

Plan de formation CAF Albertville 2011-2012

Conférences et stages

Formations transversales :

Cartographie - Orientation

Carto-orientation niveau 1

Organisateur : CAF Moûtiers

Intervenant : Jean-Luc Grand Mottet, instructeur FFCAM, et Nicolas Robert

Dates : 1-2 octobre 2011

Lieu : Salins les Thermes

Contenu : initiation à la lecture de carte et à l'utilisation de la boussole, par beau temps

Public : tout public

D'autres stages sont proposés par la FFCAM. Voir sur leur site.

Carto-orientation niveau 2

Organisateur : FFCAM

Dates : Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)

Contenu : apprentissage des techniques d'orientation par mauvaise visibilité

Public : maîtrise des bases de la cartographie-orientation par beau temps

GPS

Organisateur : FFCAM

Dates : Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)

Contenu : savoir utiliser un GPS pour s'orienter en montagne

Public : tout public

Secourisme

Secourisme : les bases

Organisateur : CAF Albertville

Intervenant : Pompiers d'Albertville

Dates : 1 soirée en janvier (à définir)

Lieu : Albertville, caserne des pompiers

Contenu : les bases du secourisme

Public : tout public. Priorité aux encadrants.

Coût : gratuit

Secours en montagne, en milieu hivernal (ski de rando + raquettes)

Organisateur : FFCAM

Dates : Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)

Contenu : les bases du secourisme appliqué à la montagne / recherche Arva multivictime avec simulation d'avalanche

Public : Public ayant une formation en secourisme de base (type Afps ou Psc1) et un peu d'expérience en recherche Arva. Priorité aux encadrants.

Formations hivernales :

Technique du ski de descente toutes neiges

Organisateur : CAF Albertville

Intervenant : François Taffin, guide de haute-montagne, moniteur et entraîneur de ski alpin

Dates : le samedi, à la demande et en fonction des conditions.

Lieu : principalement la Plagne (forfaits réduits le samedi)

Contenu : analyse des défauts techniques et correction par des exercices éducatifs, principalement en hors piste.

Public : tout public souhaitant progresser en descente hors piste. Se grouper avec des gens du même niveau.

Coût : autofinancement de la séance par les participants (prix variant en fonction du nombre d'heures demandées et du nombre de participants)

Recherche ARVA

Dans les sorties hivernales du Caf d'Albertville, des exercices d'entraînement à la recherche Arva seront pratiqués régulièrement.

1^e prise en main d'un Arva, test de divers appareils

Organisateur : CAF Albertville et Intersport

Dates : 10 décembre 2011 après-midi

Lieu : parc Olympique d'Albertville

Public : tout public

Coût : gratuit

Stage terrain « Neige et sécurité, niveau 1 : DVA »

Organisateur : ANENA

Dates : voir le site de l'Anena

http://www.anena.org/votre_securite/formations_pratiquants/programme_niveau1.pdf

Public : tout public

Lieu : autour de Grenoble, ½ journée

Stage terrain « Neige et sécurité, niveau 2 : Secours et progression »

Organisateur : ANENA

Dates : voir le site de l'Anena

http://www.anena.org/votre_securite/formations_pratiquants/programme_niveau2.pdf

Public : tout public

Lieu : autour de Grenoble, 1 journée

Neige et Avalanches

Conférence « Neige et Avalanches »

Organisateur : CAF Albertville + ANENA

Dates : 16 décembre 2011, 19h30

Lieu : Lycée Jean Moulin

Contenu : Découverte des différents états de la neige et des mécanismes liés aux avalanches. Sensibilisation à la gestion du risque d'avalanche (préparation d'une course, observation sur le terrain...).

http://www.anena.org/votre_securite/conferences_2011/conference_neige_avalanches.html

Public : tout public

Coût : gratuit

Stage terrain avec un nivologue:

Organisateur : CAF Albertville

Intervenants : Thierry Arnou, météorologue et nivologue à Bourg-Saint-Maurice

Dates : 11-12 février 2012 (1 soirée + 1 jée terrain)

Lieu : soirée au Caf d'Albertville et journée du dimanche dans les massifs alentours

Contenu : lecture et analyse du BRA le soir, et préparation de la course du lendemain. Sur el terrain, conduite de la course en fonction de la nivologie.

Public : personnes souhaitant sortir en autonomie, ayant des connaissances de base en cartographie et en nivologie. Priorité aux encadrants.

Coût : 20 E / pers

Stages terrain « Neige et Avalanches, niv 1 »

Organisateur : FFCAM

Dates : 1 we. Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)

Contenu : Découverte des différents états de la neige et des mécanismes liés aux avalanches. Sensibilisation à la gestion du risque d'avalanche (préparation d'une course, observation sur le terrain...). Recherche Arva monovictime.

Stages terrain « Neige et Avalanches, niv 2 »

Organisateur : FFCAM

Dates : Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)

Contenu : Révision des états de la neige et des mécanismes d'avalanches.

Gestion d'une course pour réduire au maximum les risques d'avalanche.

Mise en situation d'avalanche pour une recherche Arva collective et multi victimes.

Trace hivernale

Contenu : comment choisir sa course et la mener au mieux, en limitant les risques (analyse du BRA, méthode 3X3...)

Conférences « Trace hivernale » :

Organisateur : ANENA

Contenu : préparation de course et prises de décisions pour réduire le risque d'avalanche

Dates et lieux : voir le site le l'Anena

http://www.anena.org/votre_securite/conferences_2011/conference_traces_hivernales.html

Public : public averti, sortant déjà en autonomie

Stages terrain « Suivre une trace » :

Organisateur : FFCAM- ANENA

Contenu : préparation de course et prises de décisions pour réduire le risque d'avalanche

<http://www.ffcam.fr/anena-ffcam.html>

http://www.anena.org/votre_securite/formations_pratiquants/ft_suivre_une_trace.pdf

Dates et lieux : sur les liens ci-dessus

Public : stages ouverts à tous les pratiquants de la montagne hivernale souhaitant accéder à l'autonomie de progression dans un groupe encadré: nivologie, avalanche, secours...

Stages terrain « Faire sa trace » :

Organisateur : FFCAM- ANENA

Contenu : préparation de course et prises de décisions pour réduire le risque d'avalanche

<http://www.ffcam.fr/anena-ffcam.html>

http://www.anena.org/votre_securite/formations_pratiquants/ft_faire_sa_trace.pdf

Dates et lieux : sur les liens ci-dessus

Public : stages destinés aux skieurs de randonnée pour une formation à l'autonomie dans la prise de décision avec l'objectif de développer les stratégies de gestion de groupe en progression hivernale. Un stage spécifique « raquettes » est programmé dans les Vosges.

Recyclage cadres ski de randonnée

Recyclage Moyenne Montagne

Organisateur : CAF Albertville

Intervenant : Jacques Maurin, guide de haute montagne

Dates : 15 janvier 2012

Lieu : autour d'Albertville (Lauzière, Beaufortain...)

Contenu : conduite de course avec un groupe en moyenne montagne (choix de l'itinéraire, mesures de sécurité, recherche Arva...), secourisme encadré par les pompiers d'Albertville

Public : Encadrants (et futurs encadrants) de la section ski de randonnée.

Coût : gratuit

Recyclage Haute Montagne

Organisateur : CAF Albertville- Anena

Intervenant : Sébastien Escande, guide de haute montagne, Anena

Dates : 7-8-9 avril 2012

Lieu : massif du Mont-Blanc

Contenu : conduite de course avec un groupe en milieu glaciaire (choix de l'itinéraire, mesures de sécurité, techniques alpines, sécurité sur glacier...)

Public : Encadrants (et futurs encadrants) de la section ski de randonnée.

Coût : 60 E / pers (+ remontées et refuges)

Sécurité sur glacier (ski de randonnée)

Stages « Sécurité sur glacier »

Organisateur : FFCAM

Dates : Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)

Public : tout public pratiquant le ski de randonnée et souhaitant pratiquer sur glacier

Cascade de glace

Organisateur : CAF Albertville

Intervenant : Stéphane Husson, guide de haute-montagne

Dates : Samedi 31 décembre / Samedi 7 janvier, puis en fonction de la demande

Lieu : Tour de glace de Champagny + écoles de glace naturelles (Val d'Isère...) ou sorties grandes voies

Public : tout public.

Coût : 20 E pour la Tour, 30 E pour écoles naturelles, 40 E pour une sortie grande voie

Activités estivales :

Alpinisme

Sorties Autonomie :

Organisateur : CAF Albertville

Intervenants : Stéphane Husson, Olivier Oudart, Thierry Garnier, François Taffin, Vincent Rastello, guides de haute-montagne

Dates et lieux : en juin, attendre le programme de la section

Contenu : différents parcours sont proposés en fonction du niveau technique et physique des participants. (Débutant, Inité, Avancé, Confirmé). Les séances encadrées par les guides visent à mettre les participants en autonomie.

Public : tout public, débutant comme pratiquant déjà expérimenté.

Coût : 40 E la journée, 60 E le we

Randonnée pédestre

Recyclage Cadres

Organisateur : CAF Albertville

Intervenant :

Dates :

Contenu :

Public :

Les stages pour valider des compétences à l'encadrement d'un groupe :

Initiateur Ski alpinisme

Organisateur : FFCAM

Dates : Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)

Nouveau : *Initiateur spécifique sur 4 jours* (évaluation des compétences, sans nécessité de posséder les UF2 nivologie, sécurité sur glacier et cartographie)

Attention, stage réservé à un public compétent. Stage axé sur l'évaluation du stagiaire et non sur la formation, à la différence du stage classique de 7 jours.

Initiateur Raquettes, Télémark

Organisateur : FFCAM

Dates : Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)

Initiateur Rando pédestre, Canyon, VTT

Organisateur : FFCAM

Dates : Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)