



La lettre d'information du Club Alpin Français d'Albertville - juillet 2011

Edito

D'un événement à l'autre...

A l'évidence, l'inauguration de la Structure Artificielle d'Escalade au gymnase du centre ville constitue le temps fort de cette fin de saison. Elle favorisera le développement de la pratique de cette discipline notamment pour les plus jeunes.

Nos regards se portent maintenant vers Montagne en Fête et le Trail qui aura lieu fin septembre : une manifestation qui mobilise tout au long de l'année le CAF ; Cet événement est un peu la vitrine du club et nous comptons sur votre engagement bénévole pour faire de celui-ci une réussite.

Jean-Pierre Saint Germain le 20 juillet 2011

Brèves

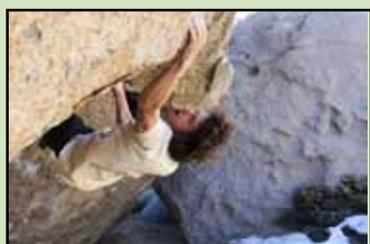


Et de deux

Nouvelle victoire de Guillaume Glairon-Mondet

Après sa brillante victoire en Slovénie au mois de mai, Guillaume Glairon-Mondet récidive à Barcelone et empoche une deuxième victoire d'étape de la coupe du monde bloc.

«Je savais qu'en sortant ce bloc à vue, et à vue seulement, je pouvais gagner la compétition » explique-t-il. « Ca n'a fait qu'un tour dans ma tête, d'autant que ce bloc était tout à fait à ma portée ! Et là, tout s'est envolé autour de moi, je ne voyais plus rien d'autre que le bloc, et la prise finale, les mêmes sensations que lorsque j'ai gagné en Slovénie ». Avec autant de concentration et de détermination Guillaume peut espérer de consolider sa troisième place au classement général lors des deux étapes restantes, le 3 et 4 juillet à Sheffield et le 20 et 21 août à Munich, ou en grappiller une, voire deux



Evénements

Musique au pied du mur : Inauguration du mur d'escalade le 25 juin 2011

Le Club Alpin Français, en partenariat avec la ville d'Albertville a souhaité marquer de façon originale l'inauguration officielle de sa structure artificielle d'escalade au Gymnase du centre-ville le samedi 25 juin. En effet le pianiste François-René Duchâble a été convié pour l'occasion. Ce soliste de renommée internationale qui n'a pas hésité à jeter son piano dans les lacs du Mercantour puis d'Annecy, s'est produit en soirée dans le cadre d'un concert-conférence avec la complicité d'une autre pianiste Hélène Berger de Bernard Besseret, philosophe, mais aussi de Marc Batard, alpiniste, peintre et écrivain. Auparavant, il aura déambulé dans les rues au grand étonnement des albertvillois et touristes présents. A 17 heures, c'est avec une marseillaise de rigueur que l'artiste aura accompagné les officiels nombreux pour l'occasion à inaugurer la nouvelle structure d'escalade financée par la ville et autres subventions. Ce mur d'escalade ludique permettra de favoriser l'escalade avec une capacité et un profil plus adapté aux débutants et notamment aux enfants de l'école d'escalade que le club entend bien développer grâce à cette nouvelle structure qui permettra de faire découvrir l'activité au plus grand nombre.

Marie Cavalière



L'école escalade a récompensé ses élèves

L'école d'escalade du Caf d'Albertville commence en septembre et se termine fin juin. Ces deux derniers mercredis, une soixantaine d'enfants, des plus jeunes aux ados ont passé les tests de l'EFE (Ecole Française d'Escalade). Ces tests sont basés sur la sécurité, ils confirment les compétences et la technicité des élèves et permettent de situer leurs niveaux : encordement, assurage, escalade en moulinette et en « tête », manip de corde au relais. Cette tâche a été confiée à Stéphane Husson, Jacques Morin Guides de Haute Montagne. Avec pour objectif d'emmener les jeunes vers l'autonomie, Mathieu Pesenti, moniteur d'escalade Brevet d'Etat, et Janine et Cyril, initiateurs bénévoles ont assuré les cours tout au long de l'année et préparé les jeunes à la réussite de ces tests. Suivant l'âge et le niveau quatre enfants ont obtenu le Panda (1er degré), dix l'Ecureuil (2ème degré), vingt deux le mousqueton de bronze, huit le mousqueton d'argent, quatre le mousqueton de vermeil et trois le mous-

Voyages lointains revient

Après quelques saisons d'absence, les soirées « voyages lointains » reprennent dès cet automne. Le concept, un film/un débat présenté par ses auteurs est inchangé. Vendredi 7 octobre à la cantine Bio, Philippe Miège et Vincent Henaff présenteront le film qu'ils ont réalisé lors de leur voyage au cercle polaire, en Alaska avec l'ascension de Mc Kinley (ou Denali), le plus haut sommet d'Amérique du Nord (environ 6200 m) Le film dure 50 mn suivi des échanges avec le public. Voyages lointains : Une autre façon de voir le monde... adeptes de voyages et d'aventures, réservez dès à présent votre soirée... une soirée Club Alpin Français, ouverte à tous et gratuite.



Et si c'était vous ?

Vous avez fait un voyage, vous êtes revenus avec des photos ou un film et avez envie de les diffuser... Esthel Lozier est votre contact pour relayer auprès du comité de pilotage les sujets qui feront l'objet de la programmation des prochaines soirées. Alors n'hésitez pas à la contacter... 06 27 21 22 67

Changements de responsables de commissions :

Il y a du nouveau à la tête de certaines commissions. Roland Bellot-Champignon a souhaité faire valoir ses droits à la retraite des bénévoles !!! il cèdera sa place à la fin de la saison d'hiver 2012. Mais que les adeptes du passionné de randonnée à ski se rassurent, il continuera à encadrer certaines sorties collectives.. Daniel Martin quant à lui a quitté son poste à la raquette...

Avis aux amateurs.. les deux postes sont à pourvoir. Contact : Jean-Pierre Saint Germain : 06 60 52 82 45

Olivier et Laure, membres du CAF partiront le 20 juillet prochain pour un tour du monde d'un an, placé sous le signe de l'aventure et de la découverte culturelle. Ils nous feront partager leur voyage sur le site du club et au cours des soirées «Voyages Lointains», organisées par le CAF d'Albertville.

Plus d'info sur leur site internet : <http://www.unpas2cote.com/>



queton d'or. C'est avec l'or que l'autonomie est acquise, c'est à dire qu'une cordée peut réaliser des voies de plusieurs longueurs. Avec un second mur fraîchement inauguré, et les récentes victoires de Guillaume Glairon-Mondet, l'école d'escalade du Caf d'Albertville, remontée à bloc, poursuivra à l'automne dans de meilleures conditions l'initiation et la progression des jeunes jusqu'à 18 ans... Pour la nouvelle saison, les inscriptions auront lieu au siège du club : 4 route de Pallud à Albertville les 8 et 9 septembre 2011 à partir de 18 h.



Janine Husson

10ème Grand Bivouac, à Albertville

vendredi 21 octobre à 20h30, à la salle de Maistre

Soirée montagne - Projection de deux films à voir absolument :

Un rêve de Darwin

Documentaire de 52', relatant l'épopée de 20 alpinistes, pour la plupart guides de haute montagne, et scientifiques qui vont tenter, durant 45 jours, de traverser l'une des dernières terres vierges de la planète. Située à l'extrême sud du continent américain, en Terre de Feu, la Cordillère de Darwin est défendue par de monstrueux glaciers, les vents légendaires des 50èmes hurlants, et les très capricieux canaux de Patagonie ... Probablement l'un des climats les plus hostiles de la planète. Ce cocktail va sérieusement contrarier les plans et la stratégie de l'équipe, dirigé par Yvan Estienne Guide de haute montagne au Pays des Ecrins, qui devra puiser dans ses ressources mentales et physiques la volonté de poursuivre son « Rêve de Darwin » jusqu'au bout. Une équipe soudée dans les difficultés et les déboires les plus invraisemblables.



Makalu 2010

Ce film relate l'expédition française «Makalu 2010» jusqu'au sommet à 8470 m d'altitude. Le Makalu, 5ème sommet mondial situé sur la frontière Tibet/Népal, est l'un des 14 sommets de plus de 8000 mètres, réputé pour être l'un des plus difficiles techniquement. Le film entraîne les spectateurs sur les pentes vertigineuses des différentes phases de l'ascension, après une marche d'approche dans une vallée sauvage situé dans le parc National du Barun, qui a comme particularité d'être le seul espace protégé sur terre qui présente une dénivellation dépassant 8000 mètres entre le pont de «Swimming Hole» (357m) sur la rivière Arun et le sommet du Makalu (8470m). La longue ascension des six alpinistes jusqu'au sommet avec leurs 2 sherpas, faite de paliers d'acclimatation, de montées progressives et de redescentes, montre les difficultés, les souffrances, la résistance mentale, la cohésion inébranlable du groupe, les rires, sourires et enfin la récompense finale : l'arrivée au sommet pour 3 d'entre eux après des jours de tentatives. Un film plein d'émotions avec de beaux portraits de Népalais, des vues magnifiques du Makalu mais aussi d'autres sommets népalais.



Vie du club

Dernière sortie de la saison avec le Lycée Jean Moulin

Dernière sortie de la saison de l'option sport du lycée Jean-Moulin le 22 juin 2011 sur le plateau du SEMNOZ pour un exercice de cartographie (le but de l'exercice était de trouver des balises avec une carte du secteur dans un temps mini). Roland et Gérard ont encadré les lycéens avec toujours le même plaisir partagé. La journée s'est terminée autour d'un repas pris en commun.





Sorties à venir Rando pédestre

- 24 juillet : Trou de la Mouche en circuit : combe du Grand Crêt / combe de Paccaly
- 31 juillet : Tour de Mont Seti par le lac Noir
- 7 août : 5 lacs des Cerces
- 14 août : Le Croisse Baulet
- 20/21 août : Cirque des Evettes nuit en refuge
- 21 août : Les Cinq Lacs en circuits
- 28 août : Rando au Mont Cenis
- 3 septembre : Via Ferratta de la Tour du Jalouvre
- 4 septembre : Le Grand Som en circuit
- 10 septembre : Le col du Grand Fond par Presset
- 11 septembre : La dent du Chat et le Molard noir



Alpinisme

- 30/31 juillet : Pointe Marie, Vanoise, refuge d'Avérole : Sortie Autonomie à préparer par le groupe
- 6/7 août : Pointe des Fonds par les crêtes et Dôme de Polset Vanoise, refuge de Péclet-Polset
- 13/15 août : Pointe de l'Observatoire et Arête du Soleil : Vanoise, refuge d'Aussois
- 20 août : Mont-Blanc du Tacul - Mont-Blanc
- 20/21 août : Mont Maudit, Arête Küfner, Mont-Blanc, bivouac de la Fourche ou refuge Torino
- 3/4 septembre : Séloge et Tête de Bellaval Mont-Blanc, camping des Chapieux ou Auberge de la Nova : Sortie Autonomie à préparer par le groupe
- 10/11 septembre : Dents de Lanfon Bornes-Aravis
- 17/18 septembre : Aiguille du Moine, face Est Mont-Blanc, refuge du Couvercle



Une rando pas comme les autres...

On avait l'habitude des randonnées pédestres classiques mais depuis l'année dernière, la programmation est sortie des sentiers battus. Elle a été entièrement toilettée à partir des souhaits des adhérents avec une nouvelle programmation établie sur des randos à thème. C'est ainsi que le week-end de la Pentecôte, la randonnée pédestre est partie dans les Gorges de l'Ardèche faire une rando aquatique en Kayak. Par un temps magnifique, soleil et chaleur étaient au rendez vous. Ceux qui ont pris un bain forcé (kayak chaviré), ont apprécié l'eau de l'Ardèche à la bonne température. Un superbe moment de convivialité dans un décor fabuleux ... « nous en avons pris plein les yeux.. » ont exprimé les participants à leur retour.

(Photo : lieu dit La Cathédrale rocher)



Claudie Kerouanton

Sortie Alpinisme du groupe Avancé au Mont Pelve

Récit de la sortie du 18-19 juin, encadrée par le guide Olivier Oudard :

« Samedi en fin de journée, nous voilà partis pour monter au refuge de la Vanoise, profitant d'une accalmie miraculeuse au milieu d'une journée de déluge. Dimanche matin, départ à 5h, tout est comme prévu ou presque : gros brouillard et ... vent glacial ! Décision est prise de commencer à monter pour travailler l'orientation par mauvaise visibilité, puis d'aviser plus tard si l'on continue



ou non. Nous parve-

nons à traverser le glacier de la Vanoise à la boussole, jusqu'au pied de l'arête. Le soleil commence à faire son apparition et, malgré le vent très froid, nous partons sur l'arête, rendue encore plus esthétique par le givre. Même si la neige en a fait une course hivernale, augmentant la difficulté puisqu'il a fallu grimper en crampons et avec de gros gants, cette belle traversée n'est jamais très dure ni aérienne, juste ce qu'il faut pour se faire plaisir et travailler les manips de corde ».

Autres courses réalisées en juin par des bénévoles ou encadrées par des guides :

Niveau Initiation : traversée de l'Aiguille de Péclet par l'arête, Mont Tondu par l'arête

Niveau Avancé : arête des Papillons à l'Aiguille d'Entre-Pierroux

(Ecrins), aiguille de Beaupré.

Claire Muller

Montagne en fête, rassembler naturellement !

Dimanche 25 septembre aura lieu la 7ème édition du Trail d'Albertville avec toujours la même passion, le même plaisir à faire découvrir les pentes et montagnes aux portes de la cité olympique. Mais c'est également et toujours durant la même journée l'évènement « Montagne en Fête ».

Montagne en fête, vous propose pour l'édition 2011 :

-Son parcours d'orientation pour les jeunes

-Sa structure d'escalade

-Sa rando pédestre biodiversité, encadrée par les accompagnateurs en montagne et les bénévoles du Caf d'Albertville

-Sa buvette, petite restauration et orchestre

-Les repas (à réserver) et animations au plan d'eau de Mercury, lieu d'arrivée des trois courses chronométrées (Trail, Balcons de mercury et Belle Etoile)

Nouveau cette année ! Un salon du matériel : Véritable village des fabricants qui vous attend à l'arrivée des courses avec ses marques de trail, la présentation des nouveautés et les conseils des spécialistes...

