

## Secourisme :

1. Dégager les voies aériennes

2. Vérifier la conscience de la victime:

- parle normalement
- parle mais est désorientée : surveillance ++
- ne parle pas mais répond à un ordre simple type : « ouvre les yeux », « serre moi la main »



### **Victime consciente :**

la dégager avec précautions, l'isoler du froid, la surveiller

### **Victime inconsciente :**

Vérifier la ventilation



#### **La victime ventile :**

La mettre sur le côté (PLS)  
La protéger du froid  
Vérifier régulièrement ventilation  
Lui parler, vérifier la conscience

#### **La victime ne ventile pas :**

Vérifier les voies aériennes  
Commencer la RCP :  
2 insufflations  
Puis cycles de RCP :  
30 compressions / 2 insuf.

Jusqu'à l'arrivée des secours

Si possible transmettre un bilan évolutif de l'état de la victime

## Préparer l'alerte :

### **Où ?**

Où je suis, où s'est produit l'accident ?  
sommet, versant, altitude, repères topographiques...

### **Quoi ?**

Que s'est-il passé ?  
Avalanche, Chute, Collision etc...

### **Qui ?**

Qui est victime de cet accident ?  
Nombre de victime(s), nombre ensevelies, blessures, gravité

### **Quand ?**

Depuis combien de temps l'accident a eu lieu ?

## Donner l'alerte :

### **Appel par radio :**

Sélectionner le bon canal, éventuellement déclencher un relais  
Annoncer en 1er le destinataire de l'alerte puis se présenter  
Si déclenchement d'un relais dire lequel.  
Rester sur la fréquence

### **Appel téléphonique :**

Domaine skiable : appeler service des pistes (N° sur le forfait de ski)  
Domaine montagne : 112 Le CODIS bascule l'alerte au PGHM ou CRS.

**Ne pas raccrocher le premier**

## Evaluer le risque de suraccident :

### Se protéger du suraccident :

sur avalanche possible → mise en place d'un guetteur

la zone d'avalanche est elle accessible sans risque :  
chutes, traversée de pentes dangereuses...

## Donner des consignes simples :

### Tout le monde bascule son DVA en recherche

(si doute ou panique, contrôler soi-même individuellement)

### Définir une « porte d'entrée » unique sur la zone pour:

- contrôler que les DVA sont tous en mode recherche
- savoir en permanence qui est présent sur la zone

Envoyer quelqu'un à la recherche d'indices de surface  
(Victime partiellement ensevelie, matériel...)

### Si découverte d'indices de surface :

- ne pas les enlever,
- les marquer
- le signaler immédiatement
- faire une vérification DVA
- si DVA +, affiner la recherche et sonder

### Organiser la recherche du premier signal :

En fonction du nombre de chercheurs et de la zone de dépôt :

- Largeur des bandes de recherche
- Découpage de la zone en secteurs

**Il faut balayer l'intégralité de la zone de dépôt  
et ses abords immédiats**

## Réception d'un signal au DVA :

- le dire immédiatement aux autres
- le plus à même de mener la recherche doit se charger seul de la recherche intermédiaire
- les autres préparent le matériel et l'emmènent sur la zone :
- Pelles montées
- Sondes montées et verrouillées

## Lorsque la victime a été localisée au DVA :

- marquer l'endroit du signal le plus fort
- sonder à partir de cet endroit :
- soit en spirale, 25 cm entre 2 coups
- soit en quadrillage, 25cm entre 2 coups

## Attention :

**Ne pas sonder 15 fois au même endroit**

**Elargir la zone de sondage ( ~ 2m<sup>2</sup>)**

**Ne pas pelleter tant que la victime n'a pas été touchée à la sonde**  
(sauf si l'épaisseur de neige supposée est supérieur à 3m)

## Lorsque la victime est touchée à la sonde :

- Organiser le pelletage en se relayant souvent
- Dès que possible dégager la tête de la victime pour accéder à ses voies aériennes,
- Effectuer les gestes de premiers secours