

# Plan de formation CAF Albertville.

## Automne - Hiver 2013-2014

### Conférences et stages

#### **Formations transversales :**

#### **Cartographie - Orientation**

##### **Carto-orientation niveau 1**

**Organisateur :** FFCAM

**Dates :** Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM, rubrique Trouvez un stage, Formation initiale et encadrement <http://www.ffcam.fr/>

**Contenu :** initiation à la lecture de carte et à l'utilisation de la boussole, par beau temps

**Public :** tout public

##### **Carto-orientation niveau 2**

**Organisateur :** FFCAM

**Dates :** Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM, rubrique Trouvez un stage, Formation initiale et encadrement <http://www.ffcam.fr/>

**Contenu :** apprentissage des techniques d'orientation par mauvaise visibilité

**Public :** maîtrise des bases de la cartographie-orientation par beau temps

##### **GPS**

**Organisateur :** FFCAM

**Dates :** Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM, rubrique Trouvez un stage, Formation initiale et encadrement <http://www.ffcam.fr/>

**Contenu :** savoir utiliser un GPS pour s'orienter en montagne

**Public :** public ayant des bases en cartographie-orientation classique.

#### **Secourisme**

##### **Secourisme : les bases**

**Organisateur :** CAF Albertville

**Intervenant :** Pompiers d'Albertville

**Dates :** jeudi 23 janvier 2013, 19h à la Caserne des pompiers

**Lieu :** Albertville, caserne des pompiers

**Contenu :** les bases du secourisme

**Public :** tout public. Priorité aux encadrants.

**Coût :** gratuit

## **Recherche ARVA (Ski de rando et Raquettes)**

### **Stages terrain « Formation DVA niveau 1 et 2 » et « Formation nivologie, progression et secours »**

**Organisateur :** ANENA

**Dates et Contenu :** voir le site de l'Anena, rubrique Pratiquants Formation

<http://www.anena.org/5048-pratiquants-formation.htm>

**Public :** tout public

**Lieu :** autour de Grenoble

**Coût :** 20 à 60 E selon la formation (1/2 journée ou journée entière)

### **1<sup>e</sup> prise en main d'un Arva, test de divers appareils**

**Organisateur :** CAF Albertville et Intersport

**Dates :** samedi 7 décembre 2013 après-midi

**Lieu :** parc Olympique d'Albertville

**Public :** tout public

**Coût :** gratuit

### **Sorties hivernales du Caf d'Albertville :**

**Organisateur :** CAF Albertville

**Contenu :** des exercices d'entraînement à la recherche Arva seront pratiqués régulièrement.

## **Neige et Avalanches (Ski de rando et Raquettes)**

### **Conférences Journée ANENA : « Sécurité, Neige et Avalanches »**

**Organisateur :** ANENA

**Dates :** samedi 7 décembre 2013 (9h-17h30)

**Lieu :** CRDP de Grenoble

**Contenu :** Nivo-météorologie pratique, choix de l'itinéraire (facteurs humains, outils, méthodes), conduites à tenir en cas d'accident : exercices et cas pratiques

**Public :** tout public. S'inscrire au 04 76 51 39 39 ou [info@anena.org](mailto:info@anena.org)

**Coût :** 20 à 25 E

### **Conférences soirée ANENA « Neige et Avalanches »**

**Organisateur :** ANENA

**Dates :** toutes les dates sur le site de l'Anena : <http://www.anena.org/5179-conference-anena.htm>

**Contenu :** Les bases pour comprendre les différents types de neige et la formation des avalanches

**Public :** tout public.

### **Stages terrain « Neige et Avalanches, niv 1 »**

**Organisateur :** FFCAM

**Dates :** 1 we. Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM, rubrique Trouvez un stage, Formation initiale et encadrement <http://www.ffcam.fr/>

**Contenu :** Découverte des différents états de la neige et des mécanismes liés aux avalanches. Sensibilisation à la gestion du risque d'avalanche (préparation d'une course, observation sur le terrain...). Recherche Arva monovictime.

## **Stages terrain « Neige et Avalanches, niv 2 »**

**Organisateur :** FFCAM

**Dates :** Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM, rubrique Trouvez un stage, Formation initiale et encadrement <http://www.ffcam.fr/>

**Contenu :** Révision des états de la neige et des mécanismes d'avalanches.

Gestion d'une course pour réduire au maximum les risques d'avalanche.

Mise en situation d'avalanche pour une recherche Arva collective et multi victimes.

## **Sorties hivernales du Caf d'Albertville :**

**Organisateur :** CAF Albertville

**Contenu :** des observations du terrain et des informations en nivologie seront données aux participants.

## **Trace hivernale (Ski de rando et Raquettes)**

Comment choisir sa course et la mener au mieux, en limitant les risques (analyse du BRA, méthode 3X3...)

## **Conférences Journée ANENA : « Sécurité, Neige et Avalanches »**

**Organisateur :** ANENA

**Dates :** samedi 7 décembre 2013 (9h-17h30)

**Lieu :** CRDP de Grenoble

**Contenu :** Nivo-météorologie pratique, choix de l'itinéraire (facteurs humains, outils, méthodes), conduites à tenir en cas d'accident : exercices et cas pratiques

**Public :** tout public. S'inscrire au 04 76 51 39 39 ou [info@anena.org](mailto:info@anena.org)

**Coût :** 20 à 25 E

[Tapez une citation prise dans le document ou la synthèse d'un passage intéressant. Vous pouvez placer la zone de texte n'importe où dans le document. Utilisez l'onglet Outils de zone

## **Conférence Soirée « Traces hivernales »**

**Organisateur :** ANENA et CAF Albertville

**Dates :** Mardi 7 janvier 2013 (19h30)

**Intervenant :** Sébastien Escande (guide, ingénieur en avalanches et référent ANENA)

**Lieu :** Lycée Jean Moulin, Albertville

**Contenu :** Exercices pratiques de choix d'itinéraire à partir d'une carte. Les facteurs humains dans la prise de décision.

**Public :** tout public

**Coût :** gratuit

## **Stages terrain « Suivre la trace » :**

**Organisateur :** FFCAM - ANENA

**Dates et Contenu :** voir le site de l'Anena, rubrique Pratiquants Formation

<http://www.anena.org/5048-pratiquants-formation.htm>

Préparation de course et prises de décisions pour réduire le risque d'avalanche (niveau 1) (stages spécial raquettes)

**Dates et lieux :** sur les liens ci-dessus

**Public :** stages ouverts à tous les pratiquants de la montagne hivernale souhaitant accéder à l'autonomie de progression dans un groupe encadré: nivologie, avalanche, secours...

### **Stages terrain « Faire sa trace » :**

**Organisateur :** FFCAM - ANENA

**Dates et Contenu :** voir le site de l'Anena, rubrique Praticquants Formation

<http://www.anena.org/5048-pratiquants-formation.htm>

Préparation de course et prises de décisions pour réduire le risque d'avalanche (niveau 2)

**Dates et lieux :** sur les liens ci-dessus

**Public :** stages destinés aux skieurs de randonnée pour une formation à l'autonomie dans la prise de décision avec l'objectif de développer les stratégies de gestion de groupe en progression hivernale.

### **Sorties hivernales du Caf d'Albertville :**

**Organisateur :** CAF Albertville

**Contenu :** le BRA, le choix de la course et les choix d'itinéraire des encadrants pourront être expliqués aux participants.

Pour aller plus loin, la course pourra être préparée également par les participants qui pourront s'exercer à choisir leur itinéraire sur le terrain en prenant les meilleures décisions concernant la sécurité du groupe.

## **Formations par activité :**

### **Ski de randonnée**

**Initiateur Ski alpinisme** (un stage « Autonomie », non évalué, permet de préparer l'Initiateur)

**Organisateur :** FFCAM

**Dates :** Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM, rubrique Trouvez un stage, Formation initiale et encadrement <http://www.ffcam.fr/>

**Nouveau :** **Initiateur spécifique sur 4 jours** (évaluation des compétences, sans nécessité de posséder les UV2 nivologie, sécurité sur glacier et cartographie)

Attention, stage réservé à un public compétent. Stage axé sur l'évaluation du stagiaire et non sur la formation, à la différence du stage classique de 7 jours.

**Stages « Sécurité sur glacier »**

**Organisateur :** FFCAM

**Dates :** Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM, rubrique Trouvez un stage, Formation initiale et encadrement <http://www.ffcam.fr/>

**Public :** tout public pratiquant le ski de randonnée et souhaitant pratiquer sur glacier

**Recyclage Cadres Moyenne Montagne**

**Organisateur :** CAF Albertville

**Intervenant :** guide de haute montagne

**Dates :** dimanche 26 janvier 2014

**Lieu :** autour d'Albertville (Lauzière, Beaufortain...)

**Contenu :** conduite de course avec un groupe en moyenne montagne (choix de l'itinéraire, mesures de sécurité, recherche Arva...), secourisme encadré par les pompiers d'Albertville

**Public :** Encadrants (et futurs encadrants) de la section ski de randonnée.

**Coût :** gratuit

### **Recyclage Cadres Sécurité sur glacier**

**Organisateur : CAF Albertville**

**Intervenant :** guide de haute montagne

**Dates :** samedi 5 avril 2014

**Lieu :** massif du Mont-Blanc

**Contenu :** révision en situation des techniques de sauvetage en crevasses.

**Public :** Encadrants (et futurs encadrants) de la section ski de randonnée.

**Coût :** gratuit

### **Sorties hivernales du Caf d'Albertville :**

**Organisateur : CAF Albertville**

**Contenu :** les techniques de montée en peaux de phoque et de descente toutes neiges seront expliquées aux participants, en plus de tout l'aspect nivologie et choix d'itinéraire.

## **Alpinisme hivernal**

### **Initiateur Cascade de glace**

**Organisateur : FFCAM**

**Dates :** Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM, rubrique Trouvez un stage, Formation initiale et encadrement <http://www.ffcam.fr/>

### **Cascade de glace : Initiation et perfectionnement**

**Organisateur : CAF Albertville**

**Intervenant :** Stéphane Husson, guide de haute-montagne, et encadrants bénévoles

**Dates :** 29 décembre 2013 / 12 janvier 2013 / 16 février 2013

**Lieu :** Tour de glace de Champagny + écoles de glace naturelles (Val d'Isère...) ou sorties grandes voies

**Public :** tout public.

**Coût :** 20 E pour la Tour, 30 E pour écoles naturelles, 40 E pour une sortie grande voie, si les sorties sont encadrées par un guide, sinon gratuit

### **Sorties Alpinisme hivernal du Caf d'Albertville :**

**Organisateur : CAF Albertville**

**Contenu :** courses d'alpinisme type goulotte, cascade ou arête de mixte, avec une approche en ski. (exceptionnellement en raquettes)

**Dates :** contacter la responsable de la section alpinisme, Claire Muller

**Public :** public autonome en ski de rando et pratiquant l'alpinisme

**Coût :** Ces sorties seront encadrées par un guide, nécessitant une participation (autofinancement par le groupe)

## **Raquettes, Télémark**

### **Initiateur Raquette / Télémark**

**Organisateur : FFCAM**

**Dates :** Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM, rubrique Trouvez un stage, Formation initiale et encadrement <http://www.ffcam.fr/>

