



La lettre d'information du Club Alpin Français d'Albertville - février 2011

Edito
 A l'occasion des vœux, nous les Montagnards avons tous souhaité un peu de neige...mais non. Alors, certains invoqueront le dérèglement climatique, d'autres se remémoreront des années sans neige... Pour ma part, j'ai envie de rendre un petit hommage à Philippe Traynard qui nous a quittés le 11 janvier dernier. Si tout skieur alpiniste connaît les topo-guides qui ont servi la promotion du ski de randonnée à une époque où la pratique de cette activité était confidentielle, son engagement au service de la montagne est moins connu du grand public. Il fut en effet administrateur du parc de la Vanoise et des Ecrins et Fondateur et Président de la Grande traversée des Alpes.
 La montagne aujourd'hui est fragilisée par le développement parfois anarchique de l'immobilier et des remontées mécaniques, par un usage de l'eau ne respectant pas les lois de la nature, par des pollutions sonores et visuelles qui troublent la quiétude de la faune et de l'Homme en quête de tranquillité....que Philippe Traynard soit une étoile qui guide nos engagements citoyens au service d'une Montagne où l'Homme pourra continuer à s'épanouir.

Jean-Pierre Saint Germain le 28 janvier 2011

Brèves



Alpinisme :

En cascade, une dizaine d'adhérents a pu profiter des séances prévues en janvier, encadrées par deux guides de haute montagne : 3 séances à la Tour de glace de Champagny avec Stéphane Husson, et une séance sur site école (La Daille) avec Olivier Oudart.

Deux dates sont encore prévues : le samedi 5 février à la Tour de glace, et le dimanche 20 février (à confirmer), sur site naturel. Et, selon les conditions, sera prévue une sortie alpinisme hivernal.

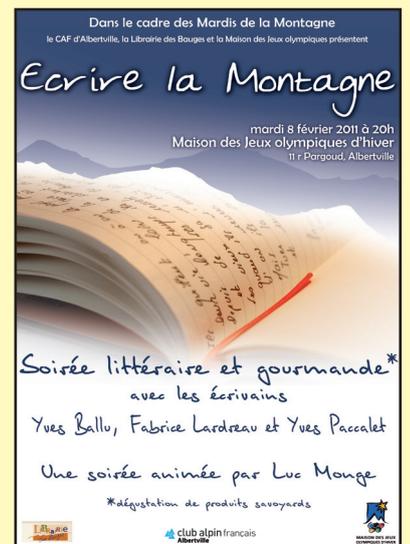
A noter :

la saison d'alpinisme estivale débutera par une réunion d'information et d'inscription le **vendredi 13 mai 2011**.

Événements

Écrire la montagne

Une soirée littéraire et gourmande à Albertville...
 «Écrire la montagne» : c'est le thème d'une soirée littéraire et gourmande qui aura lieu le mardi 8 février, à la Maison des Jeux olympiques d'hiver d'Albertville, à 20h00. Organisée par le Club alpin français d'Albertville, la Librairie des Bauges et la Maison des Jeux olympiques, elle réunira trois auteurs : Fabrice Lardreau, romancier, auteur de Versants intimes (Ed Arcadia / Club alpin français), Yves Ballu, écrivain, historien de l'alpinisme, et Yves Paccalet, écrivain, philosophe et naturaliste. Au menu, discussions littéraires mais aussi dégustation de produits savoyards locaux, pour concilier nourritures spirituelles et ...terrestres. Maison des Jeux Olympiques - 11 Rue Pargoud 73200 Albertville



Championnat de Savoie d'escalade

Les Albertvillois se distinguent sur leur mur...

Relevé, disputé et spectaculaire ! Le championnat de Savoie d'escalade organisé par le Caf d'Albertville et le Comité Départemental de la FFME a tenu toutes ses promesses dimanche 9 janvier à la halle olympique. Plus de 100 grimpeurs des minimes aux séniors étaient au rendez-vous.



Sur les 7 albertvillois présents, six se sont qualifiés pour les finales et trois sont montés sur le podium. **Lorène Rosetto** s'est imposée en minime filles, **Lucie Boulgakoff** a pris la troisième place chez les cadettes. **Nils Nagel** l'a emporté chez les juniors garçons. Le caf d'Albertville mobilisé pour un événement qu'Albertville n'avait pas accueilli depuis près de 10 ans.

Sur la plus haute marche, Lorène Rosetto. Podium minimes filles



Fréquentation de nos refuges en 2010 :

6498 nuitées pour la Croix du Bonhomme (le record datant de 2003 est battu) et 1210 nuitées pour le chalet de Plan de la Lai . Les 2 refuges sont actuellement ouverts et non gardés : on y trouve une salle hors-sac, du bois, du gaz et des couvertures . Le refuge de la Croix du Bonhomme (2470 m) est maintenu hors-gel grâce à son installation solaire . Pour les itinéraires d'accès, se reporter au site web du CAF d'Albertville .

Alpi Ski Tour :

Le CAF d'Albertville en tête.

Après 4 épreuves, le Club Alpin Français d'Albertville, tenant de la coupe 2010, est largement en tête du classement national provisoire des clubs sur le circuit de l'Alpi Ski Tour (Ski-Alpinisme de compétition).

Au classement national individuel aussi les membres du club se distinguent :

Femmes

- 1ere Vétéran et 2nde au général pour Isabelle Ciferman

- 3eme au général pour Gaëlle Martin

Hommes (166 classés)

- 1ere place Vétéran et 5eme au général pour Gilles Gontharet

- 2eme place Vétéran et 7eme au général pour Thierry Jorrioz

- 10eme place au général pour Steven Blanc

- 3eme place Vétéran et 17eme au général pour Xavier Sylvestre

Un podium virtuel vétéran à 100% CAF Albertville !



Sorties Raquettes à venir :

4 au 6 février : Raquettes en Vercors

6 février : Ban rouge

13 février : Chalets de la Balme

20 février : Le Bouton

27 février : Croise Baulet

6 mars : Plan de la Mouille

13 mars : Master des neiges

19 mars : Nocturne au dessus de Cohennoz

20mars : Epaulé de Torraz

27 mars : Col de la Cicle

Sorties Ski alpin à venir :

6février : Val Thorens

13 février : Tignes

20 février : La Plagne

27 février : Les Menuires

6 mars : La Rosière

13 mars : Valmorel

Vie du club

La raquette c'est chouette....



C'est au milieu de nombreux skieurs randonneurs (32 personnes du Caf d'Annecy) que la rando raquette du 23 janvier s'est déroulée. 17 personnes avaient répondu présents pour une ballade destination le Grand Plan en lauzière (720 m de dénivelée – Altitude 2127 m) Le contrôle des ARVA en réception puis émission a été assuré par les bénévoles Béatrice et Véronique. Béatrice a d'abord emmené le groupe par une montée modérée de 600 mètres jusqu'au logis des fées, puis 100 mètres supplémentaires pour atteindre le Lac du grand plan pour enfin redescendre au refuge pour le repas tirés des sacs. Une journée ensoleillée sous le signe de la bonne humeur qui s'est terminée par une redescente agréable sur une bonne neige.

Ski de rando

Pour la première sortie du cycle initiation du Caf d'Albertville, une vingtaine de participants ultra motivés étaient présents pour en découdre avec la randonnée à ski. Roland Bellot-Champignon avait choisi comme destination le Logis des fées à Celliers pour environ 700 m de dénivelée, un itinéraire adapté aux conditions d'enneigement actuelles et idéal pour se familiariser avec les premiers rudiments de la randonnée (savoir marcher avec les peaux de phoques, suivre une trace, appréhender la technique des conversions, se servir de l'ARVA...). La montée s'est faite par petits groupes pour favoriser l'apprentissage et a emmené en deux temps, trois mouvements les participants au refuge où chacun a pu profiter pleinement du casse croûte convivial pris autour de la cheminée et d'un vin chaud préparé par Manu, le gardien. La sécurité et l'accès à l'autonomie vont rythmer les sorties du cycle initiation qui se terminera les 5 et 6 mars par le rassemblement des sections de Savoie à l'Etendard.



Première sortie raquettes pour l'école aventure

La première sortie de l'école aventure a eu lieu samedi 8 janvier, direction Roche Pars-tire en raquettes. Sous un ciel radieux, les quatre jeunes très motivés ont suivi un parcours rendu athlétique par une neige très humide. Encadrée par André Croibier, ce sont 840 m de dénivelées qui auront été parcourus pour la photo au pied de la Pars-tire avec un compagnon à quatre pattes qui a fait toute la rando avec le groupe !!! Plus d'infos sur l'école aventure auprès de Cédric Charbonnier : Tel 06 03 86 27 04



Ski Alpinisme :



Au sein de la Commission Ski de randonnée, un cycle dédié au ski alpinisme a débuté le 15 janvier, avec un groupe de 7 participants, qui ont réalisé le tour de Combe Bénite et le sommet du Crêt du Rey.

Ce cycle s'adresse à des gens ayant déjà une bonne expérience du ski de randonnée et qui souhaitent progresser techniquement (conversions en pente soutenue, cramponnage, parcours d'arêtes faciles, couloirs à monter et descendre...)

Les inscriptions ont eu lieu fin décembre, afin que les encadrants aient la possibilité de connaître les participants lors de la 1e sortie et de faire progresser ce groupe au fur et à mesure des séances.

Prochaines sorties prévues : 12 ou 13 février / 19 ou 20 mars / 9 ou 10 avril

Sorties Ski de Rando à venir :

12 février : Quermoz

13 février : Initiation

Cycle ski-alpinisme

19 février : Puy Gris

20 février : Initiation

Cycle ski-alpinisme

Circuit dans les Aravis

26 février : Initiation

Croix d'Outray

Grand Mont

27 février : Becca Motta

5/6 mars : **Rassemblement des sections de Savoie** : Inscriptions au club avant le 20 février.



Le club recherche une secrétaire

Après quatre années de travail salarié auprès du club, Linda Tamine a choisi de laisser sa place pour se consacrer à son évolution professionnelle et à sa famille. Le club recherche donc une nouvelle secrétaire à partir de mai 2011. Un appel à candidatures est lancé pour un poste salarié de quelques heures par semaine. Les tâches du poste sont les suivantes : Gestion des adhérents (logiciel extranet FFCAM), accueil des adhérents à la permanence du vendredi soir, encaissement, remise de chèques ou espèces en banque, traitement des chèques vacances, tâches courantes de secrétariat, téléphone, participation aux réunions, rédaction des comptes rendus, disponibilité lors des permanences supplémentaires (inscriptions escalade et petit caf). Une bonne organisation et une grande rigueur sont indispensables.

Les candidatures sont à adresser par courrier à : Monsieur le Président du Club Alpin Français d'Albertville - 4 route de Pallud - 73200 Albertville.

site : <http://caf.albertville.online.fr>

Formation :

Le plan de formation du Caf d'Albertville a débuté le 3 décembre par une soirée ouverte à tous sur le thème de la « Trace hivernale », animée par un guide référent de l'Anena, Sébastien Escande.

Un week-end a été également consacré au Secourisme en montagne hivernale, avec Stéphane Huin, instructeur Caf en ski alpinisme, Instructeur en Secourisme et Pompier.

Une journée « Ski de descente toutes neiges » avec un guide-moniteur de ski, François Taffin, a été effectuée par un groupe de compétiteurs, et une autre aura lieu le samedi 29 janvier avec un plus large public.

Le 23 janvier, les encadrants de ski de randonnée ont rendez-vous avec le guide Jacques Maurin pour un « recyclage » permettant de revoir la conduite de groupe, le choix d'un itinéraire, les mesures de sécurité (recherche arva...)

Les stages à venir :

• Le 5 février au soir et le 6 février : stage Trace hivernale, sur le terrain, avec le météorologue Thierry Arnou.

• Le 12 et 13 mars : même thème, mais appliqué au milieu glaciaire, avec Sébastien Escande.

• Le 27 mars : stage Sécurité sur glacier avec Thierry Arnou.

• Enfin, pour renforcer les équipes d'encadrants, 4 personnes suivront le stage Initiateur ski de randonnée dans le Dévoluy et les Ecrins, et une personne le stage Initiateur télémark.



L'école de ski, à fond la caisse....

L'École de Ski du «Petit CAF» se porte bien. Le succès a contraint les bénévoles à refuser quelques enfants : 95 inscrits en ski et snowboard. Cette année la neige n'est pas au rendez-vous mais à Crest Voland il ne faut pas se plaindre les pistes sont très bien entretenues, elles sont praticables et même agréables, grâce aux canons à neige. Le beau temps lui aussi est au rendez-vous ce qui permet aux enfants de skier dans de bonnes conditions et de faire des progrès. Nos bénévoles et les moniteurs de l'ESF préparent les enfants à la réussite des tests qu'ils passeront au mois de mars.



Ski alpin quand tu nous tiens....



Après un mois de décembre plutôt froid et bien pou-dreux, la douceur a fait son apparition pour chiper toute la neige (quelle joueuse...!). Il en aurait fallu beaucoup plus pour décourager les adeptes du ski qui ont chaussé le 9 janvier à Méribel Mottaret. Le soleil était timide, mais pas la bonne humeur, ni les bons casse-croustes qui eux étaient bien là. A cela s'est rajoutée une bonne neige sur la piste Combe Vallon, tous les ingrédients donc pour passer comme tous les dimanches une bonne journée sous le signe de la convivialité. Avis aux amateurs....

Vous avez aimé en 2010, vous adorerez en 2011 !

Trail d'Albertville, alpin naturellement : Dimanche 25 septembre 2011

Vous avez aimé en 2010 ?
Vous adorerez en 2011 !
Deux parcours 100% nature
"Trail d'Albertville" : 32 km
"Balcons de Mercury" : 20 km
Arrivée conviviale en plein cœur du village de Mercury
Bauges/Savoie

dimanche 25 septembre 2011

Contact / 06 83 12 40 18 / caf.albertville.online.fr
www.trail-albertville.fr

club alpin français
Albertville

Promis, en 2011, on refait la même... sans la neige!

TRAIL D'ALBERTVILLE
alpin naturellement

club alpin français
ALBERTVILLE

Trail d'Albertville
Une Ville à la montagne

www.trail-albertville.fr

Trail d'Albertville
2 500 m de dénivelée
positive pour 32 km
Balcons de Mercury
20 km sur les hauteurs de la
cité olympique et face au Mont
Blanc (1270 m)
Montagne en fête
Animations pour tous : course
nature de découverte du trail
(9km), escalade, randonnée...

Téléphone / 06 83 12 40 18
Mail / caf.albertville@online.fr

Le club recherche des bénévoles pour la communication de l'association

Le Club a besoin de renforcer son équipe de bénévoles sur des compétences informatiques, rédactionnelles et orthographiques. Mise en page, rédaction d'articles, relecture de la revue et de la newsletter du club sont quelques unes des missions qui pourraient être confiées à toutes les bonnes volontés intéressées par l'outil informatique ou par une collaboration sur les outils de communication du club. Une formation interne est possible pour l'utilisation du logiciel «Indesign». Ce(s) bénévole(s) doivent pouvoir dégager quelques heures par mois, à répartir en fonction des délais imposés par les dossiers tout en s'engageant sur une durée minimum. Quelques réunions sont à prévoir avec l'équipe chargée de la communication. Cette mission peut être réalisée en parallèle d'une activité professionnelle. Si cette mission vous intéresse, merci de prendre contact avec Marie Cavalière : 06 10 15 19 20.