



La lettre d'information du Club Alpin Français d'Albertville - septembre 2010

Edito
 Un club engagé et acteur du territoire. Cet automne verra le CAF d'Albertville présent sur de nombreux fronts ; C'est tout d'abord Montagne en Fête le 26 septembre avec de nouveaux parcours et une arrivée au centre de Mercury qui mobilisera les bénévoles du Club et devrait certainement réunir plus de 400 athlètes ; Ensuite ce sera Grand Bivouac le 24 octobre avec une soirée Montagne organisé par votre club « Rêve de Cimes » ; Enfin parce que nous sommes convaincus qu'Albertville doit affirmer une image Montagnarde Alpine nous avons pris l'initiative d'organiser tout au long de l'année des événements type conférences dont la première aura lieu le 23 novembre « les jeunes et la Montagne »... Nous souhaitons établir un véritable partenariat avec la Maison des Jeux Olympiques et la Ville. Le Club est à votre écoute pour aller encore plus loin.

Jean-Pierre Saint Germain.

Brèves

Structure Artificielle d'Escalade au Gymnase du centre ville



Une structure d'escalade au Gymnase du centre ville; ce projet est travaillé par le CAF avec la Ville d'Albertville (services et Elus) et devrait voir le jour avant l'été 2011. Ce projet a pour ambition d'élargir l'offre notamment en direction des jeunes et d'être un bon complément du mur de la Halle qui, s'il demeure un des plus beaux de l'hexagone montre bien souvent ses limites : indisponibilités, technicité... Il aurait également pour vertu de permettre au lycéens de pratiquer cette discipline dans le cadre des programmes scolaires.

Partenariat avec Intersports :

Une convention signée entre le Club Alpin Français d'Albertville et Intersport Albertville facilite votre pratique sportive et vous fait bénéficier de remises exceptionnelles.

Tout au long de l'année, grâce à votre carte d'adhérent CAF, vous bénéficiez d'une remise de 17 % sur le rayon montagne, 10 % sur le rayon vélo et une offre spécifique sur la location de skis. Les conditions matérielles des remises aux adhérents sont consultables au Club ou sur <http://caf.albertville.online.fr>

Événements

TRAIL D'ALBERTVILLE /MONTAGNE EN FETE - 6ème édition

Dimanche 26 septembre 2010

Le club alpin français prépare son 6ème trail « alpin naturellement ». En raison du succès rencontré au fil des éditions, le comité d'organisation a choisi de changer le lieu d'arrivée : Rendez-vous cette fois en plein cœur de Mercury. Auparavant, les coureurs auraient pu choisir entre trois épreuves chronométrées : le Trail d'Albertville (32 kms), les Balcons de Mercury (20 kms) au départ d'Albertville et la « Course nature » (9 kms) au départ de Mercury. Le trail d'Albertville est la dernière des 5 épreuves du challenge des trails du Parc des Bauges qui attire de nombreux adeptes de cette discipline et dont le rayonnement dépasse largement le bassin albertvillois. Il est intégré autour de différentes animations sur la journée intitulée « fête de la Montagne » qui propose également une randonnée découverte au départ de Mercury, en partenariat avec les accompagnateurs et les amis des sentiers de la Belle Etoile, une balade pour les personnes à mobilité réduite, transportées en joëlettes, un parcours orientation, pour les jeunes au départ de Mercury, ainsi que diverses animations à l'arrivée à Mercury tout au long de la journée : mur d'escalade, animation musicale... La fête de la montagne offre à chacun de découvrir un patrimoine et de décliner cette journée à sa guise, sportive et festive. C'est donc à une véritable promotion du patrimoine local et des activités sportives de pleine nature que vous convie le CAF d'Albertville.

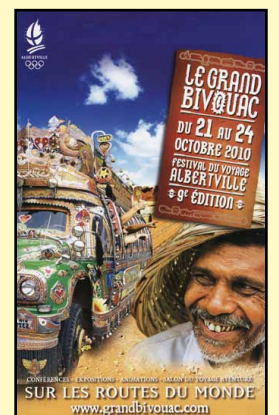


Rendez vous le 26 septembre !

GRAND BIVOUAC 2010

Certainement un Grand Cru...

Nous partagerons des moments d'exception avec Patrice Glairon Rappaz et Stéphane Benoist à 7800 m sur le Nuptse en Himalaya; Philippe Batoux, Benoit Robert et leurs collègues sur des images de Bruno Peyronnet nous emmèneront au fond d'un Fjord Norvégien pour une ascension du Stovolen « l'Eiger des Mers »... De superbes images pour une ascension originale. Enfin, nous aurons la fierté d'accueillir plusieurs lauréats des Bourses Expé organisées conjointement par la FFCAM et le réseau de distribution Expé. Une soirée organisée par le CAF d'Albertville avec le soutien du Crédit Mutuel.



Sorties Alpinisme à venir :



11-12 sept : Pointes Lachenal
19 sept : escalade dans Belledonne
2 octobre : escalade ou arête facile en Vanoise ou Beaufortain

Sorties Rando-Pédestre à venir :

12 sept : Le Quermoz
12 sept : Les Bossons : la jonction
19 sept : Dent de l'Arclusaz
2 oct : Pointe de Chaurionde
10 oct : Lac Brammer (refuge de l'étendard)
17 oct : Pointe des Chardees
23oct : Champignons avec Club Botanique d'Albertville
24oct : Vignobles du Beaujolais.
31oct : Dent du Corbeau



Ecole d'escalade

Le Club Alpin Français se prépare activement à la reprise de l'escalade et propose son école destinée aux jeunes jusqu'à 18 ans pour leur permettre de s'initier puis de progresser dans l'activité jusqu'à l'acquisition de l'autonomie. L'apprentissage est progressif et permet de s'initier à son rythme. Petit à petit les enfants vont passer différents degrés qui vont du panda à l'écureuil puis au mousqueton de bronze, d'argent, de vermeil pour obtenir le fameux sésame : le mousqueton d'or. Les tests sont passés en fin d'année scolaire en falaise.



Parmi les titrés, trois ados ont obtenu en juin 2010 le mousqueton d'or c'est-à-dire en capacité de grimper des voies de plusieurs longueurs en difficultés 5C/6A. Plusieurs niveaux de réussite donc qui ouvrent la voie également à la compétition. Pour la nouvelle saison, les inscriptions auront lieu au siège du club : 4 route de Pallud à Albertville pour les anciens membres les 7 et 8 septembre, pour les nouveaux les 9 et 10 septembre de 18h à 20h. Plus d'infos : <http://caf.albertville.online.fr>

" MONTAGNE DES JEUNES" Mardi 23 Novembre 2010 au lycée Jean Moulin

Mai 1995 : expédition à l'Island Peak (6200 m) pour 13 lycéens de l'option Sport du lycée Jean Moulin . Tous « sortent » le sommet et l'un d'entre eux réalise le film de l'ascension .
2010 : « En passant par la montagne », une association fête son 15ème anniversaire : 15 années consacrées aux jeunes en difficulté, que leurs handicaps soient sociaux, physiques ou mentaux . Qu'y a-t-il donc de commun, au-delà de la concordance des anniversaires, entre ces événements ?

Bien sûr les liens très forts qui se tissent entre les jeunes et l'environnement montagnard à l'occasion de ces expériences, liens qui font de la montagne un outil pédagogique privilégié pour qui travaille à l'épanouissement de la personnalité, à la valorisation individuelle



et à l'insertion sociale . L'himalayiste Marc Batard , guide des lycéens à l'Island Peak et fondateur de « En passant par la montagne » sera parmi nous pour en témoigner . Il sera entouré des animateurs (guides et bénévoles) de EPPM et de ceux de l'option lycéenne . « Hors les murs », un film relatant l'ascension de la Dibona par des jeunes des quartiers grenoblois fera écho à la vidéo souvenir de l'Island Peak . Un grand bol d'air pur et d'espoir .

Vie du club

Les formations de l'automne :

Plan de formation 2010-2011.

La commission Sécurité et Formation vous propose un nouveau plan de formation pour la saison 2010-2011, l'objectif étant d'acquérir des connaissances et des compétences qui renforceront la sécurité au sein d'un groupe.

De nombreux stages sont organisés par la FFCAM (voir leur site, rubrique « Trouver un stage » http://www.ffcam.fr/quick_stages.html). Les UF2 sont des formations « validantes », qui permettent de postuler à un stage d'initiateur (c'est-à-dire d'encadrant) en ski alpinisme, raquettes...

Plus localement, le Caf d'Albertville propose quelques formations complémentaires, non validantes, destinées aux encadrants comme aux autres adhérents.

Divers domaines seront couverts cette année : neige et avalanches (soirée Anena, exercices de recherche Arva, trace hivernale...), sécurité sur glacier, cascade de glace, technique du ski hors-piste, secourisme.

Le programme sera élaboré au cours du mois de septembre et disponible sur le site du Caf d'Albertville début octobre, dans la rubrique Formation et Sécurité :

<http://caf.albertville.online.fr/php/spip.php?rubrique19> , sous-rubrique « Formations proposées par le Caf d'Albertville »

Pour toute demande d'information, contactez-nous à cette adresse : formationcafb@laposte.net



1ère formation de la saison, organisée par le Caf de Moûtiers :

Bonsoir amis caftistes,

Nicolas Robert et moi-même organisons sous l'égide du CAF de Moûtiers et de Haute Tarentaise pour la 3ème année les samedi 2 et dimanche 3 octobre à Feissons sur Salins un stage cartographie-orientation niveau1.

Il reste de nombreuses places disponibles

pour une action que nous voulons ludique, en forte évolution par rapport à la 1ère édition, plus attractive et largement basée sur la pratique. Après le plateau des Glières, le Plan de la Lai, c'est au tour de Feissons sur Salins de nous recevoir (1200m au dessus de Moûtiers). Pour certains, vous aurez déjà reçu peut être plusieurs fois cet appel, merci pour votre patience, mais si vous connaissez des personnes intéressées, merci de me donner un petit coup de main;

Merci à toi aussi Gilbert pour ta légendaire disponibilité et la transmission aux clubs régionaux ou du CD 73! Bonne fin de saison d'été à tous, bonne rentrée pour certains.

Jean-luc Grandmottet

NB: ce stage est réservé aux personnes de plus de 18 ans, hébergement en demi pension, coût 50€. De nombreux clubs indemnisent ou remboursent soit partiellement soit totalement leurs adhérents qui s'engagent dans une démarche d'encadrement futur (particulièrement les formations niveau2). Se renseigner auprès de son club d'appartenance.



Cotisations 2010-2011

Vous allez recevoir prochainement l'appel de cotisation pour renouveler votre licence. Pensez à la faire impérativement avant le 31 octobre. Au delà vous ne seriez plus assuré. Et comme l'an dernier le paiement est possible sur internet.

Coté bonnes nouvelles, la part de la cotisation revenant au club d'Albertville reste inchangée depuis 3 ans et cette année, grâce au changement d'assureur, notre assurance de base couvrira de nouveau la pratique des sports aériens (paralpinisme, parapente, aile delta, delataplane mono- ou biplace) au même titre que les autres activités. En conséquence, l'extension «parapente/ paralpinisme» (49,50 €) disparaît.

Le club recherche des bénévoles pour la communication de l'association

Le Club a besoin de renforcer son équipe de bénévoles sur des compétences informatiques, rédactionnelles et orthographiques. Mise en page, rédaction d'articles, relecture de la revue et de la newsletter du club sont quelques unes des missions qui pourraient être confiées à toutes les bonnes volontés intéressées par l'outil informatique ou par une collaboration sur les outils de communication du club. Une formation interne est possible pour l'utilisation du logiciel "Indesign". Ce(s) bénévole(s) doivent pouvoir dégager quelques heures par mois, à répartir en fonction des délais imposés par les dossiers tout en s'engageant sur une durée minimum. Quelques réunions sont à prévoir avec l'équipe chargée de la communication. Cette mission peut être réalisée en parallèle d'une activité professionnelle. Si cette mission vous intéresse, merci de prendre contact avec Marie Cavalière : 06 10 15 19 20.

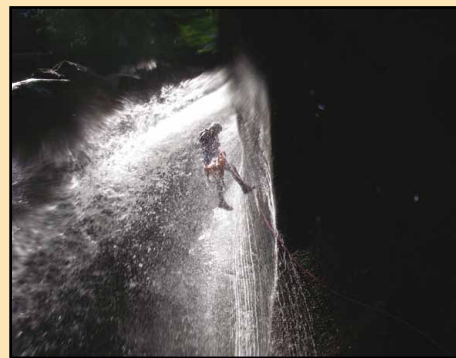
Du nouveau à la spéléo...

Yan Tual est le nouveau responsable de l'activité spéléo. Il succède à Patrick Degouve qui a quitté la Savoie à la fin de l'été pour être plus près de sa passion dans les Pyrénées. Une commission comme à son habitude riche en activités depuis le début de saison avec pas moins de 4 kms de nouvelles galeries qui ont été explorées et topographiées suite au camp d'exploration de la Sambuy en juillet et à la récolte estivale dans la région des Cantabriques en Espagne. La communauté de communes des pays de Fillière (74) a consacré une part importante de son bulletin spécial « route de l'eau » et à l'article écrit par Patrick Degouve sur les explorations du CAF sur le plateau d'Ablon, démontrant l'intérêt des connaissances apportées par notre travail.



Une grosse manœuvre de secours est organisée au Creux de la Benoite (Bauges) le week-end du 13 et 14 octobre (assistance victime, communication, plongée, gestion de secours). Contact : Yann Tual 06 70 52 67 94.

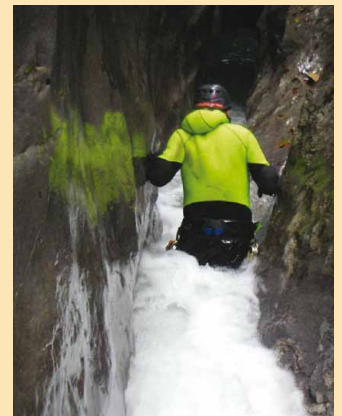
Canyon... une activité qui sort de l'eau !



Pour la première saison de la nouvelle activité canyon qui est revenue au club après plusieurs années d'absence, le succès a été au rendez-vous avec un été plutôt actif : Descentes dans les massifs des Aravis (Angon), des Bauges (le Pont du Diable et le Reposoir etc...). Une petite équipe de passionnés se dessine au fur et à mesure des sorties, mais les débutants sont toujours les bienvenus.... Les 30 et 31 juillet, destination la Haute Maurienne où les participants ont eu le plaisir de descendre «l'Echo» juste au-dessus de Bonneval sur Arc

et «Ronce», canyon situé au col du Mont Cenis qui bat le record de canyon en altitude cette année puisque la sortie se situe au col à plus de 2000 mètres. Du 9 au 12 septembre, neuf participants participeront au Rassemblement interfédéral de canyon qui se déroule dans les Pyrénées Atlantique à Louvie-Juzon. Pour le fin du mois septembre et octobre, les sorties seront concentrées sur des canyon de proximités nécessitant une certaine pluviométrie afin de les rendre intéressants (les Tailles, Fontaine Fayard, la Mine...). Avis aux amateurs....

Contact : Bertrand Farraut 06 68 43 32 73 ;



Trail d'Albertville : Alpin naturellement... Dimanche 26 septembre 2010

Labellisé « Manifestation Sportive de Nature et Développement Durable »

