

Plan de formation CAF Albertville 2012-2013

Conférences et stages

Formations transversales :

Cartographie - Orientation

Carto-orientation niveau 1

Organisateur : CAF Moûtiers

Intervenant : Jean-Luc Grand Mottet, instructeur FFCAM, et Nicolas Robert

Dates : 29-30 septembre 2012

Lieu : Feissons sur Salins

Contenu : initiation à la lecture de carte et à l'utilisation de la boussole, par beau temps

Public : tout public

D'autres stages sont proposés par la FFCAM. Voir sur leur site (rubrique Trouvez un stage).

Carto-orientation niveau 2

Organisateur : FFCAM

Dates : Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM, rubrique Trouvez un stage, Formation initiale et encadrement <http://www.ffcam.fr/>

Contenu : apprentissage des techniques d'orientation par mauvaise visibilité

Public : maîtrise des bases de la cartographie-orientation par beau temps

GPS

Organisateur : FFCAM

Dates : Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM, rubrique Trouvez un stage, Formation initiale et encadrement <http://www.ffcam.fr/>

Contenu : savoir utiliser un GPS pour s'orienter en montagne

Public : public ayant des bases en cartographie-orientation classique.

Secourisme

Secourisme : les bases

Organisateur : CAF Albertville

Intervenant : Pompiers d'Albertville

Dates : 1 soirée en janvier (à définir)

Lieu : Albertville, caserne des pompiers

Contenu : les bases du secourisme

Public : tout public. Priorité aux encadrants.

Coût : gratuit

Formations hivernales :

Recherche ARVA (Ski de rando et Raquettes)

1^e prise en main d'un Arva, test de divers appareils

Organisateur : CAF Albertville et Intersport

Dates : 8 décembre 2012, à partir de 13h30

Lieu : Albertville, stade du Sauvay (mât Olympique)

Public : tout public

Coût : gratuit

Sorties hivernales du Caf d'Albertville :

Organisateur : CAF Albertville

Contenu : des exercices d'entraînement à la recherche Arva seront pratiqués régulièrement.

Stage terrain « Neige et sécurité, niveau 1 : DVA »

Organisateur : ANENA

Dates et Contenu : voir le site de l'Anena, rubrique Pratiquants Formation

<http://www.anena.org/5048-pratiquants-formation.htm>

Public : tout public

Lieu : autour de Grenoble, ½ journée

Coût : 25 E

Stage terrain « Neige et sécurité, niveau 2 : Secours et progression »

Organisateur : ANENA

Dates et Contenu : voir le site de l'Anena, rubrique Pratiquants Formation

<http://www.anena.org/5048-pratiquants-formation.htm>

Public : tout public

Lieu : autour de Grenoble, 1 journée

Coût : 25 E

Neige et Avalanches (Ski de rando et Raquettes)

Conférence Journée « Sécurité, Neige et Avalanches »

Organisateur : ANENA

Dates : samedi 24 novembre 2012 (9h-17h30)

Lieu : Maison du Tourisme à Grenoble

Contenu : Nivo-météorologie pratique, choix de l'itinéraire (facteurs humains, outils, méthodes), conduites à tenir en cas d'accident : exercices et cas pratiques

Public : tout public. S'inscrire au 04 76 51 39 39 ou info@anena.org

Coût : 20 E

D'autres conférences de l'Anena se déroulent en soirée sur le thème Neige et Avalanches ou Traces hivernales.

Voir ci-dessous et rubrique suivante, et pour les autres dates, sur le site de l'ANENA, rubrique Pratiquants Formation <http://www.anena.org/5048-pratiquants-formation.htm>

Conférence Soirée « Neige et Avalanches »

Organisateur : ANENA

Intervenant : Frédéric Jarry

Dates : samedi 8 décembre 2012 (17h-19h)

Lieu : Collège Le Bonrieu, à Bozel

Contenu : Les bases pour comprendre les différents types de neige et la formation des avalanches

Public : tout public.

Coût : entrée libre

Sorties hivernales du Caf d'Albertville :

Organisateur : CAF Albertville

Contenu : des observations du terrain et des informations en nivologie seront données aux participants.

Stages terrain « Neige et Avalanches, niv 1 »

Organisateur : FFCAM

Dates : 1 we. Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM, rubrique Trouvez un stage, Formation initiale et encadrement <http://www.ffcam.fr/>

Contenu : Découverte des différents états de la neige et des mécanismes liés aux avalanches. Sensibilisation à la gestion du risque d'avalanche (préparation d'une course, observation sur le terrain...). Recherche Arva monovictime.

Stages terrain « Neige et Avalanches, niv 2 »

Organisateur : FFCAM

Dates : Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM, rubrique Trouvez un stage, Formation initiale et encadrement <http://www.ffcam.fr/>

Contenu : Révision des états de la neige et des mécanismes d'avalanches.

Gestion d'une course pour réduire au maximum les risques d'avalanche.

Mise en situation d'avalanche pour une recherche Arva collective et multi victimes.

Trace hivernale (Ski de rando et Raquettes)

Comment choisir sa course et la mener au mieux, en limitant les risques (analyse du BRA, méthode 3X3...)

Conférence Journée « Sécurité, Neige et Avalanches »

Organisateur : ANENA

Dates : samedi 24 novembre 2012 (9h-17h30)

Lieu : Maison du Tourisme à Grenoble

Contenu : Nivo-météorologie pratique, choix de l'itinéraire (facteurs humains, outils, méthodes), conduites à tenir en cas d'accident : exercices et cas pratiques

Public : tout public. S'inscrire au 04 76 51 39 39 ou info@anena.org

Coût : 20 E

D'autres conférences de l'Anena se déroulent en soirée sur le thème Neige et Avalanches ou Traces hivernales.

Voir ci-dessous et rubrique suivante, et pour les autres dates, sur le site de l'ANENA, rubrique Pratiquants Formation <http://www.anena.org/5048-pratiquants-formation.htm>

Conférence Soirée « Avalanches et gestion du risque »

Organisateur : Comité départemental Savoie de la FFCAM (avec les CAF de Chambéry et d'Albertville)

Dates : à définir (janvier) pour Albertville, le mardi 22 janvier 2013 à Chambéry

Intervenant : Olivier Moret (chargé de la formation au CD et ancien rédacteur de Montagne Magazine sur le sujet)

Lieu : à définir

Contenu : les outils pour préparer sa course et la gérer sur le terrain, dans un souci de limiter les risques d'avalanches.

Public : tout public

Coût : gratuit

Soirée Exercices « Trace hivernale et scénarios d'avalanches »

Organisateur : CAF Albertville et ANENA

Dates : mardi 20 novembre 2012 (19h30-22h)

Intervenant : Sébastien Escande (guide, ingénieur en avalanches et référent ANENA)

Lieu : local du CAF d'Albertville

Contenu : Exercices pratiques de choix d'itinéraire à partir d'une carte + scénarios de gestion d'avalanche et de secours

Public : encadrants en ski de randonnée ou raquette, ou public autonome (avoir l'habitude de gérer une sortie)

Coût : 10 E / pers, pour un minimum de 20 personnes.

Sorties hivernales du Caf d'Albertville :

Organisateur : CAF Albertville

Contenu : le BRA, le choix de la course et les choix d'itinéraire des encadrants pourront être expliqués aux participants.

Pour aller plus loin, la course pourra être préparée également par les participants qui pourront s'exercer à choisir leur itinéraire sur le terrain en prenant les meilleures décisions concernant la sécurité du groupe.

Stages terrain « Suivre la trace » :

Organisateur : FFCAM- ANENA

Dates et Contenu : voir le site de l'Anena, rubrique Praticants Formation

<http://www.anena.org/5048-pratiquants-formation.htm>

Préparation de course et prises de décisions pour réduire le risque d'avalanche (niveau 1)
(stages spécial raquettes)

Dates et lieux : sur les liens ci-dessus

Public : stages ouverts à tous les pratiquants de la montagne hivernale souhaitant accéder à l'autonomie de progression dans un groupe encadré: nivologie, avalanche, secours...

Stages terrain « Faire sa trace » :

Organisateur : FFCAM- ANENA

Dates et Contenu : voir le site de l'Anena, rubrique Praticants Formation

<http://www.anena.org/5048-pratiquants-formation.htm>

Préparation de course et prises de décisions pour réduire le risque d'avalanche (niveau 2)

Dates et lieux : sur les liens ci-dessus

Public : stages destinés aux skieurs de randonnée pour une formation à l'autonomie dans la prise de décision avec l'objectif de développer les stratégies de gestion de groupe en progression hivernale.

Ski de randonnée

Recyclage Cadres Moyenne Montagne

Organisateur : CAF Albertville

Intervenant : Jacques Maurin, guide de haute montagne

Dates : 13 janvier 2013

Lieu : autour d'Albertville (Lauzière, Beaufortain...)

Contenu : conduite de course avec un groupe en moyenne montagne (choix de l'itinéraire, mesures de sécurité, recherche Arva...), secourisme encadré par les pompiers d'Albertville

Public : Encadrants (et futurs encadrants) de la section ski de randonnée.

Coût : gratuit

Recyclage Cadres Sécurité sur glacier

Organisateur : CAF Albertville

Intervenant : guide de haute montagne

Dates : à définir (fin mars ou avril)

Lieu : massif du Mont-Blanc

Contenu : révision en situation des techniques de sauvetage en crevasses.

Public : Encadrants (et futurs encadrants) de la section ski de randonnée.

Coût : gratuit

Sorties hivernales du Caf d'Albertville :

Organisateur : CAF Albertville

Contenu : les techniques de montée en peaux de phoque et de descente toutes neiges seront expliquées aux participants, en plus de tout l'aspect nivologie et choix d'itinéraire.

Technique du ski de descente toutes neiges en station

Organisateur : CAF Albertville

Intervenant : François Taffin, guide de haute-montagne, moniteur et entraîneur de ski alpin

Ou Anthony Favre, moniteur de ski et entraîneur de télémark

Contactez Claire Muller à formationcafalb@laposte.net pour avoir les coordonnées des moniteurs.

Dates : le samedi, à la demande et en fonction des conditions. (avec Anthony, samedi 19 janvier ou 24 mars)

Lieu : principalement la Plagne (forfaits réduits le samedi)

Contenu : analyse des défauts techniques et correction par des exercices éducatifs, principalement en hors piste à partir d'une station de ski.

Public : tout public souhaitant progresser en descente hors piste. Se grouper avec des gens du même niveau.

Coût : autofinancement de la séance par les participants (prix variant en fonction du nombre d'heures demandées et du nombre de participants)

Stages « Sécurité sur glacier »

Organisateur : FFCAM

Dates : Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM, rubrique Trouvez un stage, Formation initiale et encadrement <http://www.ffcam.fr/>

Public : tout public pratiquant le ski de randonnée et souhaitant pratiquer sur glacier

Initiateur Ski alpinisme (un stage « Autonomie », non évalué, permet de préparer l'Initiateur)

Organisateur : FFCAM

Dates : Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM, rubrique Trouvez un stage, Formation initiale et encadrement <http://www.ffcam.fr/>

Nouveau : **Initiateur spécifique sur 4 jours** (évaluation des compétences, sans nécessité de posséder les UV2 nivologie, sécurité sur glacier et cartographie)

Attention, stage réservé à un public compétent. Stage axé sur l'évaluation du stagiaire et non sur la formation, à la différence du stage classique de 7 jours.

Alpinisme hivernal

Cascade de glace : Initiation et perfectionnement

Organisateur : CAF Albertville

Intervenant : Stéphane Husson, guide de haute-montagne, et encadrants bénévoles

Dates : à définir (décembre, janvier, février)

Lieu : Tour de glace de Champagny + écoles de glace naturelles (Val d'Isère...) ou sorties grandes voies

Public : tout public.

Coût : 20 E pour la Tour, 30 E pour écoles naturelles, 40 E pour une sortie grande voie, si les sorties sont encadrées par un guide, sinon gratuit

Initiateur Cascade de glace

Organisateur : FFCAM

Dates : Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM, rubrique Trouvez un stage, Formation initiale et encadrement <http://www.ffcam.fr/>

Sorties Alpinisme hivernal du Caf d'Albertville :

Organisateur : CAF Albertville

Contenu : courses d'alpinisme type goulotte, cascade ou arête de mixte, avec une approche en ski. (exceptionnellement en raquettes)

Public : public autonome en ski de rando et pratiquant l'alpinisme

Coût : Ces sorties seront encadrées par un guide, nécessitant une participation (40 E la jée)

Raquettes, Télémark

Initiateur Raquette / Télémark

Organisateur : FFCAM

Dates : Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM, rubrique Trouvez un stage, Formation initiale et encadrement <http://www.ffcam.fr/>

Activités estivales :

Alpinisme

Recyclage Cadres

Organisateur : CAF Albertville

Intervenant : guide de haute montagne

Dates : fin mai 2013

Lieu : à définir

Contenu : révision des techniques de neige et rocher et gestion d'une course avec un groupe.

Public : Encadrants (et futurs encadrants) de la section Alpinisme.

Coût : gratuit

Ecoles : de neige et de rocher (sur le terrain et en gymnase)

Organisateur : CAF Albertville

Intervenants : selon les années, Stéphane Husson, Olivier Oudart, Thierry Garnier, François Taffin, Vincent Rastello, guides de haute-montagne, et les encadrants bénévoles du CAF.

Dates et lieux : en juin : attendre le programme de la section

Contenu : ½ journées ou soirées consacrées aux techniques d'encordement, de techniques d'assurage et de sécurité concernant les courses de neige et les courses de rocher (arêtes et grandes voies d'escalade).

Public : tout public, débutant comme pratiquant déjà expérimenté (groupes différents)

Coût : gratuit

Courses d'application :

Organisateur : CAF Albertville

Intervenants : selon les années, Stéphane Husson, Olivier Oudart, Thierry Garnier, François Taffin, Vincent Rastello, guides de haute-montagne, et les encadrants bénévoles du CAF.

Dates et lieux : en juin, attendre le programme de la section

Contenu : différents parcours sont proposés en fonction du niveau technique et physique des participants. (Débutant, Inité, Avancé, Confirmé). Les courses d'application encadrées par les guides visent à mettre les participants en autonomie.

Public : tout public, débutant comme pratiquant déjà expérimenté.

Coût : 40 E la journée, 60 E le we

Dans les sorties classiques du Caf d'Albertville, des cordées seront en autonomie.

Organisateur : CAF Albertville

Initiateur Alpinisme (Terrain Montagne et Terrain d'Aventure)

Organisateur : FFCAM

Dates : Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM, rubrique Trouvez un stage, Formation initiale et encadrement <http://www.ffcam.fr/>

Randonnée pédestre

Cycle Autonomie

Intervenant : accompagnateurs en montagne

Dates : à définir (mars-avril)

Lieu : à définir

Contenu : 3 journées seront proposées sur les thèmes suivants :

Carto-orientation / Sécurité sur la neige / Conduite de groupe

Public : Encadrants de la section Randonnée pédestre, et tout participant intéressé.

Coût : pour les encadrants, gratuit ; pour les participants, une participation sera demandée.

Initiateur Randonnée pédestre

Organisateur : FFCAM

Dates : Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM, rubrique Trouvez un stage, Formation initiale et encadrement <http://www.ffcam.fr/>

Spéléologie, Canyon, VTT

Formations en spéléologie :

Voir le site du Caf d'Albertville, rubrique Activités, Spéléologie :

<http://caf.albertville.online.fr/php/spip.php?rubrique10>

Initiateur Canyon / VTT

Organisateur : FFCAM

Dates : Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM, rubrique Trouvez un stage, Formation initiale et encadrement <http://www.ffcam.fr/>