

CAF Albertville. Alpinisme, Saison 2010

Pour la saison 2010, le CAF d'Albertville vous propose différents parcours, destinés à 4 niveaux de pratique.

Pour les niveaux 1 et 2, les sorties encadrées par un guide seront un pré-requis pour pouvoir ensuite participer aux sorties des bénévoles.

1. Parcours Rando Glaciaire : 3 sorties dont 2 avec guide

Public : débutants ou personne appréciant les courses de neige de niveau F.

Objectifs : découvrir le milieu glaciaire : beauté des paysages, les noeuds d'encordement, les distances de sécurité, le cramponnage

2. Parcours Initiation Alpinisme : 6 sorties dont 2 avec guide

Public : personnes ayant une petite expérience de second en course de neige, qui souhaite progresser techniquement en neige, mixte et rocher facile, sur des courses niveau PD

Objectifs :

- en neige et mixte : aborder le cramponnage en pente raide, le brochage dans la glace, les arêtes de neige et mixte
- en rocher : apprendre les bases de l'encordement, de l'assurage, du relais et du rappel pour l'escalade et les arêtes rocheuses

3. Parcours Avancé : 7 sorties dont 3 avec guide

Public : personnes ayant une bonne expérience de second en course de neige et de rocher, et pratiquant l'escalade régulièrement, même à un petit niveau.

Objectifs : maîtriser les compétences mises en oeuvre en Initiation, afin de pouvoir mener une cordée en autonomie sur des courses PD, ou réaliser des courses AD en second.

4. Niveau Confirmé : 1 sortie

Public : pour les personnes ayant déjà une bonne expérience en tête de cordée sur des courses AD

Participation financière :

Le recours à des professionnels nécessitant un gros investissement financier, une participation sera demandée pour les sorties "guide", le Caf prenant à sa charge le reste du coût réel de l'intervention. Attention : ce tarif ne prend pas en compte les remontées ni les nuits en refuge.

L'équipe des encadrants :

2 guides professionnels :

- HUSSON Stéphane
- TAFFIN François

10 encadrants bénévoles :

- COURTOIS Laurent
 - DUSONCHET Xavier
 - HUSSON Janine
 - LAUNAY Ulrich
 - MAZZONE Igor
 - MONOD Jean-Claude
 - MULLER Claire
 - PETIT Jean-Paul
 - SPINATO Julien
 - VERGNE Daniel
-

Présentation du programme

Vendredi 28 mai à 18h30

Attention : Les inscriptions aux sorties "guide" seront prises à cette date là.

Programme :

Vendredi 28 mai	Réunion de présentation de la saison	
We du 29-30 mai	Encadrants : course de recyclage avec Stéphane Husson	
Samedi 5 juin	Groupe Rando glaciaire : Sortie n°1 avec Stéphane Husson	Course de neige, Mont-Blanc : Vallée Blanche 1j, 40 E, 8 pers
Dimanche 6 juin	Groupe Initiation : Sortie n°1 avec Stéphane Husson et 1 à 2 bénévoles	Course de neige et mixte, Mont-Blanc : vers les Pointes Lachenal 1j, 40 E, 5-6 pers
Mercredi 9 juin, à partir de 17h	Pour tous : Ecole de rocher avec Stéphane Husson	Beaufort 1 soirée
We du 12-13 juin	Groupe Rando glaciaire : Sortie n°2 avec Daniel Vergne et Jean-Claude Monod Groupe Initiation : Sortie n°2 avec Daniel Vergne et Jean-Claude Monod	Course de neige, Vanoise Même sortie pour les 2 groupes 2 j
Mercredi 16 juin, à partir de 17h	Pour tous : Ecole de rocher avec Stéphane Husson	Beaufort 1 soirée
We du 19-20 juin	Groupe Avancé : Sortie n°1 avec Stéphane Husson et 1 à 2 bénévoles	Course de neige et mixte, Mont-Blanc 2 j, 60 E le we, 5-6 pers
26-27 juin		
Samedi 3 juillet	Groupe Initiation : Sortie n°3 avec Stéphane Husson et 1 à 2 bénévoles	Course de neige et mixte, Mont-Blanc : vers Torino (Toule, Marbrées) 1 j, 40 E, 5-6 pers

Dimanche 4 juillet	Groupe Rando glacière : Sortie n°3 avec Stéphane Husson	Course de neige, Mont-Blanc : Mer de glace 1 j, 40 E, 8 pers
10 ou 11 juillet	Groupe Avancé : Sortie n°2 avec Janine Husson	Escalade grande voie en 4-5 1 j
17-18 juillet		
We du 24-25 juillet	Groupe Initiation : Sortie n°4 avec Daniel Vergne et Jean-Claude Monod	Course de neige, Vanoise 2 j
We du 31 juillet- 1er août	Groupe Avancé : Sortie n°3 avec François Taffin et 1 à 2 bénévoles	Course d'arête, Ecrins 2 j, 60 E le we, 5-6 pers
7-8 août		
14 ou 15 août		
We du 21-22 août	Groupe Initiation : Sortie n°5 avec Ulrich Launay	We commun aux deux groupes, avec des courses différentes
	Groupe Avancé : Sortie n°4 avec Claire Muller, Xavier Dusonchet	Escalade, grandes voies équipées et terrain d'aventure, en 4 et 5, Vanoise : autour du refuge du Ruitor (Oeillasses, Grand Assaly, Colombettes) 2 j
28 ou 29 août	Groupe Avancé : Sortie n°5 avec Janine Husson	Course d'arête-escalade en 5, Lauzière : Arête Blanche du Fût 1 j
4-5 sept	Groupe Confirmé : Sortie n°1 avec Jean-Paul Petit	Course de mixte ou d'arête, Mont-Blanc : Bionnassay ou arête du Moine
We du 11-12 sept	Groupe Avancé : Sortie n°6 avec Stéphane Husson et 1 à 2 bénévoles	Course d'arête, Mont-Blanc : Aiguille Croux 2 j, 60 E le we, 5-6 pers
18 ou 19 sept	Groupe Avancé : Sortie n°7 avec Julien Spinato et Igor Mazzone	Escalade grande voie en 4/5, Belledonne 1 j
25-26 sept	Trail	

2 ou 3 oct	Groupe Initiation : Sortie n°6 avec Claire Muller et Ulrich Launay	Course d'arête facile ou escalade facile : Grand Châtelet, via cordata du Crot... 1 j
------------	--	---
