

# SUIVANT SA VOIE

hiver-printemps 2014

Géofestival du  
Beaufortain,  
50ans du PNV,  
Parc du Grand Paradis,  
Tous les programmes  
de l'hiver



club alpin français

|              |                                                                                   |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3</b>     | <b>Editorial</b><br><i>Marie Cavalière</i>                                        |
| <b>4/5</b>   | <b>Géofestival du Beaufortain</b><br><i>Edouard Meunier et Gilles De Broucker</i> |
| <b>6</b>     | <b>Le Parc national a 50 ans</b> : Denis Plaze                                    |
| <b>7</b>     | <b>Parc du Grand Paradis</b> : Denis Plaze                                        |
| <b>8/11</b>  | <b>Portrait de Bénévoles</b><br><i>Jean-Claude Monod, Myriam Dauphin</i>          |
| <b>12</b>    | <b>Bibliothèque</b> : Charles Dazza                                               |
| <b>13</b>    | <b>Port-folio</b> : Pierre Gonin, Alain Bénêteau                                  |
| <b>14/15</b> | <b>Ski de randonnée</b><br><i>Daniel Vergne</i>                                   |
| <b>16/17</b> | <b>Raquettes à neige</b><br><i>Yves Gonnet</i>                                    |
| <b>18</b>    | <b>Ski alpin</b><br><i>Patrick Comerson</i>                                       |
| <b>19</b>    | <b>Ecole d'aventure 13-18 ans</b><br><i>Cédric Charbonnier</i>                    |
| <b>20</b>    | <b>Ecole de ski "Petit CAF"</b><br><i>Janine Husson</i>                           |
| <b>21</b>    | <b>Escalade</b><br><i>Mathieu Pesenti</i>                                         |
| <b>22</b>    | <b>Ski alpinisme de compétition</b><br><i>Ludovic Barboni</i>                     |
| <b>23</b>    | <b>Alpinisme</b><br><i>Claire Muller</i>                                          |
| <b>24</b>    | <b>Protection de la montagne</b><br><i>Denis Plaze</i>                            |
| <b>25</b>    | <b>Collégiens en montagne</b><br><i>Marie-Claude Laurent</i>                      |
| <b>26</b>    | <b>Formation-Sécurité</b><br><i>Claire Muller</i>                                 |
| <b>27</b>    | <b>Trail/Montagne en fête</b><br><i>Jean-François Grandidier</i>                  |
| <b>28</b>    | <b>Spéléologie</b><br><i>Yan Tual</i>                                             |
| <b>29</b>    | <b>Canyoning</b><br><i>Bertrand Faraut</i>                                        |
| <b>30</b>    | <b>Agenda -Assurances</b><br><i>Marie Cavalière, Claudie Bonavitacola</i>         |
| <b>31</b>    | <b>Refuges</b><br><i>Dominique Brenon</i>                                         |



#### Administration

**Club Alpin Français d'Albertville**  
**4 route de Pallud - 73200 Albertville**  
 Association à but non lucratif fondée en 1893.  
 • Tél. : 04 79 32 10 49  
 • Courriel : [caf.albertville@online.fr](mailto:caf.albertville@online.fr)  
 • Web : <http://caf.albertville.online.fr>  
 Agrément Jeunesse et Sports n° 73.S.9.00  
 Siret 797 613 502 00013 - Ape 9.26C  
 Association affiliée à la FFCAM  
 24 av. de Laumière - 75019 Paris  
 Reconnue d'utilité publique  
 Atout France IM075120036  
 Abonnement gratuit pour les adhérents du CAF Albertville  
**Directeur de publication** : M. Cavalière  
**Responsable revue** : Jean-Claude Monod  
**Mise en page** : A. Bénêteau  
**Couverture** : Cascade de glace aux Brévières : Cl. Muller

#### Ont aussi collaboré à ce numéro :

M. Andreys, L. Barboni, R. Bellot-Champignon, N. Berry, C. Bonavitacola, C. Charbonnier, P. Comerson, A. Croibier, Ch. Dazza, G. De Broucker, P. Eygazier, Y. Gonnet, J-Fr. Grandidier, J. Husson, E. Lozier, E. Meunier, Cl. Muller, K. Nagel, M. Ottino, M. Pesenti, D. Plaze, Y. Tual, D. Vergne.

#### Photos :

Ch. Aubonnet, L. Barboni, R. Bellot-Champignon, A. Beneteau, M. Cavalière, M. Cavalin, Catellin, C. Charbonnier P. Comerson, M. Cudaut, B. Deguerry, P. Gonin, Y. Gonnet, J-Fr. Grandidier, J. Husson, D. Martin, Ch. Monciaud, J-Cl. Monod, Cl. Muller, M. Pesenti, J.P. Saint Germain, J-P. Yung  
**ISSN : 1776-131-X**

#### Dépôt légal : décembre 2013

La reproduction, même partielle, de tous les articles et illustrations parus dans ce semestriel est interdite.

#### Avertissement :

les activités physiques et sportives de montagne peuvent être des activités dangereuses qui nécessitent de l'expérience et une bonne connaissance des techniques. *Evitez de partir seul et communiquez si possible votre itinéraire à des proches*



Revue imprimée sur papier FSC. Ce label garantit la gestion durable des forêts sur la base des critères économiques, sociaux et environnementaux de l'organisation internationale FSC (Forest Stewardship Council).  
**Merci à nos partenaires pour leur soutien**

Rhône-Alpes





# EDITORIAL



En acceptant de prendre la présidence du club alpin d'Albertville, j'ai souhaité placer les bénévoles au cœur du projet et travailler avec eux en étroite collaboration aussi bien en interne qu'au niveau du territoire. Il n'y aura pas de changement notoire dans l'équipe en place et dans les projets du club dont les axes prioritaires sont clairement définis mais une large place au travail collaboratif souhaitant notamment trouver des appuis sur les compétences techniques.

Ce numéro est donc placé sous le signe du travail participatif, avec notamment la collaboration du Caf départemental sur un certain nombre d'actions dont nous pouvons bénéficier comme le groupe espoir en ski alpinisme de compétition, le grand parcours, la formation, la promotion des activités auprès des jeunes... Parce que notre ambition

est de nous faire connaître, d'entretenir des collaborations utiles à la communauté des montagnards afin de renforcer, développer et mutualiser les moyens du Caf d'Albertville.

Cette fin d'année 2013 marquera la fin d'un certain nombre de manifestations organisées tout au long de l'année autour du cinquantième anniversaire du parc de la Vanoise. Ce numéro est l'occasion d'en faire le bilan et dresser des perspectives en même temps que vous aurez la possibilité de découvrir les particularités du parc du Grand Paradis avec les propos de Michele Ottino interviewé pour l'occasion.

Vous l'aurez compris, notre club a aussi pour vocation de s'intéresser au milieu montagnard et à sa protection. Vous découvrirez dans la rubrique protection les travaux en cours qui ont permis notamment des compromis non négligeables concernant le projet d'extension de la rosière Montvalezan.

Notre club est aussi très impliqué auprès des jeunes. Après les écoles d'es-calade, de ski et d'aventure, les opéra-

tions collégiens en montagne.... nous poursuivons l'ouverture de nouvelles activités en direction des jeunes avec cet hiver un nouveau groupe espoir en alpinisme qui pourrait se dupliquer sur d'autres disciplines pour permettre aux jeunes de progresser. Nous sommes régulièrement sollicités pour accompagner certains projets éducatifs, faire découvrir la montagne aux jeunes de notre territoire, promouvoir le sport pour tous et les publics les plus éloignés, cela s'inscrit vers une évolution nécessaire en faveur de la transmission de la culture montagnarde.

1874-2014 : le club alpin à 140 ans d'engagement au service de la montagne... 2014 sera donc marqué par un certain nombre de manifestations qui illustreront l'accessibilité au plus grand nombre d'une pratique autonome et responsable de la montagne.

A toutes et à tous je vous invite à profiter des larges possibilités qu'offre notre association pour les activités de montagne et vous souhaite de belles randonnées cet hiver.

**Marie Cavalière,**  
**Présidente du Club Alpin Français d'Albertville**

*vers le Brequin, au dessus du lac du Lou*



Les personnes qui ne souhaitent pas recevoir le bulletin sous sa version habituelle papier, dans un souci de protection de la nature, sont priées de se faire connaître en envoyant un courriel au club. Ils pourront le recevoir sous forme de fichier informatique en pdf à l'adresse indiquée. Courriel : [caf.albertville@online.fr](mailto:caf.albertville@online.fr) (sujet : Suivant Sa Voie)  
Toute remarque pertinente ou suggestion concernant la revue peut nous être transmise aussi à la même adresse.



**Club Alpin Français d'Albertville** • Salle de Maistre • 4 route de Pallud • 73200 Albertville  
Tél. 04 79 32 10 49 • <http://caf.albertville.online.fr> • [caf.albertville@online.fr](mailto:caf.albertville@online.fr)



# GÉO DU BEAUFORTAIN FESTIVAL®

## Beaufortain : Le deuxième Géofestival® a fait le plein



Mines de charbon d'Arêches (R. Durand)

Immense succès que ce deuxième Géofestival consacré aux pierres et aux hommes dans le massif du Beaufortain. Les organisateurs peuvent être satisfaits : plus de 500 personnes à la conférence du vendredi soir, 350 personnes au repas du samedi soir et à la soirée des cristaux, forte participation aux géoconférences et aux géobalades du samedi et du dimanche, doublée d'un temps idéal ! Ce Géofestival, préparé depuis longtemps dans ses moindres détails, a su montrer les richesses du sous-sol du massif, et la façon dont les hommes les ont exploitées au cours des siècles. Grâce à la densité des interventions et à l'implication de très nombreux acteurs, tant en Beaufortain qu'en Tarentaise, ce Géofestival® fera date.

### Jean-Marie Pelt, un éternel optimiste

Ce fut d'abord la conférence de Jean-Marie Pelt, scientifique et humaniste très connu des médias, qui intervint sur le thème "l'univers a-t-il un sens ?". Avec pour bagage son savoir, sa longue expérience et son éloquence, Jean-Marie Pelt a tenu en haleine pendant deux heures les 500 spectateurs en expliquant l'origine de l'univers, l'apparition des bozons de Higgs et des photons il y a plus de 10 milliards d'années, l'apparition de la terre il y a 4,6



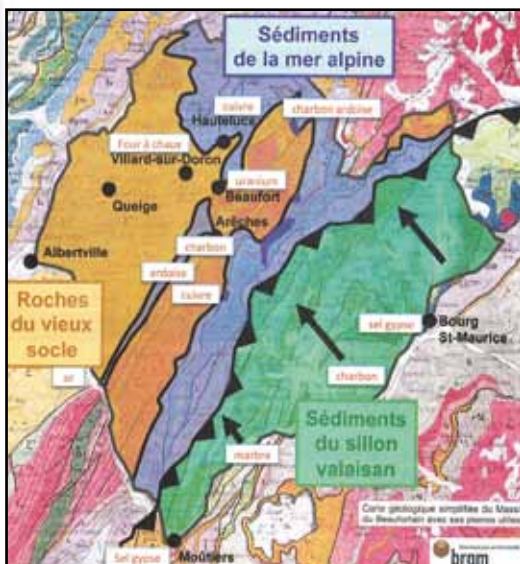
milliards d'années, puis de la vie, puis de l'homme, puis de sa folie qui a souvent remplacé la sagesse... Les nombreuses questions ont permis d'aborder des sujets de société très actuels comme la place des religions, l'homosexualité ou encore la transition énergétique et le nucléaire. En optimiste convaincu, Jean-Marie Pelt a appelé à la fin de la civilisation du "Dollar-Roi" pour le remplacer par la civilisation de l'Amour.

### A la recherche du cuivre, des cristaux...

La succession d'exposés le samedi matin, agrémenté de superbes expositions à la salle polyvalente de Beaufort, a permis aux 300 audi-



teurs présents de prendre conscience des richesses du sous-sol du massif : l'uranium, le cuivre, l'or, le plomb, les ardoises, le marbre, le charbon et l'antracite, les salines et le gypse, et surtout l'histoire et les témoignages des hommes qui ont cherché à exploiter ces ressources. Narrations enrichies sur le terrain l'après-midi par 7 "cafés-rencontres" décentralisés dans toutes les communes, ainsi que des balades sur place, comme la visite des mines de cuivre ou de charbon à Arêches ou à Hauteluce. Le samedi soir, la soirée de gala a réuni 350 personnes pour écouter Joseph Canova et Jacques Plassiard faire partager leur passion des cristaux, dans ce massif si riche où "les plus beaux restent à découvrir". Le repas préparé par l'hôtel Christiana à Arêches, agrémenté des vins de Philippe Grisard de Cruet a permis de montrer les liens entre la nature des sols et les sensations des papilles gustatives...aux sons du piano de Philippe Codecco et Patrice Mestral.







## Sur le terrain, à la découverte des trésors du passé

Quant au dimanche, il était réservé à des sorties sur le terrain, 8 "géopromenades", savamment organisées et encadrées, qui ont permis, après plusieurs heures de marche pour certaines, de découvrir les cristallines des Enclaves, les ardoisières de Cevins-La Bâthie, la mine de cuivre du Grand-Mont, les pierres à cupules de Queige, de refaire vivre un four à chaux à Villard, d'arpenter le vallon de l'Arbonne à la recherche des mines de sel ou de fer, ou encore d'apprendre l'histoire de l'Ecole des Mines de Peisey ou du marbre de Villette à Aime ou Bourg-St Maurice. Trois



journées inoubliables, qui ont permis à notre région, après celle d'Erquy en Bretagne ou de Fontainebleau dans le Gâtinais, de rejoindre les territoires des Géofestivals®, démarche originale initiée par le géologue Marc Lucas il y a 4



aux ardoisières de Cevins vers 1948

ans, dans le but de découvrir la nature autrement, sous forme ludique, et en associant très largement tous les acteurs d'un territoire. Une très belle idée, qui s'est admirablement concrétisée le week-end dernier, pour la deuxième fois dans le Beaufortain, grâce à Gilles De Broucker et ses nombreux amis.

Ceux-ci se font un plaisir d'expliquer à l'occasion pourquoi le Roc du vent présente ces strates spéciales, pourquoi le versant ouest du Miravidi a de si jolies



couleurs, pourquoi on trouve souvent le tuf dans les mêmes secteurs que les fossés d'effondrements dûs au gypse comme au col du Joly ou sur le plateau des Rognoux...

Le massif du Beaufortain, entre Mont-Blanc au nord et Vanoise-Belledonne au sud, commence son histoire il y a plus de 500 millions d'années ! C'est un très bel ensemble, d'un point de vue géologique, contenant une palette de cailloux où tous les types sont représentés : les cailloux profonds de l'écorce terrestre : granites, péridotite ; des roches volcaniques : basalte ; des roches sédimentaires : dolomie, gypse, grès, conglomérats, calcaires et schistes argileux ; des roches déformées chauffées et transformées : gneiss, micaschistes, ardoises, marbre et aussi le tuf ! (cagneule pour le géologue). Sur une petite distance, d'Albertville à Bourg St Maurice, on peut conter l'histoire d'un vieux socle recouvert par les sédiments d'une mer alpine et bordé d'un petit océan comblé d'un sillon sédimentaire... l'histoire de la tectonique des plaques est bien visible sur les montagnes du Beaufortain.

Les minerais de cuivre, plomb, zinc, or, uranium et les cristaux sont associés aux roches du vieux socle. Ils se sont formés en profondeur dans la croûte terrestre autour de granites qui cristallisaient, dans des fractures où des



fluides brûlants les ont transportés et déposés. Ils ont été parfois reconcentrés dans de nouvelles fractures lors de la collision alpine, il y a 30 millions d'années environ entre les plaques africaine et européenne. Les beaux cristaux sont de cette époque.

Les ardoises, le marbre et l'antracite



provenant respectivement de l'argile, du calcaire et du charbon, sont des roches sédimentaires chauffées et déformées-comprimées. Le sel et le gypse se sont déposés en climat tropical (le morceau de plaque portant le Beaufortain était à la position du Sahel aujourd'hui) il y a environ 220 millions d'années, dans des lagunes peu profondes et sursalées, du début de la mer alpine, comme aujourd'hui au bord de la mer morte.

**Edouard Meunier et Gilles De Broucker**

Vous pourrez trouver des infos complémentaires sur les sites <http://beaufortaingeodecouvertes.org/> ou [http://www.geol-alp.com/h\\_mt\\_blanc/mt\\_blanc\\_general/o\\_beaufort\\_occ.html](http://www.geol-alp.com/h_mt_blanc/mt_blanc_general/o_beaufort_occ.html)

et dans le N°204 de la revue "ENSEMBLE dans le Beaufortain" 2ème trimestre 2013 vendue au prix de 6,50€ dans les librairies et à l'AAB à Beaufort ou Arêches

## le Club Alpin d'Albertville a fêté le cinquantième anniversaire.

Si Samivel a qualifié le Parc National de la Vanoise "de grand jardin des Français", le 11 octobre dernier, sur l'invitation du Club Alpin d'Albertville, un public nombreux a souhaité célébrer les cinquante ans de "ce jardin extraordinaire". La salle étant comble, nous avons même dû refuser des entrées (le conseil avait été donné de réserver ses places).

André Croibier du CAF, remettant les 16 prix à des collégiens de Frontenex, d'Ugine et de l'EREA d'Albertville, engagés dans le concours "le Parc et Moi", a souligné la sensibilité ainsi que la qualité d'expression de ces jeunes, qui souvent ont pu découvrir la montagne dans le cadre de sorties organisées par les établissements scolaires, parfois accompagnés par des bénévoles du CAF (plan collèves à la montagne du Conseil Général).

La projection du film de René Pierre Bille "le monde sauvage de l'alpe" fut une réussite : si certaines images datent des années cinquante, la nature elle, reste intemporelle, riche de sa diversité mais fragile.

Cette fragilité a été soulignée, lors du débat qui a suivi, par Emmanuel Michau, directeur du PNV ainsi que par son collègue transalpin Michele Ottino, directeur du Parc du Grand Paradis. Certes, les parcs naturels ne sont pas menacés dans leur cœur, la loi leur assure une assise juridique qui ne peut être contrariée. Cependant, si les bilans sont positifs tant en ce qui concerne le maintien des paysages que la protection de la faune et de la flore, les parcs nationaux doivent faire face à de nombreux enjeux.

Enjeux du dérèglement climatique qui accélère la fonte des glaciers en créant des zones de sécheresse jouant un rôle néfaste sur les animaux sauvages, les

fleurs et les plantes, enjeux d'une société de plus en plus urbaine qui a soif d'espaces de ressourcement, enjeux enfin auprès des populations de proximité.

En effet, si les parcs ont d'abord été créés pour conserver, pour protéger, aujourd'hui, ils sont de plus en plus impliqués dans le développement économique local, permettant le maintien des populations... tout en assurant leur mission d'origine.

Un challenge croissant auquel chacun s'attelle afin que le Parc National de la Vanoise reste "le grand jardin des Français", y compris des Savoyards...

*Denis Plaze*



Dans le cadre de la manifestation organisée le 11 octobre pour fêter les cinquante ans du Parc National de la Vanoise, Jean-Claude Monod a interrogé Michele Ottino directeur du parc du Grand Paradis, pour la revue *Suivant Sa Voie*.

**SSV : La création du Parc du Grand Paradis date de 1922 soit plus de quarante années avant la création du PNV, premier parc national français, pourquoi la création d'un tel espace protégé ?**

M. Ottino : Le parc du Grand Paradis trouve son origine dans une histoire particulière. Le roi Victor-Emmanuel II, était un grand chasseur, chasseur de bouquetins en particulier (N.D.L.R. : Ce fut le 1er roi de l'Italie réunifiée, fils du roi de Piémont-Sardaigne et duc de Savoie, Charles-Albert, fondateur d'Albertville). Afin de mieux protéger ses territoires de chasse, il a classé cet espace en réserve de chasse dès 1856. Il a alors créé un réseau de sentiers de plus de 400 km et construit une dizaine de maisons de chasse. Ces équipements restent les équipements structurants du parc d'aujourd'hui. A l'issue de la première guerre mondiale ses descendants ont donné cet espace et ses équipements à l'Etat qui y a créé le premier parc naturel national italien en 1922.

A ce jour le parc couvre plus de 71 000 ha (50 000 pour le PNV), sa faune est très riche, plus de 10 000 chamois, 2700 bouquetins.

**SSV : Quelles sont les relations avec la population ? Quelles sont les caractéristiques du Parc du Grand Paradis ?**

C'est d'abord son histoire. La relation avec les populations locales est très marquée par les liens anciens qu'elles avaient avec la famille royale. Celle-ci protégeait et apportait assistance aux habitants des hautes vallées. En second lieu, à sa création, l'activité agricole était encore très présente même si après les années 50, on a assisté à une migration vers les villes que l'on a essayé de freiner par une politique volontariste, mais j'y reviendrai plus tard. Ensuite le massif est caractérisé par son relief qui est très alpin, avec une surface glaciaire importante. Cela a des inconvénients, les accès sont difficiles, les avalanches et chutes de pierres fréquentes, mais cela nous a préservé de tentatives d'aménage-





# du Grand Paradis

ments lourds peu compatibles avec les objectifs du parc. Le parc du Grand Paradis n'est pas entouré, comme le PNV pas un réseau de station de sports d'hiver, les pentes trop raides ne s'y prêtaient pas.

Enfin notre organisation territoriale est différente de celle du PNV. Si celui-ci rassemble deux entités (le cœur de parc et la zone périphérique- NDLR), notre organisation est basée sur quatre zones : Une réserve intégrale où toute activité ou aménagement est interdit, cette zone représente 50% de la surface du parc, une seconde zone où une activité agricole est possible mais à partir d'équipements existants depuis l'origine de la création du parc, une troisième zone permettant des activités mais avec des aménagements limités, enfin une dernière zone de développement au bénéfice des populations locales. Cette dernière zone représente 1% de la surface du parc.

## **SSV : Quelle est l'organisation administrative du Parc ?**

Elle est semblable à celle du PNV, une présence importante de l'Etat et une gestion politique qui revient à un conseil d'administration réduit à neuf membres. Cependant nous avons deux caractéristiques qui nous différencient quelque peu : la présence de deux régions, le Piémont et le Val d'Aoste. Cette dernière est une région autonome avec une identité propre tant au niveau culturel (on y parle le français) que sur le plan touristique et économique. Il me semble également que le directeur du parc bénéficie d'une autonomie plus grande dans ses responsabilités de gestion administrative et opérationnelle.

## **SSV : Quels sont les enjeux actuels et futurs du Parc du Grand Paradis ?**

C'est d'abord le dérèglement climatique qui impacte tout le milieu naturel. La hausse significative de la température annuelle moyenne entraîne la fonte accélérée des glaciers et une diminution importante des précipitations. Les terrains deviennent secs. Les zones humides, qui jouent un rôle important dans l'écosystème, disparaissent. Ce processus a une incidence forte quant à la préservation des milieux, tant en ce qui concerne les paysages, la flore, la forêt, la faune. Par exemple, nous constatons une chute significative du nombre de bouquetins. Les études scientifiques menées par le parc ont démontré que cela était dû à une mortalité très importante des cabris. En effet ceux-ci sont amenés à brouter trop tôt alors que leur sevrage n'est pas achevé, leur organisme n'est alors pas prêt à assimiler des végétaux trop riches en cellulose.

Mais l'enjeu majeur, certainement comme pour le parc de la Vanoise, c'est de mieux marier notre vocation première, la préservation des milieux, et le nécessaire développement local afin de maintenir les populations. L'industrie du ski étant très peu présente, il nous a fallu développer des modes de développement plus doux. Comme je l'ai dit plus tôt, c'est une chance car la pression sur les milieux est plus modérée mais il nous faudra de plus en plus faire preuve d'imagination, d'innovation.

Nous n'avons pas les contraintes du PNV en matière de statut de la fonction publique et nos recrutements de gardes se font auprès de la population locale. Cela garantit une bonne connaissance du massif, facilite l'intégration et évite un trop grand "Turn Over" des agents.



## **SSV : Quelle organisation avez-vous mise en place pour l'accueil du public, que ça soit pour les adultes de passage, les locaux, les scolaires ?**

Nous avons créé neuf centres d'accueil parc permettant de recevoir des visiteurs individuels ainsi que des groupes, de scolaires en particulier, avec d'importantes expositions thématiques, des centres de pédagogie de l'environnement. Ces équipements sont structurants pour les collectivités locales ; aussi nous les avons conçues avec eux et ils sont mis à leur disposition. Il n'est pas rare d'y voir s'y organiser des fêtes de village voire même des mariages.

Enfin les pratiques sportives évoluent et entraînent l'arrivée d'un nouveau public plus citadin, plus familial, plus international. Nous avons créé un nouveau réseau de sentiers balcon traversant des zones très préservées qui attirent de plus en plus les Européens du nord.

Mais les attentes ne sont plus les mêmes et nous ne pouvons plus, par exemple en matière d'hébergement, accueillir dans des refuges datant du siècle dernier et conçus selon les normes de l'époque. Les bas-flancs dans des dortoirs collectifs ne répondent plus aux attentes de la clientèle.

## **SSV : Est-ce là votre conclusion ?**

Effectivement, notre politique doit toute entière chercher à évoluer d'une mission de pure protection à une mission de soutien au développement local... tout en restant intransigeant sur les questions de protection.

Cela nécessite une grande exigence opérationnelle, intellectuelle et morale.

**Propos recueillis par Denis Plaze**



# PORTRAITS DE BENEVOLES

## Janine Husson, Une encadrante bénévole qui "assure" depuis longtemps, avec petits et grands !

Interview de Janine Husson par Jean-Claude Monod

**Peux-tu nous parler de ton entrée au CAF ?**

Je suis entrée au CAF d'Albertville en 1957. Léon Bouvier en était le président et il fallait à l'époque être parrainé pour y entrer. Mes parents ont adhéré au CAF d'Albertville dès 1928 et mes beaux-parents membres du CAF de Bar le Duc dans les années 30 ont intégré celui d'Albertville en 1946. Mon beau-père en a été trésorier et ma belle mère secrétaire.

**Ton parcours au CAF :**

J'ai pris mes premières leçons de ski à Crest Voland, j'avais 5 ans et ce dont j'avais le plus envie en devenant cafiste c'était de pratiquer le ski de randonnée et l'escalade. Les anciens m'ont beaucoup appris et ne voulant pas rester une "consommatrice", j'ai donc entamé des formations pour rendre au CAF ce qu'il m'avait apporté en devenant à mon tour bénévole.

J'ai obtenu dès 1962 différents diplômes : initiateur de ski alpin FFS, initiateur de ski de fond, initiateur d'alpinisme FFM, puis en 1972 Chef de caravane CAF (initiateur de ski alpinisme) et l'initiateur d'escalade S AE (structure artificielle escalade).

Mon mari, Jacques Husson, vice président du CAF d'Albertville en 1972 a été président en 1975 et malheureusement il fut emporté par une avalanche en février 1976. Ayant été vice président de la commission nationale des refuges, il a eu l'opportunité de trouver deux bâtiments dont le CAF d'Albertville a assuré la gestion : les refuges du Plan de la Lai et du Rui-



tor. Une petite anecdote : nous nous sommes connus Jacques et moi au CAF, nous ne sommes d'ailleurs pas les seuls. Pour notre voyage de noce, j'ai émis l'idée d'aller à Venise, la réponse a été "pour quoi faire" ! et nous nous sommes retrouvés à La Bérarde, sous la tente avec les amis cafistes et nos copains préférés : crampons et piolets. Nous avons eu de la neige (en juillet) et nous sommes rentrés 8 jours plus tard pour le mariage de nos cousins "cafistes" eux aussi, mais avec une bonne bronchite. Notre fils Stéphane n'a pas dérogé à cette famille cafiste, il avait 4 mois lorsque son père l'a inscrit au CAF. Baigné dans le milieu montagnard il en a pris le virus. Devenu guide de haute montagne il a préféré vivre de sa passion plutôt que d'exercer son métier de professeur d'électrotechnique. Il a gagné 2 titres : vice champion du monde et vice champion

de la coupe du monde en cascade de glace et a remporté 4 fois la coupe du Canada. Il encadre l'école d'aventure du CAF d'Abertville et certaines sorties d'alpinisme.

A l'époque des "anciens" les activités étaient différemment réparties durant l'année : nous faisons du ski alpin jusqu'à Pâques, puis c'était la saison du ski de printemps jusqu'en juin-juillet et ensuite la saison de l'alpinisme jusqu'à la fin de l'automne. Il faut noter que nous avions une école de ski très active avec un bon nombre d'initiateurs et que nous sortions tous les dimanches avec deux cars. Il y régnait une super ambiance et de fameuses rigolades.

J'ai dû diminuer mes activités au CAF de 1976 à 1992 pour gérer un magasin de sport, puis j'ai repris mes activités en montagne au sein du CAF encadrant aussi bien les adultes que les enfants : en alpinisme, ski de randonnée, randonnée pédestre, via ferrata... et encadrement de l'école d'escalade au mur de la Halle Olympique dès son ouverture.

*Nous t'avons vu certaines années encadrer plus de vingt sorties, aussi bien avec des enfants de l'école de ski ou d'escalade, des jeunes collégiens, des adultes débutants ou expérimentés. A la suite de Claude Colombet, tu gères maintenant l'Ecole de Ski enfants du "Petit CAF", ce qui n'est pas une mince affaire.*

Effectivement, j'ai repris le Petit CAF en 2007. C'est grâce à Régis Desmus, alors président, que nous avons obtenu la labellisation FFCAM et l'appella-







tion Ecole de Ski. Les sorties de ski pour les enfants nécessitent une organisation méticuleuse et tout s'articule parfaitement grâce à l'équipe des 25 encadrants bénévoles et à la participation des moniteurs de l'ESF de Crest Voland. Chaque année nous avons environ 110 enfants inscrits. Nous devons prendre les inscriptions, au cours du mois de décembre puis faire une permanence au CAF chaque semaine, commander les forfaits, les cars et les moniteurs ESF et bien d'autres tâches mais le plus crispant c'est la "météo": faut-il sortir ou annuler ?

Nous effectuons un travail sérieux auprès des enfants et très valorisant, le but étant de communiquer aux enfants le plaisir d'évoluer à ski mais aussi la découverte des montagnes qui entourent le domaine skiable.

### **Peux tu nous parler de l'école d'escalade dont tu es responsable ?**

Notre école d'escalade connaît un fort succès : 195 personnes dont une centaine d'enfants en 2013. Elle a aussi obtenu la labellisation par la FFCAM ce

qui en fait une école reconnue particulièrement appréciée. Je ne suis pas que responsable, j'encadre aussi les cours enfants. Dans les tâches de cette activité il ya les diverses organisations : les inscriptions, les cours, les opens, la fête de l'escalade etc... et la paperasse ! Ma préférence dans le bénévolat c'est celui que je fais au niveau des enfants. Rien n'est plus valorisant que le regard d'un enfant quand il réussit : que ce soit un virage ou un pas d'escalade. Le sourire, l'éclat des yeux, les commentaires, tout est récompense pour le temps passé auprès d'eux.

### **Que peux tu nous dire des actions pour les personnes handicapées ?**

J'ai également organisé pendant plusieurs années avec l'aide de bénévoles des sorties en montagne pour l'association Handicap Evasion Savoie : randonnée en Joëlettes. Pour citer quelques rando : le lac du Loup, vers le refuge de la Vanoise, le vallon de la Sassièr



tagne avec les personnes handicapées au moyen de cacolet (siège à porteur) il y a plus de 30 ans.

### **Quel a été ton rôle au Comité Directeur d'Albertville ?**

Je suis revenue au comité directeur en 1996 : vice présidente jusqu'en 2012. J'ai assuré la présidence pendant 6 mois au départ de Régis Desmus.

Je fais partie du comité départemental depuis 2008.

### **Quels sont tes meilleurs souvenirs ?**

Je garde à l'esprit mes débuts avec une bande de copains, la formation avec



(120 personnes valides et handicapées) Grande Berge (Plan de la lai) Col de l'Arpettaz/ Héry etc... sans oublier les circuits aux trails d'Albertville.

A noter que le CAF d'Albertville a organisé les premières randonnées en mon-

les "anciens" au fort caractère qui partaient parfois avant l'heure.... ! de peur de se faire dépasser par les plus jeunes. Il fallait s'accrocher !!

J'ai eu le bonheur d'accompagner de nombreux camps d'escalade en Espagne, en Corse, dans les Calanques et dans les différents sites du sud la France... de merveilleux souvenirs.

Les anecdotes au long de toutes ces années ne manquent pas et ce serait trop long à raconter

Ce qui m'anime avant tout c'est de m'investir et rendre au CAF tout ce qu'il m'a apporté. A travers toutes les formations que j'ai pu faire, j'ai voulu partager ce goût de la montagne, aider ceux qui m'accompagnent à progresser, et transmettre ce que j'ai pu acquérir tout au long de ces années au sein d'une belle équipe !

*Propos recueillis par Myriam Dauphin*



# Avec des plus jeunes comme Isabelle Ciferman ou Thierry Carron, la relève est assurée.

**SSV : Isabelle, depuis plusieurs années, tu fais partie du Comité de Pilotage du Trail d'Albertville. Peux-tu nous dire en quoi consiste ton rôle dans l'organisation ?**

De simple bénévole sur le parcours, je suis devenue chef de secteur et maintenant, je suis responsable des trois parcours pour le choix des itinéraires, les autorisations, le balisage, la reconnaissance et la répartition des bénévoles, les secours... ; le tout, en concertation avec les autres membres de l'équipe.

**SSV : Comment as-tu découvert la montagne ?**

J'étais sportive au niveau national en hand-ball pendant plusieurs années et quand j'ai arrêté à la suite de plusieurs entorses, je me suis mise à l'escalade tout en poursuivant des études en S.T.A.P.S. (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) pour devenir professeur d'EPS. Dans le Verdon où j'habitais, j'ai encadré dans un club. A mon arrivée en Savoie, j'ai découvert le ski de randonnée avec le CAF de Moutiers, autant par les collectives que par les sorties informelles de la semaine. Habitant la Haute-Tarentaise, je suis venue naturellement à l'alpinisme.

**SSV : Tu es surtout connue pour tes bons résultats en ski-alpinisme.**

Quand nous sommes venus habiter sur Albertville pour des raisons professionnelles, nous avons naturellement pris notre carte au CAF local où j'ai intégré l'équipe compétition de ski-alpinisme en 2003 avec Agnès Chamiot-Poncet. La bonne ambiance du groupe a fait que j'ai poursuivi. J'ai intégré l'équipe féminine CAF Excellence de la FFCAM dont j'ai été membre de 2008 à 2013. A ce titre, j'ai participé à de nombreuses compétitions en France et à l'étranger et mené des projets chaque année (vélo-ski à l'Etendard, traversée des glaciers de la Vanoise, du Beaufortain en mars 2012 par les crêtes...) avec trois ou quatre autres filles.



**SSV : Peux-tu nous dire quelques mots à propos des sorties « Collégiens en montagne » que tu as organisées pour la première fois dans le secteur ?**

Quand Janine Husson est venue me solliciter, après avoir eu connaissance du "Plan Montagne" du Conseil Général de la Savoie, j'ai saisi l'occasion d'emmener les jeunes sixièmes du collège où je travaillais pour leur faire découvrir à ma manière notre environnement et permettre à chacun de trouver du plaisir (observations des paysages, partage avec des copains, dépassement physique...).

**SSV : Tu viens de créer tout récemment une équipe espoirs jeunes de ski-alpinisme ?**

Au travers de cette section, je souhaite apporter aux jeunes ce que j'ai pu vivre avec le CAF depuis Moutiers jusqu'au Groupe Excellence. L'objectif n'est pas forcément la compétition. Avec Alice et Lionel de Maurienne, les deux autres responsables, nous avons prévu des sorties automnales de préparation, un stage à Tignes de cohésion, des entraînements sur skis et la présence sur de grands événements de compétition, ainsi qu'un raid pour clôturer la saison.

*Propos recueillis par Jean-Claude Monod*







**SSV : Thierry, comment as-tu découvert la montagne ?**

Je suis né à Chambéry, et je pratique le ski depuis l'enfance grâce à mon frère qui m'emmenait régulièrement. En ce qui concerne la randonnée pédestre, c'est plus tard, après l'adolescence que j'ai découvert, toujours grâce à mon frère, le bien être physique et moral que pouvait apporter la marche dans nos montagnes.

**SSV : Tu as commencé, il y a quelques années, à participer aux sorties de randonnées pédestres et de ski alpin ; qu'est-ce qui t'a amené au CAF ?**

Je suis venu au CAF d'Albertville en 2005 pour partager des moments de convivialités dans les différentes sorties collectives, tout d'abord en ski alpin puis ensuite en randonnées pédestres sans oublier aussi la pratique de l'escalade surtout en SAE avec ses cours donnés par les différents moniteurs.

**SSV : Quelles sont tes activités de bénévolat au sein du CAF d'Albertville ?**

La principale et sûrement celle que j'affectionne le plus, c'est l'encadrement des petits de notre Ecole de ski "le petit CAF" pendant les mercredis après-midi d'hiver de janvier à fin mars. Nous sommes une bonne équipe de bénévoles (pas loin de 25 personnes) menée par Janine Husson, et quel bonheur de voir tous ces petits progresser si vite dans cette pratique du ski alpin jusqu'à l'obtention fin mars de la médaille attestant de leur niveau.

Le reste, c'est surtout des "coups de main" lors des manifestations, des encadrements de sorties de ski alpin de notre groupe Adulte Loisir, et des randonnées pédestres.

**SSV : Peux-tu nous dire deux mots de tes activités professionnelles ?**

Pas facile en deux mots,... disons que je travaille chez Hewlett Packard ( HP) à Grenoble dans l'informatique, enfin un domaine de l'informatique très spécifique et très loin de ce que l'on fait tous les jours derrière nos "Personal Computer". Mon domaine c'est la conception et l'installation de solutions de Calculs Hautes Performances pour la recherche dans les entreprises, les universités et autres agences gouvernementales avec un rayon d'action étendue couvrant l'Europe, l'Afrique, le Moyen Orient et la Russie.

**SSV : Quelques remarques pour améliorer le fonctionnement et l'accueil au sein de notre club ?**

Je pense que nous devrions améliorer la communication envers les personnes extérieures à notre club. Le CAF est souvent vu comme une association pour des pratiquants de haut niveau, ce n'est pas uniquement cela. Nous avons également des activités ayant une approche "loisir" de la montagne, sans recherche de la performance pure. C'est notamment le cas de la randonnée pédestre, du ski alpin, de la raquette, de l'escalade...

*Jean Claude Monod*

**LA FERME DU COTEAU**  
73460 TOURNON

Pommes, Poires,  
Jus et Marmelades

Vente à La Ferme

Mercredi Après-Midi  
Vendredi Après-Midi  
Samedi Matin

**AB**  
AGRICULTURE  
BIOLOGIQUE

04.79.31.48.35 / 06.20.51.29.25

**SATORIZ**

le bio pour tous !

satoriz.fr

**DECATHLON**  
Albertville

1227 chemin de la Cassine  
73200 Albertville

# BIBLIOTHEQUE

Charles Dazza, après de nombreuses années de bons et loyaux services aussi bien en tant que responsable de la revue (de 1973 à 2005) que de la Bibliothèque du local, cesse ses fonctions. Il a bien voulu, pour la dernière fois, nous lister les acquisitions de ces dernières années. L'intérim sera assuré par Claude Colombet assisté d'une petite équipe de volontaires (merci de nous contacter).

Quelques uns des derniers livres acquis par la bibliothèque et disponibles en prêts aux adhérents du club...



N° 961. **L'Acrophobe** (don de l'auteur) de Jean-Luc Cadenel. Un roman écrit à la va comme j'te pousse – langage actuel. Cette histoire originale, raconte l'obsession d'un alpiniste pour une ascension difficile avec un guide à la réputation sulfureuse. L'intrigue est bien conduite mais la fin est immorale.



N° 964. Edité par L'Atelier Esopo et commandé par EDF : **Un chantier sous la mer de glace**. Un nouveau captage pour l'aménagement hydroélectrique des Bois à Chamonix (don de Christian Pedretti). On ne sait pas sur quoi on marche dans le secteur du Montenvers.



N° 962. **Le guide de la montagne** de M. Cox et Fulsas, servi par la belle édition Guerin-Chamonix. "Vous saurez tout, tout, tout sur"... la randonnée, escalade, alpinisme, trekking, expédition. Une somme.

N° 965. Patriarca Eliane raconte la construction du : **Refuge du Gouter 3835 m - Mont Blanc**. Edité par L'Atelier Esopo qui fait un beau travail exigeant parfois une bonne acuité visuelle. Vous pourrez comparer l'article du Dauphiné Libéré du 2 octobre 2013 (1) "Le refuge du Gouter, ultra moderne mais pas si écolo" d'Antoine Chandellier et Julien Piccarreta, certes usagers d'un jour mais journalistes suspicieux et certainement objectifs, avec les certitudes des ingénieurs architectes. Les derniers se consoleront en recevant le prestigieux prix d'architecture Inconic Arward 2013.



N° 963. **Femmes et hommes dans les sports de montagne** (don du comité scientifique du CAF). Suite du n° 926 : Femmes et Alpinisme, Un genre de compromis. 1874-1879 de Cécile Ottogalli-Mazzacavallo. Ne vous laissez pas impressionner par l'épaisseur du livre, et on peut choisir ses paragraphes. Terminons par les cerises sur le gâteau, deux petites plaquettes un peu techniques mais superbement illustrées par des photos très belles.



**La Randonnée** de Karen Berger. Editions Grund Conseils pratiques, informations techniques, bien choisir son équipement, tout type de terrain rencontré...une mine de réponses à toutes les questions que le randonneur à pied se pose.

*"Le bibliothécaire s'en va. Le siège est déjà un peu froid. Un bon informaticien saurait moderniser la gestion et la rendre plus efficace. Je serai à sa disposition pour la passation du travail. Ce n'est pas si difficile, il suffit d'aimer les livres et le bénévolat".*

Charles Dazza



Vente - Assemblage - Dépannage - Maintenance - Réseaux

Tél : 04 79 32 01 92  
Fax : 04 79 37 33 05  
contact@topastuces.com

95 Ave des XVIème JO  
73200 ALBERTVILLE



Tous vos livres de montagne, les topos d'escalade, les guides et cartes.

104 rue de la République 73200 Albertville  
tel : 04 79 32 00 91





# L'HIVER en MONTAGNE



# Ski de MONTAGNE

## Calendrier 2014

Nous voici à l'aube du millésime 2014 du ski de randonnée, avec, nous l'espérons, d'aussi belles conditions de neige que l'an passé.

Tout d'abord, nous devons remercier Janine, Gérard, Serge et Roland de l'engagement et du dévouement qu'ils ont manifestés en gérant le cycle initiation les années précédentes.

Cette saison, c'est l'ensemble des encadrants qui se mobilisent pour répondre aux attentes des skieurs de montagne de tous niveaux.

Nous avons essayé de programmer chaque week-end de janvier et février des sorties faciles accessibles à tous. Pensez à vous préparer et à entretenir votre forme chaque semaine, même si vous ne pouvez venir aux collectives, afin de pouvoir ensuite participer avec davantage de plaisir aux sorties. La pratique du ski de randonnée demande souvent une certaine maîtrise du ski hors-piste. Vous pouvez vous perfectionner en participant aux collectives du dimanche en ski alpin.

Les inscriptions se font à la permanence du CAF le vendredi soir, avec possibilité par internet auprès de l'encadrant avant le mercredi (voir adresses mail à la suite du calendrier).

*Que la trace soit belle et poudreuse, pour que tous ensemble nous vivions de belles émotions.*

*Daniel Vergne*



| Date                 | Destination                                                           | Massif      | Déniv+ | Alt. max | niv. | Diff. | Accompagnateurs              |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------|--------|----------|------|-------|------------------------------|
| <b>Décembre 2013</b> |                                                                       |             |        |          |      |       |                              |
| V6                   | Présentation de la saison à 19 h ,Lycée Jean Moulin (salle M. Seurat) |             |        |          |      |       | tous                         |
| S7                   | Exercices DVA à 13h30 -RV au Sauvay près du mât olympique             |             |        |          |      |       | tous                         |
| S14                  | Ski hors piste à La Plagne ou Courchevel,Initiation poudreuse         |             |        |          |      |       | Daniel Vergne                |
| <b>Janvier 2014</b>  |                                                                       |             |        |          |      |       |                              |
| S4                   | Course découverte                                                     | Beaufortain | 900m   |          | 1    | F     | S Giacomelli                 |
| D5                   | Pointe du Couvercle                                                   | Beaufortain | 1110m  | 2341m    | 1    | BS    | J-L Crambade                 |
| S11                  | Petite Sambuy                                                         | Bauges      | 900m   | 2030m    | 1    | F     | J-L Arnol et J-L André       |
| D12                  | Pointe de la Fenêtre                                                  | Lauzière    | 930m   | 2260m    | 1    | F     | Roland, Myriam et Isabelle   |
| M15 ou J16           | Rando au clair de lune vers Bisanne••                                 | Beaufortain | 400m   | 1941     | 1    | F     | R. Bellot-Ch. et J-L Arnol   |
| 18/19                | Grand Parcours FFCAM à Arêches - Beaufort                             |             |        |          |      | tous  | JC Monod - D.Vergne          |
| S25                  | Dôme de Vaugel(az)                                                    | Beaufortain | 900m   | 2220m    | 1    | F     | J-L Arnol et J-L André       |
| D26                  | Recyclage des cadres                                                  | À définir   |        |          |      |       | R. Bellot-Champignon + guide |
| <b>Février 2014</b>  |                                                                       |             |        |          |      |       |                              |
| S1                   | Grand Plan                                                            | Lauzière    | 800m   | 2100m    | 1    | F     | Y. Gonnet                    |
| S1                   | Perron des Encombres                                                  | Cheval Noir | 1400m  | 2800m    | 3    | BSA   | Th. Binet et D. Ortholland   |
| D2                   | Plan des Queues                                                       | Cheval Noir | 780m   | 2145m    | 1    | F     | J-Luc Crambade               |
| 31/3                 | Raid vers Névache Cerces - Thabor                                     |             |        |          |      |       | J-L Arnol et J-L André       |
| S8                   | Le Dos de Crêt-Voland                                                 | Vanoise     | 900m   | 2000m    | 1    | F     | JL. Arnol                    |
| D9                   | Grande Journée                                                        | Beaufortain | 1400m  | 2460m    | 4    | TBSA  | I. Mazzone et J. Spinato     |
| J13ou V14            | Sortie pleine lune au Planay d'Arêches ••                             | Beaufortain |        |          | 1    | BS    | R. Bellot-Ch. et J-L Arnol   |
| S15                  | Pic du Merlet                                                         | Belledonne  | 1550m  | 2470m    | 3    | BSA   | Th. Binet et D. Ortholland   |
| S15                  | Quermoz                                                               | Beaufortain | 1150m  | 2296m    | 2    | BS    | P. Fournier                  |
| D16                  | Roc du Blanchon                                                       | Vanoise     | 1300m  | 2747m    | 2    | BS    | Roland, Isabelle et Myriam   |
| S22                  | à définir                                                             | Lauzière    |        |          |      |       | J-F Grandidier               |
| D23                  | Selle du Puy Gris                                                     | Belledonne  | 1600m  | 2758m    | 3    | BSA   | G. Lennoz et P. Fournier     |
| 24 / 28              | Raid à Barcelonnette                                                  | Ubaye       |        |          | 2    | BS    | J-L Arnol et Roland          |



| Date              | Destination                                  | Massif      | Déniv+ | Alt. max | niv. | Diff. | Accompagnateurs                   |
|-------------------|----------------------------------------------|-------------|--------|----------|------|-------|-----------------------------------|
| <b>Mars 2014</b>  |                                              |             |        |          |      |       |                                   |
| S1                | L'Homme Cairn                                | Alpes Grées | 1300m  | 2700m    | 2    | BS    | J-C Monod et B. Caubet            |
| 1er au 14         | Raid en Turquie ou Iran                      |             |        |          | 3    | BSA   | J-F Grandidier                    |
| D2                | Pointe des Couloureuses                      | Alpes Grées | 1410m  | 2678m    | 3    | BSA   | J.Luc Crambade                    |
| S8                | Tour du Jallouvre                            | Aravis      | 1340m  | 2408m    | 3    | BSA   | S Giacomelli                      |
| S8                | La Gouenne en circuit                        | Aravis      | 1200m  | 2174m    | 2    | BS    | P. Bois                           |
| D9                | Rocher des Enclaves                          | Beaufortain | 990m   | 2465m    | 1    | F     | P. Fournier et D. Vergne          |
| S15               | Brequin depuis Mrienne                       | Vanoise     | 1500m  | 3135m    | 4    | BSA   | J-L Arnol                         |
| D16               | Tour des Pointes d'Orient                    | Les Cerces  | 1600m  | 2950m    | 4    | TBSA  | J.Spinato - I.Mazzone             |
| 16 ou 17          | Sortie pleine lune au col du Joly ••         | Beaufortain |        |          | 1    | BS    | R. Bellot-Ch. et J-L Arnol        |
| 22-23             | Rassemblement dept FFCAM au refuge d'Avérole |             |        |          | 2    | BSA   | R. Bellot-Ch. et S. Lepaul        |
| D23               | Pointe de Combe Neuve par les Echines        | Beaufortain | 1630m  | 2961m    | 4    | TBSA  | J.Luc Crambade                    |
| S29               | Col des Verts                                | Aravis      | 1400m  | 2550m    | 2    | BS    | D. Vergne et co-encadrant         |
| D30               | A définir                                    |             |        |          |      |       | A définir                         |
| <b>Avril 2014</b> |                                              |             |        |          |      |       |                                   |
| S5                | Recyclage ski sur glacier                    | A définir   |        |          |      |       | T. Binet et D. Ortholland + guide |
| 4 au 6            | Raid près de Val d'Isère                     | Alpes grées |        |          | 2    | BSA   | R. Bellot et J-L Arnol            |
| D6                | Col des Aiguillons                           | Lauzière    | 1050m  | 2560m    | 2    | BSA   | S Giacomelli                      |
| S12               | Le Sambuis                                   | Belledonne  | 1500m  | 2734m    | 3    | TBS   | D. Vergne et co-encadrant         |
| D13               | Grand Arctissime                             | Grand Arc   |        |          | 2    | BS    | J-F. Duc et R. Bellot-Champignon  |
| S19 D20 S26 D27   | A définir                                    |             |        |          |      |       |                                   |
| <b>Mai 2014</b>   |                                              |             |        |          |      |       |                                   |
| 20/22             | Raid au-dessus d'Arolla                      | Suisse      |        |          | 4    | TBSA  | J. Spinato et I. Mazzone          |

Les inscriptions pour les sorties sur plusieurs jours seront prises une quinzaine de jours, voire plusieurs semaines à l'avance (nécessité de réserver gîte ou refuge), avec règlement

•• sortie suivie d'une soupe à l'oignon ou/et vin chaud avec participation d'environ 3€

Contacts pour inscriptions :

Th. Binet : [binet.thierry2@wanadoo.fr](mailto:binet.thierry2@wanadoo.fr) - D. Ortholland : [ortholland@geodis-info.fr](mailto:ortholland@geodis-info.fr) - J. Spinato : [jspinto@club-internet.fr](mailto:jspinto@club-internet.fr)

V. Henaff : [Henaff\\_v@live.fr](mailto:Henaff_v@live.fr) - R. Bellot-Champignon : [roland.bellotchampion@orange.fr](mailto:roland.bellotchampion@orange.fr) -

D. Vergne : [vergnedaniel@orange.fr](mailto:vergnedaniel@orange.fr) - J.L. Arnol : [jeanlouis.arnol@club-internet.fr](mailto:jeanlouis.arnol@club-internet.fr) - J.Cl. Monod : [jc.monod@wanadoo.fr](mailto:jc.monod@wanadoo.fr) - J.L. Crambade : [jean-luc.crambade73@orange.fr](mailto:jean-luc.crambade73@orange.fr) - U. Launay : [Ulrick Launay ulmontg@msn.com](mailto:Ulrick Launay ulmontg@msn.com) - J.F. Grandidier : [jean.grandidier@wanadoo.fr](mailto:jean.grandidier@wanadoo.fr) - J. Ferreira : [joferreira@hotmail.fr](mailto:joferreira@hotmail.fr)



Niveau 1 : Dénivelé 700 à 900 mètres - Débutant

Niveau 2 : Dénivelé 1000 à 1200 mètres - ajouté de Facile / B.S. / B.S.A. et T.B.S.A. suivant les difficultés

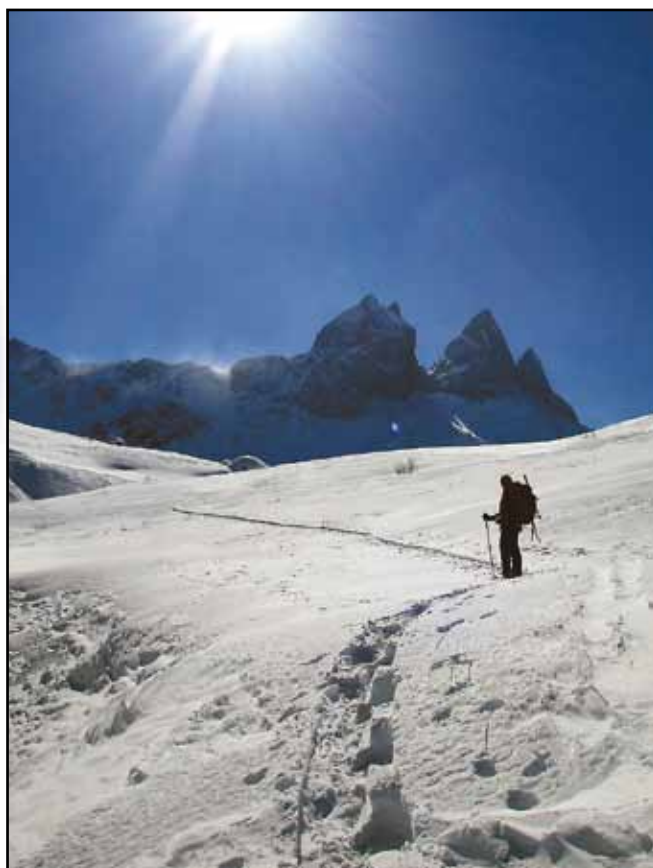
Niveau 3 : Dénivelé 1300 à 1500 mètres - ajouté de Facile / B.S. / B.S.A. et T.B.S.A. suivant les difficultés

Niveau 4 : Dénivelé 1500 mètres et + (plusieurs montées) - ajouté de Facile / B.S. / B.S.A. et T.B.S.A. suivant les difficultés.

# Raquettes à neige

## Programme 2013-2014

| Date                 | Destination                                          | Massif             | Déniv.+ | Alt.max | Diff. | Accompagnateur   |
|----------------------|------------------------------------------------------|--------------------|---------|---------|-------|------------------|
| <b>Décembre 2013</b> |                                                      |                    |         |         |       |                  |
| 22                   | Vallon du fruit                                      | Vallon du fruit    | 450 m   | 2135m   | F     | Véronique Gonnet |
| <b>Janvier 2014</b>  |                                                      |                    |         |         |       |                  |
| 05                   | Croix de Lachat<br>(Villard sur Thônes)              | Bornes             | 680m    | 1576m   | F     | Jean Louis Peter |
| 12                   | Tête de Torraz<br>depuis Scoizier                    | Aravis             | 600m    | 1800m   | F     | Claude Colombet  |
| 19                   | Pointe de la Galoppaz<br>depuis Puy- Gros            | Bauges 3432OT      | 630m    | 1681m   | F     | Daniel Martin    |
| 26                   | Plan Lachat                                          | Lauzière 3433ET    | 680m    | 2000m   | F     | Yves Gonnet      |
| <b>Février 2014</b>  |                                                      |                    |         |         |       |                  |
| 02                   | Ban rouge (crêt du Midi)<br>Notre dame de Bellecombe | Beaufortain 3532OT | 500m    | 1956m   | F     | Véronique Gonnet |
| 09                   | Le col d'Arclusaz                                    | Bauges 3432OT      | 820m    | 1770m   | PD    | Jean Louis Peter |
| 16                   | Char de la Turche<br>depuis Lieulever                | Grand Arc          | 750m    | 2000m   | PD    | Yves Gonnet      |
| 23                   | Le Grand Plan                                        | Lauzière 3433ET    | 720m    | 2127m   | PD    | Béatrice Chaput  |



### Dimanche 13 avril 2014 : Grand Arctissime

Parcours de ski alpinisme et raquettes dans le massif du Grand Arc. <http://grandarctissime.over-blog.com>





Le programme de cette année va se dérouler dans les différents massifs qui nous entourent. Cela est rendu possible grâce à l'engagement de nos bénévoles qui proposent ces sorties. N'hésitez pas à les rejoindre pour enrichir nos randonnées avec des destinations et des idées différentes. Il nous faut maintenant de la neige en suffisance pour profiter au maximum de ces journées et nous vous attendons nombreux dans la bonne humeur.

N'oubliez pas de vous inscrire aux permanences du vendredi soir ; cela facilite l'organisation de la randonnée et témoigne d'un certain respect à l'égard de l'animateur.

*Yves Gonnet*



| Date              | Destination                 | Massif             | Déniv.+ | Alt.max | Diff. | Accompagnateur      |
|-------------------|-----------------------------|--------------------|---------|---------|-------|---------------------|
| <b>Mars 2014</b>  |                             |                    |         |         |       |                     |
| 02                | La combe des Filles         | Beaufortain 3532OT | 550m    | 1400m   | F     | Béatrice Chaput     |
| 09                | Le plan de la Marmotte      | Beaufortain 3532OT | 780m    | 2265m   | PD    | Daniel Martin       |
| 16                | Master des neiges à Manigod | Bornes à définir   |         |         | F     | Hugues Fraix        |
| 23                | Petit Croisse Baulet        | Aravis             | 700m    | 2100m   | PD    | Jean Louis Peter    |
| 30                | Chemins des contrebandiers  | Aravis à définir   |         |         | F     | Hugues Fraix        |
| <b>Avril 2014</b> |                             |                    |         |         |       |                     |
| 13                | Grand Arctissime            | Lauzière           |         |         | F     | Yves et Véro Gonnet |

**Crédit Mutuel**  
**LA banque à qui parler**

**102 RUE DE LA REPUBLIQUE  
73202 ALBERTVILLE**

**Tél : 0820 820 736**





Cette année nous allons poursuivre l'initiation au télémark avec Delphine car certains cafistes nous l'ont demandé. J'espère que nous aurons la même qualité et quantité de neige qu'en 2013 pour passer une bonne saison 2014, et que la météo sera un peu moins capricieuse que ces deux dernières années.

Comme vous pourrez le remarquer en lisant le programme, des nouveaux noms sont apparus dans la liste des accompagnateurs. Ils compensent des départs pour des raisons professionnelles des cafistes qui pendant des années ont donné de leur temps pour faire vivre le club. Qu'ils en soient sincèrement remerciés aux noms de tous et bienvenue aux nouveaux ainsi qu'à Gérard Lerouge qui prend la place de Laurent Huschard chez nos amis de Ski-

## saison 2014

|                      | STATIONS       | ACCOMPAGNATEURS       |
|----------------------|----------------|-----------------------|
| <b>décembre 2013</b> |                |                       |
| 15                   | Courchevel     | Gilbert Roux-Mollard  |
| <b>janvier 2014</b>  |                |                       |
| 05                   | Courchevel     | Guillaume Ferront     |
| 12                   | Mottaret       | Georges Etellin       |
| 19                   | Les Sybelles   | Annie Darbelet        |
| 26                   | Espace Diamant | Maryvonne Bothard     |
| <b>février 2014</b>  |                |                       |
| 02                   | Val Thorens    | Esthel Lozier         |
| 09                   | Tignes         | Alain Carletti        |
| 16                   | La Plagne      | Thierry Carron        |
| 23                   | Les Menuires   | Monique Canovaz       |
| <b>mars 2014</b>     |                |                       |
| 02                   | La Rosière     | Gilbert Dunand-Martin |
| 09                   | Valmorel       | Geneviève Pichon      |
| 16                   | Les Arcs       | Guy Poletti           |
| 23                   | Courchevel     | Claude Colombet       |
| 30                   | Val d'Isère    | Jean-François Duc     |
| <b>avril 2014</b>    |                |                       |
| 06                   | La Plagne      | Véronique Carletti    |
| 13                   | Val Thorens    | Alain Gagnieux        |
| 20                   | Tignes         | Brigitte Dunand-Frère |
| 27                   | Val Thorens    | Suzanne Caille        |

Montagne ( section ski-alpin ), amis qui nous permettent de sortir chaque dimanche car en faisant un car commun, nous diminuons énormément les coûts des sorties ( transport+forfaits ).

Merci à tous car ce n'est pas facile à l'heure actuelle de faire fonctionner une activité de ski alpin au sein d'une association. (N.D.L.R : Il y a 30 ans, chacune des trois associations albertilloise de sports de montagne remplissaient deux cars !)

Bon ski en 2014 et rendez-vous pour un petit apéro fin novembre.

*Patrick et tous les bénévoles du ski alpin.*

NB : il y aura 50% de réduction sur le prix du car à partir du deuxième membre d'une même famille inscrit pour une sortie. (prix moyen d'une sortie car + forfait entre 25 et 30€ dont 8 à 10€ de car)



# ECOLE D'AVENTURE 13-18 ANS

## L'école d'aventure recrute...

L'école d'aventure a pour objectif d'initier et de perfectionner les jeunes âgés de 13 à 18 ans aux sports de montagne (ski de randonnée, escalade grande voie, canyon, spéléo, cascade de glace, course de rocher...).

Il n'est pas nécessaire d'être expérimenté dans toutes les disciplines de montagne ; seuls le ski de randonnée et l'escalade demandent certaines compétences :

ski de rando : savoir descendre une piste rouge en toute neige.

escalade : savoir grimper dans du 4.

Canyon, spéléo, cascade de glace et autres activités : aucun niveau minimum requis.

Nous disposons de 12 places, il en reste encore quelques-unes, alors si comme Jérémy, Siméon, Mathilde, Louisa, Ben et Etienne, tu souhaites découvrir les sports de montagne avec des jeunes de ton âge, n'hésite pas à nous rejoindre... Des infos plus détaillées seront transmises en temps voulu par courriel à la liste de diffusion des jeunes inscrits.

**Cédric Charbonnier**

Pour plus d'information, contactez  
Cédric Charbonnier 06.03.86.27.04 /  
[cedcharbonnier@hotmail.com](mailto:cedcharbonnier@hotmail.com)



## PROGRAMME 2014

Le programme ci-dessous n'est pas le programme définitif. Celui-ci sera envoyé aux jeunes par mail.

| DATES                  | ACTIVITES                    | MASSIF               | ENCADREMENT                          |
|------------------------|------------------------------|----------------------|--------------------------------------|
| 2013                   |                              |                      |                                      |
| Samedi 14 décembre     | Recherche ARVA               | Col de Tamié         | Cédric Charbonnier                   |
| 2014                   |                              |                      |                                      |
| Samedi 11 janvier      | Cascade de glace             | Champagny en Vanoise | Cédric Charbonnier / Stéphane Husson |
| Samedi 18 janvier      | Grand Parcours ski alpinisme | Arêches - Beaufort   | Séb. Giacomelli + co-encadrant       |
| Samedi 25 janvier      | Tournoi de la Gorzderette    | Champagny en Vanoise | Hervé Delcher / Cyril Sere           |
| Samedi 8 février       | Ski de rando                 | Beaufortain          | Roland Bellot-Ch. ./ Stéphane Husson |
| Samedi 22 février      | Ski de rando                 | Lauzière             | Julien Spinato + co-encadrant        |
| Samedi 22 mars         | Ski de rando                 | Vanoise              | Cédric Charbonnier / Stéphane Husson |
| Avril (date à définir) | Initiation cartographie      | A définir            | Cédric Charbonnier                   |
| Avril (date à définir) | Ecole d'escalade             | St Léger             | Mathieu Pesenti / Cyril Sere         |
| Mai (date à définir)   | Via ferrata                  | A définir            | Janine Husson /JC Monod              |

# ECOLE DE SKI - "PETIT CAF"

Voilà déjà la première alerte...il a neigé le 14 octobre, tous les sommets étaient bien blancs. Il faut espérer que les vaches de l'Ebaudiaz ont pu être redescendues à temps. Lors de la cueillette des champignons, quelques jours avant, elles y étaient encore. Donc il va bientôt falloir penser "ski", en espérant que cette chute d'avant première soit l'annonce d'un exceptionnel enneigement. On peut rêver ! Les enfants de 6 ans à 15 ans et + (8 ans pour le snow) pourront pratiquer le ski alpin et le snowboard. Du début janvier à la fin mars (12 sorties) auront lieu à Crest Voland, les mercredis après midi. Le fonctionnement : l'Ecole de Ski du CAF est encadrée par 24 bénévoles tous formés à l'enseignement et supervisée par les moniteurs ESF qui préparent les enfants aux tests : étoiles, flèche, chamois et les différents degrés en snowboard. L'apprentissage du ski tout en étant sérieux reste ludique. Dès que l'enfant commence à découvrir la sensation de glisse, il va être attiré par les bosses et va vouloir tâter du snow park. C'est ce que nous proposons à vos enfants.

Venez les inscrire : les mercredis 4, 11 et 18 décembre 2013 ainsi que le lundi 6 janvier 2014.

La première sortie : mercredi 8 janvier 2014. **Certificat médical obligatoire pour les nouveaux.**

*Janine Husson*



/ Spie batignolles sud est

spie batignolles

Direction régionale : 1091, avenue de La Boisse - 73024 CHAMBERY CEDEX  
Tél : 04 79 68 27 27 - Fax : 04 79 68 27 28

ENTREPRISE GENERALE / BATIMENT / TRAVAUX PUBLICS / PEINTURE

Siège : 68, chemin du Moulin Carron - B.P. 6 - 69571 DARDILLY CEDEX  
Tél : 04 78 66 35 00 - Fax : 04 78 66 35 10



**CHAUSSURES  
MESERE**

Dépositaire

**MEPHISTO**   
Place de l'église - 73200 ALBERTVILLE



# ESCALADE

## calendrier printemps 2014

### ADULTES

Pour se préparer aux sorties falaises, des modules d'apprentissage (techniques de cordes et de sécurité) seront organisés lors des cours d'escalade.

Au menu : descente en rappel, relais en grandes voies, mouflages, techniques de réchappes...

| Date        | Destination             | Massif       | Diff.  | Accompagnateurs  |
|-------------|-------------------------|--------------|--------|------------------|
| 05-06 avril | Orpierre                | Hautes-Alpes | Toutes | Mathieu et Cyril |
| 17 mai      | A définir (grdes voies) | Savoie       | Toutes | Mathieu          |

Informations et inscriptions auprès de Mathieu aux heures de cours d'escalade

### JEUNES

• Du 1 au 3 mars, stage d'escalade (12-17 ans) dans les calanques de Cassis, prix 140 € tout compris (transport, hébergement, nourriture).

• Du 26 au 29 avril : Stage à Fontainebleau pour les 12 – 17 ans pour le rassemblement de la FFCAM.

• Pendant le mois de juin des sorties falaises seront organisées les mercredis pour le passage des livrets d'escalade (infos complémentaires en cours d'année).

• Été : du 05 au 07 Juillet, stage multi activités (8-14 ans), prix 140 € tout compris (transport, hébergement, nourriture).

**Matthieu Pesenti**



Mathéo, Clément, Joshua, Théo et Lucas sur la passe-relle qui conduit au secteur "cascade" à Orpierre.

Les 19, 20 et 21 octobre, 6 jeunes grimpeurs de l'école d'escalade, encadrés par Cyril et Mathieu, se sont rendus à Orpierre dans les Hautes-Alpes pour un stage.

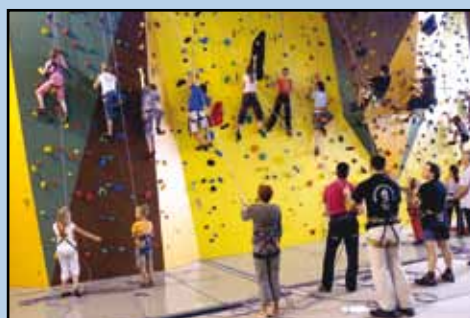
3 journées d'escalade sur 3 secteurs différents ont permis au groupe de découvrir le calcaire, les voies et le panorama d'Orpierre. Grâce à la salle de bloc du camping, nous avons pu grimper le samedi après-midi au sec pendant l'orage.

L'école d'aventure s'est jointe à nous lors de se séjour pour découvrir les falaises d'Orpierre. Encadré par Stéphane Husson, ils ont pu réaliser 2 grandes voies malgré la pluie du samedi !



Anthony dans "subtile mais insolite" 5c, lors du stage à Orpierre (octobre 2013).

Notre école d'escalade a toujours autant de succès. Pour la saison 2012-2013, les cours avaient lieu à la Halle Olympique ainsi qu'au nouveau mur du lycée Jean Moulin ; 197 personnes les ont suivis dont une centaine d'enfants, du débutant au confirmé ; tous les créneaux ont été bien remplis : 4 cours pour les enfants de moins de 12 ans ; 3 cours pour les ados encadrés par Mathieu Pesenti, BE d'escalade, aidé de Janine Husson, Patrick Jouslin, Hervé Delcher, et Cyril Sere, initiateurs. Le groupe compétition (une quinzaine de jeunes) a suivi 3 entraînements par semaine ; il a participé régulièrement à des compétitions au niveau départemental et régional. Les adultes ont occupé 5 créneaux le soir, encadrés par Mathieu et Cyril. L'activité se poursuit maintenant uniquement au mur du lycée Jean Moulin pendant la réfection de la Halle Olympique.



**PELISSIER 1881**

Fournitures Hotellerie - Collectivités  
Vêtements - Chaussures - Professionnels

**Place Grenette ALBERTVILLE**

Tél - 04 79 89 29 01 - Fax 04 79 89 29 10  
Dépot - 73730 CEVINS tel : 04 79 38 27 82



Négoce de métaux ferreux et non ferreux  
Démolition industrielle  
Location de bennes  
Gestion de déchets

**Richard GREIFFEMBERG**

Chemin du Vernay - 73460 Sainte Hélène sur Isère  
Tél : 04 79 32 47 42 - Fax : 04 79 32 86 85 - Port : 06 16 53 56 13  
E.mail : s-a-r@wanadoo.fr

# SKI-ALPINISME De compétition

Les pelotons des courses de ski alpinisme après avoir été longtemps trustés par des trentenaires et autres vétérans, voient chaque année leur moyenne d'âge rajeunir, avec l'arrivée massive de jeunes nés après les premières éditions de la Pierra Menta.

Illustration à travers une interview de Jérémy Loret, membre du club depuis huit ans et qui vient juste de rentrer dans la cour des seniors : "J'ai 23 ans et j'habite un petit hameau sur les hauteurs d'Ugine. Je suis licencié au CAF d'Albertville depuis 2005 maintenant. Je pratique le ski alpinisme en compétition, mais également la course en montagne, le vélo de route et la montagne dans son ensemble".

**SSV : A quel âge as-tu découvert le ski de rando et qu'est-ce qui t'a motivé pour la compétition ?**

*J'ai découvert le ski de rando pour la première fois lorsque j'ai intégré la section bi-qualifiante Montagne à Moutiers en Seconde. Au début, je l'ai pratiqué en loisirs, car à cette époque, je faisais encore du ski alpin en compétition puis, une fois mon monitorat de ski alpin commencé, à mon tour, je me suis lancé, à l'âge de 20 ans. Ce sport aujourd'hui me passionne, car il me permet d'être dans un environnement que j'aime, la montagne, tout en faisant du ski et un sport d'endurance.*

**SSV : Comment arrives-tu à concilier les études et l'entraînement ?**

*J'ai fini une partie de mes études en Juin dernier sur Chambéry. Il me reste aujourd'hui à terminer deux Brevets d'Etat et peut-être une année d'étude supplémentaire l'année prochaine. Il sera donc plus facile pour moi cette année de me concentrer sur ma préparation, même si je vais faire une saison comme moniteur de ski.*

*Quand j'étais sur Chambéry, il fallait un petit peu d'organisation pour concilier les deux. Je rentrais souvent chez moi pour pouvoir m'entraîner le soir en ski-roue (ou ski à roulettes) ou en ski alpinisme. L'hiver dernier, l'université m'a accordé un statut de sportif de haut niveau ce qui m'a libéré davantage de temps pour les courses et les entraînements.*

*Durant mes deux premières années, j'ai intégré le comité jeune ski alpinisme FFCAM, ce qui m'a permis de découvrir toutes les bases de la discipline et de profiter d'entraînements structurés notamment l'automne en préparation physique sur Annecy.*

*La saison dernière j'ai intégré le comité FFME Savoie, car les entraînements étaient plus près de chez moi. J'ai pu alors me rendre compte de ce que représentait réellement le ski-alpinisme à haut niveau.*

**SSV : Quels sont tes objectifs pour les années à venir ?**

*A partir de cet automne j'intègre le groupe du CAF Excellence, une nouvelle aventure commence donc pour moi et je suis très touché par la confiance que l'on me fait à travers cet engagement de deux ans.*

*Même si je souhaite continuer à progresser techniquement et physiquement, l'intégration de ce groupe m'ouvre d'autres perspectives que la compétition. J'aimerais tenter des traversées de massifs, établir des records ou explorer des régions encore peu connues des skieurs de randonnée...*

**Contacts :** Ludovic Barboni 06.83.26.12.58  
[ludovic.barboni@wanadoo.fr](mailto:ludovic.barboni@wanadoo.fr)  
Jean-F. Granddier 06.83.12.40.18  
[jean.grandidier@wanadoo.fr](mailto:jean.grandidier@wanadoo.fr)



Un groupe jeunes prend forme cette année sur la Savoie. Constitué de 2 sous-groupes Albertville et Maurienne, ces 11 jeunes seront encadrés par Alice Lauga, Lionel Bonnel et Isabelle Ciferman, tous anciens membres du CAF Excellence.

Afin de limiter les déplacements pour les jeunes, les entraînements se feront séparément sur les deux secteurs, mais l'année sera jalonnée de regroupements sous forme de stages ou lors des grands rendez-vous de la saison, soit environ un rendez-vous par mois.

La compétition n'est pas la finalité pour ce groupe qui se concentrera autour de deux grands objectifs : devenir autonome dans sa pratique, essentiellement au niveau de la sécurité, et se préparer physiquement.

Le club sera bien entendu très attentif à cette belle initiative et à ses 5 jeunes licenciés qui intègrent le groupe.

Retrouvez le calendrier Alpiskitour sur <http://www.ffcam.fr/alpiskitour.html>



Entraînement du groupe compétition à Tignes (nov 2013)



**ALPES PAYSAGE**  
Aménagement de l'espace naturel

[www.alpes-paysage.com](http://www.alpes-paysage.com)

Entreprise certifiée 

Z.A. Terre Neuve - Gilly-sur-Isère  
BP 202 - 73276 Albertville Cedex  
[mail : contact@alpes-paysage.com](mailto:contact@alpes-paysage.com)

- Espaces verts
- Elagage
- Aménagement, petits TP
- Cours d'eau et berges
- Sentiers : entretien et création
- Travaux forestiers

**04.79.37.88.33**



# ALPINISME

## Bilan de la saison Alpinisme 2013

Lors de cette saison estivale 2013, la section Alpinisme semble avoir trouvé son rythme de croisière avec une cinquantaine de participants, comme l'an dernier, dont environ la moitié de nouveaux.

Un certain nombre possède également une double adhésion (à l'origine adhérents d'un autre club, ils ne paient que la part club d'Albertville s'élevant à une trentaine d'euros pour pouvoir bénéficier des sorties proposées)

La motivation d'une grande partie des adhérents a permis d'augmenter l'activité alpinisme du club (230 journées alpinisme, 200 en 2012).

Encore cette année, notre palmarès établit que 4 adhérents ont dépassé les 10 journées de participation ! Une récompense symbolique leur a été offerte.

Quant à l'encadrement, l'équipe se compose de 15 bénévoles et 2 guides.



Nous avons accueilli avec plaisir deux nouveaux cadres, Jean-Luc Crambade, gendarme de montagne, futur Initiateur alpinisme par équivalence, et Mathieu Hauwel, Initiateur Escalade.

De plus, nous pouvons compter sur l'aide précieuse de certains participants qui, ayant quelques années de formation derrière eux, nous aident à coencadrer. Certains seront bientôt les enca-

drants de demain !

Grâce à une météo très favorable cet été, la majorité du programme a pu être réalisée.

Nous avons conservé le fonctionnement suivant, qui donne toute satisfaction aussi bien aux participants qu'aux encadrants :

- groupes de niveaux : Débutants, Initiés, Avancés, Confirmés

- un parcours de formation, avec les deux premières étapes obligatoires :

écoles et "soirées manips" (neige, rocher, terrain d'aventure), courses d'application (mise en pratique de ce qui a été vu lors des écoles), autres courses.

En fonction du retour du questionnaire de satisfaction en-



voyé aux participants (l'avis des nouveaux nous intéresse particulièrement !), nous apporterons des modifications à l'organisation de la saison prochaine.

Pour vous rappeler de bons souvenirs ou vous donner envie de rejoindre la section, voici quelques sorties faites dans chaque groupe cet été :

Débutants : Grand Pic de la Lauzière, Etendard, Pointe du Dard, Rocher de Plassa, Aiguille Noire

Initiés : Mont Tondu, arête des Lanchettes, Grande Casse, Dômes de Miage, Tacul, Pointe Marie

Avancé : Pelve, Eperon de Rognaux, Rateau arête NE, Aiguille de la Vanoise en traversée, arête à Marion, Aiguilles de Beaupré, escalade à la Grande Val et à la Pierra Menta.

Confirmé : refuge Durier (projet Bionnassay abandonné)

Pour cet hiver 2013-2014, la section reconduira ses activités hivernales :

Cascade de glace, en Initiation (Tour de glace de Champagny où tout le matériel est prêté) et Perfectionnement (site école naturel, ou cascade en plusieurs longueurs, pour les personnes équipées et débrouillées).

La saison dernière, une sortie aux Brévières et un we à Cogne ont été proposés par certains de nos encadrants bénévoles.

Alpinisme hivernal (approche en ski de rando ou raquettes), réservées aux groupes Avancé et Confirmé. L'an dernier ont été réalisées deux goulottes dans le Mont-Blanc.

Ces sorties sont en général encadrées par un guide, autofinancé par les participants.

Comme il est difficile de prévoir des dates car il faut attendre les bonnes conditions, nous proposons aux personnes intéressées de s'inscrire sur la liste de diffusion Alpinisme auprès de la responsable de la section ([claire.muller@laposte.net](mailto:claire.muller@laposte.net))

Au plaisir de vous voir cet hiver, sinon à l'été prochain !

*Claire Muller*



# PROTECTION DE LA MONTAGNE

## Actualité protection de la montagne...

### Réserve naturelle de la Bailletaz

Située sur le versant sud de la Tsanteleina, aux portes de l'Italie, la réserve naturelle de la Bailletaz offre un paysage de haute-montagne à proximité de la station de ski de Val d'Isère, elle a été créée en contrepartie de l'extension de son domaine skiable (décret du 6 décembre 2000). La faune est caractéristique des milieux alpins de haute altitude avec la présence de la marmotte, du lièvre variable ou encore du lagopède alpin. L'orientation sud du versant permet d'accueillir une population importante de perdrix bartavelle. Cette zone de terrains mixtes de dolomite et barres rocheuses constitue un lieu de refuge très favorable aux chamois et bouquetins des Alpes qui empruntent ce corridor écologique chaque printemps et chaque automne lors de leurs migrations locales. L'aigle royal et le gypaète barbu fréquentent également les lieux, profitant des concentrations animales pour leur quête de nourriture. Le patrimoine floristique est lui aussi particulièrement intéressant avec des espèces à forte valeur patrimoniale avec la présence de la violette à feuilles pennées, la primevère du Piémont, les saxifrages fausse mousse et fausse diapensie, la gentianelle à calice renflé ou encore le crépis des Alpes rhétiques, véritable fleur endémique alpine.

Depuis sa création la FFCAM est membre du comité consultatif, qui s'est réuni le mardi 29 octobre. à suivre...



### Extension du domaine de ski de la station de la Rosière Montvalezan :

la culture de la concertation...

La décision UTN (Unités Touristiques Nouvelles) d'extension du domaine skiable a fait l'objet d'un recours porté par trois associations de protection de la montagne (FRAPNA, Vivre en Tarentaise, FFCAM). Début juillet, le tribunal administratif nous a donné raison et a annulé cette décision, en particulier du fait d'une étude d'impact insuffisante. A l'origine, les associations avaient écrit à la commune ainsi qu'aux services de l'Etat afin qu'une concertation soit engagée... nous n'avions jamais eu de réponse.

Au printemps dernier dans la perspective d'une décision du tribunal administratif nous étant favorable, à l'initiative de la sous préfecture d'Albertville, nous avons été enfin associés au dossier. Début septembre nous trouvons un compromis compte-tenu d'engagements forts de l'aménageur à limiter les impacts écologiques de ce projet. Si nos associations n'ont pas

vocation à approuver de tels aménagements, compte tenu des accords trouvés nous ne nous y opposerons pas, pour peu que les promesses soient tenues.

### La FFCAM et les procédures SCOT.

Le SCOT (Schéma de Cohérence Territoriale), est un document d'urbanisme qui détermine, à l'échelle de plusieurs communes ou groupements de communes, un projet de territoire visant à mettre en cohérence l'ensemble des politiques sectorielles notamment en matière d'urbanisme, d'habitat, de déplacements et d'équipements commerciaux, dans un environnement préservé et valorisé.

La FFCAM a demandé à être consultée dans le cadre de l'élaboration du SCOT de Tarentaise qui va fixer en particulier les modalités de développement des stations de ski.

*Denis Plaze*





# COLLEGIENS en MONTAGNE

Cette année, tout comme l'année passée, le Conseil Général de Savoie en collaboration avec le CAF départemental, a subventionné les collèges de Savoie sur des projets "Montagne". Cette opération a comme objectif de permettre aux élèves de 6ème notamment de découvrir la montagne.

Les collèges participants du bassin albertvillois ont organisé cette découverte début septembre avec l'objectif supplémentaire de faciliter l'intégration de ces jeunes élèves au cours de ces deux journées avec une nuitée en refuge. L'encadrement est organisé en collaboration avec le collège et des bénévoles du CAF d'Albertville.

La découverte du milieu montagnard est au programme : échanges et nombreuses questions sur la faune, la flore, la géologie, la géographie jusqu'à l'his-

Toute cette spontanéité retrouvée, fait aussi du bien aux adultes que nous sommes et ce sont des échanges pleins de saveurs, des rires et de l'écoute attentive avec le transfert des connaissances, le partage des friandises sorties du fond du sac, indispensables pour adoucir cette marche qui parfois fatigue ces petites jambes plus habituées à l'asphalte qu'aux chemins caillouteux ! Et alors c'est le retour au refuge : Ils adorent ; Ils vont à la découverte !



repas et même la soupe qu'on mange ici et pas à la maison ! Et la soirée tous ensemble avec de petites animations "en live" ! Ça c'est quelque chose !

La notion de refuge prend toute sa dimension même si certains verseront quelques larmes avant de s'endormir car parfois c'est la première expérience loin de sa famille...mais au matin ça parle fort au petit déjeuner : "où qu'on va aujourd'hui ? Ce sera long ? on verra des chamois ?" Et c'est reparti ! Les plus hardis mènent la troupe et il faut parfois les retenir ! Certains sont déjà "sortis" en montagne et nous font part de leur expérience, ils apprennent à se découvrir...et parfois à partager...un peu de crème solaire...et dans la vallée ils partageront la même cour de récréation...et au retour dans le car : "c'était super je reviendrai avec mes parents, quand est-ce qu'on revient tous ensemble ? Les profs ils sont sympas, je me suis fait des copains et des copines...j'adooore"...et nous... aussi ! À l'année prochaine !

**Marie-Claude Laurent.**

toire de ces sites où des hommes et des femmes ont vécu ou vivent encore au gré des saisons, permettant l'entretien mais aussi l'accueil dans ces paysages parfois bien rudes.

Bien sûr les notions de respect de ces lieux face à l'empreinte humaine, les énergies utilisées... interpellent ces jeunes enfants pour lesquels les notions d'énergies durables, d'écologie dont ils entendent parler dans les médias leur font échos dans ces sites qu'ils découvrent parfois pour la première fois alors qu'ils en sont si proches géographiquement.

"Que c'est beau... c'est comme un jardin... ça me donne le vertige...je ne pourrai monter si haut...comment font-ils pour arriver à leur chalet ? y'a-t-il l'électricité...moi je n'aime pas c'est trop fatigant de marcher... mais oh m'dame t'as vu la marmotte sur le rocher ! mais c'est super" !

Un peu de discipline au passage ! Les gardiens et gardiennes de refuge sont tout à leur écoute et leur parlent de ces belles bâtisses, de leur entretien, de leur approvisionnement pour faire ces bons



# SÉCURITÉ - FORMATION

Créée il y a cinq ans (fin 2008), lors de la Présidence de Jean-Pierre St-Germain, et pour poursuivre le travail de Régis Desmus sur la sécurité, cette Commission a mis en place des modes de fonctionnement communs aux différentes activités ainsi qu'un Plan de formation destiné aussi bien aux encadrants qu'aux participants.

Un Plan d'Actions Sécurité Formation, à destination des encadrants, pour l'organisation des commissions d'activités

Concernant les modalités de fonctionnement, Toutes les évolutions concernant l'organisation des activités sont consignées dans un Plan d'Actions Sécurité-Formation, présenté l'an dernier lors de l'Assemblée générale du club en décembre 2012, et en ligne sur le site du Caf, rubrique Sécurité et Formation : <http://caf.albertville.online.fr/php/spip.php?rubrique19>.

Chaque Commission essaie de mettre en œuvre ces actions pour son activité. Un Plan de Formation pour que chacun, encadrant comme participant, participe à la sécurité du groupe lors des sorties

Concernant l'offre de formation, un plan de formation est en ligne sur le site du Caf d'Albertville, rubrique Sécurité et Formation : <http://caf.albertville.online.fr/php/spip.php?rubrique19>

Rappelons les différents cursus qui existent :

- les formations diplômantes, organisées par la FFCAM (Fédération)
- les formations de proximité, organisées directement par le Caf d'Albertville.



## 1. Formations diplômantes organisées par la FFCAM

Voir la liste des stages sur le site de la FFCAM, rubrique "Trouvez un stage": Démarche personnelle de formation pour acquérir de l'autonomie et avoir ensuite la possibilité d'encadrer dans un club à l'issue du brevet d'Initiateur Fédéral.

Coût : les stages sont subventionnés par la FFCAM et ont un coût bien inférieur au coût réel

(40€ à 80€ pour des UV2 d'un we, encadrées par un instructeur FFCAM, et de 300€ à 350€ pour un stage initiateur d'une semaine, encadré par un guide)

-Le Comité départemental de la FFCAM rembourse une partie des stages UV2 et stages Initiateur.

Envoyer l'attestation de stage et l'attestation de paiement à :

CD FFCAM, Trésorier, 176, Fbg Maché, 73000 CHAMBERY

- Le complément sera remboursé par le CAF d'Albertville sur 3 années, sous condition d'encadrement (au minimum 3 sorties par an).

Renseignements auprès de Claire Muller, [formationcafalb@laposte.net](mailto:formationcafalb@laposte.net)

### Cursus :

-**UFCA** (Unité de Formation Commune aux activités) : fonctionnement de la fédération, notions sur l'environnement, la législation en matière de responsabilités... Durée : 1 à 2 jours.

-**UV1** : connaissances de bases dans divers domaines : cartographie / neige et avalanches / sécurité sur glacier / technique alpines (raquettes) / secours en montagne (nouveau). Durée : 2 jours.

-**UV2** : approfondissement des connaissances de base acquises : soit par expérience, soit lors d'un stage UV1 de la FFCAM, soit lors d'une formation proposée au sein du club.

-Autonomie (formation proposée uniquement en ski alpinisme, mais pas obligatoire). Durée : 7 jours.

-Initiateur : validation des compétences acquises lors des UV2, et gestion d'un groupe.

Durée : variable en fonction des activités (4 à 7 jours en ski alpinisme, 2 jours en raquettes)



## 2. Formations de proximité, organisées par le Caf d'Albertville

Conférences et stages encadrés par des initiateurs du Caf, des instructeurs FFCAM, ou par des professionnels (guides, accompagnateurs, pompiers...)

Public :

-ensemble des adhérents pour un accès à l'autonomie

-encadrants actuels du Caf, pour un approfondissement des connaissances et une amélioration des pratiques

Coût : les conférences sont gratuites, mais pour les stages, une participation sera demandée aux participants, le Caf prenant à sa charge 50 à 60 % du coût réel.

## 3. Inscriptions

Pour les stages de la fédération : se rendre sur le site de la fédération :

On trouve la description du stage (durée, jours, formateur, lieu, pré requis), ainsi que les coordonnées du responsable du stage.

Les fiches d'inscription sont à télécharger.

Pour les stages de proximité :

S'inscrire auprès de la Commission Formation du Caf d'Albertville (Claire Muller) : [formationcafalb@laposte.net](mailto:formationcafalb@laposte.net)

- Soit pour un stage précis

- Soit plus généralement pour faire partie d'une liste de diffusion vous permettant de recevoir les informations concernant les formations.

Le caf d'Albertville organise en partenariat avec l'ANENA une conférence "Trace hivernale" le mardi 7 janvier 2014 à 19h30, Salle Seurat, au lycée Jean Moulin d'Albertville.

avalanche au col de Gébroulaz...

Claire Muller



# TRAIL D'ALBERTVILLE / MONTAGNE EN FETE 2013

Trois parcours chronométrés 100 % nature .

"Trail d'Albertville": 34 km-

"Balcons de Mercury" : 21 km et

"Belle Etoile": 9 km.

Arrivée en plein cœur du village de Mercury.

Et toujours Montagne en fête avec des animations pour tous (randonnée pédestre, escalade, kayak, slack-line...)

Que retenir de cette belle journée ?

900 coureurs, 2000 personnes sur le village, 150 bénévoles, des crampes bien placées, des "vas-y t'es le meilleur", des chutes bien grasses, des grimaces et des sourires, des podiums et des défis personnels, des dizaines de litres de bière, des kilomètres de rubalise, des mètres carrés de tarte au sucre... Le tout sous l'œil bienveillant du Mont Blanc et de la Belle étoile, rythmé par les rires des enfants slalomant entre les activités.

Résultats complets sur [www.trail-albertville.fr](http://www.trail-albertville.fr)

*L'an prochain, pour fêter la 10ème édition, un parcours modifié, avec plusieurs sommets à graver...réservez dès à présent le 21 septembre 2014 !*

Jean-François Grandidier



MONTAGNE EN FETE  
Alpin naturellement



MONTAGNE EN FETE  
Alpin naturellement



## bilan d'activité de la section spéléologie du CAF d' Albertville en 2013

Cette année 2013, le bilan de l'activité de la section spéléologique reste modeste en quantité de journées passées sur le terrain, pourtant une activité de haut niveau résulte du dynamisme des membres de la section,

Des travaux de recherches scientifiques sont en cours de réalisation par Loïc Tual assisté par Orhan Demirel sur la prévalence de la leptospirose en Milieu souterrain et chez les pratiquants de Canyoning.

Cette recherche, qui a nécessité des prises de sang et la réalisation de questionnaires complets sur environ 500 pratiquants au cours de différents congrès, permettra la publication, dans des journaux scientifiques internationaux d'un article de fond sur cette question encore jamais étudiée. Pus modestement, la rédaction d'un document sur la montagne de la Sambuy, au travers de l'étude géologique et hydrogéologique d'une des plus importantes cavités du massif, permet de mieux cerner ce site étudié depuis



près de 40 ans par le CAF d'Albertville. Ce document sera mis à disposition des lecteurs intéressés au local du club.

Une communication audiovisuelle sur ce sujet, accessible à tout public est en cours de réalisation.

La poursuite de l'étude de cette montagne passera notamment par la réa-

lisation de plongées dans la source qu'alimentent les eaux souterraines de la Sambuy. Nous n'abandonnons toutefois pas l'exploration des grottes situées sous le sommet qui ont encore fait l'objet, durant le camps d'été, de nouvelles explorations, (J. et M. Polletti, Y. Gardere, J.Berkanne, S.Himpens, J.P. Laurent).

Enfin, les explorations du réseau amont des grottes de Préroutte dans les Bauges, mêlant plongée souterraine et spéléologie engagée, menées sous la houlette de l'infatigable Emmanuel Tessanne ont donné lieu à la réalisation d'un film qui sera projeté dans les festivals de films d'aventure. Une projection sera proposée sur Albertville en fin d'année.

Une activité variée, donc, mêlant recherches scientifiques et explorations extrêmes montre que la passion anime réellement la section spéléologique du CAF d'Albertville,

*Yann Tual*





LE SPORT COMMENCE ICI

Zone du Chiriac  
73200 Gilly sur Isère  
Tel : 04 79 32 45 08

CULTURE



ALBERTVILLE



# CANYONING

Tout le monde s'en rappelle...le printemps a été pourri...il a plu jusqu'au 15 juin....conséquence de quoi le début de saison canyon a été laborieux.

Il n'empêche qu'une petite équipe de gaulois bien décidée a voulu braver les éléments les 4, 5, 8 et 9 mai dans le cadre d'un stage de formation "accès à l'autonomie" organisé par le CAF Albé, avec en renfort d'encadrant Xavier Tilloy Moniteur Canyon au Caf de St Gervais.

12 stagiaires avec une quasi parité homme/femme (ce qui nous fait toujours plaisir) se sont portés candidats



et ont du supporter durant 4 jours éprouvants les humeurs de la météo. De grosses conditions aquatiques avec les effets mélangés de la fonte (rappelez-vous...on a eu aussi un hiver exceptionnel) et des pluies abondantes de printemps on contraint les stagiaires à prendre conscience immédiatement du "risque aquatique" et de la technicité requise pour arriver à descendre en sécurité dans des "grosses conditions". Avec des canyons du tour du Lac d'Annecy, et des Bauges, nous avons réussi à proposer du local sans devoir trop rouler loin.... Merci aux stagiaires qui nous ont fait confiance, aux parents qui nous ont confié leurs ados...Merci à Xavier pour le "gros coup de main" sur les quatre jours et son calme légendaire. Je me souviendrai longtemps de la phrase d'un stagiaire le 4ème jour qui venant me rendre sa combi m'a déclaré (Alors que nous avions fait le départ du Canyon dans la Neige....). -"Bart, tu nous auras vraiment tout

fait pendant 4 jours....mais...p...c'était bon !!!".

En réponse je dirai simplement que l'on avait pas encore tout vu pour l'année 2013. En effet, le 21, 22 et 23 juin 2013 avait lieu à Lescheraines en Bauges le 10 Rassemblement Interfédéral de descente de Canyon "le RIF".

Cette année devait frapper un grand coup dans l'histoire de ces rassemblements. Réunissant des clubs des 3 fédérations (Spéleo/FFME et FFCAM), ce rassemblement avait comme les précédents, vocation à rassembler les pratiquants sur un massif afin de le découvrir. Les petits plus du 10ème anniversaire ont été les suivants :  
• Mise en place d'un partenariat avec le géoparc des bauges et le laboratoire EDYTEM de l'université de Chambéry pour une étude de terrain géomorphologique ayant pour but d'alimenter le parc régional en matériel pédagogique pour la sensibilisation aux milieux fréquentés par les canyonistes.  
• Illumination pour la soirée de la fête de la Musique du canyon du Pont du Diable avec organisation d'une descente de Nuit pour l'ensemble des participants.

Objectifs atteints. L'étude scientifique a fait l'objet d'un rendu sous forme de conférence et sous forme écrite dans un livret remis à chaque participant.

Pour la participation, ce sont 350 personnes par jour sur 3 jours qui ont participé à l'évènement. Plus de 180 personnes qui ont descendu le Pont du Diable de nuit le vendredi soir de la fête de la musique entre 22h30 et 2h30 du matin dans une ambiance festive mise en scène par le collectif "Loceau Motiv". Une grosse performance d'illumination grâce à Scurion l'un des sponsors. Des groupes de musiques suspendus sur des passerelles au milieu du canyon. Une trapéziste planant au dessus de la faille. Et une équipe de secours en costard trois pièces. Bref un voyage hors du temps qui va marquer les esprits pendant longtemps... 3 concerts rock le samedi soir, le gâ-



teau d'anniversaire, le feu d'artifice, le beau temps jusqu'au dimanche, une belle fête du canyon dans ce superbe massif des bauges et sur une base de loisir tout à fait adaptée à l'évènement.

Bravo au bénévoles des CAF de Grenoble, Chambéry, Albertville, des clubs spéleo du Comité spéleo départemental de Savoie, aux Teckels et aux membres de la FFME. Un très bel évènement qui aura mis aussi en valeur une descente "handicap", le dimanche grâce à l'investissement des teckels et du Comité EDF.

En plus de tout cela ce fut une belle réussite du point de vue de la participation de la population locale puisque de nombreuses initiations ont permis aux locaux d'avoir accès pour une somme symbolique à cette belle activité.

Un grand bravo à toutes et tous....En 2014 le RIF aura lieu dans les Pyrénées... avis aux amateurs...

b@rt

*Pour ceux qui sont intéressés pour voir de l'action sur les 3 jours et se faire une idée de l'ambiance :*

<http://www.youtube.com/watch?v=YGFUqqCAvUc>

[http://www.youtube.com/watch?v=cOmgztE\\_Orw](http://www.youtube.com/watch?v=cOmgztE_Orw)

<http://www.youtube.com/watch?v=VYCEgk3Gygc>



# Agenda

## Vendredi 6 décembre 2013 :

à 19 h au lycée Jean Moulin : Soirée présentation de la saison 2012/2013 du ski de randonnée.

## Samedi 7 décembre 2013 :

à partir de 13h30 au parc du Sauvay (mât Olympique) à Albertville : exercices de recherches DVA. Avec la participation d'Intersport, partenaire du Caf, qui met à disposition un technicien Nic Impex ainsi que des appareils de recherche.

## Vendredi 13 décembre 2013 :

Assemblée générale du Club à 20 h, Salle du Val des Roses

La première partie de la soirée sera consacrée comme chaque année aux moments institutionnels, suivie d'une seconde partie thématique avec la diffusion du film de Yoann Joly sur la Vanoise. La soirée

se terminera autour de l'habituel buffet.

## Inscriptions à l'école de ski du "Petit Caf" :

Les mercredis 4, 11 et 18 décembre 2013 ainsi que le lundi 6 janvier 2014, de 18h15 à 19h30 au local du CAF, salle de Maître, 4 route de Pal-lud à Albertville.

## 1ère sortie de ski : mercredi 8 janvier 2014

## Mardi 7 janvier 2014 :

à Albertville, salle Seurat au lycée Jean Moulin à 19h30 : Conférence de l'ANENA sur le thème Traces hivernales : construire et choisir sa trace, gérer son groupe... **Entrée libre**



## Samedi 18 et/ou dimanche 19 janvier :

Grand Parcours Ski FFCAM à Arêches - Beaufort

Organisé par le Comité Départemental FFCAM avec l'aide des CRS, PGHM, station et plusieurs autres partenaires, ce rassemblement de ski de montagne est ouvert à tous, même non cafistes (avec carte-découverte) ; il se veut un moment convivial avec de nombreux ateliers secourisme, sécurité, techniques montée ou descente...

Informations et Inscriptions au local lors des permanences ou sur internet

[http://www.ffcam.fr/~evenement\\_T005:4vvenngunbhd\\_2013-09-03\\_grand-parcours-ski-de-montagne-areches-beaufort.html#\\_UoTLUCeOPA4](http://www.ffcam.fr/~evenement_T005:4vvenngunbhd_2013-09-03_grand-parcours-ski-de-montagne-areches-beaufort.html#_UoTLUCeOPA4)

## Dimanche 13 avril 2014 : Grand Arctissime

Parcours de ski alpinisme et raquettes dans le massif du Grand Arc. <http://grandarctissime.over-blog.com>

## Dimanche 21 septembre 2014 :

Trail d'Albertville et Montagne en fête.

Trois parcours chronométrés 100 % nature. "Trail d'Albertville": avec un parcours modifié pour la 10ème édition, "Balcons de Mercury" : 21 km et "Belle Etoile" : 9 km. Arrivée en plein cœur du village de Mercury. Et toujours Montagne en fête avec des animations pour tous.

## 2013-2014 – Tout savoir sur les garanties d'assurances

Pour cette nouvelle saison, la FFCAM a renégocié ses tarifs auprès de ses assureurs et nous sommes en mesure de vous offrir de meilleures garanties à un coût inférieur

**delivrees automatiquement avec la licence :**

. Responsabilité Civile – Défense-Recours (coût 13.30 €)

**fortement conseillée**

. Assurance de personne – Coût 22.50 € pour les Titulaires de plus de 24 ans – 18.00 € pour les membres de 18 à 24 ans – 16.00 € pour les enfants de moins de 18 ans (Elle reste facultative- Il faut notifier son choix sur l'appel de cotisation pour la souscrire) comprenant :

. Assistance - Rapatriement

. Frais de recherche

. Individuelle-Accident : Décès accidentel – Frais de soins

. Recours – Protection Juridique

. Remboursement des frais de séjours

pour le ski – forfaits mécaniques – cours de ski

La liste des activités garanties s'est enrichie : slackline, higline avec assurance, snowkite, trail et parapente à skis sont désormais couverts.

Il vous est proposé également une Assurance Individuelle Accident Renforcée (au coût de 30 €) :

-qui majore les capitaux Individuelle-Accident

-vous propose une garantie "dommages" en cas de perte, vol ou détérioration accidentelle du matériel sportif et des vêtements sportifs

. Prenez le temps de vous attarder sur cette proposition d'extension et pensez à vérifier vos garanties personnelles pour la pratique des sports de montagne. De même si vous devez partir dans des pays non couverts par l'assurance de base.

Les garanties s'exercent en France Métropolitaine et DOM-TOM-COM, dans les

pays de l'Union Européenne (sauf Groënland), Andorre, Monaco, Suisse, Vatican, Liechtenstein, Saint Marin (sauf le Spitzberg) Norvège, Islande ainsi qu'au Maroc. Pour une garantie "Monde Entier", vous pouvez souscrire une extension au prix de 77.00 €.

une option protection plus FFCAM est également proposée avec des capitaux plus importants.

Une plaquette détaillée de l'ensemble de ces garanties est à votre disposition sur demande à notre Club. N'hésitez pas à vous informer.

**Pensez donc à renouveler très vite votre licence 2014 pour ne pas vous exposer à une rupture de vos garanties d'assurance (fin des garanties de l'ancienne licence au 30/10/2013)**

*Claudie Bonavitacola*

**Nouvelles Impressions**  
IMPRIMEUR ALBERTVILLE

Conseils  
Studio Graphique  
Impression

**Tirages grands formats**  
Brochures - Dépliants - Flyers  
Photocopies couleurs - Carterie - Faire-part

Z.A. du Chiriac ■ 73200 ALBERTVILLE  
Tél. 04 79 32 00 73 ■ Fax 04 79 37 15 20  
info@nouvelles-impressions.com ■ www.nouvelles-impressions.com

**OCA**  
ORGANISATION CONSEIL ASSURANCES  
26, avenue des Chasseurs Alpins  
73200 ALBERTVILLE

Assurances Habitation, Dommages et Automobile. Responsabilité Civile. Prévoyance et Social. Retraite et Capitalisation. Toutes Assurances du Particulier et de l'Entreprise.

**Votre Contact :**  
**Claudie BONAVITACOLA**  
Tél : 04 79 32 31 67 - Fax : 04 79 37 44 15  
E-mail : [claudie.gaudichon@oca-albertville.fr](mailto:claudie.gaudichon@oca-albertville.fr)



# Nos Refuges

## Refuge de la Croix du Bonhomme (2443m)



Le refuge est ouvert et non gardé du 15 septembre 2013 au 15 juin 2014 . Il est hors gel grâce au chauffage solaire , doté de 30 couchettes, de couvertures, de bois , de gaz et de vaisselle .

Pour tous renseignements s'adresser au gardien : Tristan Guyon au 02 99 88 49 15 – email : [refuge.bonhomme@free.fr](mailto:refuge.bonhomme@free.fr)

Tarif des nuitées : membres CAF = 9,20 € et 13,10 € pour le tarif normal ( inclus taxe bois & gaz)

Cette année , l'essentiel de nos interventions au Bonhomme a porté sur des travaux conséquents de maçonnerie pour maintenir le bâtiment en état , l'installation de la réservation par internet et la création de 4 WC supplémentaires pour le confort des randonneurs.



## Refuge du Plan de la Lai (1822m)

En hiver le refuge est ouvert et non gardé lorsque la route d'accès au cornet de Roselend est fermée suite à la neige. Possibilité d'ouverture au printemps , sur réservation.

Renseignements et réservation auprès du gardien : Philippe Letard au 04 79 70 07 67 email : [letard.philippe109@orange.fr](mailto:letard.philippe109@orange.fr)

Tarif des nuitées : membres CAF = 7 € et 10,90 € pour le tarif normal ( inclus taxe bois & gaz).

***Avant de quitter un refuge, n'oubliez jamais d'éteindre le feu, de fermer les portes et les fenêtres et d'acquitter le montant des nuitées ! Merci et bon séjour.***

### Les refuges , comment ça marche ?

Tous les refuges de la FFCAM fonctionnent sur le même principe : la Fédération met à disposition du gardien l'outil de travail : bâtiment, literie, cuisine, vaisselle ..., à charge pour le gardien d'encaisser les nuitées et les reverser à la FFCAM .

Le gardien se rémunère sur la vente des boissons et la restauration.

Quant au CAF d'Albertville , il est en charge de la relation de proximité entre le gardien et la FFCAM .

La cellule refuge est animée par une équipe de 6 membres :

- La Présidente du CAF : Marie Cavalliere,
- Le vice président en charges des refuges : Dominique Brenon
- La trésorière : Emilie Boulesteix
- André Croibier ( la mémoire du club),
- Et les gardiens Tristan et Philippe .

Plus d'autres bénévoles ,qui bien qu' intervenant ponctuellement, nous rendent de grands services .

# Au Vieux Campeur

SYMBOLE DU CHOIX, DU CONSEIL ET DU PRIX



## Carte Cadeau



Soyez certain de faire plaisir en offrant ce choix avec notre carte «cadeau» utilisable en boutique ou sur notre site Internet.

## Carte Club



**10 % de remise** sur certains achats et parfois mieux... Comme par exemple 15 % de remise, sur le matériel de montagne (famille 21)...c'est possible avec la Carte Club Au Vieux Campeur.

PARIS QUARTIER LATIN • LYON • THONON-LES-BAINS • SALLANCHES  
TOULOUSE-LABÈGE • STRASBOURG • ALBERTVILLE • MARSEILLE • GRENOBLE  
• LE COIN DES AFFAIRES DU VIEUX CAMPEUR À CHAMBÉRY

[www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr)



Avec notre application, retrouvez l'intégralité des 6 Tomes de notre catalogue. Vous pourrez consulter en permanence plus de 3000 pages de produits qui vous passionnent.

