations parus dans ce semestriel est interdite.

Avertissement : les activités physiques et sportives de montagne peuvent être des activités dangereuses qui nécessitent de l'expérience et une parfaite connaissance des techniques. *Évitez de partir seul et communiquez si possible votre itinéraire à des proches*



Revue imprimée sur papier FSC. Ce label garantit la gestion durable des forêts sur la base des critères économiques, sociaux et environnementaux de l'organisation internationale FSC (Forest Stewardship Council).

Merci à nos partenaires pour leur soutien

Rhône-Alpes





140 ans ! Mieux qu'hier mais moins bien que demain !

1874-2014, le Club Alpin Français fête cette année ses 140 ans, l'occasion de se remémorer quelques passages de l'histoire qui ont marqué la vie de notre club car "*on ne fait jamais attention à ce qui a été fait, on ne voit que ce qu'il reste à faire*". L'adage de Marie Curie ouvre la porte à un bilan et quel bilan :

Un coup d'œil dans le rétroviseur et dès les premières pages de ce numéro dédiées à cet anniversaire nous voilà transportés dans l'histoire de notre club, sa richesse et son développement liés à l'évolution des pratiques en montagne. Dès l'origine on y parlait déjà de jeunesse, d'actions visant à faciliter et propager la connaissance exacte des montagnes, de la fragilité du milieu montagnard, d'un CAF bâtisseur de refuges. En une génération, la ligne de conduite de relier le passé, le présent et le futur était inscrite dans la mutation de l'histoire du club alpin.

Toujours plus pour vous.

Aujourd'hui comme hier, la FFCAM reste fidèle à ses objectifs : "rendre accessible au plus grand nombre une pratique autonome et responsable de la montagne; contribuer à la formation et à la sécurité des usagers de la montagne, à l'aménagement et à la protection du territoire, à l'élaboration et à la transmission d'une culture montagnarde". C'est ce qu'on appelle aujourd'hui "l'esprit club alpin" que nous nous attachons au caf d'Albertville à développer : une vision associative tournée vers l'avenir, partagée par tous ceux qui constituent notre club aujourd'hui (les anciens, les moins jeunes et les jeunes...).



une collective du CAF Albertville, au sommet du Mont Tondou en 1935

Sur tous les fronts.

140 ans après, la passion est plus forte que jamais, le CAF aura réussi sa mutation faite d'oscillations, dévolutions et d'engagements... Le congrès de la Fédération des Clubs Alpins qui aura lieu à Albertville en 2016 verra l'opportunité de créer un grand rassemblement de nos bénévoles et adhérents et servira à notre rayonnement externe (communiquer sur notre identité, impliquer nos partenaires, associer les clubs locaux, mobiliser les acteurs économiques).

La volonté de montrer notre adaptabilité prend tout son sens dès cette année

avec la création d'une nouvelle activité "slake-line". Elle vient enrichir un panel d'activités qui sont proposées : randonnée pédestre, escalade, alpinisme, spéléo.... Avec la volonté de les rendre accessibles au plus grand nombre (publics jeunes, féminins, handicapés, familles...). Des ambitions concrétisées dans notre projet associatif et portées par notre club résolument tourné vers l'avenir...

Alors faites-vous plaisir en montagne pour les 140 ans à venir et en attendant, savourez ce numéro et profitez de la montagne sous toutes ses dimensions.

Bon été à tous...

*Marie Cavalière,
Présidente du Club Alpin Français d'Albertville.*

Pour prendre contact, venez nous rencontrer à notre permanence, tous les vendredis de 18 h30 à 20 h. Vous pourrez vous informer, y rencontrer les différents responsables d'activités, vous inscrire au club et aux sorties du week-end.



Albertville 1993 : un Congrès historique

A la veille d'organiser à Albertville en 2016 le Congrès de la FFCAM, il n'est sans doute pas inutile de jeter un regard sur le chemin parcouru par "le CAF" depuis sa création il y a 140 ans.

1874 : la seconde moitié du 19^{ème} siècle est, en Europe, l'époque d'un regain d'intérêt pour le milieu montagnard ; le romantisme n'y est sans doute pas étranger mais on peut aussi penser que l'essor de la société industrielle et la réglementation concomitante de la vie sociale engendrent des besoins accrus "d'espaces vierges" et d'activités libres et engagées. En France, le rattachement de la Savoie (Juin 1860) alimente le discours sur "le sublime" et "l'horrible" de l'Alpe. Les premiers guides touristiques sur la Savoie (Adolphe Joanne, par ailleurs président du CAF) apparaissent en librairie : le nombre et la gravité de certaines erreurs (ex. Le Mont Iseran à 4000m !) montrent à l'évidence que le milieu est très mal connu. Mais il attire.

La défaite française de 1870 servira de catalyseur et peut-être aussi de prétexte : c'est très officiellement pour redonner à la jeunesse de notre pays le goût de l'effort et de la victoire qu'est créé le 2 Avril 1874 le Club alpin français. De fait, des clubs alpins ont été créés dans d'autres pays européens depuis 20 ans déjà. Il s'agit bien d'un club, y compris dans l'acceptation élitiste du terme ;



la loi sur les associations ne sera promulguée que 27 ans plus tard. Dès sa création, le club comprend 7 sections ... et 137 membres. Parmi les plus célèbres, le géographe Schrader et bien sûr George Sand. Dès l'année suivante, les premières caravanes scolaires sont organisées ; la section de Chambéry procède à l'aménagement de sentiers et celle de Briançon diplôme les premiers guides de la Vallouise auxquels le CAF offre des cartes de leur région.

1876 voit la section de Tarentaise créer le Bureau des Guides de Pralognan alors qu'une déclaration du Ministre de l'Instruction Publique adressée aux proviseurs des lycées souligne l'intérêt des caravanes scolaires du Club alpin français. En 1877, le guide Pierre Gaspard réalise la première ascension de la Meije en compagnie de Emmanuel Boisleau de

Castelnau, membre du CAF. Le 31 Mars 1882, le CAF est reconnu "d'utilité publique" pour ses actions visant "à faciliter et propager la connaissance exacte des montagnes". Effective en 1888, la création des Chasseurs alpins avait été proposée 15 ans auparavant à l'Assemblée Nationale par M. Cezanne, député des Hautes Alpes et futur président du CAF.

De la création du 1er ski-club (section de Grenoble) à la fondation du GHM, la liste est longue des initiatives prises par le CAF qui s'avéreront décisives pour le devenir des activités de montagne. Mais il serait restrictif d'en rester là ; dès le début du 20^{ème} siècle, le CAF, conscient de la fragilité du milieu dont il magnifie les attraits, œuvre à sa protection : en 1910 il se prononce en faveur de la création de "réserves ou Parcs nationaux en pays de montagne" et 3 ans plus tard, il s'inscrit comme membre à vie de l'Association des Parcs Nationaux de France. Enfin n'oublions pas que le CAF fut le pionnier et resta longtemps le seul bâtisseur de refuges de montagne : la petite histoire retiendra que dans les anciens refuges, les guides bénéficiaient de la gratuité mais devaient monter la paille pour rafraîchir le couchage !

Cependant, et malgré l'aura des expéditions himalayennes du GHM (Hidden Peak 1936), le CAF reste une association très fermée ; le parrainage est la règle pour y entrer ; en 1950 on recense 56 sections pour 29 000



membres. Notre comité scientifique est de renommée internationale, il établit la première carte géologique du Népal, notre comité juridique est présidé par un haut conseiller à la Cour de Cassation ... Mais la structure de l'association est archaïque et les marbres de la rue La Boétie abritent un siège au fonctionnement totalement obsolète. Conscient de ces insuffisances, Louis Volle, élu président national en 1989, va procéder au grand toilettage : tout d'abord il propose aux "sections" du Club alpin français de prendre leur personnalité juridique, de devenir autant de clubs, autonomes certes, mais unis par les valeurs communes portées par les pratiques montagnardes : l'éthique demeure, la forme change pour mieux s'adapter aux évolutions de société.

Puis vient l'assemblée générale de 1993 à Albertville qui commémorait en même temps le centenaire du club Albertvillois. A la tribune, face à aux délégués installés dans le théâtre à l'italienne construit pour les Jeux Olympiques de 1992, Louis Volle parle fédération multisports, agrément et



la mise en œuvre du "CAF nouveau". Tâche ô combien ingrate, où les qualités humaines doivent en permanence conforter les compétences techniques, où la rigueur de la rédaction des statuts côtoie la patiente négociation des conventions d'apport entre clubs et fédération. Des capacités de travail extraordinaires, mais aussi des compétences bénévoles au plus haut niveau dans les domaines juridique, administratif, scientifique, écologique

"Power Point" (outil avant-gardiste à l'époque !) notre patrimoine refuges et l'étonnant travail des bénévoles en charge de celui-ci. Une heure plus tard, ils nous proposent une rencontre interministérielle sur le sujet ; nous repartons avec les prémices du 1er Contrat de Plan proposé au CAF.

Les tâches sont multiples et toutes urgentes !! Il faut simultanément conduire la structuration de la fédération et la formation des cadres bénévoles, la mise en place progressive de professionnels aux côtés des bénévoles et notre politique partenariale : en pratique il faut simultanément montrer :

- aux hésitants que "l'usine à gaz fédérale" est productive,
 - aux élus réunis autour du préfet de région que la rénovation du vieux refuge sera économiquement profitable à la collectivité territoriale
 - et au président de club qu'un stage de formation apportera un plus, même au "commissaire de course" expérimenté.
- Il n'est sans doute pas anodin de rappeler que le CAF avait formé en tout et pour tout 8 (huit) cadres diplômés au cours de l'année 1997 ; ou plus exactement avions-nous confié à la FFM cette formation même si les formateurs étaient souvent issus du CAF !!

Aujourd'hui, avec le recul, on peut apprécier tout le chemin parcouru depuis 1993 : j'en retiens la certitude que la voie choisie alors était la bonne, et que depuis, nous n'en n'avons pas dévié .

Oui, en une génération, le CAF aura réussi sa mutation, sans déroger à ses valeurs fondamentales mais sans frilosité face aux défis qu'il a rencontrés.

André Croibier



délégations ministérielles, comités départementaux et régionaux ... Il se projette dans les olympiades futures ... il parle et persuade ... Son charisme entraîne dans l'avenir les plus timides ... Pour avoir participé au sein du CAF d'Albertville à l'accueil des délégués, je reste persuadé que tous n'avaient pas saisi la complexité du chantier à venir mais tous en avaient perçu l'extraordinaire importance : en moins de 48 heures, le CAF venait d'engager la plus grande mutation de son histoire. De 1994 à 1996, Louis Volle puis André Vittoz et Fernand Fontfreyde assument

ou pédagogique, permettaient de démontrer en moins de trois ans la pertinence des choix arrêtés en 1993 et de crédibiliser nos projets auprès de nos futurs partenaires.

En 1997, le CAF est sorti de sa Tour d'ivoire : la fédération des clubs alpins français peut faire ses premiers pas dans les couloirs du Ministère. Nous sommes des inconnus ou pire des mal-connus : j'ai souvenir de cette réunion du 16 Janvier 1998 où nos interlocuteurs du Ministère de la Jeunesse et des sports découvrent au travers d'un superbe

Un peu d'histoires de mon club et le CAF

Nous descendons de "lo coratiu de l'Hepta". L'Hepta se situait au-dessus de la salle des Maîtres. C'étaient les hospitaliers de ST Jean de Jérusalem (devenus l'Ordre de Malte) qui tenaient cet établissement. Nous étions un groupe d'amis amateurs d'alpinisme de 12 membres qui ont adhéré au nouveau Club Alpin Français créé le 7 Avril 1893. Albertville sera la 37^{ème} section et la 3^{ème} de Savoie, après Aix les Bains la 7^{ème} et Moutiers Tarentaise la 12^{ème}. En 1895, c'est l'organisation du **Congrès Général du CAF** du 6 au 12 Aout réunissant Albertville, Flumet, Beaufort.

En 1901 pendant l'Assemblée Générale du CAF de la section, c'est la catastrophe avalanche de la Roche Pourrie avec ses 3 victimes: Louis Poncin, le fondateur, Ernest Brunarius et Louis Lamy.

En janvier 1909, le **Touring Club de France et le CAF** organisent une grande compétition de ski. Trois villes sont choisies: Grenoble, Albertville et Chamonix, elles deviendront olympiques! Mais les épreuves faute de neige se dérouleront à Allondaz. Les militaires norvégiens furent applaudis par plus de 2000 personnes! cette manifestation encouragera la pratique des sports d'hiver.

En 1926, ce fut la **fusion du CAF avec le Ski Club les Percs Neige**.



Collective du CAF Albertville au Mont Tondu en 1935

En 1993, les 30 et 31 janvier, c'est la création de la **Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne**, lors de l'Assemblée Générale à Albertville.

Notre local actuel est le 4^{ème} et il paraît que nous allons devoir en changer! C'est un sacré bazar qui nous attend avec sa grande bibliothèque pleine d'archives!

Les refuges s'imposent avec le règne de la peau de phoque, avant les remontées mécaniques. On cherche au plus près, dans un endroit propice: St Guérin, les Pémonts, puis Lachat inauguré en 1936. C'est une halle prévue pour le troupeau communal et jamais utilisée. Aménagé

en refuge, il recevra les skieurs débutants...à peu de phoque!

Il fera un peu de Résistance car il accueillera le QG de l'armée réceptionniste du parachutage des Saisies en plein jour, le 6 juin 1944.

Puis Le téléski proche du Lachat en favorisera sa fréquentation. De nombreuses corvées l'améliorent: les corvées de bois sont une fête à l'automne. Mais le refuge brûle en 1978.

Le refuge du Plan de la Lai est inauguré le 22 septembre 1972. Proposé par Léon Bouvier président et moi-même, à Philippe Lamour comme étape de La Grande Traversée des Alpes à ski.

La Coire, sa gestion fut cédée à Albertville par la section de Savoie, c'est notre 1^{er} refuge: il accueillera La Traversée du Beaufortin. En 1973 une corvée mémorable: l'enterrement de 900m de tuyau pour capter la source! En 1988 il est repris par la commune de Granier.

Avec Le Ruitor ce sera un bail de 1973 à 1988. Il sera aménagé par nos soins et repris ensuite par le propriétaire.

Le Bonhomme, appartenant au Touring Club de France, fut dévasté pendant la guerre et sauvé par Mr Viallet. Acheté par le CAF, il fut inauguré le 27 juin 1992. Il détient le record des fréquentations.

Le Petit Club de Ski fut fondé en 1958: première société albertvilloise organisant des sorties le jeudi, avec 36 participants, une dizaine de moniteurs des

mois de janvier à mars. Il enfla jusqu'à 5 cars, 200 élèves plus les moniteurs en voiture! Le départ était prévu à 13h et le retour de Crest-Voland à 17h. Lors d'une journée, une grande collective clôturait la saison dans une station de tarentaise.

La Section d'Albertville créa de nombreuses manifestations pour les skieurs:

- De 1972 à 1992 la Traversée du Beaufortin avec 2 puis 3 étapes.
- Deux challenges nationaux du CAF avec une épreuve de ski de fond, un slalom spécial puis un géant, d'abord à Val d'Isère en 1947 et plus tard à Flumet.



Ascension du Pic Coolidge par des Albertvillois en 1935

- Un rallye à ski Club Alpin Français-Club Alpin Italien en Vanoise et aussi
- 3 épreuves du Rallye de la Vanoise à Pralognan en mars 1988, 1989 et 1990.

En 1974 des **sorties au clair de lune** à Bisanne furent organisées aux pleines lunes de janvier à mars avec départ et arrivée, avec vin chaud, au chalet d'Erwin Eckl.

Nous pratiquions le ski de fond assiduellement, jusqu'en Finlande, Norvège. On essaya le parapente sans grand succès, le VTT qui se déplaça vers des clubs plus spécialisés.

La randonnée pédestre marche...bien et promène ses adeptes dans les Alpes françaises et italiennes.

L'escalade eût ses champions du monde, les frères Petit mais aussi des valeurs sûres, les Glairon- Mondet, les Dugit.

Et la **Culture**? le CAF, le seul Club Alpin ayant admis des femmes dès son origine. Ainsi Georges Sand nous fit l'honneur d'écrire "Souvenirs d'Auvergne" pour la parution du 1^{er} annuaire du CAF, annuaire qui deviendra la Montagne en 1904.

Rappelons les conférences organisées au cinéma le Royal, avec les ténors de l'alpinisme de 1955 à 1975, la conférence sur "12 médailles à Portillo" en 1966 mais aussi l'exposition "100 ans d'affiches et la montagne" pour le centenaire du CAF, avec la présence de Samivel peintre et poète de la montagne.

Quelle conclusion?

"Faire un historique de la Section aurait demandé plus de temps et de recherches. J'ai vraiment fait œuvre pie quand je découpais dans le Dauphiné toutes les chroniques que le secrétaire lui confiait et bien plus en conservant les copies carbonées.

En ouvrant cette boîte de Pandore, j'ai libéré les souvenirs...je l'ai vite refermée mais j'ai emprisonné l'espérance d'en faire deux pages de résumé!"

Charles Dazza.

Le CAF ? pourquoi pas !

Tout a commencé comme pour tout ces gens des grandes plaines qui viennent "squatter" la Montagne pendant les grandes vacances d'été pour changer d'air comme on dit ! Et puis il paraît que la Montagne ça vous gagne ! Car bien souvent, pour nous gens des plaines, ce n'est pas le CAF, mais bien la C.A.F (Caisse Allocations Familiales) qui a permis à nos parents de nous trimballer sur des heures de route pour pouvoir entrevoir cette bouffée d'air estival. D'une bouffée, j'ai gagné un exil, un exil qui dure encore à ce jour mais pour combien de temps... Car tout ce temps, à parcourir, découvrir, apprendre toutes ces techniques qui font du montagnard ce que je suis devenu à ce jour, est tout simplement le fruit d'une passion. Passion qui a poussé mon choix professionnel vers "ces montagnards de la nuit" qui m'ont tant appris, alpinisme, ski de randonnée, esprit de cordée...

A cette époque, la C.A.F s'était transformée en CAF, pour moi devenu pratiquant amateur du week-end ! Cette entité montagnarde qui pour nous jeunes, était synonyme de bande de retraités arrivant d'un bus, comme des chinois à l'Aiguille du Midi, que l'on surnommait "cafistes", voir en fonction de nos humeurs "cafards" ! Pourtant nous étions bien aussi des cafistes ou cafards ! nous qui revendiquions nos

réductions dans ces nombreux refuges. Certains ont pu même profiter de tour d'hélico bleu ou rouge grâce à cette fameuse carte CAF sans dépenser un co-peck, merci les anciens !

Après ces quelques années de pratique, avec cette soif d'apprentissage et de connaissance, je me suis orienté vers "cette secte de montagnards", au détriment d'une institution professionnelle qui arrivait à bout de souffle pour moi. C'est alors que j'ai découvert une pratique disparate, dans un milieu qui était devenu fédéral avec ses diplômés et formations, dans lequel je me suis plongé naturellement afin de poursuivre mon apprentissage du milieu montagnard.

Mais aussi découverte d'un milieu virtuel où les pratiquants se cherchent entre eux et se regroupent via les différents réseaux sociaux. Ces outils virtuels, où les pratiquants derrière leur pseudo, se rencontrent, échangent et organisent, et puis passent tout simplement de l'autre côté du clavier.

C'est une recherche de leader, de responsable, de pratiquant confirmé, diplômé, sur lesquels ces groupes virtuels s'appuient pour créer ces moments de rencontre et de partage d'une même passion qui nous réunit tous la Montagne. C'est surtout la réponse d'une pratique solitaire et une envie de rencontrer ses semblables afin de se re-

connaître dans un ou des groupes.

Néanmoins, il apparaît que toutes ces personnes initiées disposent de ce fameux sésame (CAF, CAI, CAS) qui donne la réduction des nuitées sur l'ensemble des hébergements de ces affiliations, et l'assurance qu'un hélico vous ramènera à bon port en cas de problème majeur...

Voyager entre ces deux systèmes a été un équilibre pour ma part, les copains, les amis et l'ambiance d'une même génération avec les mêmes problématiques de la vie, de l'autre côté l'expérience des pratiquants, l'écoute des anciens, les formations.

A ce jour, CAF, nous devons solutionner cette demande qui transite par tous ces réseaux sociaux de rencontre et d'échange.

Ainsi conforter cette impulsion, et nous munir des bons outils pour effectuer ce travail d'offre global. Travail qui entraînera un attrait à vouloir venir découvrir ce que nous pouvons offrir en terme de rencontre, d'échange et de formation.

Comme dans toute évolution, celle-ci doit s'effectuer en harmonie avec les systèmes actuels et futurs, ainsi il est nécessaire que cette tâche soit partagée par les anciens, les moins jeunes, et les jeunes.

Ulrick Launay



Stations touristiques et espaces naturels*.

*A partir d'une étude réalisée par Atout France en partenariat avec la DATAR et le ministère de l'Écologie.

Les espaces naturels constituent un capital qui contribue largement à l'attractivité de notre pays. Ces espaces peuvent être vierges de tout équipement ou au contraire susciter des convoitises visant à les aménager. Aujourd'hui, la fréquentation accrue des milieux naturels et sa contrepartie la pression immobilière sont d'autant plus d'actualité que la conscience environnementale devient plus prégnante. Tout en prenant appui sur les espaces naturels continus, le développement des stations touristiques s'est parfois fait à leur détriment. Aussi la relation entre les stations touristiques et leurs espaces naturels proches s'exprime par le paradoxe suivant : les espaces naturels alimentent le développement des stations mais peuvent être menacés par ce même développement.

Ces constats nécessitent la conception et la mise en œuvre de nouvelles relations entre les politiques du tourisme et la préservation des espaces naturels. Si les prises de conscience sont aujourd'hui bien amorcées, le processus de maturation se fera dans la durée. En effet, le développement de nouvelles méthodes du tourisme durable doit s'accompagner de vastes démarches de sensibilisation et de prise de conscience tant auprès des aménageurs que des utilisateurs. Dès lors les espaces naturels ne seraient plus victimes de prédation ou de confiscation par certains intérêts économiques immédiats.

Le travail effectué par Atout France préconise les dix pistes d'action suivantes :

- Inventer une alternative à la croissance quantitative et expansive. Les équipements existants suffisent, sachant qu'ils ne sont utilisés qu'une partie de l'année (lits froids). La réno-

vation de l'immobilier touristique ainsi que l'optimisation du remplissage (internet) constituent les points essentiels de ce changement de paradigme.

- Trouver des compensations financières adaptées. La protection des espaces naturels sont parfois perçus comme des freins au développement économique local. Le statut de "station touristique" intègre nouvellement des exigences en matière de développement durable. Cependant des mécanismes de financement restent à inventer.

- Refondre la gouvernance du tourisme, de l'aménagement et de la protection. Cette gouvernance est partagée entre de multiples acteurs aux intérêts souvent contradictoires. L'État doit reprendre son rôle d'acteur incontournable pour accompagner le changement de paradigme touristique que tous perçoivent dans les mutations actuelles de la demande de la clientèle.

- Appuyer les collectivités dans le recours aux dispositifs juridiques contractuels existants. En France, le droit de l'environnement s'est construit en parallèle du droit de l'urbanisme. Le droit de l'urbanisme a d'abord intégré l'environnement dans une logique de protection puis dans celle du développement durable.

- Prévenir la pression foncière sur les espaces naturels. Le dispositif existe mais n'est pas complètement optimisé. Pour les stations proches d'un espace naturel où les pressions s'exercent sur l'interface urbain/naturel la valeur paysagère pourrait s'exprimer en fonction du prix du marché du foncier. En vertu de cette valeur attribuée pourrait être mis en place un quota sur les constructions nouvelles sur le



modèle en vigueur dans le Valais.

- Valoriser le foncier constructible non bâti. La collectivité achèterait "la non construction", le propriétaire percevrait un loyer compensant la non vente du foncier, il serait dessaisi de la charge d'entretien de la parcelle.

- Organiser la gouvernance locale afin de développer l'intelligence collective. Il s'agirait d'élargir la concertation et de développer les réflexions sur les espaces naturels.

- Favoriser le consentement à payer pour les espaces offrant des services organisés. Le produit de la taxe de séjour pourrait être mobilisé pour soutenir les coûts engendrés par les espaces naturels.

- Favoriser l'extension des compétences des intercommunalités. La préconisation serait de leur confier de nouvelles compétences en matière de valorisation des espaces naturels.

- Renforcer la vocation stratégique et prospective des documents de planification et en développer le volet tourisme. Dans les faits les SCOT (Schémas de Cohérence Territoriale) restent assez disparates et le volet touristique est souvent le parent pauvre. Les SCOT inscriraient les interactions entre les stations et les espaces naturels, traduisant les orientations générales en plans d'actions relatifs aux espaces naturels de façon précise et suffisamment contraignante

Denis Plaze



Vente - Assemblage - Dépannage - Maintenance - Réseaux

Tél : 04 79 32 01 92
Fax : 04 79 37 33 05
contact@topastuces.com

95 Ave des XVIème JO
73200 ALBERTVILLE

DECATHLON
Albertville

1227 chemin de la Cassine
73200 Albertville



PAYSAGES et LUMIÈRES D'ÉTÉ en MONTAGNE...



TOPO-ESCALADE

Pointe de l'Observatoire (3015m) : "Trop tard Babar"

Choisir une voie dans la pointe de l'Observatoire, n'est pas chose aisée, pour les avoir presque toutes parcourues, seule la difficulté intrinsèque fait la différence, selon moi elles sont toutes très belles. Alors pourquoi "Trop tard Babar", par amour du pachyderme en costume ? Eh bien non, tout simplement c'est la dernière explorée. Quelques conseils (espérons les judicieux) méritent d'être dispensés. D'abord, la pointe de l'observatoire ça se mérite, Patrick Col dans son topo d'escalade en Maurienne estime

correct, il faut très souvent grimper entre les points et nombre de pas sont obligatoires. Enfin, les longueurs font entre 40 et 45 mètres et semblent avoir été dessinées pour les "amis de la dalle". Une fois intégrées ces quelques recommandations, le plaisir est assuré.



lon C to C) et fait suite à une longue et belle traversée. En tout cas un pas de 6a me semble obligatoire. On enchaîne avec une longueur en 5c/6a et



l'approche à 3 ou 4 heures en passant par le col d'Aussois. En empruntant le GR55 depuis les Prioux (Pralognan) il doit être possible de passer sous la barre fatidique des 3h00. Ensuite la pointe culmine à plus de 3000 mètres, l'escalade peut être frisque d'autant qu'elle est orientée sud/ouest. Aussi c'est une voie d'ampleur tout de même (350 mètres) et typée montagne, ce qui veut dire que même si l'équipement est tout à fait

L'approche : Il semble plus rapide de partir du parking des Prioux prendre le GR55, bifurquer en direction du col d'Aussois et tourner à droite au niveau du chalet de Rosoire en direction d'une sorte de collu. A partir de là ça devient sportif. On passe sous la pointe de Rosoire et au-dessus d'un chalet avant d'atteindre le pierrier au pied de la pointe de l'Observatoire (2h30/3h00). Reste à passer le dernier obstacle, un névé récalcitrant enve-

loppe la base de la falaise assez tard dans la saison. Il n'est peut-être pas inutile de se munir d'un piolet léger afin de tailler des marches (pour éviter de creuser à l'aide d'une lauze comme certains l'ont fait et dont je tairai le nom). Le névé peut parfois remonter assez haut et bien dissimuler le début de la voie et le passage de la rimaye peut provoquer aussi quelques acrobaties. Le soleil commence à lécher la paroi vers 11h30 en juillet, alors pas d'impatience l'idéal est d'aborder la voie vers midi, ne pas faire "trop tard" trop tôt (en plus vous aurez cassé la croûte).



ensuite 6a+ , 5c/5c+ ou même 6a+ si l'on opte pour l'option gauche et l'on termine par du 5c souvent sous l'œil intrigué et même parfois admiratif des randonneurs qui contemplant le panorama vertigineux du sommet de la pointe (elle porte bien son nom). Car la voie débouche au sommet. Bien qu'équipée pour les rappels, il est plus simple de redescendre par le petit chemin qui part du sommet et rejoint le col d'Aussois. En plus il n'est pas rare d'y croiser des bouquetins.

Hervé Delcher

Deux voies partent à droite d'un grand dièdre sombre au début de la grande dalle. Trop tard Babar est la deuxième à droite (à droite de "ni vu ni connu"). On attaque par une longueur en 5C, puis les trois suivantes sont en 6a. C'est du beau rocher, plutôt compact (grès, conglomérat, quartzite, du permien plutôt rare dans le coin). Les deux premières longueurs peuvent être parfois humides. La cinquième longueur est en 5c+ (ou 6a+ se-



Exposition : Ouest : En Juillet-août, le soleil n'atteint le pied de la voie que vers 11h/11h30. Inutile d'arriver trop tôt !

Point de Départ : Parking du pont de la Pêche, vallée de Chavière après Pralognan.

Dénivellation : 900m du parking au pied de la voie. Puis 350m d'escalade

Difficulté : TD,6a+ maximum en excellent rocher. 10 longueurs très bien équipées

Matériel : 1 rappel de 50m, casque, 12 dégaines.

Horaires : Du parking au pied de la voie : 2h30/3h.

Escalade : 4/5 heures.

Du passage de Rosoire à la Pointe de Labby : 3 à 4 heures

Descente : 2 heures30 du sommet en passant par le col d'Aussois jusqu'au parking. descente possible en rappel.

TOPO-RANDO PEDESTRE

Du col Tutu au col du Grand Fond

Cette randonnée, qui emprunte une portion de la haute route du Beaufortain, permet de visiter plusieurs hauts lieux du massif: elle passe au pied de la célèbre Pierra Menta par le col Tutu (2595m), au refuge de Presset, au col du Grand Fond (2671m). Elle permet aussi d'admirer le charmant lac d'Amour, le lac de Presset.

Départ : Treicol (1695m), au bout du lac de Roselend. La piste est carrossable, mais il faut rouler lentement.

Durée : une journée bien remplie, même si le dénivelé n'est pas exceptionnel. Un retour par le col du Bresson permet de faire un circuit des plus intéressants.

Difficulté : non négligeable. L'altitude est importante pour le Beaufortain. En juin la présence de névés en face nord

les lacets. A mi pente il est rejoint par le GR5, les balises rouges et blanches font leur apparition.

A l'ombre des aulnes, ou des arcosses si l'on préfère, prospèrent de grandes plantes. Le sentier rejoint le grand chemin, qui débouche assez vite dans le vallon du Coin.

Lorsque le GR5 part sur la gauche en direction du col du Bresson, le quitter et continuer vers le fond du vallon par le chemin d'alpage en direction du lac d'Amour.

C'est un lieu de pique nique apprécié. On peut aussi s'y rendre en partant du Cornet d'Arêches et en franchissant le col du Coin.

Le sentier est raide. Il a été entretenu récemment, sans doute pour préparer l'Ultra tour du Beaufortain.

Les plantes d'altitude font leur apparition: silène acaule.

Toute la montée a pour décor le lac d'Amour et la Pierra Menta. On distingue au fond le col du Coin, et le Mont Coin:



A la descente, le sentier se dirige vers le refuge de Presset en passant par le col de Bresson, qui sera emprunté à la descente.

Passage au Refuge de Presset, qui a été rénové et inauguré en 2013. On longe le joli lac de Presset, avant de grimper vers le col du grand Fond qui sera le terminus et le point culminant de la randonnée(2671m).



de la Pierra Menta, vers le col Tutu peut rendre la course difficile voir dangereuse. Vu l'altitude une chute de neige est possible à tout moment, y compris en août, sur la plus grande partie du trajet.

Période : En général pas avant mi juin pour que les névés aient disparu. Si possible tenir compte de la fréquentation: elle est intense en juillet août (au Lac Amour, sur la section Col du Bresson – refuge de Presset).

Départ de Treicol sur un grand chemin. Bientôt un sentier permet de couper

Grâce à l'efficacité du sentier on arrive vite au pied de la Pierra Menta. Le col Tutu est encadré de reliefs remarquables, qui paraissent minuscules au pied du célèbre monolithe. On retrouve la même alternance de dentelles de pierres et de cols vertigineux tout le long de la ligne de crête qui va de la Pointe de la Portette à la Dent d'Arpire. Le sentier franchit le Passeur de la Mintaz encore nommé Col de Tutu (du Tutu, à Tutu), toutes dénominations qui ne figurent pas sur la carte. Le passage du col ne présente aucune difficulté de ce côté, et pas beaucoup de l'autre.



La descente emprunte le chemin de montée jusqu'au col de Bresson, qui permet de revenir à Treicol.

Alain Bénétéau

Point de Départ : Parking de Treicol, au bout du lac de Roselend (1700m)

Dénivellement : 900m du parking au col de Bresson, puis descente de 150m au col de Tutu, puis montée de 220m au Col du Grand Fond. Total : 1120m

Difficulté : P2T2 (se méfier des névés en face nord de la Pierra Menta, en début de saison)

Horaires : 4/5h de montée et 2/3h de descente.

Variante : On peut écourter le circuit en redescendant par le col de Bresson sans aller au col du grand Fond.

On peut aussi le rallonger en continuant après le col du grand Fond jusqu'à la Brèche de Parozan et descendre directement sur Treicol (descente raide).



ÉCOLE D'AVENTURE 13/18 ANS

L'école d'aventure, une aventure humaine pour nos apprentis montagnards...

Basée sur l'apprentissage, l'effort et la découverte, les écoles d'aventure ont pour objectifs d'initier et de faire découvrir les sports de montagne (escalade, canyon, spéléo, ski de randonnée, cascade de glace, orientation...) aux jeunes âgés de 13 à 18 ans.

Véritable école de la vie, l'école d'aventure permet aux jeunes d'acquérir l'autonomie en montagne (orientation, encordement, évolution en terrain enneigé, grande voie...). Une autonomie et expérience nécessaire pour accomplir de beaux projets...

Les sorties sont encadrés par des bénévoles diplômés du club et, ou par des professionnels de la montagne. Pour intégrer l'école d'aventure, il n'est pas nécessaire d'avoir un "haut" niveau dans toutes les disciplines.

Conditions techniques pour participer aux sorties : ski de randonnée : savoir descendre une piste rouge en toute neige, escalade : grimper du 4 en falaise école (savoir assurer et grimper en tête).



L'école d'aventure d'Albertville bénéficie d'un label qualité délivré par la Fédération Française des Clubs Alpin et de la Montagne (FFCAM).

Cédric Charbonnier

Programme printemps / été / 2014



Date	Activité	Lieu	Encadrement
12 avril	Ecole d'escalade	St Léger	Cyri Sere / Husson Stéphane
19/20/21 avril	Week end escalade	Savoie ou Jonte selon météo	Cyri Sere / Husson Stéphane
17 mai	Escalade grande voie	Aravis	Cédric Charbonnier / Husson Stéphane
24 mai	Escalade grande voie	Vanoise	? / Husson Stéphane
07 juin	Cartographie / orientation	Beaufortain	Cédric Charbonnier
21/22 juin	Initiation alpinisme	Aiguille du Tour	? / Husson Stéphane
Juillet date à définir	Baptême de plongée avec club de Plongée + barbecue	Lac du Bourget	Contremoulin Stéphane
09 juillet	Canyon	Aravis	? / Husson Stéphane
28/29/30 Août	Randonnée itinérante		Cédric Charbonnier
Septembre	spéléo	Bauges	Cédric Charbonnier / Yann Tual
29 septembre	Escalade grande voie		? / Husson Stéphane
25/06/27octobre	Week end escalade	Dentelles de Montmirail	Cédric Charbonnier / Husson Stéphane



PELISSIER 1881

Fournitures Hotellerie - Collectivités
Vêtements - Chaussures - Professionnels

Place Grenette ALBERTVILLE

Tél - 04 79 89 29 01 - Fax 04 79 89 29 10



**CHAUSSURES
MESERE**

Dépositaire

MEPHISTO M

Place de l'église - 73200 ALBERTVILLE

ÉCOLE DE SKI "PETIT CAF"

Une nouvelle saison d'hiver se termine pour les enfants de l'école de ski "Petit CAF". Nous avons effectué les 12 sorties prévues bien que deux mercredi ont été perturbés par des chutes de neige annoncées mais nous avons tout de même été récompensé par une neige excellente. Les 2 derniers mercredi de mars, 130 enfants ont passé les différents tests ESF et ils ont obtenus de très bons résultats. Une autre récompense attendait les enfants : la médaille de l'assiduité pour tous ceux qui ont participé aux 12 sorties.

Résultat des tests :

Flocon : Belmonte Killian, Causarano Aymerick, Huet Ines, Rizzetti Emmy, Rizzetto Inès, Merge Romane, Macheret Hugo, Vernaz Justine Jouffrey Chloé, Perioche Maëva, Roux Liséa, De Ruffey Loïc, Tietard Mathilde, Arne Maïssa, Macheret Emma, Blanche Dylan.

Médaille d'encouragement : Mor Raphaël, Mérendet Lily.

1ère étoile : Dunoyer Maïeul, Ghezzy Lisa, Ghidina Elio, Ourghi Zéphirin, Ourghi Clémentine, Roussel Agathe, Tietard Maxime, Vernaz Léonie, Berthelin Laurie, Brunier-Coulin Joan, Jacob Clément, Pacalet Charles, Tetaz Angelina, Tetaz Lorenzo, Touchard Théo, Avriillier Maxime, Bossu Louise, Bossu Jules, Combet Clémence, Croissonnier Loris, Desvarennnes Damien, Feuillade Martin, Mellan Mathieu.



Médaille d'encouragement : Caille Aubin, Rodiant Mathieu.

2ème étoile : Cavigneau Hugo, Fourny Anatole, Girard Maël, Dubois Hugo, Malheiro Juliette, Lamulle Maël, Merge Pauline, Picollet Nils, Rodriguez Lou, Soulier Justine, Fabbro Angèle, Barfety Evan, Bruet Eline, Coutier Clément, Dantan William, Déglise-Favre Jean, Lassuye Léa, Lvet Alexandre, Pacalet Antoine, Traversier Tom, Fraix-Bavu Matthieu.

3ème étoile : Bazelier-Briquet Lou, Bossu Arsène, Duc Alexandre, Duc Maxime, Hugonin Lucie, Lamulle Yanis, Merendet Maximin, Pretti Alexis, Cervellin Damien, Clavel Benjamin, Combaz Tony,

Gillard Simon, Paviet Raphaël, Touchard Maël, Boucherand Joy, Ciferman Maïka, Dubois Justin, Garez Stacy Guillot Tony, Gillard Adrien, Janet-Maitre Victor.

Médaille d'encouragement : Samson Félix.

Etoile de bronze : Dunoyer Aloïs, Vernaz Marion, Desvarennnes Marlène, Diot Yoanis, Hugonin Emma.

Etoile d'or : Boivin Stanislas Mola Benoit, Mola Mickaël, Sylvin Thomas, Sahbani Noah, Vernaz Colette, Abate Noah, Janet-Maitre Raphaël, Jarre Alexis, Piffet Florian, Rizzetto Célia, Roussel Nathan, Vassault Adèle Reydet Nathan.

Snowboard :

1er degré : Chatelain Timéo, Mor Paul.

2ème degré : Belet Guillaume, Benne Damien, Brayer Tom, Piffet Aurélien.

3ème degré : Legay Maxime.

Flèche d'argent : Pachoud Clément, De Veyrac Ygor, Paris Alexandre, Boucherand Enzo, Rodiant Thomas, Sahbani Noah.

Flèche de bronze : Hugonin Marie, Maugis Timéo, Barcelo Thomas, Jarre Alexis, Richiero Mathis, Abate Noah, Reydet Nathan, Rodiant Simon, Samson Eliott.

Flèche : Goasdoue Dylan, Roussel Nathan, Rizzetto Célia.

Chamois de vermeil : Contri Valentin.

Chamois d'argent : Pachoud Clément, De Veyrac Aymar, Paris Alexandre, Rodiant Thomas, De Veyrac Igor, Boucherand Enzo.

Chamois de bronze : Barcelo Thomas, Rodiant Simon, Goasdoue Dylan, Samson Eliott, Richiero Mathis, Chabout Maxime.

Janine Husson



Speleologie

Programme été 2014

Un week-end destiné aux pratiquants autonomes est prévu le 10 et 11 mai dans le Vercors.

Sont au programme, une grande course, probablement une traversée de la dent de Crolles pour la première journée, puis une sortie plus courte la deuxième journée pour travailler les techniques de corde.

L'hébergement se fera dans un gîte proche des cavités.

Une journée initiation à la spéléologie est prévue le samedi du 14 juin, dans le cadre du week end "sport en Bauges", en partenariat avec le Parc

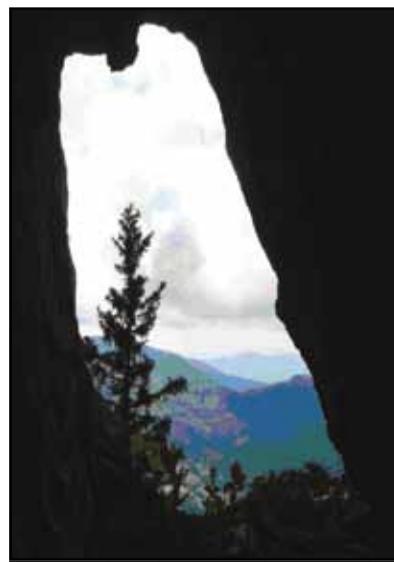
Naturel des Bauges et le CDOS.

Le traditionnel camp d'été sur la Sambuy est pressenti la première semaine d'août.

Enfin l'exercice régional de secours en spéléologie aura lieu cette année au trou qui souffle, en Isère, les 28 et 29 juin.

D'autres sorties seront organisées, vous obtiendrez les renseignements nécessaires auprès de la commission spéléologie, en contactant :

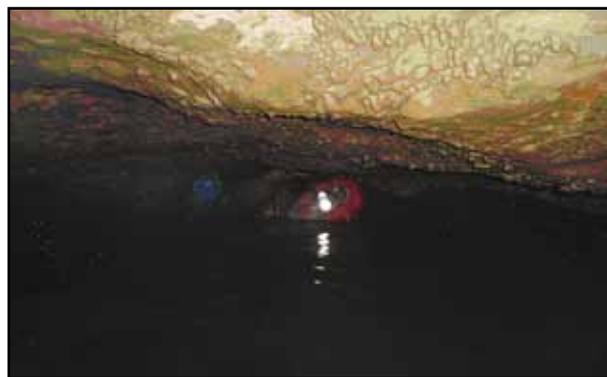
Yann Tual, ylaut@yahoo.fr.



Grotte de Pincherin vue sur les paysages de Chartreuse



Un accès parfois déroutant, grotte de Pincherin, Chartreuse.



Grotte de la Conche, Avant pays Savoyard

LA FERME DU COTEAU
73460 TOURNON

Pommes, Poires,
Jus et Marmelades

Vente à La Ferme → Mercredi Après-Midi
Vendredi Après-Midi
Samedi Matin

AB
AGRICULTURE
BIOLOGIQUE

04.79.31.48.35 / 06.20.51.29.25

LiBRaIRie
des Bauges

Tous vos livres de montagne, les topos
d'escalade, les guides et cartes.

104 rue de la République 73200 Albertville
tel : 04 79 32 00 91

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

102 RUE DE LA REPUBLIQUE
73202 ALBERTVILLE
Tél : 0820 820 736

SLACK-Line

Cette année le CAF d'Albertville ajoute une corde (ou plutôt une sangle) à son arc en créant une section Slackline.

Cette activité est née dans les années 80, dans les grands parcs des États Unis. Les grimpeurs utilisaient leurs sangles pour travailler leur équilibre, ce qui complétait leur entraînement pour l'escalade. En France, la Slack se développe depuis une dizaine d'années.

Aujourd'hui, le but est toujours de tenir en équilibre sur une sangle, mais les pratiques se sont diversifiées :

La longline, où l'objectif est d'essayer de traverser des distances de plus en plus longues (le record étant pour le moment de 494m).

Quand on essaie d'enchaîner des figures sur une slack, on fait de **la Jumpline**.

Enfin, quand on va s'accrocher entre deux falaises, il s'agit de **la Highline**.

Ces 3 pratiques sont les principales, mais beaucoup d'autres existent aussi telle que **la Rodéoline**, quand la Slack est très détendue, **la Spaceline**, quand plusieurs Slack se rejoignent entre elles, **la Waterline**, quand on marche au dessus de l'eau ...

Pour cette fin d'année 2014, des entraînements auront régulièrement lieu au parc du Sauvay, qui offre de nombreuses possibilités. Puis il y aura également des sorties initiations à la Highline. Ces sorties sont ouvertes à tous les licenciés CAF.

L'année prochaine, une salle sera peut être mise à disposition, afin d'assurer un entraînement fixe et même par mauvais temps. Et il faudra alors en plus



d'être licencié, avoir payé une participation annuelle à l'activité, d'un montant de 20€, qui permettra de s'équiper en matériel.

Afin de savoir quand et où ont lieu les sorties, une page Facebook a été créée (CAF Albertville Slackline).

Corentin Bruet



/ Spie batignolles sud est

spie batignolles

Direction régionale : 1091, avenue de La Boisse - 73024 CHAMBERY CEDEX
Tél : 04 79 68 27 27 - Fax : 04 79 68 27 28

ENTREPRISE GENERALE / BATIMENT / TRAVAUX PUBLICS / PEINTURE

Siège : 68, chemin du Moulin Carron - B.P. 6 - 69571 DARDILLY CEDEX
Tél : 04 78 66 35 00 - Fax : 04 78 66 35 10

SAR ENVIRONNEMENT

SAR ENVIRONNEMENT

Négoce de métaux ferreux et non ferreux
Démolition industrielle
Location de bennes
Gestion de déchets

Richard GREIFFEMBERG

Chemin du Vernay - 73460 Sainte Hélène sur Isère
Tél : 04 79 32 47 42 - Fax : 04 79 32 86 85 - Port : 06 16 53 56 13
E.mail : s-a-r@wanadoo.fr

ALPINISME - SAISON 2014

Pendant l'hiver, la section Alpinisme a proposé 3 sorties cascade de glace à la Tour de glace de Champagny, sous l'œil avisé du guide Stéphane Husson, qui ont rencontré un vif succès. Les conditions n'ont pas permis cette année d'organiser des sorties sur site naturel, ni en goulottes.

Enfin, la pleine saison de l'alpinisme reprend son cours à partir de juin, afin de découvrir des terrains alpins variés tels que glaciers, arêtes rocheuses ou mixtes, voies d'escalade et via ferrata, à travers différents massifs, Vanoise, Haute Maurienne, Mont-Blanc, Ecrins L'objectif du Caf étant de former les adhérents à l'autonomie, l'organisation de la section a été conçue dans une optique de progression : différents groupes de niveaux, avec un cursus incluant des écoles et des courses d'application en début de saison, puis les sorties des bénévoles.

Responsables de la Commission : Claire Muller et Jean-Luc Crambade

Une réunion d'information aura lieu
**le Mardi 20 mai 2014, à 18h30,
au lycée Jean Moulin**

Attention : Les inscriptions aux écoles, aux soirées manips et aux sorties encadrées par un guide seront prises à cette date là. (ne pas oublier sa carte du Caf et son chèque !)



L'ÉQUIPE DES ENCADRANTS

Encadrants bénévoles :

- Courtois Laurent
- Crambade Jean-Luc
- Delcher Hervé
- Dusonchet Xavier
- Foulquier Thierry
- Husson Janine
- Jouannin Hervé
- Launay Ulrich
- Maître Olivier
- Mazzone Igor
- Muller Claire
- Muller Jean-Marie
- Petit Jean-Paul
- Spinato Julien
- Vergne Daniel

Coencadrants :

- Boulesteix Emilie
- Sere Cyril

Et des guides de haute-montagne pour nous aider dans notre objectif de formation

Organisation générale et profils des groupes

Pour la saison 2014, le CAF d'Albertville vous propose 4 groupes de niveau (Débutant, Initié, Avancé, Confirmé) et des parcours facilitant la progression vers l'autonomie.

Les parcours correspondant à chaque groupe de niveau s'organisent de la façon suivante :

- 4 Ecoles (neige, glace, rocher et terrain d'aventure) : 3 journées et 1soirée sur le terrain, et en complément, 1 soirée en gymnase.

- Nouveau : 1 soirée "Préparation de course" sur le fonds de sac et les cotations des courses en alpinisme/escalade

- 1 à 2 courses d'application encadrées par des bénévoles ou par un guide

- Les autres courses encadrées par les bénévoles

Attention, pour déterminer votre profil, lire attentivement les pré-requis demandés (condition physique et expérience technique), ainsi que les objectifs du parcours.

- Un parcours à part propose des Via ferrata

1. Parcours Débutant (bleu) :

Objectifs : réaliser, en tête ou en second, des courses niveau F (facile), en randonnée glaciaire et arête rocheuse facile. Initiation au cramponnage, aux nœuds et encordements...

Public : débutants. Attention, matériel individuel à se procurer (crampons, piolet, casque...)

Condition physique : être capable de randonner 1200m, à environ 400m / heure.

Attention, la pratique de l'alpinisme nécessite un entraînement physique régulier.

Expérience technique : aisance en randonnée hors sentier (pierriers, pentes d'herbe...)

Avoir suivi :

- l'école de neige sur le terrain. En complément, 1 soirée en gymnase permettra un approfondissement des techniques d'encordement et de sécurité sur glacier
- 1 des 2 courses d'application

2. Parcours Initié (jaune) :

Objectifs : réaliser, en tête ou en second, des courses niveau PD en neige, mixte et arêtes rocheuses, AD ou D- en escalade. Seront abordés les points techniques suivants :

- en neige et mixte : gérer une cordée en milieu glaciaire, aborder le cramponnage en pente raide, les arêtes faciles de neige et mixte

- en rocher : maîtriser les encordements, l'assurage en mouvement, initiation au relais et au rappel, grandes voies faciles.

Public :

Condition physique : être capable de randonner 1500 m, à environ 400 m / heure

Expérience technique : Petite expérience de second en course de neige ou en rocher facile

Pour les grandes voies d'escalade, niveau 5a/b en second.

Avoir suivi :

- l'école de neige sur le terrain. En complément, 1 soirée en gymnase permettra un approfondissement des techniques d'encordement et de sécurité sur glacier
- l'école de rocher
- une des 2 courses d'application

3. Parcours Avancé (vert) :

Objectifs : réaliser, en tête ou en second, des courses niveau PD+ en neige, AD en mixte ou arête rocheuse, D ou TD- en escalade.

Public :

Condition physique : être capable de randonner 1500 m et plus, à environ 500 m / heure

Expérience technique :

Autonomie en tête de cordée sur des courses PD neige et rocher. (les encordements, relais, rappels, techniques de sécurité sur glacier doivent être acquis)

Pour les courses typées escalade, niveau 5c en second.

Avoir suivi :

- l'école de neige (un niveau 2 encadré par un guide est proposé)
- l'école de rocher (des ateliers niveau 2 seront proposés)
- l'école de TA (terrain d'aventure)

Inscriptions :

Toute participation aux sorties nécessite une adhésion au Caf d'Albertville et la signature d'une "Charte des participants".

Une préinscription dans la section Alpinisme sera faite lors de la soirée de présentation, afin d'établir une liste de diffusion par mail, et de définir des groupes de niveau.

Les inscriptions aux écoles et soirées manips se feront lors de la soirée de présentation

Une préinscription aux sorties encadrées par les guides se fera également lors de la soirée de présentation. (prévoir 2 chèques, 40€ + 20€, à l'ordre du Caf)

En cas d'annulation tardive (< 7 jours), si le participant n'a pas trouvé un remplaçant, les chèques seront encaissés.

Les inscriptions aux sorties encadrées par les bénévoles se



Matériel :

une liste de matériel individuel sera à la disposition des participants lors de la réunion de présentation et également sur le site du Caf (rubrique Alpinisme).

Le Caf met à la disposition des encadrants du matériel collectif uniquement (cordes, friends...).

Attention : tout matériel perdu (y compris celui du Caf) devra être racheté à titre individuel à son propriétaire.

4. Parcours Confirmé (rose): sorties hors programme

Objectifs : réaliser en tête des courses AD longues en neige, mixte ou rocher, D ou TD en glace et voies d'escalade.

Public :

Condition physique : être capable de randonner 1500 m et plus, à environ 500 m / heure

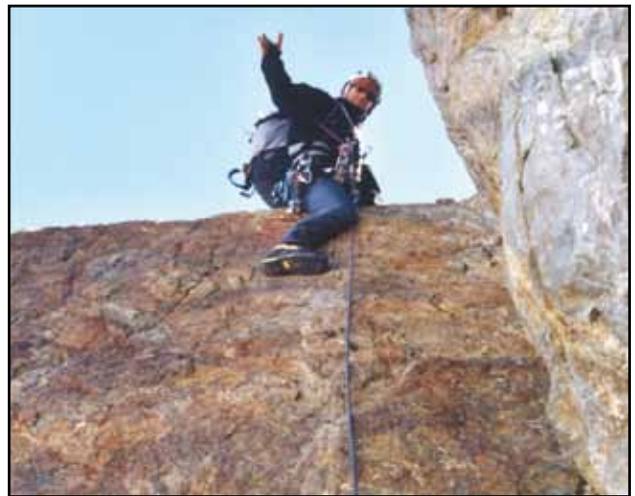
Expérience technique : grande autonomie

Bonne expérience en tête de cordée sur des courses AD.

Pour les courses typées escalade, niveau 5c-6a en tête

4. Parcours Via Ferrata (violet) :

inscription en début de saison auprès de la responsable, Janine Husson, qui choisira les via ferrata en fonction du niveau des participants.



feront dans la semaine précédant la sortie, **avant le mercredi soir** (ou 15 j avant si nécessité de réserver un refuge), soit par mail, soit par téléphone, auprès de l'encadrant responsable de la sortie.

Le nombre de participants sera variable en fonction de la course : groupes de 6 à 10 personnes, incluant les encadrants.

Participation financière :

Le recours à des professionnels nécessite un gros investissement financier pour le CAF.

•Le recyclage des encadrants ainsi que les écoles (neige et rocher) où interviennent des guides ou BE sont offerts aux participants.

•Par contre, une participation financière sera demandée pour les sorties encadrées par des guides, le Caf prenant à sa charge le reste du coût réel de l'intervention.

Sortie à la journée : 40€. Sortie sur un we avec montée en refuge : 60€

Attention : ce tarif ne prend pas en compte les remontées ni les nuits en refuge.

• Pour le covoiturage, les frais s'élèvent à 0.35€/ km, à diviser par le nombre de personnes dans la voiture (exclure les encadrants pour qui la course ne doit pas occasionner de frais)

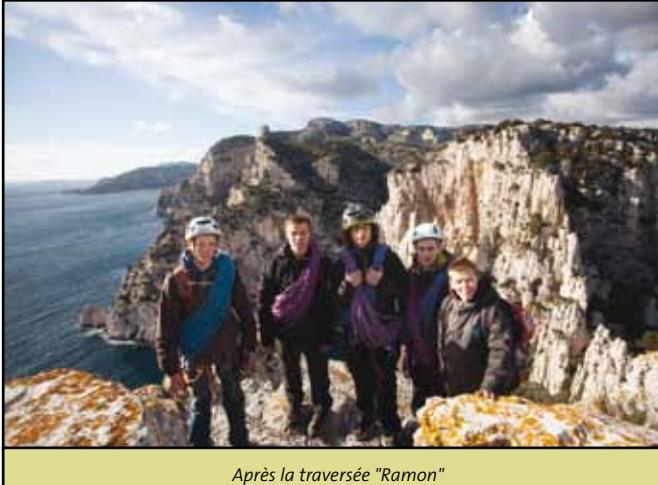
PROGRAMME ALPINISME - SAISON 2014

Dates	Public	Encadrants (professionnels en gras)	Course prévue	Type de course
10-11 mai	Encadrants	FFCAM	La Bérarde	Recyclage fédéral
Mardi 20 mai 2014, 19h, lycée Jean Moulin : Réunion de présentation de la saison				
24 mai	Tous	Janine Husson	A définir	Via ferrata
24 mai	Tous		Grand Parcours La Bérarde	
24-25 mai	Encadrants, coencadrants	Guide	A définir	Recyclage : neige et mixte, et / ou rocher
7-8 juin	Avancé	J.Spinato, I. Mazzone	Pic Bayle, traversée (Grdes Rousses)	neige, mixte, bivouac
11 juin	Tous	U.Launay, Cl.Muller, J.Spinato, J-L.Crambade, O.Maître	Gymnase Jean Moulin	Soirée manips : Encordec- ments / Mouflages
14 juin	Tous		Grand Parcours Pelvoux	
14 ou 21 juin	Tous	J. Husson	A définir	Via ferrata
15 juin	Tous	Niv 1 : L. Courtois, H.Jouannin, O.Maître, E. Boulesteix Niv 2 : Guide , U. Launay	A définir	Ecole de neige
21 juin	Tous		Grand Parcours Chamonix	
21 juin	Tous	J-L. Crambade (resp), Cl. Muller, H. Delcher, C. Sere, Th. Foulquier, M.Pesenti,	Falaise de Ste Marie de Cuines	Ecole de rocher + manips sécu glacier
22 juin			Fête de l'escalade	
24 juin	Tous	Cl. Muller (resp), J-L.Crambade, U. Launay	Local du Caf	Soirée Préparation de course
28 juin	Initié	J-L. Crambade, Cl. Muller	Mont Charvet (Aravis)	Course de rocher
29 juin	Débutant	J-M. Muller, L. Courtois	Grand Pic (Lauzière)	Course de neige
2 juillet	Initié et Avancé	Cl. Muller, J. Spinato, O.Maître	Falaise de Notre Dame du Pré	Ecole de Terrain d'av
5 juillet	Tous	J. Husson	A définir	Via ferrata
5-6 juillet	Initié	J-L. Crambade, U. Launay	Tête Blanche et Petite Fourche	Course neige et mixte
12 juillet	Tous	H. Jouannin	Glacier des Lanchettes	Ecole de glace
13 juillet	Débutant	Guide	Autour du refuge Robert Blanc	Course de neige
13 juillet	Avancé-Confirmé	H. Delcher, X. Dusonchet	Pontamaffrey, Granitiquement vôtres	Escalade grande voie
19-20 juillet	Initié	D. Vergne	Mont Blanc par le Goûter	Course de neige
19-20 juillet	Avancé	Cl. Muller, O. Maître	Arêtes du Soleil (Vanoise)	Course de rocher
26-27 juillet	Avancé	H. Jouannin, Cl. Muller	Mt Pourri, arête sud (Vanoise)	Course de mixte
27 juillet	Débutant	J-M. Muller, L. Courtois	Col des Roches ou Mt Pourri	Course de neige
2-3 août	Initié	J-L. Crambade, J. Spinato	Mt Blanc de Cheillon (Suisse)	Course de neige
9 août	Tous	J. Husson	A définir	Via ferrata
10 août	Débutant	J-M. Muller, L. Courtois	Gébroulaz (Vanoise)	Course de neige
17 août	Initié	J-L. Crambade, L. Courtois	Tournette, voie, A nos belles années	Escalade grande voie
31 août	Débutant	Cl. Muller, E. Boulesteix	Arcalod, arête N (Bauges)	Course de rocher
5 sept	Tous	J. Husson	A définir	Via ferrata
5-6 sept	Initié	J-L. Crambade, U. Launay	Mont Aiguille (Vercors)	Course rocher, bivouac
13 sept	Initié	O. Maître, E. Boulesteix	Cerdosse, voie des Cristaux	Escalade grande voie
14 sept	Avancé-Confirmé	J-Paul Petit	Aiguille de la Vanoise	Escalade grande voie
20-21 sept			Trail D'albertville	
20-21 sept	Initié +	J-Paul Petit	3 Monts-Blanc (Mt-Blanc)	Course de neige
20-21 sept	Avancé	Cl. Muller, J. Spinato, X.Dusonchet	Aiguille Croux (Mt-Blanc)	Course de rocher
27-28 sept	Initié	J-L. Crambade, H. Jouannin	Chatelard et Arêtes de Léché	Escalade grande voie
5 oct	Avancé	H. Delcher, X. Dusonchet	Roc Rouge, voie en TA	Escalade grande voie TA
12 oct	Avancé	H. Jouannin, Cl. Muller, U. Lau- nay	Oeillasses (Alpes Grées)	Escalade grande voie

Attention, les encadrants se réservent le droit d'annuler ou de modifier la destination de leur course en fonction des conditions météorologiques et du groupe. D'autres sorties pourront aussi être programmées en fonction de la disponibilité des encadrants.

ESCALADE LOISIR

Programme de l'école d'escalade été - automne 2014



Après la traversée "Ramon"

stage calanques

Du 1er au 3 mars, nous sommes allés dans les calanques de Cassis, près de Marseille. Nous avons passé 3 jours à grimper.

Le premier jour, nous sommes allés dans la calanque de Sormiou et après avoir marché pendant une heure, nous sommes descendus au pied de la voie, qui se trouve environ 5 mètres au dessus de l'eau, puis nous sommes remontés en 6 longueurs.

Le dimanche, nous sommes allés à la grande Candelle, dans la calanque de Sugiton. Après une marche d'approche de plus d'une heure, nous avons fait 2 grandes voies : la première s'appelait "Le Temple" 8 longueurs entre 4c et 5c+. Nous avons enchaîné ensuite par "L'arête de Marseille" pour monter au sommet de la Candelle.

Le dernier jour, nous sommes allés à En-vau et après une heure d'approche, nous sommes passés par le "trou du canon", puis nous avons fait une descente en rappel pour accéder à la traversée "Ramon", une traversée au dessus de l'eau de plusieurs longueurs. Au bout de la traversée, nous sommes remontés en 2 longueurs sur le plateau.

Ce stage, je ne l'oublierai pas, il a laissé plein de beaux paysages, la roche n'était pas "patinée" et dessine de beaux reliefs.

Anthony Paris

Toutes les photos du stage sont visibles sur le site internet du CAF.



Jérémy, Anthony et Nathan au départ de leur première voie dans les Calanques.

Adultes

Tout au long du mois de juin, des sorties falaises seront proposées le soir à partir de 18h. Inscriptions et informations auprès de Mathieu ou Cyril pendant les cours.

4, 5 et 6 octobre, stage grandes voies dans les Calanques.

Jeunes

Du 5 au 7 Juillet, stage multi activités (8-15 ans) à Pelvoux (05), prix 140 € tout compris (transport, hébergement, nourriture).

Du 18 au 20 octobre, stage escalade grandes voies (12-17 ans) lieu à déterminer, prix 140 € tout compris (transport, hébergement, nourriture).

Mathieu Pesenti

Tests Escalade

Le Club Alpin Français d'Albertville propose à tous ses adhérents (de 6 à 18 ans) de valider les acquis de l'année en falaise.

Chaque année les enfants ont la possibilité de passer les tests du niveau supérieur (obtention non garantie). Les niveaux sont récompensés par une médaille.

Plusieurs niveaux :

Panda, écureuil, mousqueton de bronze, mousqueton d'argent, mousqueton de vermeil et mousqueton d'or.

Inscriptions Escalade

Les inscriptions pour la saison prochaine auront lieu de 18h à 20h :

-Le 9 septembre pour les anciens adhérents.

-Les 10 et 11 septembre pour les nouveaux (prévoir 2 chèques ainsi qu'un certificat médical). Reprise des cours le 15 septembre 2014.

Fête de l'escalade

Pour marquer la fin de la saison, le CAF Albertville organise la fête de l'escalade à Notre-Dame-du-Pré,

le dimanche 22 juin.

Venez faire découvrir l'activité à votre famille (enfants, parents, grands-parents, cousins) à travers cette journée conviviale.

Au programme : Escalade, tyrolienne, descente en rappel, parcours via-corda, slackline ...

Cette année, nous proposons, à ceux qui le souhaitent, de venir passer la soirée du samedi soir avec nous, de manger et dormir sous tente au camping.

Accès : Depuis Albertville prendre la direction de Moutiers puis Bourg-Saint Maurice. Après Pomblières se rendre à Notre-Dame-du-Pré. Continuer la route en lacets après Notre-Dame-du-Pré jusqu'au camping (sur la gauche), puis entrer dans le camping.

Différents rendez-vous :

Samedi 21 juin à 16h30 au parking de co-voiturage d'Albertville (place Léontine Vibert).

Dimanche 22 juin à 9h au parking de co-voiturage d'Albertville (place Léontine Vibert).

Dimanche 22 juin à 10h directement au camping de Notre-Dame-du-Pré.

Inscriptions obligatoires sur le site internet du club.

Apéritif offert par le CAF.

Barbecue en place, pensez à amener vos grillades.

RANDONNEE PEDESTRE

Comme chaque saison, notre souhait est de faire découvrir la montagne dans toute sa diversité et sa beauté, au plus grand nombre de randonneurs.

Sentiers accessibles à tous, progression au rythme de chacun, respect de la faune et de la flore sont les clefs pour en prendre plein les yeux.

Que du bonheur à venir !

Jean-François Duc



PROGRAMME RANDONNEE PEDESTRE - SAISON 2014

Date	Destination	Massif	Déniv. +	Alt. Max.	Diff.	Accompagnateur(s)
27/04	La Monte et Sue - Parcours marcheurs	Césarches	350/600m	1000 m	P1 T1	à définir
mai						
04/05	La Belle Etoile	Bauges	850 m	1843m	P1 T1	Hugues Fraix
11/05	Porte De l'alpette	Chartreuse	850 m	1555m	P1 T1	Geneviève Pichon
17/05	Montagne Pour Tous - à définir				P1 T1	Jean-Pierre Saint Germain Marie Claude Laurent
18/05	La Grimpee Du Semnoz - Parcours marcheurs- inscriptions payantes	Bauges	350m ou 1100m	1699m	P1 T1 P2 T2	Maryvonne Bottard
25/05	Visite Caves + Rando				P1 T1	Geneviève Pichon
juin						
01/06	Col De La Grande Combe	Beaufortain	900 m	2175 m	P2 T1	à définir
08/06	Le Trelod	Bauges	1080m	2181m	P2 T1	Laure Briand
15/06	Lac De Clartan	Maurienne	1000 m	2097 m	P2 T2	Guy Poletti
22/06	Pierres Blanches	Vanoise	900 m	2304 m	P1 T2	Gilbert Roux-Mollard
28/06	140 Ans Du Caf - Au col de la Vanoise	Vanoise				Jean-François Duc
29/06	140 Ans Du Caf - Au col de la Vanoise	Vanoise				Jean-François Duc
juillet						
06/07	Croisse Baulet (Circuit)	Bornes	1000 m	2000 m	P2 T1	Roger Metral-Charvet
13/07	Libre - à définir					
20/07	Le Grand Arc	Grand Arc	1100m	2482m	P2 T3	Laure Briand
27/07	Combe Du Lac Merlet, Col Des Balmettes	Belledonne	1100m	2438m	P2 T2	Dominique Andreys

Date	Destination	Massif	Déniv. +	Alt. Max.	Diff.	Accompagnateur(s)
août						
03/08	Lac Du Mont Coua	Vanoise	1000m	2750m	P2 T2	Sandrine Piolat
10/08	Boucle Du Col Du Palet	Vanoise	1200 m	2652 m	P2 T2	Thierry Carron Esthel Lozier
17/08	Boucle de Montartier, La Balme	Lauzière	1100 m	2560m	P2 T2	Dominique Andreys
23/08	Refuge De L'etendard - nuit refuge	Maurienne	400 m	2430m	P1 T1	Roland Bellot-Champignon
24/08	Pic De L'etendard - rando glacière crampons	Maurienne	1030m	3464m	P3 T3	Roland Bellot-Champignon
31/08	Col De La Crassaz	Vanoise	1087m	2637m	P2 T1	Claudie Spinato
septembre						
07/09	Lac Jovet	Mont Blanc	1000 m	2200m	P2 T2	Jacques Mermin
14/09	Col Du Fruit	Vanoise	900 m	2516m	P1 T1	Mivhelle Comizzoli
21/09	10 ans de Montagne en Fête – Trail d'Albertville - Parcours marcheurs				Les volontaires seront les bienvenus	
28/09	Pointe De La Grande Journée	Beaufortain	1200 m	2460 m	P3 T2	Jean-Claude Monod
octobre						
05/10	Tour De L'aiguille De Serraval (aérien)	Aravis	1000m	1810m	P2 T3	Guy Poletti
12/10	Le Pecloz	Bauges	1330m	2197m	P3 T3	Daniel Vergne



Légende Randonnée pédestre

Niveau de difficulté : mise en place d'une double cotation	
Cotation des difficultés physiques = P	Cotation des difficultés techniques = T
P1 = jusqu'à 800 m de dénivelée	T1 = sentiers faciles
P2 = de 800 m à 1200 m	T2 = passages raides ou hors sentiers
P3 = plus de 1200 m	T3 = passages exposés (aériens)
	T4 = rochers (passages d'escalade facile) ou/et névés

 Sortie à thème
 Rando sur 2 jours

ATTENTION : pour permettre la réservation des refuges, les inscriptions à ces sorties doivent se faire un mois avant.

Grand Parcours

ski de montagne Arêches-Beaufort



Le Grand Parcours de Ski-alpinisme organisé les 18 et 19 janvier dernier à Arêches-Beaufort par le comité départemental de la FFCAM a obtenu cette année encore un franc succès. Plus de 250 participants sur les deux jours ont pu s'initier ou se perfectionner aux techniques de ski-alpinisme.

Le samedi étaient présents plus d'une trentaine de lycéens de l'option Montagne du lycée Jean Moulin, l'Ecole d'Aventure du CAF d'Albertville et le groupe espoir ski-alpinisme (CAF Maurienne et Albertville). Sur le terrain, ils ont pu participer comme les adultes à des ateliers animés par le PGHM, les CRS, l'ANENA, et des nombreux formateurs bénévoles du Club Alpin Français. On a noté aussi la venue d'autres groupes de jeunes venus de Savoie (Aiguebelle, Montmélian, Chambéry...) et de l'extérieur comme Briançon.



Grand Arctissime

La cinquième édition de la Grandarctissime a eu lieu dimanche 13 avril 2014. Cette journée conviviale en montagne pour la découverte du ski de randonnée et de la raquette a réuni 220 participants qui ont pu choisir entre trois parcours de ski de randonnée encadrés (1800 m, 1200 m et 600m de dénivelée) et deux en raquettes (100m et 600m) dans un site préservé du massif du Grand Arc. Tout a été mis en œuvre par le comité d'organisation pour que la journée soit pleinement réussie. Dès qu'on franchit la table des pointages on s'y sent bien ; Le café et les croissants sont bienvenus avant le départ des parcours encadrés par les bénévoles du Club Alpin co-organisateur de la journée avec Montagne et Traditions qui assure de son côté la partie logistique. Afin de structurer et sécuriser l'évènement, le Comité Départemental des Caf de Savoie avait co-financé la participation de Thierry Arnou, météorologue qui est venu repérer les parcours et mesurer le risque avalanche. En complément, trois ateliers animés par deux pompiers du secours en montagne ont été proposés aux participants (Ateliers recherche ARVA, sondage et pelletage). A l'arrivée au chalet de La Tuile, chaleur humaine et joie de retrouvailles ont permis aux participants de passer un moment ensemble autour de la soupe bucheronne préparée par l'équipe de bénévoles de Jean-Paul Bottaz. Tour à tour, Christian Garin et Olivier Rey responsables de l'évènement, Marie Cavalière Présidente du Club Alpin, Jean-Paul Bottaz, Président de Montagnes et Traditions et Jean-Pierre Saint Germain Président du Comité Départemental des Clubs Alpins de Savoie traduisaient le plaisir qu'éprouvait l'équipe organisatrice devant la satisfaction des participants.

Une ovation aux bénévoles qui se sont mobilisés pour que cette journée soit une réussite et qu'elle devienne un rendez-vous incontournable pour les amateurs de sports de neige.



TRAIL D'ALBERTVILLE

Dimanche 21 septembre 2014



Dixième édition ! et plein de bonnes surprises...

Un nouveau parcours en 2014 pour le Trail d'Albertville :
42km / 3700m de D+

Et toujours deux autres épreuves chronométrées :
Les balcons de Mercury (21 km/1270 D+)
et la Belle Etoile (10 km/600 D+)

Nouveau en 2014 :

- le Trail d'Albertville devient course qualificative pour l'Ultra-Trail du Mont Blanc 2015 : 1 point
- De nombreuses animations le samedi après midi à Albertville, à l'occasion des retraits de dossards.

Et toujours :

- Des épreuves comptant pour le challenge des trails du Parc des Bauges
- 1 journée festive et conviviale pour découvrir les activités de montagne. Sont proposés ce jour et gratuitement ou faible participation financière selon activités : randonnées pédestres encadrées / SlackLine / escalade sur structure artificielle / initiation Kayak / tyrolienne...



Comme chaque année, la CAF Albertville fait appel aux nombreux bénévoles, sans qui cette manifestation ne pourrait avoir lieu.

Contacts :

Ludovic Barboni 06.83.26.12.58
ludovic.barboni@wanadoo.fr
Jean-F. Granddier 06.83.12.40.18
jean.grandidier@wanadoo.fr



SATORIZ
le bio pour tous !
310, Rue Louis Armand - 73200 ALBERTVILLE
Tél. 04.79.32.35.71

INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI
Zone du Chiriac
73200 Gilly sur Isère
Tel : 04 79 32 45 08

SKI ALPINISME DE COMPETITION



Après un stage de début de saison de trois jours en Tautentaise, les Albertvillois se sont lancés à l'assaut des sommets alpins profitant des courses en environnement aseptisé pour s'affûter mais avec toujours comme objectifs celles qui peuvent revendiquer l'étiquette "ski alpinisme". Cette année, les courses supports des championnats FF-CAM étaient la Croix de Chamrousse en individuel et la Grande Trace par équipe dans le Dévoluy. Dans la première, Gaëlle Martin, également membre du CAF Excellence termine troisième chez les seniors alors que chez les vétérans c'est Laetitia Roux qui monte sur la même marche ; Antoine Tellier, chez les espoirs, complète ce palmarès en bronze. Par équipe, Gaëlle Martin en binôme avec Elsa Hugot décroche la seconde place. On notera également la belle saison de Jérémy Loret (24ème au tour du Ruitor et 31ème à la Pierra Menta). Certains coureurs (Olivier, Gabriel, Stéphane, Sabine...) ont souvent troqué leur dossard pour se mettre au service des organisateurs, merci à eux.

En parallèle avec les habitués des pelotons, Isabelle Ciferman initiait pour la première année un groupe de jeunes espoirs âgés de 14 à 16 ans avec pour principal objectif la découverte de l'activité et l'accès à l'autonomie. Après plusieurs sorties, un stage de début de saison et une participation au Grand Parcours d'Arèches-Beaufort, eux aussi se sont vite pris au jeu de la compétition et ont accompagné leurs aînés sur les courses qui leur étaient ouvertes, avec souvent, de belles réussites.

Chloé Joly témoigne :

"C'est sous le beau soleil de la course des Sybelles que Laura

et moi avons pris le départ pour notre deuxième course de ski alpinisme. Dans le massif de Belledonne, deux beaux parcours nous étaient proposés. Nous nous sommes alors élancées sur deux grandes montées : une première partie le long des pistes puis la seconde dans la forêt pour arriver au sommet du Grand Truc. Nous avons eu de bonnes sensations notamment lors de la dernière descente bien costaud au beau milieu des arbres !

Une fois de plus, une voix résonna dans ma tête : "Purée comme c'est dur ! finalement je sais pas si j'y retournerai la prochaine fois", et pourtant, à l'arrivée ne serait-ce que le fait d'être allé au bout tout simplement et d'avoir pu partager quelques sourires avec les bénévoles dans une ambiance chaleureuse, la question ne se pose pas : "Elle est quand la prochaine" ?

La saison n'est pas terminée puisqu'ils doivent partir pour un raid de trois jours en mai.



Le groupe espoirs aux Sybelles

Cette année encore nos remerciements vont à la ville d'Albertville pour son soutien logistique et financier et à l'ensemble des bénévoles qui assurent l'organisation des épreuves. Et même si parfois, au sommet d'un couloir, le sourire est un peu crispé par l'effort, qu'ils sachent tout le respect qu'on leur porte.

Pour l'équipe
Ludovic Barboni



ALPES PAYSAGE
Aménagement de l'espace naturel

www.alpes-paysage.com

Entreprise certifiée **Qualipaysage**

Z.A. Terre Neuve - Gilly-sur-Isère
BP 202 - 73276 Albertville Cedex
mail : contact@alpes-paysage.com

04.79.37.88.33

- Espaces verts
- Elagage
- Aménagement, petits TP
- Cours d'eau et berges
- Sentiers : entretien et création
- Travaux forestiers



sécurité- formation

Formation

Depuis la création de la Commission Sécurité et Formation fin 2008, les actions de FORMATION au sein du club d'Albertville se poursuivent chaque année.

Formations en direction des encadrants :

- Recyclage des cadres en ski alpin, avec des moniteurs de ski (janvier 2014)
 - Recyclage en ski de randonnée, avec le guide Jacques Maurin (janvier 2014) : gestion du risque d'avalanche et gestion d'un groupe
 - Recyclage en secourisme, avec les pompiers d'Albertville (janvier 2014) : les gestes de premiers secours, le message d'appel aux secours...
- Pour la saison printemps-été, sont pré-



PGHM, Pompiers de montagne, CRS de montagne...

- Une trousse de secours sera proposée à un tarif préférentiel aux encadrants

Formations pour tous :

- soirée conférence "Trace hivernale" avec le guide et ingénieur en nivologie Sébastien Escande, référent à l'ANENA (janvier 2014)
- sorties collectives ou journées de formation proposées dans les programmes d'activité, encadrées par des bénévoles ou des intervenants professionnels (guides, AMM, BE escalade...)
- stage spéléologie "sécurité et technique d'évolution sur cordes" (à définir)
- stage "ouvrir une voie en SAE" (à définir)

Formations pour les jeunes :

(début mars) : "trace hivernale et sécurité"

2 instructeurs Neige et Avalanche du Caf d'Albertville ont répondu à la demande de formation d'Isabelle Cieferman, responsable du groupe Espoir départemental. Une soirée en salle a permis de préparer la course à l'aide de la méthode 3X3 en s'appuyant sur le BRA et la carte IGN.

Le lendemain, mise en application lors d'une randonnée à ski : les conditions météo et nivologiques n'étant pas des plus favorables (brouillard, grosse quantité de neige fraîche, vent la nuit...), les 4 jeunes "stagiaires" ont appris à faire une trace confortable et sûre, à se repérer par mauvaise visibilité, et surtout à renoncer à l'objectif final ! Ont suivi des exercices de recherche Arva, ainsi qu'un bon goûter à la voiture !

Nous rappelons que les formations mises en place par le Caf d'Albertville ne sont qu'un relais vers le cursus de formation nationale de la FFCAM (soutenue par les Comités régionaux et dé-

partementaux).

Sont proposées des formations diplômantes dans de nombreux domaines : nivologie et trace hivernale, orientation, sécurité sur glacier... et à différents niveaux (UV 1 et 2 sur un we puis stages initiateur, pour l'encadrement, sur plusieurs jours)

Nouveauté 2014 : des UF "autonomie alpinisme" de 2 jours pour les débutants en alpinisme, axées sur les techniques en terrain montagne, en terrain d'aventure, et en neige.

On peut consulter la liste des stages sur le site de la fédération, rubrique Trouvez un stage. Dans le moteur de recherche, choisir Formation initiale et encadrement + son Activité.

http://www.ffcam.fr/autre_recherche_stage.html#.UwsjTM7pww

Pour plus de détails sur le déroulement des formations, consulter le site du Caf d'Albertville, rubrique Sécurité et Formation : <http://caf.albertville.online.fr/php/spip.php?rubrique19>

Sécurité

Concernant la Sécurité, notre nouveau Vice-président aux activités, Ulrick Lannay, a pour mission de vérifier que le Plan d'Actions élaboré fin 2012 est bien appliqué dans toutes les commissions d'activité, l'objectif principal restant d'accroître la sécurité des groupes par la qualification des encadrants et la formation des participants.

Ce Plan d'Actions ainsi que tous les documents nécessaires aux encadrants (fiche de sortie, fiche de secourisme, charte des participants, aides à la décision...) sont disponibles sur le site du Caf d'Albertville, rubrique Sécurité et Formation : <http://caf.albertville.online.fr/php/spip.php?rubrique19>

Claire Muller



vus :

- Recyclage des cadres en ski de randonnée, avec un guide : sécurité sur glacier
- Recyclage des cadres en alpinisme, avec un guide
- Recyclage des cadres en randonnée pédestre, avec un accompagnateur en



montagne (à confirmer)

Du nouveau en 2014 :

- une petite délégation du Caf d'Albertville a été invitée par le Caf Grenoble Isère à participer à une journée de recherche en avalanches avec des simulations proches de la réalité. (mannequins enterrés en profondeur, recherche multivictimes, organisation d'une recherche en groupe...)

L'idée est de pouvoir organiser à notre tour une telle journée en 2015, avec l'appui des divers services de sécurité :

AGENDA

Samedi 10 mai : Challenge d'escalade "Super Rochassier" au gymnase Jean-Moulin. Entrée gratuite.

Du 24 au 31 mai : Coupe du monde de parapente à Chamoux sur Gelon (section Aiguebelle).

Dimanche 15 juin : Journée des bénévoles du Trail d'Albertville. Au programme randonnées pédestres sur plusieurs parcours des tracés du trail, suivies d'un grand repas barbecue au Fort de Tamié à midi et pour ceux qui

le souhaitent parcours acrobanches du Fort l'après-midi : Une journée conviviale à ne pas manquer.

Dimanche 22 juin : Fête de l'escalade à Notre Dame du Pré.

Samedi 28 et dimanche 29 juin : Inauguration du refuge du Col de la Vanoise (village anniversaire, randonnées encadrées, films de montagne, descente aux flambeaux...)

Samedi 6 septembre : 1ère édition vil-

lage du sport, forum des clubs sportifs albertvillois.

21 septembre 2014 : 10ème édition du Trail d'Albertville et Montagne en fête

Trois parcours chronométrés 100 % nature "Trail d'Albertville" : (nouveau parcours) 42 km- "Balcons de Mercury" : 21 km et "Belle Etoile" : 9 km. Arrivée en plein cœur du village de Mercury.

Et toujours Montagne en fête avec des animations pour tous (randonnée pédestre, escalade...)

Adhésion et avantages

L'avantage le plus connu est la réduction de 50% sur les nuitées dans les refuges. Mais ce n'est pas le seul !

- une assurance adaptée à vos pratiques sportives
- accès à toutes les sorties collectives organisées par les bénévoles du club, dans toutes les disciplines, généralement sans aucun surcoût et sans limite de nombre dans l'année. L'hiver nous skions en station à cout réduit (autour de 30 € pour la journée avec car et forfait).
- accès aux stages et formations organisés par le club et la fédération.
- accès aux stages Montagnes de la Terre encadrés par des guides de haute montagne
- 50% de réduction sur les nuitées dans les refuges du CAF et des Clubs Alpains étrangers réciprocaires. Et même - 75% sur la nuitée pour les adhérents de 8 à 25 ans (et gratuit pour les plus jeunes).
- abonnement gratuit à "Suivant Sa Voie", la revue semestrielle du CAF d'Albertville.
- abonnement gratuit à Montagnes Infos, la revue interne de tous les adhérents de la Fédération des Clubs Alpains et de Montagne, que vous recevrez deux fois par an.
- 50% de réduction sur l'abonnement à La Montagne et Alpinisme, revue de référence.
- accès gratuit à la bibliothèque du club (topos, récits, ...)
- accès gratuit au Centre national de documentation Lucien Devies au siège de la FFCAM
- accès aux offres d'une boutique spécialisée gérée par la FFCAM
- avantages Cap Vacances : pour la saison d'hiver, - 5% dans tous les villages Cap Vacances et - 7% à Tignes (chalet FFCAM géré par Cap Vacances)
- avantages sur les voyages Allibert-Trekking

Partenariats commerciaux

Soucieux d'offrir à tous ses adhérents la possibilité de pratiquer les activités de montagne à des prix doux, votre club a établi un partenariat avec Intersport Albertville. Sur présentation de votre carte CAF à jour avec photo, une remise de 17% est accordée sur tous les produits liés à la pratique de la montagne ; une remise de 10% sur le rayon vélo.

Dans le même esprit vous pouvez faire vos achats "Au Vieux Campeur" avec des contremarques comportant 18% de remise, achetées à l'avance dans notre local certains mardis soir entre 18h30 et 20h, selon un calendrier publié sur le site internet.

Depuis cette année, le magasin Décathlon Albertville a noué aussi un partenariat qui se traduit avec des aides pour certaines activités ou manifestations, ainsi qu'une publicité faite à notre association.

Des infos plus complètes sur notre site internet : <http://caf.albertville.online.fr> rubrique "Adhésions - avantages".



ORGANISATION CONSEIL ASSURANCES
26, avenue des Chasseurs Alpains
73200 ALBERTVILLE

Assurances Habitation, Dommages et Automobile, Responsabilité Civile,
Prévoyance et Social, Retraite et Capitalisation.
Toutes Assurances du Particulier et de l'Entreprise.

Votre Contact :
Claudie BONAVITACOLA
Tél : 04 79 32 31 67 - Fax : 04 79 37 44 15
E-mail : claudie.gaudichon@oca-albertville.fr



CULTURE
velo®
ALBERTVILLE



NOS REFUGES

Refuge du Col de la Croix du Bonhomme (2443 mètres)

A cheval sur les massifs du Beaufortain et du Mont Blanc (carte IGN 3531 ET commune de Bourg Saint Maurice), ce refuge offre aux randonneurs un confort appréciable et une super ambiance en période gardiennée. 113 places disponibles dont 86 en box de 4 à 6 lits, avec restauration et douches chaudes. Le refuge est gardé de mi-juin à mi-septembre. Le prix public de la nuitée est de 22,10€ et 11,05€ pour les adhérents CAF.

A noter que la réservation par internet est opérationnelle : <http://refugecroixdubonhomme.ffcam.fr>



(Tél refuge en période gardée : 04 79 07 05 28).

Pour toutes réservations et renseignements contactez Tristan Guyon – Gallinée 35730 Pleurtuit Tél 02 99 88 49 15

Refuge du Plan de la Lai (1822 mètres)



Situé dans le massif du Beaufortain, à l'entrée du Plan de la Lai et sous le Cormet de Roselend (carte IGN 3532 OT), ce refuge offre facilité d'accès et intimité par sa taille (19 places + 1 yourte 6 places). Très bien entretenu, il offre un confort appréciable dans ses 2 petits dortoirs (dont un lit double !). Le refuge est ouvert et gardé de début juin à mi-septembre. Le prix public de la nuitée est de 15,30€ et 7,65€ pour les adhérents CAF.



(Tel refuge en période gardée : 04 79 89 07 78).

Pour toutes réservations et renseignements hors saison ; contactez Philippe Letard Tel : 04 79 70 07 67 -

Avant de quitter un refuge, n'oubliez jamais d'éteindre le feu, de fermer les portes et les fenêtres et d'acquitter le montant des nuitées ! Merci et bon séjour.

ALPAGE LE MÈGEVAN
COISINE FAMILIALE, AMBIANCE MONTAGNE
www.lernegevan.com

A La Giettaz,
Au coeur du massif des Aravis entre La Clusaz et Megève

04 79 32 93 64 - Mid uniquement et sur réservation

Nouvelles Impressions
IMPRIMEUR ALBERTVILLE

Conseils Studio Graphique Impression

Tirages grands formats
Brochures • Dépliants • Flyers
Photocopies couleurs • Carterie • Faire-part

Z.A. du Chiriac ■ 73200 ALBERTVILLE
Tél. 04 79 32 00 73 ■ Fax 04 79 37 15 20
info@nouvelles-impressions.com ■ www.nouvelles-impressions.com



Au Vieux Campeur

SYMBOLE DU CHOIX, DU CONSEIL ET DU PRIX



Carte Cadeau

Soyez certain de faire plaisir en offrant ce choix avec notre carte «cadeau» utilisable en boutique ou sur notre site Internet.



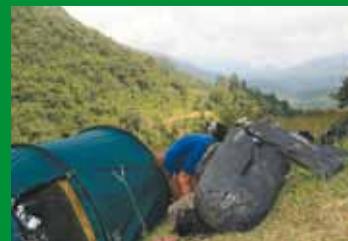
Carte Club

10 % de remise sur certains achats et parfois mieux...
Comme par exemple 15 % de remise, sur le matériel de montagne (famille 21)...c'est possible avec la Carte Club Au Vieux Campeur.

© Photos: Scott, Zolupack, S. Jaulin, Karpos

Paris Quartier Latin | Lyon | Thonon-les-Bains | Sallanches
Toulouse-Labège | Strasbourg | Albertville | Marseille | Grenoble
Chambéry - La boutique 100 % Coin des Affaires

www.auvieuxcampeur.fr



Avec notre application, retrouvez l'intégralité des 5 Tomes de notre catalogue. Vous pourrez consulter en permanence plus de 3000 pages de produits qui vous passionnent.

