

Mettez de la **couleur**
dans votre saison
de coureur !

TRAIL
D'ALBERTVILLE
alpin naturellement

COURSE
challenge des Bauges
étape



dimanche 23 septembre 2012
www.trail-albertville.fr

Un trail de 34 km et 2500 m de dénivelée

⚡ Le Trail d'Albertville se joue de la verticalité. Ça monte, ça descend ? C'est plaisant et vivifiant ! C'est raide ? On ralentit (un peu !) le pas. Sautez le pas, justement : faites-vous plaisir «longtemps» sur notre long.

Retrouvez-nous sur notre site Internet et sur notre page Facebook : inscriptions, infos de dernière minute, parcours, horaires...

www.trail-albertville.fr

www.facebook.com/trailalbertville2012

Trail d'Albertville 34 km



Infos techniques / Trail d'Albertville

- * Départ à 7h30, gymnase du centre ville, Rue Pargoud (vers la Mairie d'Albertville).
 - * Barrage horaire : Sous le col, à 11 h (km 17).
 - * 3 ravitaillements et 4 points d'eau.
 - * Retrait des dossards : samedi 22 au CAF Albertville (route de Pallud), de 17h à 19h ; dimanche 23, au gymnase du centre ville, à partir de 5h30. Épingles non fournies.
- Pas d'inscription le jour même, pour le Trail d'Albertville.**



Rhône-Alpes

épreuve comptant

pour le challenge des trails du parc des Bauges



⚡ «Adouci» ne veut pas dire édulcoré ou affadi. Ce parcours, alpin par nature, ne manque pas de caractère. Les Balcons de Mercury reste un parcours exigeant mais qui n'oublie pas d'être «roulant» : effort et plaisir garantis !



Balcons de Mercury 21 km

Une version adoucie de 21 km et 1 270 m de dénivelée

RhôneAlpes Région



BALCONS
DE MERCURY
alpin naturellement

Infos techniques

- * Départ à 8h30, au gymnase de la Rue Pargoud
- * Pas de barrage horaire. 2 ravitaillements, 1 point d'eau
- * Retrait des dossards : samedi au CAF Albertville (route de Pallud), de 17h à 19h ; dimanche 23, au gymnase du centre ville, à partir de 5h30. Épingles non fournies.

Pas d'inscription le jour même, pour les Balcons de M.

épreuve comptant pour le challenge des trails du parc des Bauges



🌲 Salon du matériel

• Un Village des fabricants vous présentera tout le matériel et les nouveautés pour le trail. Vous y trouverez aussi le matériel de ski-alpinisme, pour préparer votre saison !

INTERSPORT

BELLE ETOILE
alpin naturellement

Une course-découverte de 9 km

🌲 Ouverte à tous, la Belle Etoile propose un tracé de 9 km et de 500 mètres de dénivelée positive. Départ à 11 h au plan d'eau de Mercury, inscription sur place uniquement (à Mercury, au plan d'eau). À partir de 15 ans.



Boulangerie Taveilla
Mercury
Le bon goût d'antan



bulletin d'inscription

Tarifs 2012

- 32 € pour le Trail d'Albertville
(27 € avant le 3 septembre)
- 27 € pour les Balcons de Mercury
(22 € avant le 3 septembre)

Repas inclus 🍷

Textile technique inclus 🧢

- Belle Étoile (9 km) : 8 € par adulte, 5 € pour les mineurs (un cadeau pour chacun). **Repas non compris.**

Partenariat solidaire

Association créée en 2007 par des membres du Club alpin français de Faverges, Tokspo contribue à la scolarisation d'enfants au Zanskar. Nous la soutenons en lui reversant directement **1 € par inscription**. Merci !

RÈGLEMENT 2012

Votre participation implique l'acceptation du règlement par le participant et/ou son représentant légal (pour la Course nature).

Signature obligatoire :

Les mineurs ne peuvent courir ni sur le Trail d'Albertville ni sur les Balcons de Mercury. Course nature de 9 km ouverte à tous.

Signature du représentant légal :

À retourner (accompagné du règlement à l'ordre du CAF Albertville et du certificat médical) à :

CAF d'Albertville / Trail d'Albertville

Salle de Maistre
4, route de Pallud
73200 Albertville



Tél. 06 83 12 40 18

Nom _____

Prénom _____

Sexe F M

Né(e) le _____ Nationalité _____

Joindre impérativement un certificat médical, de moins d'un an, de non contre-indication à la pratique sportive en compétition (obligatoire pour tous) 📄

Club _____

Licencié (joindre obligatoirement une copie de la licence)

Je m'inscris à : Adresse _____

Trail d'Albertville _____

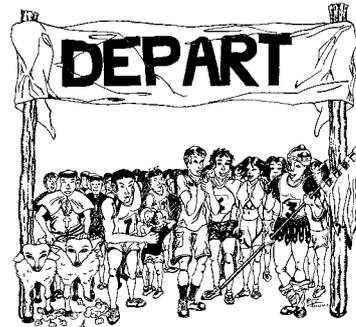
Balcons de Mercury Code postal _____

Belle Étoile (9 km) Ville _____

Repas (course Belle Étoile ou accompagnateurs) : Tél. _____

Nb adultes : _____ x 10 € E-mail : _____

Nb enfants (-10 ans) : _____ x 5 €



Total paiement :

**Vous pouvez aussi
vous inscrire
sur notre site Internet
www.trail-albertville.fr
(paiement en ligne et
règlement de la course)**

Partie réservée
à l'organisation

Dossard :

Catégorie :



Montagne en fête



Le CAF d'Albertville est l'organisateur du Trail d'Albertville, des Balcons de Mercury et de la Belle Etoile, **mais c'est d'abord :**

- des activités de pleine nature accessibles à tous
- la gestion de deux refuges (Croix du Bonhomme, Plan de la Lai)
- un engagement dès l'origine dans le développement durable, encore renforcé cette année.

Parmi nos actions :

- * balisage par fanions (retirés après)
- * vaisselle bio-dégradable
- * navette gratuite
- * pénalité aux coureurs non respectueux de l'environnement
- * approvisionnement en circuit court pour le repas final
- * stand d'informations sur les richesses du territoire parcouru...



Les activités encadrées par le CAF :

- alpinisme
- escalade
- raquettes
- ski de randonnée
- spéléologie
- canyon
- randonnée
- ski hors-piste
- ski nordique
- via ferrata

Le CAF Albertville, c'est une école d'escalade, une école d'aventure et une école de ski labellisées Fédération française des clubs alpins et de montagne (FFCAM).

Site Web /

www.trail-albertville.fr

Courriel / caf.albertville@online.fr

Contact : Jean-François Grandidier
06 83 12 40 18

Merci à nos partenaires

Communes de Verrens-Arvey, Pallud, Mercury, Allondaz, Plancherine, les Amis des sentiers de la Belle Etoile et Endurance Grignon.

DECATHLON

Albertville

Décathlon, partenaire rando pédestre et escalade de Montagne en fête

- un concept : la promotion d'activités de nature avec une mise en lumière d'un territoire montagnard exceptionnel et fragile.
- une philosophie : rassembler un public le plus large possible autour de valeurs et d'une éthique soutenues par le Club alpin français d'Albertville et de la FFCAM dans son ensemble.

🌲 Animations, à partir de 10 h à Mercury :

- Slack line (démonstration et initiation découverte)
- Parcours d'orientation pour les jeunes
- Structure d'escalade et Kayak
- Rando pédestre biodiversité encadrée par des Accompagnateurs en montagne et des bénévoles du CAF d'Albertville
- Buvette / petite restauration et orchestre
- **Arrivée** : repas et animations au plan d'eau de Mercury

Navettes gratuites Mairie d'Albertville/Mercury

(aller-retour). Horaires : www.trail-albertville.fr

Pensez aussi à co-voiturer + **d'infos sur notre page**

www.facebook.com/trailalbertville2012

