

# Plan de formation CAF Albertville 2010-2011

## Cartographie initiation

**Organisateur :** CAF Moûtiers

**Intervenant :** Jean-Luc Grand Mottet, instructeur FFCAM

**Dates :** 2-3 octobre 2010

**Contenu :** initiation à la lecture de carte et à l'utilisation de la boussole, par beau temps

**Public :** tout public

## Cartographie UV2

**Organisateur :** FFCAM

**Dates :** Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)

**Contenu :** apprentissage des techniques d'orientation par mauvaise visibilité

**Public :** maîtrise des bases de la cartographie-orientation par beau temps

## GPS

**Organisateur :** FFCAM

**Dates :** Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)

**Contenu :** savoir utiliser un GPS pour s'orienter en montagne

**Public :** tout public

## Secours en montagne, en milieu hivernal (ski de rando + raquettes)

**Organisateur :** CAF Albertville

**Intervenant :** Stéphane Huin, instructeur FFCAM et pompier

**Dates :** 18-19 décembre 2010

**Contenu :** les bases du secourisme appliqué à la montagne / recherche Arva multivictime avec simulation d'avalanche

**Public :** Public ayant une formation en secourisme de base (type Afps ou Psc1) et un peu d'expérience en recherche Arva. Priorité aux encadrants.

**Lieu :** Albertville (journée en salle le samedi, en extérieur le dimanche)

## Recherche ARVA (ski de rando + raquettes)

### 1. 1<sup>e</sup> prise en main d'un Arva, test de divers appareils

**Organisateur :** CAF Albertville et Intersport

**Dates :** samedi 27 novembre 2010

**Public :** tout public

**Lieu :** autour d'Albertville

### 2. Stage Secours en Montagne, recherche sur simulation d'avalanche (voir ci-dessus)

## Neige et Avalanche, UF 1 et 2

**Organisateur :** FFCAM

**Dates :** Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)

## **Technique du ski de descente toutes neiges**

**Organisateur :** CAF Albertville

**Intervenant :** François Taffin, guide de haute-montagne, moniteur et entraîneur de ski alpin

**Dates :** *le samedi*, à la demande et en fonction des conditions.

**Public :** tout public souhaitant progresser en descente hors piste. Se grouper avec des gens du même niveau.

*Participation financière demandée (autofinancement).*

**Lieu :** principalement la Plagne (forfaits réduits le samedi)

## **Trace hivernale (ski de randonnée et raquettes )**

**Contenu :** comment choisir sa course et la mener au mieux, en limitant les risques (analyse du BRA, méthode 3X3...)

**1. Soirée Anena : préparation d'une course** (outils pour la prise de décision et exercices)

**Organisateur :** CAF Albertville et Anena

**Intervenant :** Sébastien Escande

**Date :** *vendredi 3 décembre 2010, à 18h30*

**Public :** personnes souhaitant sortir en autonomie, ayant des connaissances en cartographie et en nivologie

**Lieu :** salle Chaurionde au Centre International de Séjour, Conflans

**3. Stage terrain Trace hivernale en moyenne montagne :**

**Organisateur :** CAF Albertville

**Intervenants :** Thierry Arnou

**Dates :** *5-6 février 2011*

**Public :** personnes souhaitant sortir en autonomie, ayant des connaissances de base en cartographie et en nivologie. Priorité aux encadrants.

*Participation financière demandée (40 E)*

**Lieu :** soirée au Caf d'Albertville et journée du dimanche dans le Beaufortain

**2. Stage terrain Trace hivernale en moyenne montagne :**

**Organisateur :** FFCAM

**Intervenant :** Damien Haxaire

**Dates :** *5-6 mars 2011*

**Public :** personnes souhaitant sortir en autonomie, ayant des connaissances en cartographie et en nivologie

**Lieu :** Pelvoux

**4. Stage terrain, Trace hivernale en milieu glaciaire** (suite du stage de l'an passé):

**Organisateur :** CAF Albertville

**Intervenant :** Sébastien Escande

**Dates :** *12-13 mars 2011*

**Public :** encadrants en ski de randonnée, en priorité ceux qui ont suivi le stage de Sébastien Escande l'an dernier.

*Participation financière demandée (50 E / pers + hébergement)*

**Lieu :** à définir en fonction des conditions

## **Recyclage cadres ski de randonnée**

**Organisateur : CAF Albertville**

**Intervenant :** Jacques Maurin, guide de haute montagne

**Dates : 23 janvier 2011**

**Contenu :** conduite de course avec un groupe (choix de l'itinéraire, mesures de sécurité, recherche Arva...)

**Public :** encadrants (et futurs encadrants) de la section ski de randonnée.

**Lieu :** autour d'Albertville (Lauzière, Beaufortain...)

## **Sécurité sur glacier (ski de randonnée)**

1. **Organisateur : FFCAM**

**Dates :** Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)

**Public :** tout public

2. **Organisateur : CAF Albertville**

**Intervenant :** Thierry Garnier

**Dates : dimanche 27 mars 2011**

**Contenu :** effectuer un sauvetage en crevasse, en conditions réelles (mouflage + remontée sur corde)

**Public :** personnes formées aux techniques de corde, notamment les participants de la section Alpinisme. Priorité aux encadrants.

*Participation financière demandée. (gratuit pour les encadrants, 20 E pour les autres + remontée mécanique si nécessaire)*

**Lieu :** à définir (sûrement massif du Mont-Blanc)

## **Cycle Cascade de glace**

**Organisateur : CAF Albertville**

**Intervenant :** Stéphane Husson

**Dates : Dimanche 2 janvier / Samedi 8 janvier / Dimanche 16 janvier / Samedi 22 janvier / Samedi 5 février / Dimanche 20 février (ou samedi 19)**

**Public :** tout public.

*Participation financière demandée. (20 E pour la Tour, 30 E pour écoles naturelles, 40 E pour une sortie grande voie)*

**Lieu :** Tour de glace de Champagny + écoles de glace naturelles (Val d'Isère...)

## **Cycle Alpinisme**

Pour la saison estivale, à définir plus tard

**Organisateur : CAF Albertville**

**Intervenants :** Stéphane Husson, Olivier Oudart, Thierry Garnier, François Taffi

**Contenu :** différents parcours sont proposés en fonction du niveau technique et physique des participants. (Rando glaciaire, Initiation à l'alpinisme, Avancé, Confirmé)

**Public :** tout public, débutant comme pratiquant déjà expérimenté.

*Participation financière demandée (40 E la journée)*

## **Les stages pour valider des compétences à l'encadrement d'un groupe :**

### **Initiateur Ski alpinisme**

**Organisateur : FFCAM**

**Dates :** Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)

**Nouveau : *Initiateur spécifique sur 4 jours*** (évaluation des compétences, sans nécessité de posséder les UF2 nivologie, sécurité sur glacier et cartographie)

Dates : du 14 au 17 avril

### **Initiateur Raquettes**

**Organisateur : FFCAM**

**Dates :** Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)

### **Initiateur Rando pédestre**

**Organisateur : FFCAM**

**Dates :** Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)