



La lettre d'information du Club Alpin Français d'Albertville - octobre 2012

Edito
Les premières neiges recouvrent nos sommets, l'hiver n'est plus très loin. Mais les mois de septembre et octobre sont aussi pour nombre d'entre nous le début d'une nouvelle saison. Je pense particulièrement aux plus jeunes qui au travers l'école d'escalade, l'école de ski, l'école d'aventure ou encore les jeunes lycéens vont découvrir les plaisirs qu'offre la pratique des sports de montagne. En mettant au cœur de nos priorités la jeunesse, et grâce à l'engagement déterminant de nombreux bénévoles, notre Club Alpin remplit une mission citoyenne. Cette fin d'année sera importante pour notre club puisque lors de l'AG, une nouvelle équipe conduira pour 4 ans la politique du club ; les orientations ne devraient pas beaucoup évoluer. Ceci dit, toutes les personnes qui souhaiteraient apporter leur contribution au fonctionnement sont les bienvenues. Elles peuvent me contacter par mail : jp.saintgermain@orange.fr *Jean-Pierre Saint Germain octobre 2012*

Brèves

Vendredi 18 ou 25 Janvier 2013
(en fonction de la salle de la cantine BIO)

Projection du film "Un pas de côté sur le monde" par Laure Chataigner et Olivier Bonin.

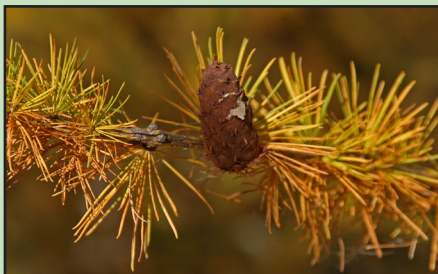
"Un pas de côté sur le monde" fut d'abord un rêve, une envie, une idée, puis un projet... "Un pas de côté sur le monde", c'est notre voyage d'un an, débuté au mois de Juillet 2011. A pied, à vélo, en bus, à cheval... les mots d'ordres: "sensations", "découvertes" et "aventures" à la rencontre



des peuples, des pays et des cultures du monde à travers le thème de la danse.

à 20h30, Salle de la Cantine Bio, entrée gratuite.

Site internet : <http://www.unpas2cote.com/>



Événements

700 coureurs au départ des trois courses nature du **Trail d'Albertville/Montagne en Fête**

Tous les ingrédients étaient réunis ce dimanche 23 septembre pour faire de ce Trail d'Albertville 2012 une édition qui n'en doutons pas fera date et restera dans les annales !

Une météo "estivale" des chemins en bon état...plus de 700 coureurs au départ, 150 bénévoles motivés...et bien sûr ce cadre exceptionnel de la cité olympique et du parc régional des bauges, face au Mont Blanc.



Et cerise sur le gâteau, plusieurs coureurs de renom parmi les meilleurs français avaient annoncé leur participation. Il fallait donc s'attendre à de belles bagarres et à des records sur l'épreuve. Bref, tout était donc en place pour une journée exceptionnelle ! Julien Raçon, le champion de France de la discipline, remportera ce 8ème Trail d'Albertville en 3h07, en pulvérisant le record de l'épreuve de pas loin de 17 minutes et 12 min. devant F. Thérisod ; Il signe là un temps qui fera référence.

Chez les féminines, pas de record d'épreuve mais une belle victoire surprise de Caroline Freslon-Bette en 4h23, qui l'emporte devant la favorite Suzana Château-Kudelova. Xavier Gachet – jeune espoir du ski alpinisme remporte "Les Balcons de Mercury" en 1h.44.

Belle bataille chez les femmes où ce sera finalement Céline Jeannier qui l'emportera en 2h01. Enfin, une course très rapide pour la Belle Etoile qui verra la victoire de Mickaël Noirclerc en 48mn15 et de Tiphaine Barbe en 48mn16, là aussi record de l'épreuve.



Et pendant ce temps, sous le soleil et dans la douceur, la fête bat son plein sur le village d'arrivée où les nombreuses animations vont attirer la foule durant toute la journée.

Résultats complets sur www.trail-albertville.fr - Contact : Jean François Grandidier - 06.83.12.40.18

Pour tous ceux qui courent plus vite que leur ombre : **Rendez-vous le dimanche 22 septembre 2013.**

Calendrier des sorties

Rando pédestre :

21 octobre : Tour de Chaurionde-Pas de l'ours- 1200m- P2/3-T2/3



Après le 21 octobre, les sorties se feront suivant le bon vouloir de la météo et les sorties se décideront à la permanence du vendredi soir.



Renouvellement du comité directeur - Appel à candidatures

Une olympiade s'achève et il convient de renouveler le comité directeur qui a été mis en place à la suite de l'assemblée générale de décembre 2008.

Le renouvellement du Comité Directeur est important et il convient que tous les secteurs d'activités puissent être représentés (Alpinisme, canyon, escalade, via ferrata, randonnée pédestre, ski alpin, ski de randonnée, raquettes à neige, spéléo, activités jeunes (écoles escalade, aventure, ski "Petit Caf"), environnement, communication, refuges, sécurité et formation...)

Si vous avez envie de participer à la vie du Club Alpin Français, merci de prendre contact avec Jean-Pierre Saint Germain, Président du Caf d'Albertville avant le 15/11/2012 : 06 60 52 82 45 ou jp.saintgermain@orange.fr

Les élus le seront pour 4 ans jusqu'à la fin de l'année 2016



Hélicoptage au Refuge du Col du Bonhomme

Après un report du au mauvais temps, l'hélicoptage du refuge de la Croix du Bonhomme a eu lieu le vendredi 15 juin par une météo superbe .

Ce sont 10 tonnes de vivre qui ont été montées pour rassasier les 7000 randonneurs qui sont passés cet été au refuge . Et ils n'étaient pas trop de la dizaine de bénévoles et les personnels d'entreprises chargés des travaux de maintenance , pour décharger et ranger toutes ces vivres .

Une aide précieuse qui a contribué à la réussite d'une bonne saison à toute l'équipe de Tristan ! Contact : dominique.brenon@sfr.fr

Grand Bivouac : Pamir, Karakoram, les versants du cœur :

Vendredi 26 octobre - Salle de Maistre à 20 h 30

L'alpinisme n'est pas qu'une affaire de piolets, de cordes et de crampons. Quand Malang Daria, Afiat Khan, Amruddin et Gurg Ali, montagnards afghans, décident de faire l'ascension du Noshaq, plus haut sommet de leur pays, à 7 492 m, c'est d'abord pour y lancer un message de paix dans une région dévastée par la guerre, les talibans, l'opium et l'oppression des femmes. Et lorsqu'une expédition européenne se lance dans la Tour de Trango, au Pakistan (6 239 m), le défi sportif se double d'une aventure humaine pour Jerry, diabétique confronté au froid et à l'effort, et ses compagnons d'ascension. Avec "7 000 mètres au-dessus de la guerre" de Louis Meunier et "Trango" de Denis Roy, le Grand Bivouac, associé au CAF d'Albertville, propose, dans des paysages grandioses, deux grands voyages en haute altitude, en oxygène rare. Là où ni la glace, ni le roc ne parviendront jamais à étouffer sous leur poids les battements du coeur. Renseignements/réservations : www.grandbivouac.com – Tel 04 79 32 48 64.



Vie du club

Randonnée Pédestre

Ce samedi 29 septembre, malgré le temps plutôt maussade, hé oui la pluie s'était inscrite à la liste des participants, nous sommes partis avec notre bonne humeur vers l'Italie et Plampincieux. Nous avons marché un peu plus d'une heure sur le sentier en balcon vers le refuge Walter Bonatti. Et après un repas au chaud dans le refuge, nous avons pu monter au "Pas entre deux Sauts".Après une merveilleuse nuit dans ce refuge somptueux, nous avons tenté la rando vers le "Col Malatra" mais le brouillard et la pluie étant un peu trop denses, nous avons renoncé au col, pour nous rendre vers les voitures.

Malgré le mauvais temps, la bonne humeur a toujours été là et rendez vous est pris pour un autre week-end au Bonatti, avec le soleil cette fois ci.

Claudie Kerouanton



Escalade

Cette année, la section escalade accueille 165 adhérents : 85 enfants et ado et 80 adultes encadrés par Janine Husson et Mathieu Pesenti.



"L'école d'escalade connaît toujours le même succès, beaucoup de monde aux inscriptions, des personnes sur liste d'attente.

8 cours d'enfants / ado et 4 cours d'adultes par semaine sont répartis sur 2 salles : mur du gymnase de Jean Moulin et mur de la Hall Olympique.

Début octobre une trentaine d'enfants ont passé les tests escalade EFE sur le site de Beaufort. Ces tests prévus sur 3 mercredi de juin avaient dû être annulés à cause du mauvais temps".

Ja-

nine Husson

Alpinisme : Zoom sur l'école de Neige

La saison d'alpinisme a commencé le 1er juin par une réunion au cours de laquelle ont été présentés les différents parcours proposés : Débutants, Initiés, Avancés, Confirmés.

Pour chaque niveau, des écoles et des courses d'application ont été mises en place afin de former au mieux les participants, avant de rejoindre les sorties collectives encadrées par les bénévoles. L'école de neige du 10 juin 2012 a réuni une trentaine de personnes sur les névés de la Combe d'Arpire au Cormet de Roselend, dont la moitié est venue pour découvrir l'alpinisme. Trois initiateurs du Caf ont mis en place divers ateliers afin d'apprendre les bases du cramponnage, des encordements, et de l'enrayage de chute.

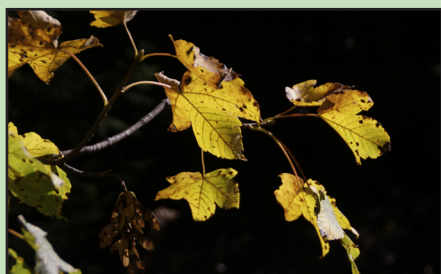
Quant aux participants plus expérimentés, ils ont travaillé sous les conseils de deux guides, afin de mieux comprendre les différents encordements possibles, et de voir les manips de sécurité sur glaciaire de manière plus approfondie (ancrages éjectables, mouflages...).

AGENDA :

Assemblée générale du Caf d'Albertville :
Vendredi 14 décembre 2012 à 20 h Salle
du Val des Roses



Soirée Grand Bivouac "Pamir, Karakoram, les versants du cœur" : Vendredi 26 octobre à 20 h 30 Salle de Maistre



Soirée Intersport :

Présentation du matériel hiver aux adhérents du CAF, le vendredi 9 novembre 2012, avec nocturne jusqu'à 21h30

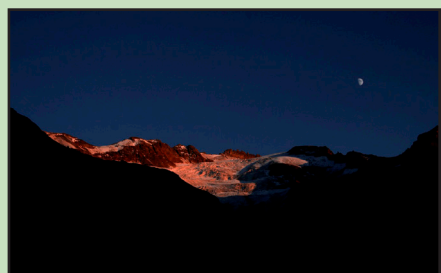


Journée sécurité Neige & Avalanches

L'Anena, la FFCAM, la FFFME organisent une Journée sécurité Neige et Avalanches le samedi 24 novembre 9h à 17h30 à la Maison du Tourisme à Grenoble.

Soirée présentation du ski de randonnée pour la saison 2012/2013 : Vendredi 7 décembre 2012 à 19 h Lycée Jean Moulin

Formation gratuite à l'utilisation du DVA : Samedi 15 décembre à 13h30 au Mas olympique



Voyages lointains : Vendredi 18 ou 25 Janvier 2013 (à confirmer) projection du film "Un pas de côté sur le monde" par Laure Chataigner et Olivier Bonin

Quelques soirées "manips" en gymnase ont également eu lieu, ciblées sur la sécurité sur glacier, et sur les manips en terrain rocheux. Puis ont suivi les courses d'application, avec une sortie à la Pointe de la Traversière et au Dôme de la Sache pour les Débutants, et pour les Initiés, le Mont Tondu par l'arête E et l'arête des Lanchettes. Le groupe Avancé prendra le relais à partir de début juillet, avec une école de terrain d'aventure et une course d'application (ex : arête S du Mont Pourri, traversée des arêtes de Bellecôte...). En parallèle de l'alpinisme classique, les deux cycles Grandes voies et Via ferrata, se sont déroulés également avec succès. En conclusion, une belle saison, avec une cinquantaine d'adhérents à la section alpinisme, bien motivés pour progresser et découvrir les beautés de la haute-montagne. Plus d'infos : muller.claire@laposte.net



Mise en place d'une nouvelle équipe **jeune Féminine Haute Montagne** Régionale Rhône-Alpes 2013-2014.

Le Comité Rhône-Alpes de la Fédération des Clubs Alpins de Montagne informe qu'un nouveau groupe jeune féminin haute montagne régional va être formé pour 2013-2014 en Rhône-Alpes. Ce groupe concerne toutes les filles âgées de 18 à 26 ans qui souhaitent progresser en montagne, il sera constitué pour 2 années avec 15 jours de sorties par an et une mini expé à la fin de la seconde année. Pas de niveau minimum requis, si ce n'est une bonne condition physique. Les personnes intéressées devront remplir un dossier de candidature à retirer au Caf d'Albertville. Pour plus d'information merci de contacter Cécile Chauvin par mail : c.chauvin@ffcam.fr

Une nuit en refuge pour des élèves de sixième

Les deux années précédentes, nous avons accompagné des classes de sixième du collège Jeanne d'Arc d'Albertville dans le cadre du partenariat avec le CAF et le plan montagne du conseil général. Elles étaient à ce moment-là les seules du secteur d'Albertville à avoir organisé ce type de sortie en séjour d'intégration peu de temps après la rentrée scolaire, et au refuge du Bonhomme.



Cette année, leurs professeurs ont monté un nouveau projet mais cette fois-ci à destination du refuge de Péclet-Polset dans le massif de la Vanoise. Trois classes de 6ème y sont montées les 5 et 6 septembre derniers, certains depuis Pralognan, d'autres depuis le pont de la Pêche. Une partie d'entre eux, peu habitués à la marche, ont trouvé quand même le chemin un peu long à leur goût.

Des accompagnateurs bénévoles du CAF ont été à nouveau sollicités pour d'autres classes de 6ème, toujours dans le cadre du plan montagne. Il s'agissait cette fois-ci d'aider le collège Pierre Grange. Rappelons en quelques mots qu'en Savoie, le conseil général a décidé, pour encourager les jeunes Savoyards à découvrir leur montagne, de prendre en charge les déplacements et une grande partie des hébergements pour une nuit dans un refuge agréé. Une participation minimale est également demandée aux familles. Les quatre classes de 6ème et leurs professeurs avaient choisi le refuge de l'Étendard dans le massif de Belledonne, versant Maurienne, les 10 et 11 septembre pour deux classes et les 17-18



pour les deux autres. Ce séjour a permis aux enfants de découvrir le milieu montagnard et de vivre une expérience inoubliable, grâce à leurs professeurs qui se sont beaucoup investis dans le projet "découverte de la montagne", thème retenu par les enseignants d'EIST (enseignement intégré des sciences et technologie). Cette matière regroupe les SVT (sciences de la vie et de la terre), la physique et la technologie. Un seul professeur enseigne les trois domaines à un groupe d'élèves à raison de 3h 30 par semaine. C'est récent et le collège Pierre Grange est pilote en la matière. Les trois enseignants d'EPS se sont joints au projet et chaque groupe a pu vivre des journées très intenses.

Le premier jour, départ du col de la Croix de Fer et montée au refuge où les collégiens ont passé la nuit. Le deuxième jour, randonnée jusqu'au pied du glacier de Saint-Sorlin, pique-nique dans les alpages puis retour au car. Sur le parcours, plusieurs arrêts avaient été prévus pour faire des observations et effectuer des relevés avec des appareils assez sophistiqués (température, hygrométrie, éclaircissement...) qu'ils pourront ensuite exploiter tout au long de l'année avec leurs professeurs respectifs. Le beau temps était de la partie et les jeunes ont vécu ainsi des expériences enrichissantes dans tous les domaines (y compris repas, nuit en refuge en collectivité).