

# TRAIL D'ALBERTVILLE

alpin naturellement

**Dimanche 22 septembre 2013**

Faites prendre  
de la hauteur  
à votre saison

**COURSES**  
*challenge des Bauges*  
**ETAPPE**

[www.trail-albertville.fr](http://www.trail-albertville.fr)



**34 km / 2500 m D+**  
▲ Trail d'Albertville  
Cette année encore,  
notre version longue sera  
très alpine et de toute beauté.

**Trail d'Albertville 34 km**  
[www.facebook.com/trailalbertville](http://www.facebook.com/trailalbertville)



### Infos techniques / Trail d'Albertville

- \* Départ à 7h30, gymnase du centre ville, Rue Pargoud (vers la Mairie d'Albertville).
  - \* Barrage horaire : Sous le col, à 11 h (km 17).
  - \* 3 ravitaillements et 4 points d'eau.
  - \* Retrait des dossards : samedi 21 au CAF Albertville (route de Pallud), de 17h à 19h ; dimanche 22, au gymnase du centre ville, à partir de 5h30. Épingles non fournies.
- Pas d'inscription le jour même, pour le Trail d'Albertville.**



**Rhône-Alpes** Région *épreuve comptant*  
pour le challenge des trails du parc des Bauges



# Balcons de Mercury 21 km

📍 Balcons de Mercury

Un parcours exigeant mais «roulant» :  
effort et plaisir garantis !

21 km / 1270 m D+



Rhône-Alpes Région



BALCONS  
DE MERCURY  
alpin naturellement

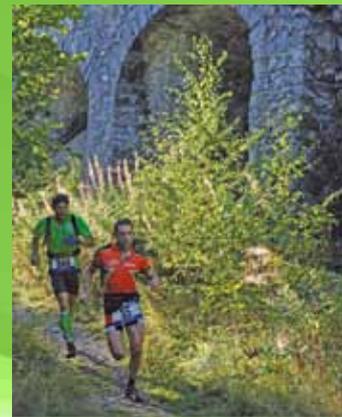


## Infos techniques

- \* Départ à 8h30, au gymnase de la Rue Pargoud
- \* Pas de barrage horaire. 2 ravitaillements, 1 point d'eau
- \* Retrait des dossards : samedi au CAF Albertville (route de Pallud), de 17h à 19h ; dimanche 22 au gymnase du centre ville, à partir de 5h30. Épingles non fournies.

**Pas d'inscription le jour même, pour les Balcons de M.**

*épreuve comptant pour le challenge des trails du parc des Bauges*



Pour ceux qui courent  
plus vite que leur ombre !



## Salon du matériel

Un Village des fabricants  
vous présentera tout le matériel  
et les nouveautés pour le trail.

Vous y trouverez aussi  
le matériel de ski-alpinisme,  
pour préparer votre saison !

**INTERSPORT**

 club alpin français  
Albertville

**BELLE ÉTOILE**  
alpin naturellement

**Une course-découverte de 10 km / 600 m D+**

🌲 Ouverte à tous, à partir de 15 ans. Départ à 11 h à Mercury (plan d'eau),  
inscription possible le dimanche 22 à Mercury uniquement.

rose  plastic®



# bulletin d'inscription

## Tarifs 2013

- 33 € pour le Trail d'Albertville  
**(28 € avant le 2 septembre)**
- 28 € pour les Balcons de Mercury  
**(23 € avant le 2 septembre)**

**Repas inclus** 🍷

**Cadeau technique inclus** 🍷

- Belle Étoile (10 km) : 8 € par adulte, 5 € pour les mineurs (un cadeau pour chacun). **Repas non compris.**

### Partenariat solidaire

Créée par des membres du Club alpin français de Faverges, l'association Tokspo contribue à la scolarisation d'enfants au Zanskar. Le Trail d'Albertville a décidé de la soutenir : **1 € reversé par inscription.**

### RÈGLEMENT 2013

Votre participation implique l'acceptation du règlement par le participant et/ou son représentant légal (pour la Course nature).

### Signature obligatoire :

Les mineurs ne peuvent courir ni sur le Trail d'Albertville ni sur les Balcons de Mercury. Course nature de 10 km ouverte à tous.

### Signature du représentant légal :

**À retourner** (accompagné du règlement à l'ordre du CAF Albertville et du certificat médical) à :

CAF d'Albertville / Trail d'Albertville

Salle de Maistre  
4, route de Pallud  
73200 Albertville



**Tél. 06 83 12 40 18**

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Sexe F  M

Né(e) le \_\_\_\_\_ Nationalité \_\_\_\_\_

**Joindre impérativement un certificat médical, de moins d'un an,** de non contre-indication à la pratique sportive en compétition (obligatoire pour tous) 📄

Club \_\_\_\_\_

Licencié (joindre obligatoirement une copie de la licence)

**Je m'inscris à :** Adresse \_\_\_\_\_

Trail d'Albertville  \_\_\_\_\_

Balcons de Mercury  Code postal \_\_\_\_\_

Course nature (10 km)  Ville \_\_\_\_\_

**Repas (course Belle Étoile ou accompagnateurs) :** Tél. \_\_\_\_\_

Nb adultes : \_\_\_\_\_ x 10 € E-mail : \_\_\_\_\_

Nb enfants (-10 ans) : \_\_\_\_\_ x 5 €

**Total paiement :**

**Vous pouvez aussi  
vous inscrire  
sur notre site Internet  
[www.trail-albertville.fr](http://www.trail-albertville.fr)  
(paiement en ligne et  
règlement de la course)**

**TRAIL  
D'ALBERTVILLE**  
alpin naturellement



Partie réservée  
à l'organisation  
Dossard :  
Catégorie :

# Montagne en fête

 club alpin français  
Albertville

## Animations, à partir de 10 h au plan d'eau de Mercury :

- Slack line (démonstration et initiation)
- Parcours d'orientation pour les jeunes
- Structure d'escalade + Kayak + Tyrolienne
- Rando pédestre biodiversité encadrée par des Accompagnateurs en montagne et des bénévoles du CAF d'Albertville
- Buvette / petite restauration et orchestre
- **Arrivée** : repas et animations



## Transport

**Navettes gratuites** Mairie d'Albertville/  
Mercury (A/R). **Pensez aussi à co-voiturer !**  
[www.facebook.com/trailalbertville](http://www.facebook.com/trailalbertville)  
[www.trail-albertville.fr](http://www.trail-albertville.fr)

## Le Trail d'Albertville, engagé dans le développement durable.

**Parmi nos actions** : balisage par fanions (retirés après), vaisselle biodégradable, navette, pénalité aux coureurs non respectueux de l'environnement, approvisionnement en circuit court pour le repas final, stand d'informations sur les richesses du territoire parcouru. . .



TRAIL D'ALBERTVILLE CONTACTS  
[www.trail-albertville.fr](http://www.trail-albertville.fr)  
Mail / [caf.albertville@online.fr](mailto:caf.albertville@online.fr)  
**Jean-François Grandidier**  
**06 83 12 40 18**



Décathlon, partenaire rando  
pédestre et escalade de la  
journée Montagne en fête



## Merci à nos partenaires

Communes de Verrens-Arvey,  
Pallud, Mercury, Allondaz,  
Plancherine, les Amis des  
sentiers de la Belle Etoile et  
Endurance Grignon.