

# SUIVANT SA VOIE

hiver-printemps 2013

## Zoom sur La Vanoise

Présentation,  
Topos-rando,  
Bibliographie,  
Port-folio



club alpin français



**4/8 Zoom sur la Vanoise**

Présentation: Jean Claude. Monod

Le Parc national : Esthel Lozier

Topos-rando : André Croibier, Alain Bénêteau,

Port-folio : Pierre Gonin, Alain Bénêteau

**10/11 Hommage à Pierre Gallet**

Charles Dazza

**12/13 Portrait de Bénévoles**

Jean Pierre Saint Germain, Marie Cavalière

**14/15 Le Saser Kangri n'a pas voulu**

Jean-François Grandidier

**16/17 Ski de randonnée**

Daniel Vergne

**18/19 Raquettes à neige**

Yves Gonnet

**20 Ski alpin**

Patrick Comerson

**21 Ecole d'aventure 13-18 ans**

Cédric Charbonnier

**22 Ecole de ski "Petit CAF"**

Janine Husson

**23 Escalade**

Mathieu Pesenti,

**24 Ski alpinisme de compétition**

Ludovic Barboni

**25 Alpinisme**

Claire Muller

**26 Formation-Sécurité**

Claire Muller

**27 Trail/Montagne en fête**

Jean-François Grandidier

**28 Spéléologie**

Yan Tual

**29 Jeunes en montagne**

Jean Claude. Monod

**30 Agenda -Assurances**

Marie Cavalière, Claudie Bonavitacola

**31 Refuges**

Dominique Brenon

**Administration****Club Alpin Français d'Albertville****4 route de Pallud - 73200 Albertville**

Association à but non lucratif fondée en 1893.

• Tél. : 04 79 32 10 49

• Courriel : [caf.albertville@online.fr](mailto:caf.albertville@online.fr)• Web : [www.clubalpin.com/albertville](http://www.clubalpin.com/albertville)

Agrément Jeunesse et Sports n° 73.S.9.00

Siret 775 671 316 00039 - Ape 9.26C

Association affiliée à la FFCAM

24 av. de Laumière - 75019 Paris

Reconnue d'utilité publique

Agrément tourisme AG075950054

Abonnement gratuit pour les adhérents du CAF Albertville

**Directeur de publication** : JP Saint Germain**Responsable revue** : Jean-Claude Monod**Mise en page** : A. Bénêteau**Couverture** : En raquettes devant la**Grande Casse** : A. Bénêteau**Ont aussi collaboré à ce numéro :**

M. Andreys, L. Barboni, R. Bellot-Champignon, N. Berry, C. Bonavitacola, M. Cavalière, C. Charbonnier, P. Comerson, A. Croibier, Ch. Dazza, P. Eygazier, M.N. Fontaine, Y. Gonnet, J-Fr. Grandidier, J. Husson, E. Lozier, J-CL. Monod, Cl. Muller, K. Nagel, M. Pesenti, Y. Tual, D. Vergne.

**Photos :**

L. Barboni, R. Bellot-Champignon, A. Bénêteau, M. Cavalière, C. Charbonnier P. Comerson, M. Culdaut, P. Gonin, Y. Gonnet, J-Fr. Grandidier, J. Husson, D. Martin, J-Cl. Monod, M. Pesenti, P. Reydet, J.P. Saint Germain, D. Vasseur, J-P. Yung

**ISSN : 1776-131-X****Dépôt légal : décembre 2012**

La reproduction, même partielle, de tous les articles et illustrations parus dans ce semestriel est interdite.

**Avertissement :**

les activités physiques et sportives de montagne peuvent être des activités dangereuses qui nécessitent de l'expérience et une parfaite connaissance des techniques. Evitez de partir seul et communiquez si possible votre itinéraire à des proches



Revue imprimée sur papier FSC. Ce label garantit la gestion durable des forêts sur la base des critères économiques, sociaux et environnementaux de l'organisation internationale FSC (Forest Stewardship Council).

**Merci à nos partenaires pour leur soutien****Rhône-Alpes**

## Pierre Gallet nous a quittés

*"En fait rien ne remplacera jamais l'incertitude de la montagne, quels que soient les moyens employés. Quelles négociations je fais pour moi et pour ceux que j'emmène en course ? C'est tout le feeling qu'il faut réussir à avoir pour qu'il y ait à la fois une certaine maîtrise des incertitudes mais aussi une certaine aventure".*

Pierre Gallet, président d'honneur du Club Alpin Français d'Albertville nous a quittés dimanche 12 août. Au moment où s'achève une Olympiade, ces paroles prononcées lors d'une interview il y a un peu plus de 3 ans sont pour nombre d'entre nous une synthèse de la problématique posée au pratiquant ou à l'encadrant des activités de montagne.

Merci Pierre pour l'engagement que tu as eu au sein de notre Club mais aussi pour ta capacité à nous mobiliser pour donner le meilleur de nous-mêmes au service des activités de pleine nature et particulièrement la montagne.

## Une Olympiade se termine

Nous arrivons au terme d'une Olympiade ; je dresserai un bilan des actions engagées lors de la prochaine assemblée générale le 14 décembre. Tout ne fut pas parfait, mais je crois qu'une des fiertés de notre association réside dans l'action menée en direction de la jeunesse au travers des différentes



La Grande Casse ( 3855m) point culminant de la Vanoise et de la Savoie

écoles de ski, d'aventure, d'escalade, des actions engagées dans les écoles. Si la pratique des activités de montagne procure du plaisir, c'est aussi une école de vie où on se confronte aux éléments, où on apprend la solidarité.

La société, les parents, les sportifs parfois ne mesurent pas toujours la générosité de l'engagement bénévole dont nombre d'entre vous font preuve quelque soit la fonction exercée... Cette démarche bien souvent qualifiée citoyenne contribue de manière conséquente à l'équilibre de nos sociétés.

## Et demain...

Un travail prospectif a été mené ces derniers mois confirmant les choix engagés durant ce mandat en direction des jeunes, en matière de formation/ sécu-

rité et de gouvernance. Il nous appartiendra lors de la prochaine Olympiade d'avoir une attention plus soutenue et constructive de manière à ce que nos espaces de jeux et d'épanouissement montagnards soient mieux considérés par les acteurs privés et publics. La montagne est un espace fragile qui mérite toute notre attention ; acteurs économiques, amoureux de la nature, agriculteurs, sportifs doivent pouvoir travailler à sa pérennité.

Au moment où je vais quitter la Présidence du Club, qu'il me soit permis d'exprimer le plaisir que j'ai eu à animer cette association et remercier tous ceux qui m'ont fait confiance, m'ont aidé et encouragé durant ces 4 années.

**Jean-Pierre Saint Germain**  
Président du Club Alpin Français d'Albertville

Les personnes qui ne souhaitent pas recevoir le bulletin sous sa version habituelle papier, dans un souci de protection de la nature, sont priées de se faire connaître en envoyant un courriel au club. Ils pourront le recevoir sous forme de fichier informatique en pdf à l'adresse indiquée. Courriel : [caf.albertville@online.fr](mailto:caf.albertville@online.fr) (sujet : Suivant Sa Voie)  
Toute remarque pertinente ou suggestion concernant la revue peut nous être transmise aussi à la même adresse.



# VANOISE

Après avoir présenté la plupart des massifs qui entourent Albertville dans les numéros précédents de la revue, il fallait bien que nous abordions celui de la Vanoise, même s'il faut faire souvent nettement plus de kilomètres pour en découvrir tous les atouts. Nous avons saisi l'occasion du cinquantième anniversaire de la création du Parc National en 2013 et compte-tenu de son étendue et son importance, nous lui consacrerons également le numéro suivant du printemps. Il conviendra de ne pas confondre la Vanoise en tant que massif avec la zone concernée par le parc national de la Vanoise créé en 1963 dont une partie appartient aux Alpes Grées et Cottiennes.

**Délimitation géographique :** Ce massif occupe l'essentiel de ce que l'on appelle communément la "poule" savoyarde : partie du département entre la vallée de l'Isère et celle de son affluent, l'Arc, mais seulement entre la vallée des Encombres à l'ouest et le col de l'Iseran à l'est. A la différence des massifs dont il a été question dans les numéros précédents où l'on trouvait surtout des alpages, c'est déjà le pays de la haute montagne avec de belles superficies de glaciers (près de 5000 ha), de moraines et d'arêtes déchiquetées. On y trouve beaucoup de sommets importants qui dépassent les 3500 mètres dont le point culminant de la Savoie : la Grande Casse (3855m). Viennent ensuite le Mont-Pourri (3779m), l'aiguille de la Grande Sassière (3747m), la Dent Parrachée (3697m), la Grande Motte (3656m), le dôme de la Sache (3601m), les dômes de l'Arpont (3599m) et de Chasseforêt (3585m), Péclat-Polset (3530m). Mais on reste bien en-dessous des altitudes du massif du Mont-Blanc avec environ un millier de mètres en moins.

**D'un point de vue géologique,** en se référant à des écrits de Pierre Chapoutot (alpiniste, cafiste, géographe et cheville ou-

vière de notre revue dans les années 80 et 90), qui avait rédigé pour les bulletins 58 et 59 de 2003 un article conséquent sur l'ensemble des massifs de Savoie. Nous en retiendrons l'essentiel et demanderons aux amateurs de retrouver ces textes complets dans leur collection personnelle ou à la bibliothèque de notre siège (en attendant une rubrique adéquate sur notre site internet).

La Vanoise ne présente pas une unité géologique comme le massif préalpin des Bauges qui est formé de roches d'origine sédimentaire. On y trouvera "un mélange disparate et anarchique de matériaux qui peuvent être à l'état brut (sédimentaires ou cristallins), ou bien métamorphisés (schistes, quartzites, marbres), ou bien encore des matériaux reconstitués à partir de débris (brèches, poudingues, conglomérats)".

Il distingue trois zones : le massif des trois vallées qui correspond à la zone houillère briançonnaise.

"On y rencontre un complexe de grès, de conglomérats et de schistes noirs pouvant renfermer des gisements d'anthracite (certains ont été exploités encore au début du siècle vers Montagny, comme ils l'ont été aussi vers Arêches). Sur la frange orientale, se présentent des écailles de gneiss. Cependant, les indentations qui couronnent la Saulire et l'aiguille du fruit sont en calcaire ou en dolomie. De Modane à Bozel s'étire la Cicatrice de Chavière. Cette entaille assez étroite s'étire et s'élargit vers le N pour atteindre 5 kilomètres dans le secteur du lac Merlet, au-dessus de Courchevel".

Du col de Chavière à Entre-deux-Eaux s'étend la Vanoise Centrale, avec des sommets généralement constitués de schistes cristallins, de micaschistes, de quartzite et de gneiss. L'association gypse + cargneules réapparaît en plusieurs endroits, donnant souvent naissance à des entonnoirs de dissolution et des reliefs de tufs. Les calcaires occupent des surfaces plus réduites



mais coïncident avec quelques-uns des lieux essentiels de la Vanoise (Dent Parrachée, Grande Casse...). On trouve ensuite une zone de schistes lustrés entre Méan Martin et les Arcs.

**Au niveau économique,** on a assisté au cours du 20ème siècle à une profonde mutation : on est passé d'une vie essentiellement paysanne qui avait évolué très lentement au fil des siècles (comme dans beaucoup d'autres régions françaises d'ailleurs) à une activité tournée de plus en plus vers l'industrie et le tourisme. Grâce à l'hydro-électricité et à certaines ressources locales, des usines se sont installées dans les vallées de la Tarentaise et de la Maurienne, nécessitant une main d'œuvre importante. Auprès d'une population immigrée conséquente pour répondre aux besoins, de nombreux paysans sont devenus rapidement des pluri-actifs : paysans - ouvriers, mineurs, perchmans, moniteurs...

Mais ces dernières années, la concurrence étrangère et les choix industriels ont entraîné de nombreuses fermetures d'usines et beaucoup se tournent vers les emplois de l'artisanat, du tourisme et du tertiaire, notamment en direction des stations de ski. Les énormes usines à ski de Vanoise drainent dans ce secteur une partie importante du chiffre d'affaires de la Savoie. Quelques agriculteurs parviennent à se maintenir en se modernisant avec un nombre conséquent de vaches (de race tarine ou abondance) et en exploitant les alpages inclus dans la zone AOC du beau-for.

Pour ce qui concerne la faune et la flore qui sont actuellement en période de sommeil pour certains, nous y reviendrons dans le prochain numéro.

*Jean-Claude Monod*



## Parc de la Vanoise Premier parc naturel français en 1963

Créé par le décret gouvernemental du 6 juillet 1963, au cœur du département de la Savoie, entre les vallées de la Tarentaise et de la Maurienne, le Parc national de la Vanoise signifie tout à la fois nature, faune et flore, gens d'en haut et pratiques alpines, à la croisée de l'espace sauvage et de l'espace domestique. Le Parc national de la Vanoise possède une frontière commune avec le Parc national italien du Grand Paradis. Jumelés depuis 1972, ils couvrent ensemble une zone de 1250 km<sup>2</sup>, soit l'espace protégé le plus étendu d'Europe occidentale.

Depuis sa création, ces limites ont peu évolué et on distingue deux zones complémentaires : "une zone centrale de protection et une zone périphérique où sont attribuées des compensations sous forme d'un plan d'aménagement du territoire"

Au fil du temps, des réserves naturelles nationales ont été créées dans la zone périphérique du Parc en réponse au développement des stations de sports d'hiver. Espaces de conservation de la nature, elles ont une réglementation spécifique.

**La zone centrale de protection: sauvegarde de la nature et de la vie montagnarde traditionnelle qui l'ont façonnée.**

Le Parc de la Vanoise est d'abord une zone de protection basée sur des interdictions et des limitations.

- Protection des sites, dans l'intérêt général, contre toute cause d'enlaidissement de paysages naturels; les activités industrielles, le détournement des eaux, la publicité sont interdits et les emprises au sol de l'équipement touristique seront réglementées.
- Protection de la faune en montagne: la chasse est rigoureusement interdite, comme toute atteinte à la liberté et à la tranquillité des animaux, ainsi que toute modification artificielle (enlèvement ou apport d'oeufs, introduction d'animaux sauvages ou domestiques en dehors des activités pastorales...). La pêche dans les torrents et les lacs à l'intérieur du parc reste autorisée dans le cadre des règlements existants.
- Protection d'une flore plus maltraitée souvent que vraiment menacée; la cueillette de fleurs et de fruits sauvages, l'arrachage, l'apport de graines, semis, plants, sont interdits.
- Des réserves intégrales pourront être délimitées dans l'enceinte du parc. Leur but est uniquement scientifique, non seulement pour protéger certaines espèces végétales rares ou menacées, mais aussi pour couvrir certains biotopes particulièrement propices à des éléments importants de la faune.

C'est l'homme qui a composé au cours des siècles le paysage des alpages et des forêts qu'une démarcation mouvante et artificielle sépare. Aussi, le parc doit s'insérer dans la vie montagnarde tradi-



tionnelle et participer à un véritable plan d'aménagement et d'entretien de la montagne.

Le décret de création stipule : L'accès aux pâturages et l'utilisation, pour la garde des troupeaux, des chiens bergers continueront à avoir lieu conformément aux us et coutumes antérieurs.

L'exploitation pastorale est en effet encouragée, car elle est un facteur d'équilibre de l'économie agricole des vallées par les ressources fourragères qu'elle permet de mobiliser. En outre, elle représente un élément esthétique non négligeable pour le tourisme d'été en même temps qu'elle est le meilleur moyen de lutter contre l'extension de la lande à aulne vert (ou arcsosses). Un large programme de mise en valeur des alpages est envisagé, comportant l'amélioration des pelouses, l'entretien des bâtiments d'exploitation, l'ouverture de routes pastorales.

### La zone périphérique: mise en valeur économique de l'espace .

La loi sur la création des parcs nationaux promulguée le 2 juillet 1960 prévoit que la zone centrale du parc peut être entourée d'une zone de développement d'ordre social, économique et culturel avec prise en compte de la protection de la nature.

Cette zone périphérique couvre 28 communes. Le Parc participe à la valorisation touristique, culturelle et économique des ressources locales et incite au respect de l'environnement et du patrimoine culturel.

Cinq réserves naturelles, limitrophes de la zone centrale du Parc national de la Vanoise, abritent et protègent les échantillons les plus représentatifs de la diversité des milieux naturels. Quatre sont gérées par le Parc national de la Vanoise :

- Tignes-Champagny sur les communes de Tignes et - Champagny-en-Vanoise
- la Bailletaz sur la commune de Val d'Isère ;
- la Grande Sassièrè sur la commune de Tignes ;
- le Plan de Tuéda sur la commune des Allues.

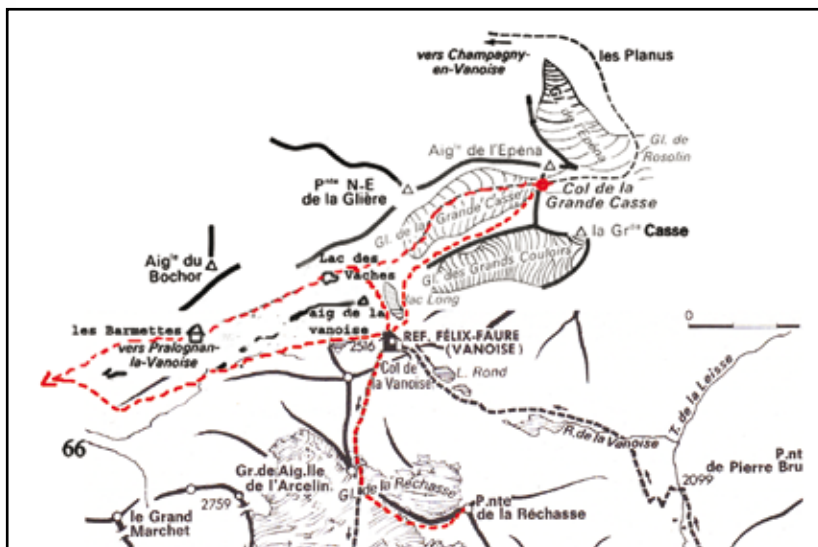
*Esthel Lozier*





# Topo-ski de rando

## Col de la Grande Casse et Pointe de la Réchasse



### Week-end de ski de montagne autour de la Grande Casse.

#### 1er jour: Le col de la Grande Casse (3098m).

Depuis Pralognan rejoindre les Fontanettes (départ au printemps). Remonter le sentier en rive gauche de la piste du Gényé jusqu'au Barmettes.

Remonter au lac des Vaches (2320m) soit par les pentes N sur le flanc du Moriond, soit par le "sentier d'été". Du lac des vaches viser la grosse moraine qui descend du glacier de la Grande Casse, la remonter et continuer en direction du col bien visible au fond du glacier. La dernière pente est raide (35°) et une corniche barre souvent le sommet.

Descente au refuge Félix Faure en longeant le lac Long, pour y passer la nuit.

#### 2ème jour : Pointe de la Réchasse (3212m).

Du refuge, partir au sud en direction du glacier de la Réchasse. A l'approche de la barre rocheuse de la pointe de la Réchasse, contourner celle-ci par la droite et passer sur le glacier de la Roche Ferran vers 3000 m. Prendre direction sud-est, et longer l'arête de la Réchasse jusqu'à 3050 m, puis monter la pente orientée sud-ouest qui mène à la pointe de la Réchasse.

Descente : Soit en repassant par le refuge et par le lac des Assiettes, en empruntant le vallon du cirque de L'Arcellin jusqu'aux Fontanettes puis Pralognan, soit en gagnant directement le vallon du cirque de l'Arcellin, par les pentes NO de la Réchasse, sans passer par le refuge.

#### Variante :

Jour 1 : Pointe de la Réchasse depuis Pralognan et coucher au refuge.

Jour 2 : Col de la Grande Casse en traversée et descente sur Champagny par le Glacier de Roselin

#### Pointe de la Réchasse (3212m)

Dénivelé : 1762m ou 1572 m.

(du refuge, 700m)

Difficulté : F, ski : 2.2

Cartes : 3633ET

Départ : Pralognan ou Les Fontanettes.

Altitude de départ : 1450m ou 1640m.

Exposition (1 à 4) : 2

Pente : passage à 35°

Matériel de sécurité sur glacier

#### Col de la Grande Casse (3098m).

Dénivelé : 1650m ou 1450 m.

(du refuge, 600m)

Difficulté : F, ski : 2.2

Cartes : 3534 OT et 3633 ET

Départ : Pralognan ou Les Fontanettes.

Altitude de départ : 1450m ou 1640 m.

Exposition (1 à 4) : 2

Pente : passage à 35°

Matériel de sécurité sur glacier



## Raquettes à neige autour de Fond des Fours et Méan-Martin

Le refuge de Fond des Fours (2537m) géré par le Parc National de la Vanoise, est gardé au printemps ; c'est un bon point de départ pour des randonnées en raquettes en altitude. A cette période, la neige est fréquemment dure le matin et nécessite une bonne accroche des raquettes : vérifiez l'état des crampons avant de partir.



**Montée au refuge :** en voiture par Val d'Isère puis la route du Manchet jusqu'à son point d'extrême déneigement. Rester rive droite du ruisseau de la Calabourdanne jusqu'au village du Manchet, franchir le pont sur le ruisseau du Cugnaï et suivre la trace du sentier d'été qui monte au refuge ; du Manchet au refuge : 2 h

### Tour de la pointe des Fours :

du refuge, s'engager vers le Sud dans le vallon des Fours et obliquer rapidement vers l'Est, par des pentes soutenues, en direction du col des Fours ( 2976 m ). Une brève descente vite ensoleillée le matin conduit au lac du Grand Fond ( 2899m) que l'on traverse pour descendre par des pentes débonnaires jusqu'au point coté 2767m. On est alors au fond d'un vallon qui descend en pente douce vers le Nord-Est jusqu'au Pont de la Neige sur la route du Col de l'Iseran mais ce n'est pas notre objectif du jour. Du point 2767m, remonter le vallon plein Sud : il donne accès au col de la Met ( 3000m ). Grimper au sommet de la Pointe Sud de Bézin ( 3061 m ) sera le dernier effort de la journée. Descendre toujours plein Sud au col des Roches puis plein Ouest par de larges pentes qui ramènent dans le vallon des Fours et au refuge.

### La Pointe de Méan Martin :

ce sommet bien connu des skieurs alpinistes est aussi un magnifique terrain pour raquetistes. Du refuge, s'engager plein Sud dans le vallon des Fours,

franchir le verrou (2650m) et continuer plein Sud jusqu'à l'altitude 2700m; on est alors au pied de la face Nord ( glacière ) de Méan Martin. Obliquer alors Sud Ouest en direction de l'arête bien marquée que l'on atteint par des pentes tôt ensoleillées au point coté 3030 m à proximité du col du Pisset. De là et jusqu'au sommet suivre l'arête Nord-Ouest de Méan Martin en se tenant de préférence sur le versant Ouest. Le sommet de la Pointe de Méan Martin ( 3330 m ) est un belvédère splendide . La descente se fait par le même itinéraire : attention aux pentes sous le point coté 3030 m qui réchauffent très vite .

### Et pour aller plus loin

Du col du Pisset ( voir ci-dessus montée à Méan Martin ) on peut facilement descendre sur le refuge de la Femma ( PNV ) et de là revenir au Manchet par le col de la Rocheure ( descente raide et encaissée le long du ruisseau du Pisset ) Du refuge de la Femma on peut aussi descendre le large vallon de la Rocheure, passer le pont de la Renaudière, puis au refuge ( privé ) d'Entre 2 Eaux, remonter le vallon de la Leisse jusqu'au refuge éponyme ( PNV ). Et rejoindre le col de la Leisse ; la descente sur Val d'Isère par le col de Fresse empruntant peu ou prou les champs de ski de piste, il est préférable de descendre sur Tignes Val Claret et de là prendre un bus pour



Val d'Isère. Magnifique randonnée de 3 ou 4 jours dans une ambiance très "haute montagne".

André Croibier

### Tour de la pointe des Fours et Pointe Sud de Bézin ( 3061 m )

Carte : IGN 3633 ET  
Dénivelé : 740 m  
Difficulté : D+ et D-  
durée 3h30 à 4 h ( il y a beaucoup de plat au retour )  
Départ : refuge de Fond des Fours  
Altitude de départ : (2537m)

### La Pointe de Méan Martin (3330m)

Carte : IGN 3633 ET  
Dénivelé : 800m  
Difficulté : D+ et D-  
durée : 5 h 30 à 6 h 30, c'est déjà une belle bambée en raquettes.  
Départ : refuge de Fond des Fours  
Altitude de départ : (2537m)





# BIBLIOTHEQUE

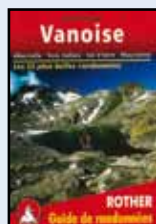
## Une sélection d'ouvrages sur la Vanoise

Présentée par Kurt Nagel, Librairie des Bauges, Albertville



### Entre alpages :

Presque 200 itinéraires coté Tarentaise, avec des belles propositions hors sentiers. 18€



### Vanoise guides Rother

un petit guide très sympathique et bien fait qui balaie la totalité du massif en 52 itinéraires. 14€20



### Plus belles traces :

Le savoir faire de Christophe Hagenmüller, à la fois topo et beau livre. Un grand classique. 38€70



### Randos Vanoise Haute Maurienne

Le travail très exhaustif de Patrick Col coté Maurienne, c'est une véritable mine d'itinéraires qui permettra de belles découvertes. 19€50



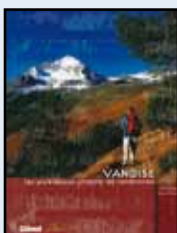
### Le topo de la vanoise :

De quoi satisfaire alpinistes et grimpeurs de grandes voies. Rocher, neige et mixte sont au programme. 26€



### Tarentaise

Les savoureux textes d'Agnès Couzy et de Y. Teissier du Cros font de ce guide un véritable livre de découvertes au travers d'itinéraires soigneusement sélectionnés. 30€50



### Vanoise circuits

La Vanoise version longue durée. l'ouvrage propose bon nombre de circuits de 3/4 jours ou plus si affinés. 30€50



### Alpinisme en vanoise

Une sélection de voies de AD à TD avec un mélange entre les voies classiques et les voies modernes en neige glace rocher et mixte. 30€50

**SAVOIE AVENTURE**  
SPECIALISTE  
DES SPORTS  
DE PLEINE NATURE

Individuels - Groupes - CE - Séminaires

Tel : 04 56 41 10 99  
[www.savoie-aventure.com](http://www.savoie-aventure.com)

**LiBRaiRie**  
*des Bauges*

Tous vos livres de montagne, les topos  
d'escalade, les guides et cartes.

104 rue de la République 73200 Albertville  
tel : 04 79 32 00 91







# L'HIVER en VANNOISE





# Pierre Gallet



26 mars 1999 : après un vain tour de table, Pierre Gallet, dernier disant, accepte la présidence.

De 1999 à fin 2004, six années de gouvernance fructueuse et bénéfique. Il présente aux membres un programme d'orientation précis, argumenté, ambitieux. Il suppose une écoute attentive des caftistes et une adhésion militante concentrée sur la montagne, sa pratique, ses problèmes. Education à la sécurité, la santé, l'autonomie, la culture et l'environnement, thèmes qu'il travaille pendant ces 6 ans. Ses éditoriaux dans "Suivant SaVoie" rappellent ces buts. Pour se faire comprendre, il utilise toutes les ressources d'une pédagogie affinée au cours de sa vie professionnelle. Les idées et les moyens sont analysés, dépecés, figiolés avec minutie et précision. Il n'est pas qu'un président "du haut de la chaire", il met la main à la pâte et travaille sur le terrain. Les occasions ne manquent pas : à la halle olympique pour les différents Open ou championnat de France d'escalade, le Grand Bivouac, les refuges du Plan de la Lai et du Bonhomme, et aussi les journées portes-ouvertes ou les forums des associations, les travaux au local pour en améliorer le confort et l'aménagement.

Si les résultats sont éloquents, Pierre déclare "n'y être pour rien", privilégiant ceux qui oeuvrent longuement dans l'ombre. C'est une de ses facettes séduisantes. Un certain détachement des honneurs et des éloges. L'important, c'est de devenir "meilleur". Meilleur pour soi et pour mieux servir les autres, ne pas regarder, mais observer pour respecter les êtres et les choses. Acquérir pour partager et transmettre. Se servir de la montagne pour "progresser dans son être" On ne

naît pas montagnard, on le devient, et pour cela, il faut pratiquer de belle manière.

Hiver 95 – Sylvain Huet lance la randonnée en raquette. En exergue du programme de la 2e saison il écrit : "remercions Pierre Gallet pour son dévouement, lui que l'on est allé chercher, qui est venu et qui est resté". Pierre en fait "un nouvel espace de liberté". S'il ne peut installer le ski de fond, sa spécialité, la randonnée nordique avec les raids en Norvège ou Finlande nous vaut de savoureux récits dans Suivant Sa Voie.

Grand écart vers l'Afrique centrale, l'Hombori et le Mali pour y goûter la simplicité et la patience auprès des Touaregs. Et encore marcher "pour le plaisir d'être ensemble, de se mesurer et se comprendre". Il marche sur le sentier de la Roche Pourrie, transporte au sommet le sable, le ciment ou l'eau pour reconstruire la stèle de 1901 ruinée par les outrages du temps. Quatre Septembre 2004, presque au terme de son mandat, il choisit son successeur et discrètement lui dévoile les arcanes de la fonction. Il reste quelque temps encore au comité.

Puis la maladie ne l'épargnât pas et lui infligeât une abstinence quasi complète de la montagne. Il a subi cette angoisse que d'autres avant lui ont connue, abandonner tout ce que l'on a aimé, délaisser les sommets désirés, les sentiers familiers, les neiges si chères à ses pas.

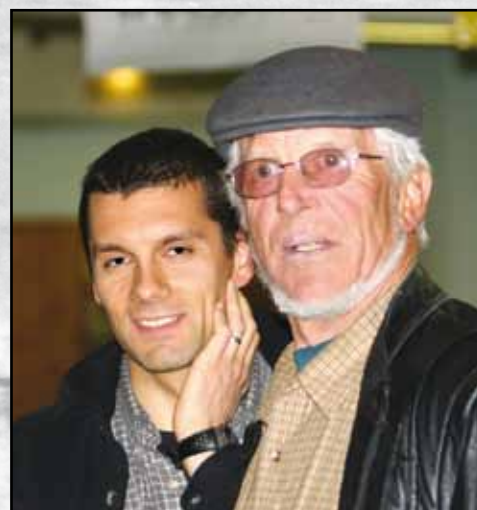
Il était fidèle en amitié, qu'une pudeur instinctive rendait peu démonstrative, mais que trahissait une inflexion particulière de sa voix quand il nous appelait par nos prénoms. Peut-être a-t-il éprouvé – après son retrait – quelque amertume de n'en pas recevoir toute l'attention qu'il espérait ? A-t-il perçu l'inévitable érosion du temps qui passe, de l'éloignement qui efface ? Pierre était discret et d'aucuns diront secret ; il fallait deviner la sensibilité et l'humanisme qui l'habitait.

Il a précautionneusement tenu le CAF à l'abri des tentations multiples qui ne correspondaient pas à sa vocation. Il n'a soutenu que les intérêts du Club Alpin Français.

Pierre, c'était un président exigeant, soucieux de l'avenir du Club Alpin, qu'il a transmis en bonne santé à un successeur qu'il a choisi et formé. Grâce à son action, le Club a occupé toute sa place dans la vie de la Cité. Ce grand serviteur impressionnait par sa hauteur de vue.

Il aimait cette revue. Au nom de ses lecteurs, "Suivant Sa Voie" le remercie.

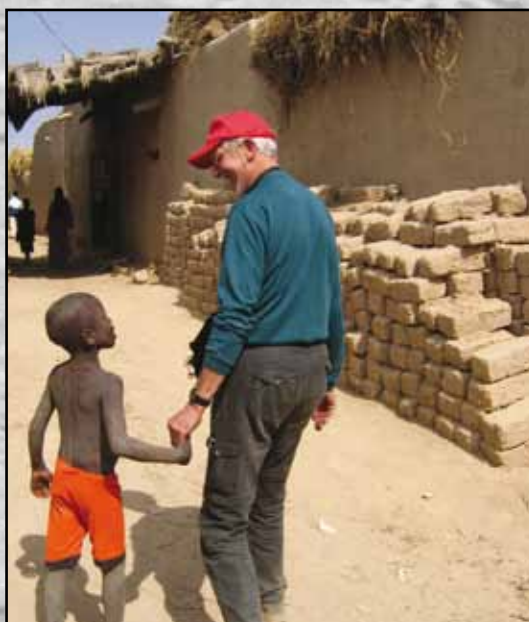
*Charles Dazza*





Originaire de Normandie, Pierre Gallet est arrivé en Savoie en 1960 après de brillantes études à l'école Normale de St Lô, au CREPS puis à l'ENSEPS. D'abord professeur au collège technique de Conflans puis au lycée Jean Moulin, il entre ensuite à la Direction Départementale de la Jeunesse et des sports pour promouvoir deux nouvelles activités : le tennis et le ski de fond. C'est dans ces deux domaines qu'il va beaucoup s'investir. Il sera à l'origine de la création de la plupart des foyers de ski de fond dans les lieux propices de Savoie. Signalons aussi la production de plusieurs ouvrages techniques et pédagogiques sur le tennis ou le ski de fond. Il est un des promoteurs de la création de l'Office municipal des sports

JCM



## André Croibier

### De la commission refuges au Caf national...

Suivant Sa Voie donne la parole aux bénévoles pour illustrer la pluralité de l'action bénévole. Quel que soit le vécu et de degré d'engagement, la montagne est au cœur de leurs actions. Rendez-vous pour ce premier portrait avec André Croibier qui nous permet d'appréhender une partie de l'histoire du Club Alpin Français.



#### Les origines

"Je suis né en 1937, mes parents étaient instituteurs aux Allues, mon père secrétaire de Mairie avait été chargé de suivre le dossier du premier équipement en station de ski par les anglais ; Tout gamin j'ai donc eu la chanson de l'équipement des zones de montagne. Mes parents ont ensuite été nommés dans l'avant pays savoyard, je n'ai donc plus réentendu parlé de montagne jusqu'à l'entrée à l'école normale en 1952. Léon Bouvier, professeur de géographie et Président du Caf d'Albertville nous a emmenés en montagne et au ski à Crest-Voland. J'ai poursuivi toutes mes études et me suis retrouvé sur une longue période coupé de la montagne jusqu'en 1959 avec ma nomination au Lycée technique de Cluses. Là, on était accueilli par un collègue, le père Bouchard qui nous faisait prendre la carte du Caf avant même qu'on rentre dans le bureau du proviseur.

Après à nouveau une longue parenthèse à cause de ma carrière professionnelle, je sors occasionnellement avec le Caf de Lyon puis à Grenoble où je peux remettre les pieds en montagne de 1974 à 1983 avec surtout l'encadrement des jeunes du lycée. On

avait créé un club de ski de montagne, le début pour moi du ski de compétition en ski de fond avec la création d'une section au Caf de Grenoble. J'obtiens ma mutation pour Albertville en 1983".

#### La première expérience en tant que bénévole au Caf d'Albertville

"En arrivant à Albertville, je continue à m'intéresser à la montagne et à la pratiquer. Je m'intéresse au Caf et travaille sur l'un des premiers dossiers : Le col de la Croix du Bonhomme (Rachat du vieux refuge au Touring Club, élaboration d'un projet de reconstruction). Mes premiers contacts avec les responsables nationaux du Caf se font à Dijon où je rencontre la commission des refuges et chalets pour présenter le projet de restructuration du refuge du Bonhomme. Je débarque dans cette assemblée et je présente le projet qui à l'époque était considéré comme un hôtel d'altitude puisque l'on abandonnait les bas flancs, on passait à des chambres à quatre lits, on avait le culot de dire qu'il fallait installer des douches et en même temps on mettait en avant des solutions novatrices comme le solaire thermique et le solaire photovoltaïque qui avaient été expérimentés auparavant dans un seul refuge, celui de Villar-d'Arène. C'est l'occasion pour moi de prendre contact avec des responsables d'une compétence extraordinaire, des gens du Caf de Lyon. La décision est prise de reconstruire le Bonhomme suivant les plans qui avaient été faits. S'en suivit une longue bagarre émaillée de moments euphoriques et de moments de découragement, jusqu'au jour où je vais écrire une lettre au Président de la République qui à l'époque était François Mitterrand pour débloquer le dossier. A ma grande surprise, huit jours après, je reçois une lettre me disant que le dossier est suivi par le Préfet de la Savoie. Ce dernier me recevait 48h plus tard et en liaison avec le secrétariat de l'Elysée faisait débarquer un inspecteur général des bâtiments de France qui trouvait une solution définitive".

#### En route vers le Caf National

"Par la suite les choses se sont un peu précipitées, j'ai pris la succession de Serge Lepaul à la Présidence du Caf d'Albertville. En 1988, à l'instigation de Louis Volle, les clubs prennent leur autonomie juridique, un virage capital pour le Caf. Louis Volle continue la refondation complète du Caf jusqu'en 1994 ; Toutes les conditions sont alors réunies pour créer la Fédération des Clubs Alpains. Louis Volle dépose la demande de transformation en fédération multi-sports en Assemblée Générale à Albertville en 1993. La Fédération est créée, les clubs ont leur autonomie et un grand monsieur entreprend une œuvre titanesque, c'est Fernand Fontfreyde. IL réalise l'inventaire de tous les biens qui étaient gérés ou possédés par les clubs et fait pour chacun d'eux une convention d'apport. Lorsqu'en 1997 Fernand Fontfreyde me passe la main à l'Assemblée Générale de Lourdes, ce travail de fond était fait et je me retrouve Président National avec tous les éléments pour faire grandir cette fédération qui venait de naître. J'ai la chance d'avoir autour de moi une équipe avec des compétences qui sont rares dans le monde bénévole. Je retrouve donc tous les amis de Lyon, des copains de Lille qui ont tout de suite compris les enjeux. On démarre le chantier qui avait au moins quatre aspects. Il fallait implanter solidement la fédération (travail auprès du ministère, la structurer (comité régionaux et départementaux), mettre en place un plan de formation avec la création de nos propres diplômes. Parallèlement un gros chantier de rénovation des refuges se prépare et on obtient un rendez-vous au ministère de la Jeunesse et Sports qui aboutit au principe de contrat de plan Etat/Région pour le démarrage du plan de rénovation des refuges. Lorsque je prends la Présidence





de la FFCAM, il revient à la France de prendre la Présidence du club Arc Alpin. A l'époque le Club Alpin Français comptait 95000 membres mais ajoutés aux membres des clubs alpins Italiens, de l'Autriche, du sud Tyrol, du Lichtenstein, de l'Allemagne et de la Suisse cela faisait 1 300 000 membres. C'est comme cela qu'on se retrouve, à Bruxelles dans le bureau de Romano Prodi, le Président de la commission européenne".

### Et des engagements locaux....

**JPSG : Tu as eu des engagements associatifs forts dans des associations locales, pourquoi de tels engagements et qu'attends tu de la future maison du tourisme ?**

"Enfant, j'ai connu une Savoie qui était un pays relativement pauvre, sans confort dans les fermes. J'ai vu les premières stations sortir de terre en même temps que les dangers qui étaient derrière cela. En même temps, je voyais bien que sans le tourisme, la Savoie ne pouvait pas se développer, mais il fallait maîtriser ce développement. Le Caf a un rôle majeur à jouer et la maison du tourisme peut avoir aussi un rôle important si elle continue une évolution vers des services au niveau du territoire et non plus au niveau de la ville. La deuxième chose que j'attends de la maison du tourisme c'est de revaloriser l'image d'Albertville en tant que ville de montagne, parce que pour l'immense majorité des touristes, Albertville c'est les Jeux, les Jeux c'est le ski et le ski c'est la montagne".

**JPSG : Ce n'est pas un hasard en tant qu'enseignant si tu as permis à de nombreux lycéens de découvrir la montagne, est-ce que tu peux nous dire des choses sur l'enseignement et la montagne ?**

"On est très contraints aujourd'hui par la législation parce qu'on est dans une société qui fait passer la sécurité avant tout et qui refuse absolument

de prendre le moindre risque. Je reste persuadé que la montagne est un outil pédagogique privilégié pour le développement des jeunes parce que ça leur apprend le goût de l'effort, la valeur de l'entraide. Il y a des façons de pratiquer la montagne où les risques sont extrêmement bien maîtrisés en particulier par nos cadres bénévoles ; Je suis content de voir que sur Albertville il y a des expériences qui se déroulent bien, des partenariats entre le CAF et des établissements scolaires en souhaitant qu'à l'avenir on desserre cet étau administratif.

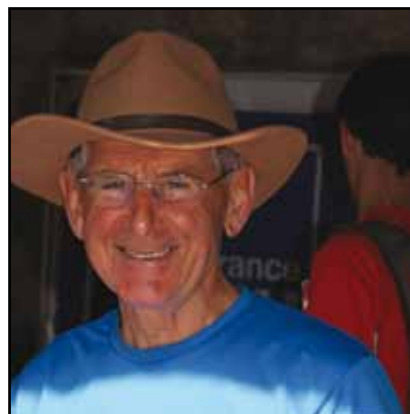
Sur l'évolution des pratiques sportives en montagne je suis totalement ouvert. Il faut absolument éviter de condamner une pratique dès lors qu'elle respecte les règles de protection de l'environnement. Pourquoi contester à des compétiteurs, que ce soit à pied ou à ski, le droit de prendre du plaisir à pratiquer leur activité en montagne ? La politique de l'éco label est une bonne politique, elle permet de comprendre quel est le rapport du sportif à son environnement".

**JPSG : Tu as beaucoup voyagé (Himalaya, Terre de Baffin, pays nordiques), est-ce qu'on se ressemble avec ces autres peuples montagnards ?**

"Je crois que l'on se ressemble beaucoup aussi bien dans les aspects positifs que négatifs. Lorsque tu vas à la rencontre des gens, tu te rends compte qu'ils ont su parfaitement s'adapter à leur environnement, ces similitudes ne peuvent être que encourageantes. En même temps, tu rencontres aussi bien dans les vallées himalayennes que dans les hautes terres de Baffin les mêmes travers de la vie moderne que chez nous".

### La compétition

"J'admire beaucoup les compétiteurs en insistant sur le fait de pratiquer dans le respect de l'environnement avec la



conscience que le plaisir à pratiquer est dû aussi à l'environnement. Nos pratiques ne valent que par la qualité de l'environnement dans lesquelles elles se déroulent".

### Aménagement de la montagne

"Faire du développement économique en zone de montagne, c'est faire de la corde raide, mais je continue à croire que c'est possible mais cela veut dire qu'il ne faut pas baisser les bras devant les pressions comme ce que l'on peut voir actuellement sur la charte du Parc de la Vanoise. IL faut peut être aménager le projet de charte, revoir la réglementation de la zone d'adhésion volontaire mais en aucun cas on ne doit céder à des pressions économiques qui font fi de la protection de l'environnement. Ni sanctuarisation, ni exploitation mercantile".

### Notre club à Albertville

"Je suis très serein de partir dans le contexte actuel du club parce que je me rends compte qu'il y a un renouvellement des membres du Caf. Il n'est peut-être pas assez rapide mais il existe et il y a l'arrivée de compétences qui m'auraient donné envie d'être Président il y a 40 ans. Il y a une confrontation entre la nouvelle génération et les anciens, mais je suis résolument optimiste quant à la qualité des gens qui arrivent en ce moment et à leurs compétences".

*Interview réalisée par Jean-Pierre Saint Germain et Marie Cavalière*

### Carte d'identité d'André Croibier

1937 : Naissance à Chambéry  
1983 : Arrivée Albertville  
1989 : Membre de la commission refuges  
De 1994 à 1997: Président du CAF d'Albertville  
De 1997 à 2001 : Président de la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne



# LE SASER KANGRI N'A PAS VOULU...

3 août - Nous sommes sur la montagne depuis maintenant plus d'une semaine. Aujourd'hui, nous allons faire notre quatrième et dernier portage vers le camp 1 à 5400m.

La montagne convoitée, le Saser IV à 7460m, nous en rêvons maintenant depuis plus de 1 an. Nous sommes en Inde, tout au nord du Ladakh, dans la vallée de la Nubra. Le massif des Saser est encore aujourd'hui très difficile d'accès et peu exploré. Situé dans les zones de cessez-le-feu entre Inde, Pakistan et Chine, il est très contrôlé par l'armée et les permis sont compliqués à avoir. Mais une fois sur place, que d'émerveillement et de découverte :



un dépôt de matériel vers 5800m en direction du camp 2.



six sommets de plus de 7000m et une multitude de faces, arêtes et éperons qui n'attendent que d'être explorés ! Cela fait maintenant plus de trois semaines que nous sommes au Ladakh et avons déjà enchaîné 14 jours de trek et plusieurs sommets de 5800 à 6200m. Nous sommes impatients cette fois de flirter avec la "haute altitude".

Nous avons décidé de tous nous installer là-haut, cuistots compris... nous en avons marre de cette interminable moraine... et puis sur le glacier on voit tout l'itinéraire du Cloud Peak et l'ensemble du cirque glaciaire des Saser. Depuis notre arrivée, le temps est au beau fixe, le sommet dégagé... on en prend plein les yeux et on se met à rêver.

Mais ce 3 août, la neige fait son apparition. Qu'à cela ne tienne, on fait quand même un premier portage et

sommets seront rarement dégagés et visibles. Au fil des jours la neige fraîche s'accumule en altitude, gêne notre progression et retarde la tentative vers le sommet.

Tout doucement malgré tout, nous progressons. Camp 2 à 6000m puis portages et trace sur l'arête et l'éperon. Là est semble-t-il le passage clé et technique : 1000 mètres de pentes en glace surmontées par un éperon en mixte de 300 à 400m... et ce sera le camp 3 à 7000m !

Le 10 août le temps semble pas mal... et nous partons vers le haut en direction du camp 3, bien décidé à ne plus redescendre avant d'avoir atteint le sommet.

Mais au fil des heures, la météo se dégrade et la neige "journalière" revient... le moral chute un peu, mais nous restons décidés à attendre notre chance au camp 3 !

11 août - 7000m, la neige tombe presque sans interruption ; les som-

Nous ne le savons pas encore, mais la neige ne nous quittera plus jusqu'à notre départ de la montagne le 17 août ! Tous les jours, il neigera... et les





mets sont invisibles.

Il neigera toute la nuit et au petit matin, tout est bouché, il neige.

12 août - Il n'a quasiment pas cessé de neiger depuis notre arrivée... Autour des tentes, nous enfonçons jusqu'aux genoux et au-dessus de nous, la visibilité est nulle.

La décision s'impose à nous... mais elle est difficile à prendre ; risque d'avalanche – trop de neige à brasser pour avancer – visibilité quasi nulle. Il faut redescendre ; nos chances d'atteindre le sommet sont nulles et la prise de risque très importante, trop importante !



Et voilà, la fin de l'aventure se profile à l'horizon. Il nous restera à redescendre puis à déséquiper les camps avant de rejoindre la vallée.

Nous sommes un peu amers et déçus d'avoir "échoué" si près du but...mais cet été, le Saser IV et ses 7460m n'ont pas voulu...et la chance ne nous a pas souri !

Au final, nous estimons avoir tout tenté. Il reste une bien belle aventure humaine et le plaisir d'avoir partagé de belles histoires et des émotions...et puis nous sommes tous redescendus de la montagne.

Là est certainement l'essentiel !

*Jean François Grandidier*

**LA FERME DU COTEAU**  
73460 TOURNON

Pommes, Poires,  
Jus et Marmelades

Vente à La Ferme → Mercredi Après-Midi  
Vendredi Après-Midi  
Samedi Matin

**AB**  
AGRICULTURE  
BIOLOGIQUE

04.79.31.48.35 / 06.20.51.29.25

**SATORIZ**  
le bio pour tous !  
satoriz.fr

**DECATHLON**  
Albertville

1227 chemin de la Cassine  
73200 Albertville

# Ski de MONTAGNE

## Calendrier 2013

Après de longues et belles années, c'est avec exigence, maîtrise et dévouement que Roland a présidé la section Ski de randonnée. Grâce à sa confiance, je lui succède et reprends le flambeau. Je compte sur vous, encadrants comme participants pour créer ensemble l'ambiance et la richesse de notre sport.

Janine, Roland, Serge, et Gérard proposent un cycle niveau 1 (initiation) en

janvier et février. Le reste du programme est assuré le plus souvent par deux encadrants par sortie. L'inscription : à la permanence du C.A.F. le vendredi soir, ou possibilité par internet auprès de l'encadrant avant le mercredi ( voir adresses mail à la suite du calendrier).



**Bonne saison à tous et laissons nos spatules nous choisir la belle trace .**

**Daniel Vergne**

| Date                 | Destination                                                | Massif                                  | Déniv+ | Alt. max | niv. | Diff. | Accompagnateurs                            |
|----------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------|----------|------|-------|--------------------------------------------|
| <b>Décembre 2012</b> |                                                            |                                         |        |          |      |       |                                            |
| V7                   | Présentation de la saison à 19 h                           | Lycée Jean Moulin (salle Michel Seurat) |        |          |      |       |                                            |
| S8                   | Exercices DVA à 13h30 -RV au Sauvay près du mâât olympique |                                         |        |          | tous |       |                                            |
| <b>Janvier 2013</b>  |                                                            |                                         |        |          |      |       |                                            |
| S5                   | Initiation                                                 |                                         |        |          | 1    | F     | S.Lepaul - R.Bellot- J.Husson - G.Veuillet |
| D6                   | Portes de Montmélian                                       | Lauzière                                | 1100m  | 2400m    | 1    | F     | Cl. Revet                                  |
| S12                  | Initiation                                                 |                                         |        |          | 1    | F     | S.Lepaul - R.Bellot- J.Husson - G.Veuillet |
| S12                  | à définir (Thème DVA-arva)                                 |                                         |        |          | 2    | F     | JL. Arnol - JL. André                      |
| D13                  | Recyclage cadres                                           |                                         |        |          |      |       | D. Vergne                                  |
| S19                  | Initiation au-dessus d'Arêches                             | Beaufortain                             |        |          | 1    | F     | S.Lepaul - R.Bellot- J.Husson - G.Veuillet |
| S19                  | Pointe de la Fenêtre                                       | Beaufortain                             |        |          | 1    | F     | JL Arnol                                   |
| 19/20                | Grand Parcours FFCAM à Arêches - Beaufort                  |                                         |        |          |      | tous  | JC Monod - D.Vergne                        |
| D20                  | idem A définir                                             | Beaufortain                             |        |          |      | tous  | G.Lennoz - JC Monod                        |
| S26                  | Pointe d'Emy                                               | Arves                                   | 1100m  | 2797m    | 2    | BS    | D. Ortholland - Th.Binet                   |
| S26                  | Initiation                                                 |                                         |        |          | 1    | F     | S.Lepaul - R.Bellot- J.Husson - G.Veuille  |
| D27                  | Circuit vers l'Etale                                       | Aravis                                  | 1500m  |          | 3    | BSA   | J. Billet - J.Spinato                      |
| D27                  | Pointe de Dzonfié                                          | Beaufortain                             | 1200 m | 2455 m   | 2    | BS    | J.L. Crambade – D.Vergne                   |
| <b>Février 2013</b>  |                                                            |                                         |        |          |      |       |                                            |
| S2                   | Initiation                                                 |                                         |        |          | 1    | F     | S.Lepaul - R.Bellot- J.Husson - G.Veuillet |
| S2                   | Roche Parstire                                             | Beaufortain                             | 900m   | 2180m    | 1    | F     | C.Charbonnier - D.Vergne                   |
| D3                   | Pointe de Cerdosse                                         | Beaufortain                             | 1150m  | 2550m    | 2    | BSA   | R.Bellot - S.Lepaul - G.Veuillet           |
| 2-3                  | Week-end au Col de Lus la Croix Haute                      | La Jarjatte                             |        |          |      |       | JF.Grandidier                              |
| S9                   | Initiation                                                 |                                         |        |          | 1    | F     | S.Lepaul - R.Bellot- J.Husson - G.Veuillet |
| S9                   | La Mandalaz                                                | Aravis                                  | 1000m  | 2200m    | 2    | BS    | JL. Arnol - JL. André                      |
| S9                   | Le couloir Cul sans bon                                    | Aravis                                  |        |          | 3    | BSA   | A. Chappuis                                |
| D10                  | Le Riondet                                                 | Beaufortain                             | 1200m  | 2350m    | 2    | BS    | Y.Gonnet                                   |
| 16/18                | Raid en étoile 3 ou 4 j.                                   | Champsaur                               | 1300m  |          | 2    | BS    | JC.Monod – G.Veuillet                      |
| S16                  | Initiation                                                 |                                         |        |          | 1    | F     | S.Lepaul - R.Bellot- J.Husson - P. Bois    |
| S16                  | Le Grand Coin                                              | Lauzière                                | 1300m  | 2730m    | 3    | BS    | D. Ortholland - Th.Binet                   |
| D17                  | Les Sybelles                                               |                                         |        |          |      |       |                                            |
| D17                  | Dent du Corbeau                                            | Grand Arc                               | 1500m  | 2284m    | 3    | BS    | G.Lennoz - P.Fournier                      |



| Date              | Destination                                           | Massif      | Déniv+ | Alt. max | niv. | Diff.         | Accompagnateurs                            |
|-------------------|-------------------------------------------------------|-------------|--------|----------|------|---------------|--------------------------------------------|
| S23               | Initiation                                            |             |        |          | 1    | F             | S.Lepaul - R.Bellot- J.Husson - G.Veuillet |
| S23               | Cime de Lancheton                                     | Encombres   | 1000m  | 2419m    | 1    | F             | JL.Arnol                                   |
| D24               | Le Sambuis                                            | Belledonne  | 1530m  | 2734m    | 3    | TBS           | R.Bellot - S.Lepaul                        |
| 25/01             | Raid en étoile dans le Queyras                        |             |        |          |      |               | C.Revet - J.L.Arnol                        |
| <b>Mars 2013</b>  |                                                       |             |        |          |      |               |                                            |
| S2                | Initiation                                            |             |        |          | 1    | F             | S.Lepaul - R.Bellot-J.Husson - G.Veuillet  |
| S2                | Ambrevetta                                            | Aravis      | 1050m  | 2478m    | 2    |               | B.Caubet                                   |
| D3                | Dent du Corbeau                                       | Grand Arc   | 1600m  | 2284m    | 2    | BSA           | J.Luc Crambade                             |
| D3                | Col du Tepey                                          | Belledonne  | 1500m  | 2700m    | 3    | BSA           | Y.Gonnet - J.Spinato                       |
| S9                | La selle du Puy Gris                                  | Belledonne  | 1450m  | 2758m    | 3    | BSA           | P.Fournier- G.Lennoz                       |
| D10               | Le Dou de Moutiers                                    | Vanoise     | 1200m  | 2489m    | 2    | BS            | D.Vergne et co-encadrant                   |
| S16               | Grande Chaurionde                                     | Bauges      | 1300m  | 2170m    | 3    | TBS           | P.Bois                                     |
| D17               | Les Pointes d'Orient                                  | Les Cerces  | 2000m  | 2935m    | 4    | TBSA          | J.Billet - J.Spinato - I.Mazzone           |
| 16-17             | Rassemblement des sections de Savoie au Thabor        |             |        |          | 2/3  |               | R.Bellot – JC Monod                        |
| S23               | Col de la Nova                                        | Beaufortain | 1385m  | 2811m    | 2    | BSA           | Cl. Revet                                  |
| D24               | Le Buet                                               | Aig. Rouges | 1800m  | 3096m    | 3    | BSA           | C.Charbonnier - D.Vergne                   |
| S30               | A définir                                             |             | 1000m  |          | 2    | BS            | U. Launay                                  |
| <b>Avril 2013</b> |                                                       |             |        |          |      |               |                                            |
| D1                | Grand Arctissime                                      |             |        |          |      |               | R.Bellot - G.Veuillet                      |
| 6-7               | week-end aux Evettes (pré-inscriptions 15 j avant)    |             |        |          |      | Hte-Maurienne | J.Ferreira                                 |
| S6                | Le Brequin                                            | Encombres   | 1400m  | 3130m    | 3    | BS            | JL Arnol                                   |
| S13               | A définir                                             |             |        |          |      |               | P. Fournier                                |
| 13/14             | week-end Haute-Maurienne ou Nevache (inscr 15j avant) |             |        |          | 2    | BS            | Cl. Revet                                  |
| S20               | A définir                                             |             |        |          |      |               | V.Hénaff                                   |
| S27               | A définir                                             |             | 1100m  |          | 2    | BS            | U. Launay                                  |
| <b>Mai 2013</b>   |                                                       |             |        |          |      |               |                                            |
| 1/ 5              | Raid les Sources de l'Isère                           |             |        |          |      |               | V.Hénaff - D.Vergne                        |

Contacts pour inscriptions :

Th. Binet : [binet.thierry2@wanadoo.fr](mailto:binet.thierry2@wanadoo.fr) - D. Ortholland : [ortholland@geodis-info.fr](mailto:ortholland@geodis-info.fr) - J. Spinato : [jspinto@club-internet.fr](mailto:jspinto@club-internet.fr)

V. Henaff : [Henaff\\_v@live.fr](mailto:Henaff_v@live.fr) - R. Bellot-Champignon : [roland.bellotchampignon@orange.fr](mailto:roland.bellotchampignon@orange.fr) -

D. Vergne : [vergnedaniel@orange.fr](mailto:vergnedaniel@orange.fr) - J.L. Arnol : [jeanlouis.arnol@club-internet.fr](mailto:jeanlouis.arnol@club-internet.fr) - J.Cl. Monod : [jc.monod@wanadoo.fr](mailto:jc.monod@wanadoo.fr) - J.L.

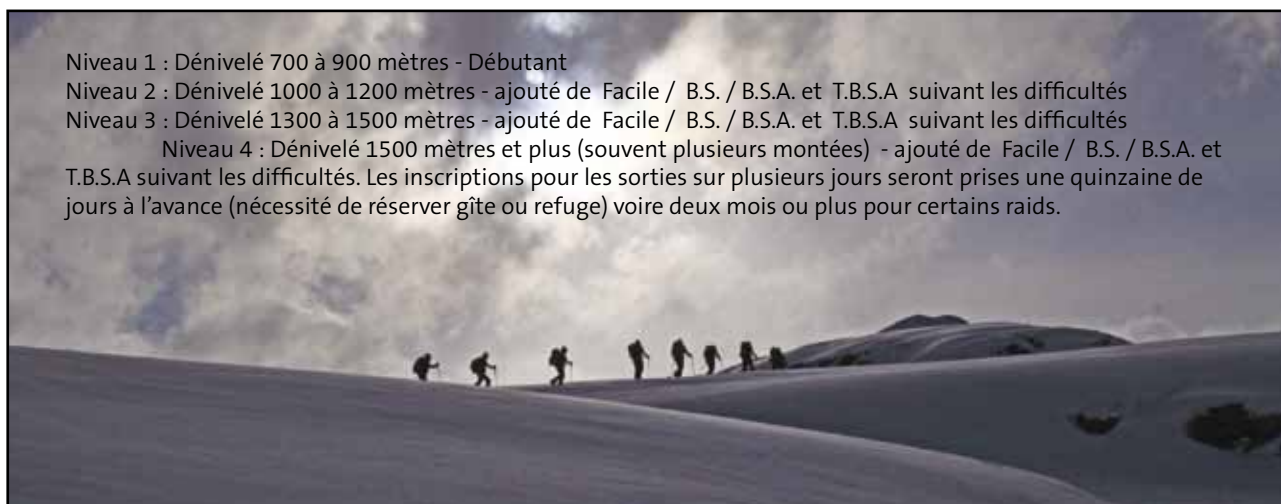
Crambade : [jean-luc.crambade73@orange.fr](mailto:jean-luc.crambade73@orange.fr) - U. Launay : [Ulrick.Launay.ulmontg@msn.com](mailto:Ulrick.Launay.ulmontg@msn.com) - J.F. Grandidier : [jean.grandidier@wanadoo.fr](mailto:jean.grandidier@wanadoo.fr) - J. Ferreira : [joferreira@hotmail.fr](mailto:joferreira@hotmail.fr)

Niveau 1 : Dénivelé 700 à 900 mètres - Débutant

Niveau 2 : Dénivelé 1000 à 1200 mètres - ajouté de Facile / B.S. / B.S.A. et T.B.S.A suivant les difficultés

Niveau 3 : Dénivelé 1300 à 1500 mètres - ajouté de Facile / B.S. / B.S.A. et T.B.S.A suivant les difficultés

Niveau 4 : Dénivelé 1500 mètres et plus (souvent plusieurs montées) - ajouté de Facile / B.S. / B.S.A. et T.B.S.A suivant les difficultés. Les inscriptions pour les sorties sur plusieurs jours seront prises une quinzaine de jours à l'avance (nécessité de réserver gîte ou refuge) voire deux mois ou plus pour certains raids.



# Raquettes A Neige

## Programme 2012-2013

Notre section Raquettes est particulièrement frappée par le décès de Pierre Gallet. C'est lui qui a lancé en 1994 notre section. Et depuis, notre planning s'enrichit : Au fil des années, les sorties se sont étoffées aussi avec l'utilisation (devenue obligatoire) du matériel de sécurité. Des encadrants ont été formés et régulièrement nous faisons des exercices sur le terrain.

Cette année, nous allons porter une attention particulière à la technique et montée/descente en pente raide. Pierre cherchait toujours à la descente, la pente poudreuse pour le plaisir de la raquette.

Venez nombreux nous rejoindre dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

A bientôt sur les raquettes.

*Yves Gonnet*

| Date          | Destination                        | Massif             | Déniv.+ | Alt.max | Diff. | Accompagnateur   |
|---------------|------------------------------------|--------------------|---------|---------|-------|------------------|
| Décembre 2012 |                                    |                    |         |         |       |                  |
| 16            | Refuge du saut                     | Vanoise 3534OT     | 400 m   | 2135m   | F     | Jean Louis Peter |
| Janvier 2013  |                                    |                    |         |         |       |                  |
| 06            | Chalets de la Fullie par Ecole     | Bauges 3732OT      | 600m    | 1390m   | F     | Véronique Gonnet |
| 13            | Journée de la raquette             | à définir          |         |         | F     | Claude Colombet  |
| 20            | Pointe de la Galoppaz              | Bauges 3432OT      | 700m    | 1680m   | F     | Daniel Martin    |
| 27            | Le Roc des Tours depuis Chinaillon | Bargy 3430ET       | 650m    | 1994m   | F     | Jean Louis Peter |
| Février 2013  |                                    |                    |         |         |       |                  |
| 03            | Le Grand Mas par Mongelafrey       | Lauzière 3433ET    | 800m    | 2130m   | PD    | Yves Gonnet      |
| 10            | Col du Pré depuis le Bersend       | Beaufortain 3532OT | 660m    | 1703m   | F     | Daniel Martin    |
| 17            | Plan Fournier depuis Chambéranger  | Vanoise 3534OT     | 760m    | 2170m   | F     | Jean Louis Peter |
| 24            | Lancheton depuis Mont Denis        | Lauzière 3433ET    | 800m    | 2419m   | AD    | Véronique Gonnet |







| Date              | Destination                         | Massif           | Déniv.+ | Alt.max | Diff. | Accompagnateur        |
|-------------------|-------------------------------------|------------------|---------|---------|-------|-----------------------|
| <b>Mars 2013</b>  |                                     |                  |         |         |       |                       |
| 03                | A définir                           |                  |         |         | F     | B.Chaput et V. Gonnet |
| 10                | Basse de Gerbier depuis le Chalmieu | Arvans 3435ET    | 890m    | 2160m   | AD    | Jean Louis Peter      |
| 17                | Master des neiges                   | Bornes à définir |         |         | F     | Hugues Fraix          |
| 24                | Pointe de la fenêtre par St Martin  | Lauzière 3433ET  | 930m    | 2271m   | AD    | Yves Gonnet           |
| 31                | Chemins des contrebandiers          | Aravis à définir |         |         | F     | Hugues Fraix          |
| <b>Avril 2013</b> |                                     |                  |         |         |       |                       |
| 01                | Grand Artissime                     | Lauziere         |         |         | F     | Yves Gonnet           |





**Banque de Savoie**  
TOUT NOUS RAPPROCHE

|                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Albertville Centre</b><br/>62, rue de la République<br/>73200 Albertville<br/>Tél. 04 79 37 78 81</p> <p>Agence ouverte du mardi au samedi<br/>Distributeur Automatique de Billets</p> | <p><b>Albertville Sauvay</b><br/>735, avenue Joseph Fontanet<br/>73200 Albertville<br/>Tél. 04 79 32 51 96</p> <p>Agence ouverte du lundi au vendredi</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

www.banque-de-savoie.com





Les années se suivent et ne se ressemblent pas. Cet hiver la neige est arrivée en quantité et en qualité. Malheureusement nous n'avons pas pu en profiter comme nous l'aurions voulu. Un froid extrêmement vif ( - 40° à Val Thorens par exemple le jour où nous voulions monter , des records battus au sommet de l'aiguille du Midi... ) nous a grandement perturbé une partie de la première moitié de la saison. Ensuite nous avons eu droit à un redoux (avec des vents violents ) qui nous a contraint à partir de la mi-mars à rester à la maison quelques dimanches supplémentaires. Tout ceci pour vous dire que cette année, 40% des sorties ont été annulées en raison de ces conditions météorologiques déplorables. Ce n'est pas toujours de gaité de cœur que nous prenons de telles décisions surtout que cette année nous avions prévu de passer quelques dimanches avec Delphine Bertaux et ses skieurs adeptes du télémark. J'espère sincèrement qu'en 2013 les dieux du ski nous seront

## saison 2013

|                      | STATIONS                   | ACCOMPAGNATEURS             |
|----------------------|----------------------------|-----------------------------|
| <b>décembre 2012</b> |                            |                             |
| 16                   | Courchevel                 | Patrick Comerson            |
| <b>janvier 2013</b>  |                            |                             |
| 06                   | Courchevel                 | G. Ferront, G. Roux Mollard |
| 13                   | Mottaret                   | Claudie Kerouanton          |
| 20                   | Les Sybelles               | Michel De Talence           |
| 27                   | Espace Diamant             | Annie Darbelet              |
| <b>février 2013</b>  |                            |                             |
| 03                   | Val Thorens                | Esthel Lozier               |
| 10                   | Tignes                     | Alain Carletti              |
| 17                   | La Plagne                  | Thierry Carron              |
| 24                   | Les Menuires               | Monique Canovaz             |
| <b>mars 2013</b>     |                            |                             |
| 03                   | La Rosière                 | Gilbert Dunand-Martin       |
| 10                   | Valmorel                   | Maryvonne Bothard           |
| 17                   | Les Arcs                   | Guy Poletti                 |
| 24                   | Courchevel                 | Claude Colombet             |
| <b>avril 2013</b>    |                            |                             |
| 01                   | Val d'Isère ( ou 31 mars ) | Jean-François Duc           |
| 07                   | Val Thorens                | Guillaume Maréchal          |
| 14                   | Tignes                     | Brigitte Dunand-Frere       |
| 21                   | Val Thorens                | Suzanne Caille              |

plus favorables et que nous pourrions ainsi faire découvrir aux nouveaux adhérents cafistes en ski alpin les joies de la glisse au sein de notre groupe de bons vivants. Groupe auquel s'étaient joints de très sympathiques assistants étrangers du lycée ( Mark, Annika, Lucy... Nous renouons ainsi avec une ancienne tradition, qui date depuis plus de 30 ans, à savoir l'accueil au sein du CAF des assistants étrangers des écoles albertvilloises pour leur apprendre le ski ou pour leur faire découvrir nos domaines skiables ) avec lesquels nous avons passé de très bons moments ( voir photos ). En attendant la première sortie, je vous donne rendez-vous au local fin novembre pour le pot de l'amitié et j'espère que Delphine sera encore des nôtres cette saison car c'est un véritable régal pour l'œil que de voir évoluer sur une piste des skieurs en télémark.

*Patrick et tous les bénévoles du ski alpin.*

NB : il y aura 50% de réduction sur le prix du car à partir du deuxième membre d'une même famille inscrit pour une sortie. (prix moyen d'une sortie car + forfait entre 25 et 30€ dont 8 à 10€ de car)



# ECOLE D'AVENTURE 13-18 ANS

## L'Ecole d'Aventure au sommet ! pour les 90 ans de la première ascension de la Pierra Menta

Une nouvelle saison vient de se conclure avec nos apprentis montagnards.

Une année bien comblée dans la joie et la bonne humeur avec de belles courses au "tableau de chasse" de nos jeunes dont la participation aux 90 ans de la première ascension du sommet mythique du Beaufortain.

### Ascension vue par Mathilde

*Le week-end d'une grande première. J'ai fait la Pierra-Menta par la voie historique, sommet que je n'aurais pas pensé faire quelques années auparavant. Une fois que nous sommes arrivés au pied de la Pierra-Menta, nous avons eu le plaisir d'observer des bouquetins sur les rochers. J'escaladais avec Etienne et Stéphane (notre guide) en passant par la voie historique. La roche se cassait facilement, c'est pour ça qu'il fallait faire très attention où je posais les pieds et les mains suivant les conseils de Stéphane. Et j'ai même pu assurer Stéphane, c'était cool....*

*J'ai trouvé la voie historique pas si dure (contrairement à ce que je pensais), hormis un petit passage un peu plus délicat. Arrivée en haut, j'ai pu admirer la vue et la nouvelle croix récemment posée. Je me suis dit aussi que les premiers à avoir fait la Pierra-Menta n'avaient pas peur car même si ce n'est pas la voie la plus dure, la roche n'est pas toujours*

*très solide, et le matériel d'escalade bien différent du nôtre. J'eus un peu d'appréhension pour la descente en rappel car c'était haut et le vent soufflait. Le retour fut un peu long à cause de la fatigue qui arrivait. Le refuge était très sympa, l'ambiance très agréable et le repas très bon. La course d'arrêt du lendemain fut aussi une très belle expérience. Merci pour cette année, j'ai beaucoup aimé toutes les sorties proposées que ce soit en hiver, au printemps ou en été. A bientôt pour de nouvelles aventures*  
**Mathilde**

### Ascension vue par Jean Baptiste

*Ce week-end passé avec l'école d'aventure autour de la Pierra Menta m'a beaucoup plu. On a bien grimpé, les gardiens du refuge étaient sympas et en plus on a eu du beau temps (sur-tout dimanche). Le samedi, on a fait la voie historique. Ce n'est pas la plus belle (en plus le rocher est tout pourri), mais ça reste quand même un joli morceau d'Histoire : On trouve encore des vieux pitons et des coins en bois dans la voie. Et puis quand on arrive en haut, on s'imagine un peu à la place de Loustalot et Zwingelstein gravissant le sommet pour la première fois.*  
**Jean Baptiste**

### Ascension vue par Siméon

*La Pierra Menta était une belle sortie, nous avons eu beau temps, il y avait un gros névé au pied de la Pierra Menta. Après une escalade*



*de plusieurs longueurs, nous sommes arrivés au sommet. La descente fût sympathique avec deux rappels. Bonne nuit au refuge de Presset, puis arête située au dessus du refuge le lendemain. Bref deux bonnes journées d'escalade.*  
**Siméon**



### Ascension vue par Jérémy

*En grimpant cette voie historique, j'imagine la difficulté qu'elle peut représenter avec les cordes en chanvre, les grosses chaussures de l'époque. Je pense aussi à la peur de l'inconnu dans une voie nouvelle, des risques pris alors qu'il n'y a aucun moyen de prévenir des secours, et que ceux-ci ne pourraient arriver que très lentement. Mais heureusement, l'ouverture d'une nouvelle voie ne se termine pas toujours en cauchemar! Les ouvriers d'autrefois nous permettent de profiter pleinement aujourd'hui du plaisir de grimper.*

**Jérémy**



## PROGRAMME 2013

| DATES                   | ACTIVITES        | MASSIF                  | SOMMET                    | ENCADREMENT              |
|-------------------------|------------------|-------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 2012                    |                  |                         |                           |                          |
| S. 15 Décembre          | Exercices ARVA   | Albertville             |                           | Club Albertville         |
| 2013                    |                  |                         |                           |                          |
| S. 5 Janvier            | Cascade de glace | Champagny en vanoise    | Tour de glace             | Husson S. Charbonnier C. |
| S. 26 Janvier           | la Gorzderette   | Champagny en vanoise    |                           |                          |
| S. 2 Février            | Ski de rando     | Beaufortain             | Roche Parstire            | Vergne D. Charbonnier C. |
| S. 16 Février           | Ski de rando     | Lauzière                | Portes de Montmélian      | Husson S. Charbonnier C. |
| S. 16 Mars              | Ski de rando     | Lauzière ou Beaufortain | A définir                 | Husson S. Charbonnier C. |
| 30 / 31 Mars / 01 Avril | Ski de rando     | Vanoise ou Beaufortain  | Raid de 3 jours à définir | Husson S. Charbonnier C. |
| Avril A définir         | Escalade         | A définir               |                           | Pesenti M.               |

# ECOLE DE SKI - "PETIT CAF"

Une nouvelle saison de ski se profile à l'horizon 2013, avec l'espoir qu'elle amènera une bonne quantité de neige et une météo agréable. L'apprentissage du ski pour les enfants est l'une des priorités du Club Alpin Français. Nous attachons une grande importance à la qualité de notre enseignement et pour confirmer cet engagement, la FFCAM a renouvelé notre label "Ecole de Ski" pour 2013 à 2016. Dès 6 ans pour le ski et 8 ans pour le snowboard, les enfants sont intégrés dans des groupes selon leur niveau. Les cours sont dispensés par des moniteurs ESF et 24 bénévoles tous formés à l'enseignement. Ils veillent aussi à la sécurité des enfants, les encouragent et les aident à prendre confiance en eux. En fin de saison tous les enfants sont prêts pour passer les tests ESF avec succès : du flocon au chamois ainsi que les degrés en snowboard. Au CAF le ski est convivial, ludique mais aussi très sérieux. Les groupes sont de petite taille ce qui permet un travail et un suivi personnalisé auprès de chacun. Les inscriptions se feront les mercredi 5, 12, 19 décembre 2012 et le lundi 7 janvier 2013 de 18h15 à 19h30 au CAF, salle de Maître, route de Pallud. Au programme, 12 sorties, de janvier à fin mars.

Contact : Janine Husson 04 79 32 73 42 ou 06 64 90 74 44.

*Janine Husson*



**entreprise DESBIOLLES s.a.**



**CONSTRUCTIONS  
METALLIQUES  
CLAUDRONNERIE  
LEVAGE - MANUTENTION**



Rue des Chevaliers  
73540 LA BATHIE - Tél. 04.79.31.01.15 - Fax 04.79.89.60.50  
site : [www.desbiolles.fr](http://www.desbiolles.fr) - e.mail : [infos@desbiolles.fr](mailto:infos@desbiolles.fr)



**CHAUSSURES  
MESERE**

Dépositaire

**MEPHISTO**

Place de l'église - 73200 ALBERTVILLE



# ESCALADE

## calendrier printemps 2013

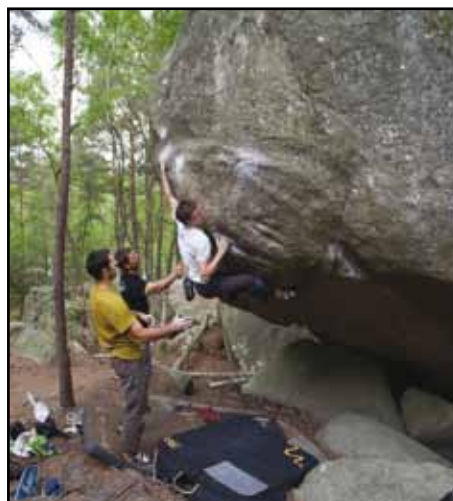
### ADULTES

A partir du mois de mars, pour se préparer aux sorties falaises, des "modules d'apprentissage - techniques de cordes et sécurité" seront organisés lors des cours d'escalade.

Au menu : descente en rappel, relais en grandes voies, mouflages, techniques de réchappes...

| Date        | Destination | Massif     | Diff.  | Accompagnateurs |
|-------------|-------------|------------|--------|-----------------|
| 06-07 avril | Orpierre    | Htes-Alpes | Toutes | Mathieu         |
| 18-19 mai   | A définir   |            | Toutes | Mathieu         |

Informations et inscriptions auprès de Mathieu aux heures de cours d'escalade



Marc dans « El Poussah » 7A à Fontainebleau secteur Isatis.



Lorène dans un bloc du circuit bleu pendant le rassemblement FFCAM à Fontainebleau (Mai 2012).

### JEUNES

-23 et 24 mars : week-end escalade à Pont de Barret (26) pour les 14 – 18 ans (niveau : 6a à vue minimum).

-Du 20 au 22 avril, stage d'escalade (12-18 ans) dans les calanques de Cassis, prix 150 € tout compris (transport, hébergement, nourriture).

-Mai (date à déterminer) : Stage à Fontainebleau pour les 14 – 18 ans (niveau : 6a à vue minimum).

-Pendant le mois de juin des sorties falaises seront organisées les mercredis pour le passage des livrets d'escalade (infos complémentaires en cours d'année).

-Eté : du 06 au 08 Juillet, stage multi activités (8-14 ans), prix 140 € tout compris (transport, hébergement, nourriture).

Mathieu Pesenti



**URBANIA SAVOIE**

www.urbania.fr

**URBANIA SAVOIE MCI**  
**GESTIONNAIRE DE L'ESPACE**  
**URBAIN ET MONTAGNE**

8, rue Claude Genoux 73200 Albertville  
Fax 04 79 37 12 39

Location et Gérance 04 79 32 63 30  
Transaction 04 79 32 03 04  
Syndic 04 79 32 67 89

**URBANIA – L'immobilier Côté Vie**



**SAR ENVIRONNEMENT**

Négoce de métaux ferreux et non ferreux  
Démolition industrielle  
Location de bennes  
Gestion de déchets

**Richard GREIFFEMBERG**

Chemin du Vernay - 73460 Sainte Hélène sur Isère  
Tél : 04 79 32 47 42 - Fax : 04 79 32 86 85 - Port : 06 16 53 56 13  
E.mail : s-a-r@wanadoo.fr

# SKI-ALPINISME De COMPETITION



Après un millésime 2012 de Montagne en Fête classé parmi les grands crus, l'équipe ski alpinisme de compétition a gardé les baskets aux pieds pour préparer la saison hivernale. Avec les Automnales, animées par Isabelle Ciferman, trois kilomètres verticaux le mardi en fin de journée, Belle Etoile, Parc à Moutons, col des Cyclos, à allure libre, clôturés par un repas, histoire de reconstituer le stock de calories perdues.

Mais dès le mois de novembre les crampons caoutchouc laissent la trace aux spatules fartées pour le traditionnel stage de début de saison, sous l'œil averti de Fred Constant pour la partie entraînement et d'Olivier Rey

et Gabriel Lhor pour l'aspect nivologie, secours.

Vous pourrez retrouver les coureurs d'Albertville sur tous les grands rendez-vous locaux et plus particulièrement au championnat national in-

dividuel FFCAM au Roc dans le nord du Chablais au mois de janvier et par équipe, à deux pas de chez nous à la TSF Millet, les 9 et 10 février, entre Tournette et Charvin.

Toute l'équipe vous souhaite une belle saison et vous invite à les rejoindre dans les pelotons, le long des parcours, ou simplement là-haut, dans la montagne.

Retrouver le calendrier Alpiskitour sur <http://www.ffcam.fr/alpiskitour.html>

**Ludovic Barboni**



## Contacts :

Ludovic Barboni 06.83.26.12.58

[ludovic.barboni@wanadoo.fr](mailto:ludovic.barboni@wanadoo.fr)

Jean-F. Granddier 06.83.12.40.18

[jean.granddier@wanadoo.fr](mailto:jean.granddier@wanadoo.fr)

## / Spie batignolles sud est

spie batignolles

Direction régionale : 1091, avenue de La Boisse - 73024 CHAMBERY CEDEX  
Tél : 04 79 68 27 27 - Fax : 04 79 68 27 28

ENTREPRISE GENERALE / BATIMENT / TRAVAUX PUBLICS / PEINTURE

Siège : 68, chemin du Moulin Carron - B.P. 6 - 69671 DARDILLY CEDEX  
Tél : 04 78 66 35 00 - Fax : 04 78 66 35 10



[www.alpes-paysage.com](http://www.alpes-paysage.com)

Entreprise certifiée **Qualipaysage**

Z.A. Terre Neuve - Gilly-sur-Isère  
BP 202 - 73276 Albertville Cedex  
mail : [contact@alpes-paysage.com](mailto:contact@alpes-paysage.com)

- Espaces verts
- Elagage
- Aménagement, petits TP
- Cours d'eau et berges
- Sentiers : entretien et création
- Travaux forestiers

**04.79.37.88.33**



# ALPINISME

## Bilan de la saison Alpinisme 2012

Cette saison estivale 2012, la section Alpinisme a connu un gros succès :

50 participants (10 de plus qu'en 2011), dont 30 nouveaux, ce qui représente 200 journées (contre 136 en 2011)

13 bénévoles et 5 professionnels (4 guides et 1 BE escalade) pour encadrer les sorties. 6 participants ont aidé à co-encadrer, un grand merci à eux.

On a également constaté une très grande assiduité : 3 personnes ont dépassé les 10 journées de participation ! Elles ont été récompensées symboliquement lors de la soirée de bilan du 5 octobre.

A l'issu d'un questionnaire de satisfaction, il est apparu



que le fonctionnement adopté dans la section depuis quelques années correspond aux attentes des participants, à savoir :

- des groupes de niveaux : Débutants, Initiés, Avancés, Confirmés

- un parcours avec les deux premières étapes obligatoires : écoles (de neige et de rocher), courses d'application avec des guides ou des bénévoles, autres courses encadrées par les bénévoles.

Les cycles Grande Voie et

Via Ferrata ont aussi trouvé leur public.

Lors de la soirée de bilan du 5 octobre à laquelle étaient invités les guides et les participants, Stéphane Husson a proposé un diaporama présentant des photos de cascade de glace somptueuses, réalisées par Monica Dalmasso, photographe professionnelle. Ces images ont été le prétexte à une discussion sur la gestion de course et la prise de décision en montagne.

A retenir :

- préparation physique, technique et matérielle indispensable. On ne fait pas de la montagne sans entraînement.



- observation du terrain, sur place, mais aussi au cours de la saison. Sensations (tous les sens doivent être en éveil) et instinct doivent accompagner le raisonnement.

- prise de décision, dont le renoncement fait partie.

Pour cet hiver 2012-2013, la section proposera des sorties cascade de glace, niveau Initiation (Tour de glace de Champagny où tout le matériel est prêté) et Perfectionnement (site école naturel, ou cascade en plusieurs longueurs, pour les personnes équipées et débrouillées).

Comme il est difficile de prévoir des dates car il faut attendre les bonnes conditions, nous proposons aux personnes intéressées de s'inscrire auprès de la responsable de la section ([claire.muller@laposte.net](mailto:claire.muller@laposte.net))

Il en va de même pour une ou deux sorties d'alpinisme hivernal (approche en ski de randonnée ou raquettes), réservées aux groupes Avancé et Confirmé. Au plaisir de vous revoir cet hiver, sinon à l'été prochain !

*Claire Muller*



# SÉCURITÉ - FORMATION

## Commission Sécurité Formation

Créée il y a quatre ans, lors de la Présidence de Jean-Pierre St-Germain, et pour poursuivre le travail de Régis Desmus sur la sécurité, cette Commission a mis en place des modes de fonctionnement communs aux différentes activités ainsi qu'un plan de formation destiné aussi bien aux encadrants qu'aux participants.

Concernant les modalités de fonctionnement, toutes ces évolutions seront consignées dans un plan d'actions, présenté lors de l'Assemblée générale du club en décembre 2012. Chaque Commission essaiera de mettre en œuvre ces actions pour son activité. Un bilan sera fait pour l'AG 2013.

Concernant l'offre de formation, un plan de formation est en ligne sur le site du Caf d'Albertville, rubrique Sécurité et Formation : <http://caf.albertville.online.fr/php/spip.php?rubrique19>

Rappelons les différents cursus qui existent :

- les formations diplômantes, organisées par la FFCAM (Fédération)
- les formations de proximité, organisées directement par le Caf d'Albertville.

### 1. Formations diplômantes organisées par la FFCAM :

Voir la liste des stages sur le site de la FFCAM, rubrique "Trouvez un stage": [http://www.ffcam.fr/quick\\_stages.html](http://www.ffcam.fr/quick_stages.html)

Démarche personnelle de formation pour acquérir de l'autonomie et avoir ensuite la possibilité d'encadrer dans un club à l'issue du brevet d'Initiateur Fédéral.

Coût : les stages sont subventionnés par la FFCAM et ont un coût bien inférieur au coût réel.

(40€ à 80€ pour des UV2 d'un we, encadrées par un instructeur FFCAM, et de 300€ à 350€ pour un stage initiateur d'une semaine, encadré par un guide)

- Le Comité départemental de la FFCAM rembourse une partie des stages UV2 et stages Initiateur.

Envoyer l'attestation de stage et l'attestation de paiement à :

CD FFCAM, Trésorier, 176, Fbg Maché, 73000 CHAMBERY

- Le complément sera remboursé par le CAF d'Albertville sur 3 années, sous

condition d'encadrement (au minimum 3 sorties par an).

Renseignements auprès de Claire Muller, [formationcafalb@laposte.net](mailto:formationcafalb@laposte.net)

#### Cursus :

-UFCA (Unité de Formation Commune aux activités) : fonctionnement de la fédération, notions sur l'environnement, la législation en matière de responsabilités... Durée : 1 à 2 j

-UV1 : connaissances de bases dans divers domaines : cartographie / neige et avalanches / sécurité sur glacier / technique alpines (raquettes) / secours en montagne (nouveau). Durée : 2 j

-UV2 : approfondissement des connaissances de base acquises : soit par expérience, soit lors d'un stage UV1 de la FFCAM, soit lors d'une formation proposée au sein du club.

-Autonomie (formation proposée uniquement en ski alpinisme, mais pas obligatoire). Durée : 7 j

-Initiateur : validation des compétences acquises lors des UV2, et gestion d'un groupe.

Durée : variable en fonction des activités (4 à 7j en ski alpinisme, 2 j en raquettes)

### 2. Formations de proximité, organisées par le Caf d'Albertville

Conférences et stages encadrés par des initiateurs du Caf, des instructeurs FFCAM, ou par des profession-

nels (guides, accompagnateurs, pompiers...)

#### Public :

-ensemble des adhérents pour un accès à l'autonomie

-encadrants actuels du Caf, pour un approfondissement des connaissances et une amélioration des pratiques

Coût : les conférences sont gratuites, mais pour les stages, une participation sera demandée aux participants, le Caf prenant à sa charge 50 à 60 % du coût réel.

### 3. Inscriptions

Pour les stages de la fédération : se rendre sur le site de la fédération :

[http://www.ffcam.fr/quick\\_stages.html](http://www.ffcam.fr/quick_stages.html)

On trouve la description du stage (durée, jours, formateur, lieu, pré requis), ainsi que les coordonnées du responsable du stage.

Les fiches d'inscription sont à télécharger.

Pour les stages de proximité :

S'inscrire auprès de la Commission Formation du Caf d'Albertville (Claire Muller) : [formationcafalb@laposte.net](mailto:formationcafalb@laposte.net)

• Soit pour un stage précis

• Soit plus généralement pour faire partie d'une liste de diffusion vous permettant de recevoir les informations concernant les formations.

Claire Muller



LE SPORT COMMENCE ICI

Zone du Chiriac  
73200 Gilly sur Isère  
Tel : 04 79 32 45 08

CULTURE



ALBERTVILLE



# TRAIL D'ALBERTVILLE / MONTAGNE EN FETE 2012

Tous les ingrédients étaient réunis ce dimanche 23 septembre pour faire de ce Trail d'Albertville 2012 une édition qui n'en doutons pas fera date et restera dans les annales !

Une météo "estivale", des chemins en bon état... plus de 700 coureurs au départ, des bénévoles motivés... et bien sûr ce cadre exceptionnel de la cité olympique et du parc régional des bauges, face au Mont Blanc. Et cerise sur le gâteau, plusieurs coureurs de renom parmi les meilleurs français avaient annoncé leur participation. Il fallait donc s'attendre à de belles bagarres et à des records sur l'épreuve. Bref, tout était donc en place pour une journée exceptionnelle !

6h du matin, le centre d'Albertville s'anime... et l'on court un peu partout.

7h30, les sommets s'illuminent et les 240 coureurs du Trail d'Albertville s'élancent. D'entrée, le rythme est donné, les favoris imposent la cadence et les premières pentes sont avalées rapidement. Un groupe de coureurs se détache, mené par le champion de France de la discipline, Julien Rancon. Très vite, Julien va creuser l'écart. Mais l'allure est donnée et 3 coureurs finiront les 34 kms en dessous du record de l'épreuve ! Julien Rancon remportera ce 8ème Trail d'Albertville en 3h07, en pulvérisant le record de l'épreuve de pas loin de 17 minutes et 12 minutes devant Frédéric Thérisod ; Il signe là un temps qui fera référence. Chez les féminines, pas de record d'épreuve mais une belle victoire surprise de Caroline Freslon-Bette en 4h23, qui l'emporte devant la favorite Zuzana Château-Kudelova.

8h30, c'est au tour des 350 coureurs des Balcons de Mercury de prendre le départ. Cela part très vite également avec un plateau relevé. Xavier Gachet – jeune espoir du ski alpinisme – et Damien Piquemal se relayeront pour mener la danse. Gachet profitera de la dernière partie raide sous Tamié pour faire la différence et remporter ainsi une belle victoire en 1h44. Belle bataille chez les femmes où ce sera finalement Céline Jeannier qui l'emportera en 2h01.

Enfin, ce sera, à 11h le départ de la Belle Etoile qui trouve cette année ses lettres de noblesse avec pas loin de 130 coureurs au départ et beaucoup de jeunes.

Une course très rapide qui verra la victoire de Mickaël Noirclerc en 48 min et de Patricia Serda en 48min56, là aussi record de l'épreuve.

Et pendant ce temps, sous le soleil et dans la douceur, la fête bat son plein sur le village d'arrivée où les nombreuses animations vont attirer la foule durant toute la journée.

Que retenir de cette belle journée ?

Plus de 700 coureurs, 150 bénévoles, des crampes bien placées, des "vas-y t'es le meilleur", des chutes bien grasses, des grimaces et des sourires, des podiums et des défis personnels, des dizaines de litres de bière, des kilomètres de rubalise, des mètre carrés de tarte au sucre... Le tout sous l'œil bienveillant du Mont Blanc et de la Belle étoile, rythmé par les rires des enfants slalomant entre les activités.

Résultats complets sur [www.trail-albertville.fr](http://www.trail-albertville.fr)

Jean-François Grandidier



MONTAGNE EN FETE  
Alpin naturellement



## bilan d'activité de la section spéléologie du CAF d' Albertville en 2012

Si cette année la découverte de nouveaux réseaux n'était pas l'objectif principal recherché, l'activité de la section compte tout de même quelques faits remarquables.

Les plus impressionnants sont sans doute les exploits de Manu qui, non content d'avoir plongé le fond de la tanne Carret dans les Bauges, un trou difficile, s'est offert une troisième plongée au fond du gouffre Berger, -1000 m, lieu mythique du Vercors.

Il a également réalisé une exploration de 33 heures (deux nuits de bivouac) dans le réseau de Préroutge, décou-

vrant plus de 800 m de nouvelles galeries derrière le 10ème siphon.

A ces découvertes s'ajoutent plusieurs autres explorations dans la région. L'activité sur la montagne de la Sambuy a été importante, prenant des aspects très variés ; réfection du toit du refuge Favres, camp d'exploration en août et



début d'étude géologique guidée par des géologues.

Enfin la section spéléologie du CAF a participé à plusieurs reprises à des actions de formations et d'encadrement tant pour des sorties d'initiations que lors d'entraînements aux techniques de progression et de secours.

Certains membres se sont rendus sur des stages, ( stage de perfectionnement dans le Vaucluse) ou ont participé à des congrès ( réunion annuelle de la commission médicale de spéléologie à Mejeanne le Clap).

Ne doutons pas qu'autant de projets passionnants nous attendent pour 2013.

*Yann Tual*

## Le Beaufortain fait son "Grand Parcours "

**Les 19 et 20 janvier** prochains, la station d'Arêches-Beaufort accueillera un "Grand Parcours" ski de montagne. Les "Grands Parcours" proposent aux pratiquants, adhérents ou non d'un club alpin, une découverte ou un perfectionnement dans une activité de montagne.

Qu'ils soient organisés autour de la randonnée, de l'alpinisme ou du ski de montagne, les Grands Parcours sont toujours construits autour d'un circuit ponctué d'ateliers permettant aux participants de se familiariser avec le matériel ou une technique de progression. Les "Grands parcours" ski de montagne proposent habituellement des ateliers "recherche ARVA, savoir faire sa trace, descente en toutes neiges ou parcours d'arêtes", ...

Cette année, le Comité départemental Savoie de la FFCAM pilote l'organisation du Grand Parcours d'Arêches-Beaufort : contacts avec les élus locaux, l'office de tourisme, les remontées mécaniques, la mise au point de la communication et des relations presses, la réservation des salles, etc...

Toutefois, au-delà de l'organisation technique, le Comité départemental devra s'appuyer sur l'implication d'une trentaine de bénévoles chaque jour pour assurer l'animation de cette manifestation sur le terrain.

Les personnes intéressées sont invitées à se faire connaître auprès de Olivier Moret, notre chargé de développement départemental ([o.moret@orange.fr](mailto:o.moret@orange.fr)). Il est possible de s'impliquer le samedi, le dimanche ou les deux jours.

Des informations sur le Grand Parcours Arêches-Beaufort seront régulièrement diffusées sur le lien suivant <http://grandparcoursskiapinisme2013.blogspot.fr/> ou sur le site de la FFCAM rubrique actualité ou événements.





# JEUNES en MONTAGNE

## Une nuit en refuge pour des élèves de sixième

Les deux années précédentes, nous avions accompagné des classes de sixième du collège Jeanne d'Arc d'Albertville dans le cadre du partenariat avec le CAF et le plan montagne du conseil général. Elles étaient à ce moment-là les seules du secteur d'Albertville à avoir organisé ce type de sortie en séjour d'intégration peu de temps après la rentrée scolaire, et au refuge du Bonhomme.

Cette année, leurs professeurs ont monté un nouveau projet mais cette fois-ci à destination du refuge de Péclat-Polset dans le massif de la Vanoise. Trois classes de 6ème y sont montées les 5 et 6 septembre derniers, certains depuis Pralognan, d'autres depuis le pont de la Pêche. Une partie d'entre eux, peu habitués à la marche, ont trouvé quand même le chemin un peu long à leur



voyards à découvrir leur montagne, de prendre en charge les déplacements et

une grande partie des hébergements pour une nuit dans un refuge agréé. Une participation minime est également demandée aux familles. Les quatre classes de 6ème et leurs professeurs avaient choisi le refuge de l'Etendard dans le massif de Belledonne, versant Maurienne, les 10 et 11 septembre pour deux classes et les

17-18 pour les deux autres. Ce séjour a permis aux enfants de découvrir le milieu montagnard et de vivre une expérience inoubliable, grâce à leurs professeurs qui se sont beaucoup investis dans le projet "découverte de la montagne", thème retenu par les enseignants d'EIST (enseignement intégré des sciences et technologie). Cette

matière regroupe les SVT (sciences de la vie et de la terre), la physique et la technologie. Un seul professeur enseigne les trois domaines à un groupe d'élèves à raison de 3h 30 par semaine. C'est récent et le collège Pierre Grange est pilote en la matière. Les trois enseignants d'EPS se sont joints au projet et chaque groupe a pu vivre des journées très intenses.

Le premier jour, départ du col de la Croix de Fer et montée au refuge où les collégiens ont passé la nuit. Le deuxième jour, randonnée jusqu'au pied du glacier de Saint-Sorlin, pique-nique dans les alpages puis retour au car. Sur le parcours, plusieurs arrêts avaient été prévus pour faire des observations et effectuer des relevés avec des appareils assez sophistiqués (température, hygrométrie, éclairage...) qu'ils pourront ensuite exploiter tout au long de l'année avec leurs professeurs respectifs. Le beau temps était de la partie et les jeunes ont vécu ainsi des expériences enrichissantes dans tous les domaines (y compris repas, nuit en refuge en collectivité). *Jean Claude Monod*



goût.

Des accompagnateurs bénévoles du CAF ont été à nouveau sollicités pour d'autres classes de 6ème, toujours dans le cadre du plan montagne. Il s'agissait cette fois-ci d'aider le collège Pierre Grange. Rappelons en quelques mots qu'en Savoie, le conseil général a décidé, pour encourager les jeunes Sa-



**TOPASTUCES**  
*Informatique*  
*Le Service en plus!*

Vente - Assemblage - Dépannage - Maintenance - Réseaux

Tél : 04 79 32 01 92  
Fax : 04 79 37 33 05  
contact@topastuces.com

95 Ave des XVIème JO  
73200 ALBERTVILLE

# Agenda

## Vendredi 7 décembre 2012 :

à 19 h au lycée Jean Moulin : Soirée présentation de la saison 2012/2013 du ski de randonnée.

## Samedi 8 décembre 2012 :

à partir de 13h30 au parc du Sauvay (mât Olympique) à Albertville : exercices de recherches DVA. Avec la participation d'Intersport, partenaire du Caf, qui met à disposition un technicien Nic Impex ainsi que des appareils de recherche.

## Samedi 8 décembre 2012 :

à Bozel (collège Le Bonrieu), de 17h à 19h : Conférence de l'ANENA sur le thème Neige et Avalanches. Entrée libre

## Vendredi 14 décembre 2012 :

Assemblée générale du Club à 20 h, Salle du Val des Roses. La première partie de la soirée sera consacrée comme chaque année aux moments institutionnels, suivie d'une seconde partie thématique avec la diffusion du film de Claude Marcellin sur le refuge du Bonhomme. La soirée se terminera autour de l'habituel buffet.

## Inscriptions à l'école de ski du "Petit Caf":

Les mercredis 5, 12 et 19 décembre 2012 ainsi que le lundi 7 janvier 2013, de 18h15 à 19h30 au local du CAF, salle de Maistre, 4 route de Pallud à Albertville.

## Vendredi 18 Janvier 2013 : Soirée Voyages Lointains

à 20h30, à la cantine BIO

Projection du film "Un pas de côté sur le monde" par Laure Chataigner et Olivier Bonin.

## Samedi 19 et Dimanche 20 janvier 2013 :

Grand Parcours FFCAM à Arêches-Beaufort - ski alpinisme, ateliers sécurité et trace, films... tous niveaux et ouvert à tous, même non Cafistes.

## Lundi 1er Avril 2013 : Grand Arctissime

Parcours de ski alpinisme et raquettes dans le massif du Grand Arc. <http://grandarctissime.over-blog.com>

## 4, 5 et 6 juillet 2013 :

rassemblement Inter fédéral de canyon 2013 dans les Bauges à Lescheraines. Pour la FFCAM, les CAF de Chambéry, Grenoble et Albertville sont associés pour l'organisation.

## 22 septembre 2013 :

Trail d'Albertville et Montagne en fête.

Trois parcours chronométrés 100 % nature. "Trail d'Albertville": 34 km, "Balcons de Mercury": 21 km et "Belle Etoile": 9 km. Arrivée en plein cœur du village de Mercury. Et toujours Montagne en fête avec des animations pour tous.



## votre licence caf et vos garanties d'assurance 2012/2013

### Délivrées automatiquement avec la licence :

Responsabilité Civile, Défense-Recours

### Fortement conseillée ,

### Assurance de personne :

Coût 21,20 € (qui reste facultative- Il faut notifier son choix sur l'appel de cotisation pour la souscrire) comprenant :

- Assistance - Rapatriement - Frais de recherche
- Individuelle-Accident : Décès accidentel – Frais de soins
- Recours – Protection Juridique
- Remboursement des frais de séjours pour le ski – forfaits mécaniques – cours de ski

La liste des activités garanties s'est enrichie : slackline, higline avec assurage, snowkite, trail et parapente à skis sont désormais couverts.

Il vous est proposé également une **Assurance Individuelle Accident Renforcée** (au coût de 51 €) qui majore les capitaux Individuelle-Accident. Une nouveauté cette année, une garantie "dommages" en cas de perte, vol ou détérioration accidentelle du matériel sportif et des vêtements sportifs est instaurée dans l'option Individuelle Accident Renforcée. Prenez le temps de vous attarder sur cette proposition d'extension et pensez à vérifier vos garanties personnelles pour la pratique des sports de montagne. De même si vous devez partir dans des pays non couverts par l'assurance de base.

Les garanties s'exercent en France Métropolitaine et DOM-TOM-COM, dans les pays de l'Union Européenne (sauf

Groënland), Andorre, Monaco, Suisse, Vatican, Liechtenstein, Saint Marin (sauf le Spitzberg) Norvège, Islande ainsi qu'au Maroc.

Pour une garantie "Monde Entier", vous pouvez souscrire une extension au prix de 72.52 €.

Une plaquette détaillée de l'ensemble de ces garanties est à votre disposition sur demande à notre Club. N'hésitez pas à vous informer.

**Pensez donc à renouveler très vite votre licence 2013 pour ne pas vous exposer à une rupture de vos garanties d'assurance (fin des garanties de l'ancienne licence au 30/10/2012)**

**Claudie Bonavitacola**



# Nos Refuges

## Refuge de la Croix du Bonhomme (2443m)



Le refuge est ouvert et non gardé, dès maintenant et jusqu'au 1er juin 2013. Vous pouvez bénéficier d'un séjour hors gel grâce au chauffage solaire. Il est doté de 30 couchettes, de couvertures, de bois, de gaz et de vaisselle.

**Pour tous renseignements**, s'adresser au gardien : Tristan Guyon au 02 99 88 49 15.

**N'oubliez-pas de payer vos nuitées : tarif normal = 13 € membres CAF = 8,30 € (inclus taxe bois & gaz)**

## Refuge du Plan de la Lai (1822m)



**En hiver**, le refuge est ouvert et non gardé, lorsque la route d'accès au cormet de Roselend est fermée, suivant l'enneigement. Possibilité d'ouverture au printemps, sur réservation. Il possède 14 couchettes pourvues de couvertures, une réserve de bois, du gaz et de la vaisselle.

**Renseignements et réservation** auprès des gardiens : Sylvie Cucuat et Philippe Letard : Le Cruet "Poirier Farineux" 73220 Bonvillaret. Tél : 04 79 70 07 67 . Pas de réservation possible par e-mail.

Activités : Traversée du Beaufortain à skis ou raquettes.

**N'oubliez-pas de payer vos nuitées : tarif normal= 10 € membres CAF = 7 € (inclus taxe bois & gaz)**

*Dominique Brenon*

**Avant de quitter un refuge, n'oubliez jamais d'éteindre le feu, de fermer les portes et les fenêtres et d'acquitter le montant des nuitées ! Merci et bon séjour.**



**ORGANISATION CONSEIL ASSURANCES**  
26, avenue des Chasseurs Alpins  
73200 ALBERTVILLE

Assurances Habitation, Dommages et Automobile. Responsabilité Civile.  
Prévoyance et Social. Retraite et Capitalisation.  
Toutes Assurances du Particulier et de l'Entreprise.

**Votre Contact :**  
**Claudie BONAVITACOLA**  
Tél : 04 79 32 31 67 - Fax : 04 79 37 44 15  
E-mail : [claudie.gaudichon@oca-albertville.fr](mailto:claudie.gaudichon@oca-albertville.fr)



**Nouvelles Impressions**

CONCEPTION ET RÉALISATION DE TOUS VOS IMPRIMÉS  
**ZA du Chiriac / 73200 ALBERTVILLE**  
Tél. 04 79 32 00 73 / [info@nouvelles-impressions.com](mailto:info@nouvelles-impressions.com)  
[www.nouvelles-impressions.com](http://www.nouvelles-impressions.com)

# Au Vieux Campeur

SYMBOLE DU CHOIX, DU CONSEIL ET DU PRIX



PARIS QUARTIER LATIN  
LYON  
THONON-LES-BAINS  
SALLANCHES  
TOULOUSE-LABÈGE  
STRASBOURG  
ALBERTVILLE  
MARSEILLE  
GRENOBLE

## AU VIEUX CAMPEUR 9 VILLES EN FRANCE



### 10 % de remise

sur certains achats et parfois mieux...  
Comme par exemple **15 % de remise**,  
sur le matériel de montagne (famille  
21)...c'est possible avec la **Carte Club  
Au Vieux Campeur**.

[www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr)