

# Plan de formation CAF Albertville 2011-2012

## Conférences et stages

### **Formations transversales :**

#### **Cartographie - Orientation**

##### **Carto-orientation niveau 1**

**Organisateur :** CAF Moûtiers

**Intervenant :** Jean-Luc Grand Mottet, instructeur FFCAM, et Nicolas Robert

**Dates :** 1-2 octobre 2011

**Lieu :** Salins les Thermes

**Contenu :** initiation à la lecture de carte et à l'utilisation de la boussole, par beau temps

**Public :** tout public

**D'autres stages sont proposés par la FFCAM.** Voir sur leur site.

##### **Carto-orientation niveau 2**

**Organisateur :** FFCAM

**Dates :** Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)

**Contenu :** apprentissage des techniques d'orientation par mauvaise visibilité

**Public :** maîtrise des bases de la cartographie-orientation par beau temps

##### **GPS**

**Organisateur :** FFCAM

**Dates :** Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)

**Contenu :** savoir utiliser un GPS pour s'orienter en montagne

**Public :** tout public

#### **Secourisme**

##### **Secourisme : les bases**

**Organisateur :** CAF Albertville

**Intervenant :** Pompiers d'Albertville

**Dates :** 1 soirée en janvier (à définir)

**Lieu :** Albertville, caserne des pompiers

**Contenu :** les bases du secourisme

**Public :** tout public. Priorité aux encadrants.

**Coût :** gratuit

##### **Secours en montagne, en milieu hivernal** (ski de rando + raquettes)

**Organisateur :** FFCAM

**Dates :** Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)

**Contenu :** les bases du secourisme appliqué à la montagne / recherche Arva multivictime avec simulation d'avalanche

**Public :** Public ayant une formation en secourisme de base (type Afps ou Psc1) et un peu d'expérience en recherche Arva. Priorité aux encadrants.

## **Formations hivernales :**

### **Technique du ski de descente toutes neiges**

**Organisateur :** CAF Albertville

**Intervenant :** François Taffin, guide de haute-montagne, moniteur et entraîneur de ski alpin

**Dates :** le samedi, à la demande et en fonction des conditions.

**Lieu :** principalement la Plagne (forfaits réduits le samedi)

**Contenu :** analyse des défauts techniques et correction par des exercices éducatifs, principalement en hors piste.

**Public :** tout public souhaitant progresser en descente hors piste. Se grouper avec des gens du même niveau.

**Coût :** autofinancement de la séance par les participants (prix variant en fonction du nombre d'heures demandées et du nombre de participants)

### **Recherche ARVA**

**Dans les sorties hivernales du Caf d'Albertville**, des exercices d'entraînement à la recherche Arva seront pratiqués régulièrement.

#### **1<sup>e</sup> prise en main d'un Arva, test de divers appareils**

**Organisateur :** CAF Albertville et Intersport

**Dates :** 10 décembre 2011 après-midi

**Lieu :** parc Olympique d'Albertville

**Public :** tout public

**Coût :** gratuit

#### **Stage terrain « Neige et sécurité, niveau 1 : DVA »**

**Organisateur :** ANENA

**Dates :** voir le site de l'Anena

[http://www.anena.org/votre\\_securite/formations\\_pratiquants/programme\\_niveau1.pdf](http://www.anena.org/votre_securite/formations_pratiquants/programme_niveau1.pdf)

**Public :** tout public

**Lieu :** autour de Grenoble, ½ journée

#### **Stage terrain « Neige et sécurité, niveau 2 : Secours et progression »**

**Organisateur :** ANENA

**Dates :** voir le site de l'Anena

[http://www.anena.org/votre\\_securite/formations\\_pratiquants/programme\\_niveau2.pdf](http://www.anena.org/votre_securite/formations_pratiquants/programme_niveau2.pdf)

**Public :** tout public

**Lieu :** autour de Grenoble, 1 journée

## **Neige et Avalanches**

### **Conférence « Neige et Avalanches »**

**Organisateur :** CAF Albertville + ANENA

**Dates :** 16 décembre 2011, 19h30

**Lieu :** Lycée Jean Moulin

**Contenu :** Découverte des différents états de la neige et des mécanismes liés aux avalanches. Sensibilisation à la gestion du risque d'avalanche (préparation d'une course, observation sur le terrain...).

[http://www.anena.org/votre\\_securite/conferences\\_2011/conference\\_neige\\_avalanches.html](http://www.anena.org/votre_securite/conferences_2011/conference_neige_avalanches.html)

**Public :** tout public

**Coût :** gratuit

### **Stage terrain avec un nivologue:**

**Organisateur :** CAF Albertville

**Intervenants :** Thierry Arnou, météorologue et nivologue à Bourg-Saint-Maurice

**Dates :** 11-12 février 2012 (1 soirée + 1 jée terrain)

**Lieu :** soirée au Caf d'Albertville et journée du dimanche dans les massifs alentours

**Contenu :** lecture et analyse du BRA le soir, et préparation de la course du lendemain. Sur el terrain, conduite de la course en fonction de la nivologie.

**Public :** personnes souhaitant sortir en autonomie, ayant des connaissances de base en cartographie et en nivologie. Priorité aux encadrants.

**Coût :** 20 E / pers

### **Stages terrain « Neige et Avalanches, niv 1 »**

**Organisateur :** FFCAM

**Dates :** 1 we. Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)

**Contenu :** Découverte des différents états de la neige et des mécanismes liés aux avalanches. Sensibilisation à la gestion du risque d'avalanche (préparation d'une course, observation sur le terrain...). Recherche Arva monovictime.

### **Stages terrain « Neige et Avalanches, niv 2 »**

**Organisateur :** FFCAM

**Dates :** Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)

**Contenu :** Révision des états de la neige et des mécanismes d'avalanches.

Gestion d'une course pour réduire au maximum les risques d'avalanche.

Mise en situation d'avalanche pour une recherche Arva collective et multi victimes.

## **Trace hivernale**

**Contenu :** comment choisir sa course et la mener au mieux, en limitant les risques (analyse du BRA, méthode 3X3...)

### **Conférences « Trace hivernale » :**

**Organisateur :** ANENA

**Contenu :** préparation de course et prises de décisions pour réduire le risque d'avalanche

**Dates et lieux :** voir le site le l'Anena

[http://www.anena.org/votre\\_securite/conferences\\_2011/conference\\_traces\\_hivernales.html](http://www.anena.org/votre_securite/conferences_2011/conference_traces_hivernales.html)

**Public :** public averti, sortant déjà en autonomie

### **Stages terrain « Suivre une trace » :**

**Organisateur :** FFCAM- ANENA

**Contenu :** préparation de course et prises de décisions pour réduire le risque d'avalanche

<http://www.ffcam.fr/anena-ffcam.html>

[http://www.anena.org/votre\\_securite/formations\\_pratiquants/ft\\_suivre\\_une\\_trace.pdf](http://www.anena.org/votre_securite/formations_pratiquants/ft_suivre_une_trace.pdf)

**Dates et lieux :** sur les liens ci-dessus

**Public :** stages ouverts à tous les pratiquants de la montagne hivernale souhaitant accéder à l'autonomie de progression dans un groupe encadré: nivologie, avalanche, secours...

### **Stages terrain « Faire sa trace » :**

**Organisateur :** FFCAM- ANENA

**Contenu :** préparation de course et prises de décisions pour réduire le risque d'avalanche

<http://www.ffcam.fr/anena-ffcam.html>

[http://www.anena.org/votre\\_securite/formations\\_pratiquants/ft\\_faire\\_sa\\_trace.pdf](http://www.anena.org/votre_securite/formations_pratiquants/ft_faire_sa_trace.pdf)

**Dates et lieux :** sur les liens ci-dessus

**Public :** stages destinés aux skieurs de randonnée pour une formation à l'autonomie dans la prise de décision avec l'objectif de développer les stratégies de gestion de groupe en progression hivernale. Un stage spécifique « raquettes » est programmé dans les Vosges.

## **Recyclage cadres ski de randonnée**

### **Recyclage Moyenne Montagne**

**Organisateur :** CAF Albertville

**Intervenant :** Jacques Maurin, guide de haute montagne

**Dates :** 15 janvier 2012

**Lieu :** autour d'Albertville (Lauzière, Beaufortain...)

**Contenu :** conduite de course avec un groupe en moyenne montagne (choix de l'itinéraire, mesures de sécurité, recherche Arva...), secourisme encadré par les pompiers d'Albertville

**Public :** Encadrants (et futurs encadrants) de la section ski de randonnée.

**Coût :** gratuit

### **Recyclage Haute Montagne**

**Organisateur :** CAF Albertville- Anena

**Intervenant :** Sébastien Escande, guide de haute montagne, Anena

**Dates :** 7-8-9 avril 2012

**Lieu :** massif du Mont-Blanc

**Contenu :** conduite de course avec un groupe en milieu glaciaire (choix de l'itinéraire, mesures de sécurité, techniques alpines, sécurité sur glacier...)

**Public :** Encadrants (et futurs encadrants) de la section ski de randonnée.

**Coût :** 60 E / pers (+ remontées et refuges)

## **Sécurité sur glacier (ski de randonnée)**

### **Stages « Sécurité sur glacier »**

**Organisateur :** FFCAM

**Dates :** Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)

**Public :** tout public pratiquant le ski de randonnée et souhaitant pratiquer sur glacier

## **Cascade de glace**

**Organisateur :** CAF Albertville

**Intervenant :** Stéphane Husson, guide de haute-montagne

**Dates :** Samedi 31 décembre / Samedi 7 janvier, puis en fonction de la demande

**Lieu :** Tour de glace de Champagny + écoles de glace naturelles (Val d'Isère...) ou sorties grandes voies

**Public :** tout public.

**Coût :** 20 E pour la Tour, 30 E pour écoles naturelles, 40 E pour une sortie grande voie

## **Activités estivales :**

### **Alpinisme**

#### **Sorties Autonomie :**

**Organisateur :** CAF Albertville

**Intervenants :** Stéphane Husson, Olivier Oudart, Thierry Garnier, François Taffin, Vincent Rastello, guides de haute-montagne

**Dates et lieux :** en juin, attendre le programme de la section

**Contenu :** différents parcours sont proposés en fonction du niveau technique et physique des participants. (Débutant, Inité, Avancé, Confirmé). Les séances encadrées par les guides visent à mettre les participants en autonomie.

**Public :** tout public, débutant comme pratiquant déjà expérimenté.

**Coût :** 40 E la journée, 60 E le we

### **Randonnée pédestre**

#### **Recyclage Cadres**

**Organisateur :** CAF Albertville

**Intervenant :**

**Dates :**

**Contenu :**

**Public :**

## **Les stages pour valider des compétences à l'encadrement d'un groupe :**

### **Initiateur Ski alpinisme**

**Organisateur :** FFCAM

**Dates :** Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)

**Nouveau :** *Initiateur spécifique sur 4 jours* (évaluation des compétences, sans nécessité de posséder les UF2 nivologie, sécurité sur glacier et cartographie)

Attention, stage réservé à un public compétent. Stage axé sur l'évaluation du stagiaire et non sur la formation, à la différence du stage classique de 7 jours.

### **Initiateur Raquettes, Télémark**

**Organisateur :** FFCAM

**Dates :** Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)

### **Initiateur Rando pédestre, Canyon, VTT**

**Organisateur :** FFCAM

**Dates :** Voir le calendrier des formations sur le site de la FFCAM (rubrique Trouvez un stage)